





Índice



La Fundación
Renal Española
Video corporativo



Carta
de la presidenta

DEPÓSITO LEGAL: M 22737-2012

Patronato y equipo directivo

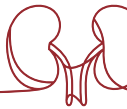
Patronato	08
Equipo directivo	09

2024 en imágenes



	Pág. 10
Hitos 2024	12

Historias que inspiran nuestro compromiso



	Pág. 16
Ellas y ellos inspiran nuestro compromiso	18

Abrimos nuevas puertas al cuidado renal



	Pág. 22
Salud Renal Siempre. La puerta digital al cuidado renal	24
Los Llanos III. Innovación y humanización en diálisis	32

Comprometidos con la Salud Renal



	Pág. 36
Nuestro compromiso con la atención centrada en la persona	38
Nuestro compromiso con la prevención	84
Nuestro compromiso con la investigación y la difusión del conocimiento	92

Comprometidos con la comunidad



Pág. 106

Nuestro compromiso con el equipo	108	Nuestro compromiso con el medioambiente	122
Nuestro compromiso con la seguridad del paciente	116	Nuestro compromiso con la transparencia	126
Nuestro compromiso con la calidad	120		

Agradecidos a nuestros colaboradores



	Pág. 130
Cooperación internacional	132
Amigos de la Fundación	133
Nuestras alianzas	134
Otros colaboradores y patrocinadores	135
Impulsa la Salud Renal. Hazte amigo/a	136

Carta de la presidenta



"En 2024 abrimos nuevas puertas al cuidado renal: la puerta virtual de **Salud Renal Siempre**, una plataforma con la que acercamos la información sobre salud renal al ciudadano, y la puerta física del centro de diálisis **Los Llanos III**, un nuevo espacio que está transformando el día a día de los pacientes del sur de Madrid, con tratamientos más cerca de su domicilio, un entorno amplio con luz natural, y la atención de un equipo que les hace sentirse como en casa"

Isabel Entero
Presidenta del Patronato

Queridos amigos:

2024 nos ha dejado muchos motivos para sonreír. En febrero inauguramos el **centro de diálisis Los Llanos III en Alcorcón**, en un acto presidido por S. M. la Reina Doña Sofía. Desde entonces, hemos podido comprobar cómo este nuevo espacio está transformando el día a día de los pacientes del sur de Madrid: tratamientos más cerca de su domicilio, un entorno amplio con luz natural, y la atención de un equipo que les hace sentirse como en casa.

Ese mismo día arrancó la plataforma **Salud Renal Siempre**, un proyecto con el que acercamos la información sobre salud renal al ciudadano con contenidos útiles, cercanos y rigurosos sobre cómo cuidar los riñones. Detrás, está el trabajo de más de sesenta profesionales, pero lo importante es el resultado: vídeos, podcasts y guías sencillas que ya están ayudando a miles de personas a entender que los riñones se cuidan con gestos cotidianos.

La **actividad investigadora** ha tomado un nuevo impulso. Nuestros **Premios Iñigo Álvarez de Toledo**, siguen promoviendo el talento y la innovación, respaldando proyectos que abren nuevas vías para entender, prevenir y tratar la enfermedad renal. En 2024, se presentó la **Unidad de Investigación de la Fundación Renal Española**, con un plan estratégico para el desarrollo de proyectos de investigación propia, que culminó el año con 12 publicaciones en revistas científicas y presentó más de 69 comunicaciones en congresos nacionales e internacionales. Todo ello se traduce en avances concretos, esperanza y una clara vocación de servicio: mejorar la calidad de vida de las personas con enfermedad renal.

Nuestra creciente actividad divulgativa sigue ampliando su alcance gracias al compromiso y la generosidad de los **Amigos de la Fundación**, que participan activamente en la misión de acercar nuestras iniciativas a la sociedad. El ámbito de la **educación y la prevención** continúa siendo un pilar fundamental, en el que seguimos dando pasos que suman mucho. **Renata, mi nefróloga**, ya habla valenciano y gallego para que los escolares aprendan, jugando, a cuidar sus riñones. También seguimos creciendo en el entorno de las empresas: con el programa **Salud Laboral – Salud Renal** hemos llegado a Mutua Madrileña, ACCIONA y otras empresas comprometidas con el bienestar de sus equipos.

Muchas gracias a todas las personas que formáis esta comunidad, pacientes, familias, profesionales, voluntarios, patronos y otros colaboradores. Vuestra confianza y vuestro ejemplo nos inspiran a seguir trabajando para que la salud renal sea un hecho.

Muchas gracias a todos

Isabel Entero

Patronato

Presidenta de Honor

S. M. la Reina Doña Sofía



Vocales por razón de su cargo

Dra. Beatriz Domínguez-Gil González
Coordinadora Nacional de Trasplantes
Dra. María del Mar Pageo Giménez
Presidenta de Cruz Roja Española
Dr. José M. Mato de la Paz
Director del Instituto Reina Sofía de
Investigación Nefrológica

Presidenta

Dña. Isabel Entero Wandossell

Vicepresidentes

Dr. Francisco Ortega Suárez
Dña. M^a Reyes Álvarez de Toledo Mencos
D. Jorge Mataix Entero

Secretario General

D. José María Rodríguez-Ponga Salamanca

Tesorero

D. Ignacio Mataix Entero

Vocales a título personal

Dña. Carmen Caprile Stucchi
D. José Manuel de Carlos Beltrán
Dr. Enrique Castellón Leal
Dña. Rosa Alonso Nates
Dr. Juan Viña Ribes
D. Darío Villanueva Prieto
Dr. Emilio Sánchez Álvarez
D. Daniel Gallego Zurro
Dña. M^a Carmen Fdez. de Araoz Marañón
Dra. Blanca Miranda Serrano
Dra. M^a Isabel Loza García

Equipo directivo

Directora General

Dña. Cristina Sanz Arroyo

Área asistencial

Dra. M^a Dolores Arenas Jiménez
Dirección asistencial
Dra. Fabiola Dapena Vielba
Dirección médica y de acción social
D. David Hernán Gascueña
Dirección de enfermería
Dña. Paula Manso del Real
Subdirección de enfermería

Área de soporte

D. Raúl López Carrasco
Dirección de personas y cultura
Dña. Ana Balseiro Rodríguez
Dirección de comunicación, alianzas y RR.II
Dña. Mónica Sánchez Miranda
Dirección de administración y finanzas
D. Jesús Portillo Caramés
Servicios generales





2024

en imágenes



Inauguración del centro de
diálisis Los Llanos III



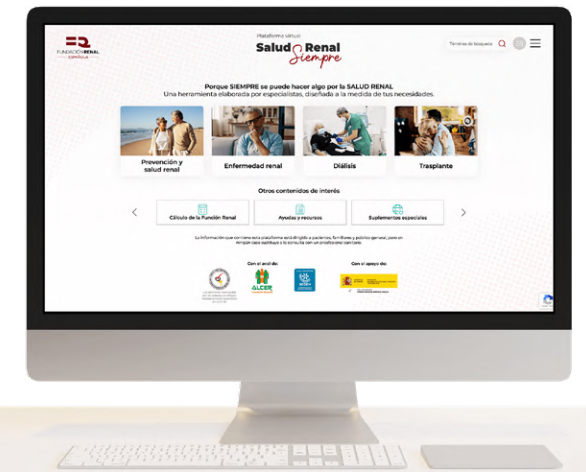


Inauguración del centro Llanos III

Un centro de diálisis
diseñado por
pacientes y trabajadores

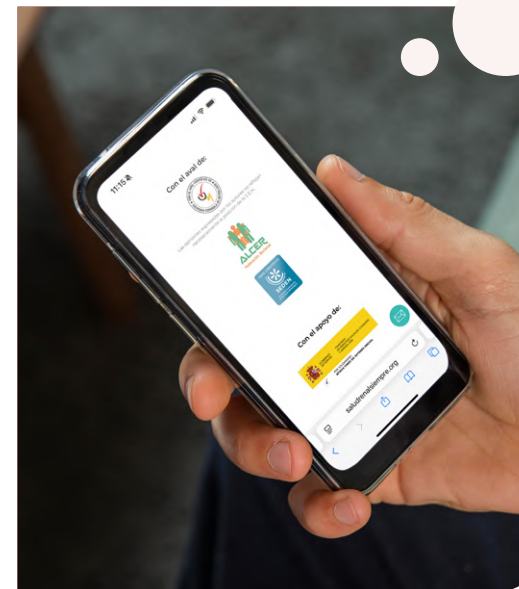


Salud Renal Siempre



Lanzamiento de
la plataforma

Con el aval de
SEN, ALCER y SEDEN





Acto en Ourense



Acto en Segovia



Acto en Santiago de Compostela



Programa
Salud Laboral
Salud Renal



Charla Acciona



Pruebas Mutua Madrileña

Renata, mi nefróloga, en gallego y valenciano



Presentación en A Coruña y Alicante



Congresos SEN y SEDEN



Historias que
inspiran nuestro
compromiso



De tertulia con Sara



Elas y ellos inspiran nuestro compromiso



El compromiso de la Fundación con la salud renal nace, ante todo, de las personas. Detrás de las cifras que nos recuerdan que la enfermedad renal crónica afecta ya a más de 850 millones de personas en el mundo hay nombres propios que convierten cada reto en una historia de superación. Ellas y ellos son quienes alientan nuestra determinación para impulsar la prevención, garantizar una atención integral y acelerar la investigación que haga posible una vida plena a pesar de la enfermedad.

Estas son algunas de esas historias, breves relatos de pacientes que ilustran ese espíritu. Cada testimonio es un recordatorio de que nuestro trabajo cobra sentido cuando se teje con sus voces. Ellas y ellos son quienes dan sentido a nuestro día a día, y quienes, con su ejemplo, refuerzan nuestro compromiso con los pacientes, con los profesionales y con la sociedad.

Sara

De la negación al compromiso absoluto

Sara era una joven de 30 años llena de ilusiones que se dedicaba al mundo de la música. Un buen día le diagnosticaron enfermedad renal y no lo aceptó. No podía ser verdad, estaban todos equivocados. Cuando su nefróloga le informó del diagnóstico, Sara se fue al baño y no volvió hasta un mes y medio después que no le quedó más remedio que entrar en diálisis. Al principio, el miedo le llevaba a enfrentarse así a su situación. Gracias a la perseverancia y a la implicación del personal sanitario, Sara no abandonó. Su miedo y su rechazo tardaron en abandonarla, hasta el punto de que, meses más tarde, cuando la llamaron para un trasplante, en lugar de hacer la maleta y salir corriendo al hospital,

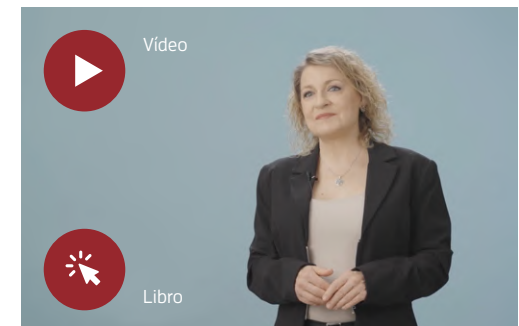


no se fue corriendo, se fue volando.....pero a la India. Hoy en día Sara está trasplantada, lleva una vida plena gracias a la generosidad de su pareja, Iñaki. Además, Sara dedica parte de su vida a ayudar a otras personas a afrontar el diagnóstico de esta enfermedad. Pero llegar hasta aquí no fue fácil. En este vídeo de nuestra plataforma **Salud Renal Siempre** ella misma nos cuenta su historia.

Loreto

Madre coraje y toda una profesional

Pese a tener una enfermedad renal crónica y estar en tratamiento de diálisis, Loreto nunca se resignó a no ser madre. Pese al consejo de los profesionales en una época en la que la maternidad y la diálisis parecían incompatibles, ella apostó por su embarazo. Iba todos los días a diálisis, lo compaginaba con su carrera de farmacia en la Universidad Complutense, y así, a base de tesón y fuerza de voluntad ha transcurrido su vida. No solo tuvo un hijo, tuvo tres. El primero en diálisis y gemelos estando ya trasplantada. Acabó la carrera de farmacia y ha

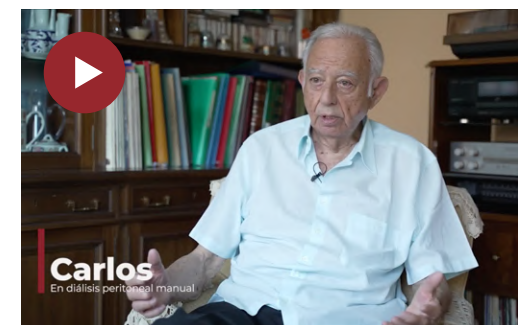


ejercido toda su vida apostando también por una carrera profesional que ha complementado con otras facetas como el *coaching* o la escritura. Loreto es autora del libro **Lo que la vida esconde**. En este vídeo de nuestra plataforma Salud Renal Siempre, la propia Loreto cuenta su historia.

Carlos

La independencia no está reñida con la edad

A Carlos la enfermedad renal le llegó ya de mayor, pero a sus 89 años valora mucho su independencia, así que no sólo desafió a los prejuicios de que la diálisis peritoneal es sólo para gente joven, sino que decidió hacerlo sólo. En su propio coche se desplazaba hasta su hospital para recibir la formación necesaria, no quiso que nadie de su familia le acompañase, y en pocas semanas comenzó a realizar en casa su diálisis peritoneal



cada noche, para él ahora es una rutina más de su vida diaria. Carlos explica cómo lleva a cabo su tratamiento en este vídeo de la plataforma Salud Renal Siempre.

Alicia y Jesús

El apoyo de la pareja

En 2023 un lupus llevó a Alicia a tener que iniciar tratamiento de diálisis. Optó por no dejarse arrastrar por las circunstancias y seguir trabajando a pesar del tratamiento. La diálisis peritoneal en su domicilio y el apoyo constante de Jesús, su pareja, le ayudaron a lograr su objetivo. Alicia cuenta que no sólo trabaja, sino que también sale a menudo con los amigos -que han tenido que adaptarse a su horario- e incluso viaja. Jesús se encarga de gestionar la logística, y lo hace tan minuciosamente que los trámites necesarios para viajar con una máquina



de diálisis en avión y en barco que recoge nuestra plataforma Salud Renal Siempre están elaborados por él mismo. También en la plataforma ambos cuentan su experiencia que se recoge en este vídeo.

Francisco

El primer paciente de nuestra sala de entrenamiento

Francisco es fotógrafo, aunque en la actualidad no ejerce su profesión, no es fácil ser free-lance teniendo que ir a diálisis 4 horas 3 días a la semana, o 2 horas todos los días como es el caso de Francisco, que optó por esta opción que le permite estar menos cansado al finalizar el tratamiento. Tras conocer la existencia de nuestra sala de entrenamiento para diálisis domiciliaria ha accedido a ser el primer paciente en probarla.



No está seguro de querer dializarse en su casa, le da miedo no tener un profesional sanitario cerca. Por el momento aprenderá a conectarse a la máquina de la mano de su enfermera, y después "ya veremos". Él mismo se lo contó a El Mundo en este artículo.

Francisco GN

Hay que dar a conocer la enfermedad renal

Francisco es un paciente de nuestro centro de diálisis Los Lauros de Majadahonda, no lleva mucho tiempo con nosotros, pero ya se ha hecho notar en toda la Fundación. Su trayectoria profesional está estrechamente relacionada con el periodismo y la comunicación, así que nada más llegar lo tuvo claro, tenía que hacer algo para dar a conocer la enfermedad renal. Desde el primer día ha arremetido el hombro y ha tirado de contactos para ayudarnos a "poner de moda" la salud renal, para sensibilizar



sobre esta dolencia tan desconocida, pese a tener una incidencia tan alta. En este artículo le vemos impartiendo un taller a los alumnos del colegio Caude de Majadahonda.



Abrimos
nuevas puertas
al
cuidado renal



Presentamos
Salud Renal Siempre
Plataforma de orientación al ciudadano



En 2024 abrimos dos nuevas puertas al cuidado renal. La primera digital: la plataforma **Salud Renal Siempre**, concebida para que cualquier ciudadano encuentre información fiable y comprensible que le permita tomar decisiones informadas sobre su salud renal. La segunda física: el centro **Los Llanos III**, un espacio codiseñado con pacientes y profesionales, que combina tecnología de vanguardia con un entorno acogedor, pensado para el bienestar integral. Juntas, ambas iniciativas derriban barreras geográficas e informativas, refuerzan la equidad en el acceso a la atención y materializan nuestra firme convicción de que cada persona merece las mismas oportunidades de conocer, cuidar y proteger su salud renal.



Salud Renal Siempre

La puerta digital al cuidado renal

La Fundación presentó en febrero de 2024 la plataforma **Salud Renal Siempre**, nuestra gran puerta digital al cuidado renal.

Concebida desde un enfoque integral y multiformato, reúne en un solo espacio todo lo necesario para **comprender, prevenir y afrontar** la enfermedad renal, desde guías prácticas y calculadoras interactivas, hasta vídeos, podcast e infografías de fácil lectura.

Cada contenido nace de la colaboración entre profesionales de referencia y pacientes expertos, de modo que el rigor científico se combina con la voz de la experiencia real.

Con esta iniciativa de vanguardia acercamos el acceso al conocimiento, derribamos barreras geográficas y empoderamos a la ciudadanía para que tome decisiones informadas sobre su salud renal.

“ Porque **SIEMPRE** se puede hacer algo por la salud renal ”

Escanéa los QR y descubre

Salud Renal Siempre

www.saludrenalsiempre.org

Accede a la plataforma

Vídeo de Lola Arenas, Directora Asistencial de la Fundación Renal Española

Vídeo de Emilio Sánchez, presidente de la SEN

Un lanzamiento que acerca el conocimiento



Presentación oficial presidida por S.M. la Reina Doña Sofía.

Avales científicos

Alianzas institucionales

Sociedades científicas

Asociaciones de pacientes

Ayuntamientos

Contenidos creados y avalados por expertos

Áreas



Tipo de contenido

- Datos
- Información
- Pautas
- Recomendaciones
- Testimonios
- Herramientas
- Recursos
- Monográficos

Opciones multiformato

Vídeos

Podcasts

Infografías

Elaborados por profesionales de:

Nefrología

Psicología

Enfermería nefrológica

Trabajo social

Nutrición

Deporte

Contenido de la plataforma



Prevención y salud renal

Información básica

Lo esencial sobre salud renal

Seguro que te preguntas

Respuestas a dudas comunes

Datos que debes saber

Cifras clave para prevenir

Hablan los expertos

Profesionales comparten su visión y experiencia

Ayudas y recursos

Herramientas disponibles para la salud renal

Nutrición

Alimentación saludable para tus riñones



Enfermedad renal

Información básica

Lo esencial sobre la enfermedad

Seguro que te preguntas

Respuestas a dudas comunes

Datos que debes saber

Cifras clave de la enfermedad

Hablan los expertos

Profesionales comparten su visión y experiencia

Mujer y enfermedad renal

Una perspectiva de género

Nutrición

Un pilar básico en el tratamiento

Salud emocional

Recursos para enfrentar la enfermedad

Vacaciones, ocio y tiempo libre

Recomendaciones



Diálisis

Información básica

Comprende la diálisis y sus tipos

Seguro que te preguntas

Respuestas a dudas comunes

Datos que debes saber

Cifras de interés sobre la diálisis

Hablan los expertos

Respuestas profesionales a dudas comunes

Mujer y enfermedad renal

Una perspectiva de género

Nutrición

Un pilar básico en el tratamiento

Salud emocional

Recursos para enfrentar la diálisis

En primera persona

Testimonios de pacientes

Visita al centro de diálisis

Descubre nuestro programa de atención integral

Vacaciones, ocio y tiempo libre

Recomendaciones



Trasplante

Información básica

Entiende qué es y cómo funciona

Seguro que te preguntas

Respuestas a dudas comunes

Datos que debes saber

Cifras de interés sobre trasplantes

Hablan los expertos

Profesionales responden dudas sobre trasplantes

Mujer y enfermedad renal

Una perspectiva de género

Nutrición

Claves en situación de trasplante

Salud emocional

Recursos para enfrentar el trasplante

En primera persona

Testimonios de pacientes

Vacaciones, ocio y tiempo libre

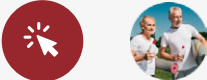
Recomendaciones

Suplementos especiales

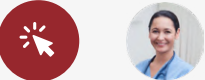
Día Mundial del Riñón 2024



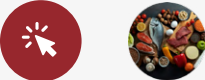
Día Internacional del Deporte y Día Mundial de la Salud



Día Internacional de la Enfermería



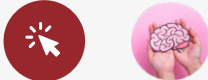
Día Mundial de la Nutrición



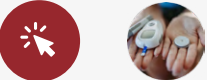
Día Mundial del cáncer de riñón



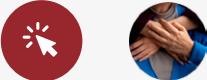
Día Mundial de la Salud Mental

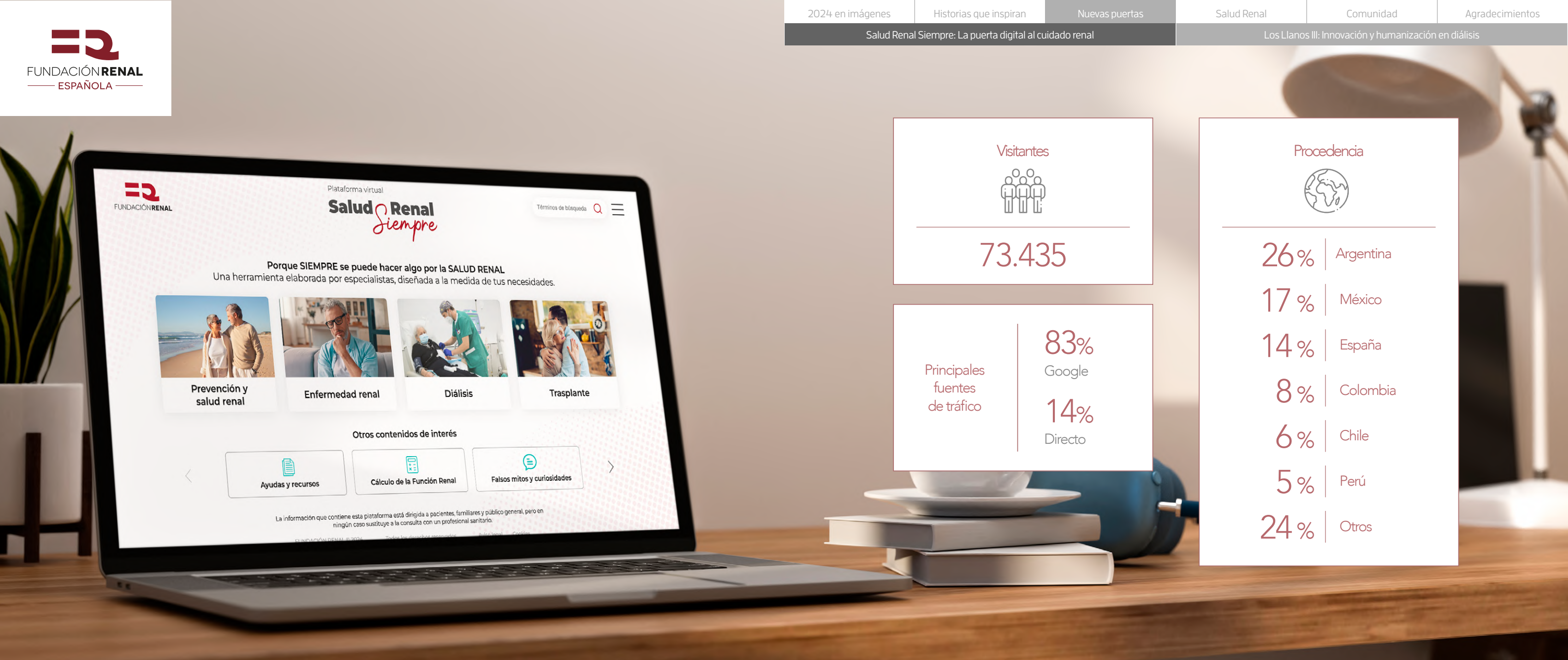


Día Mundial de la Diabetes

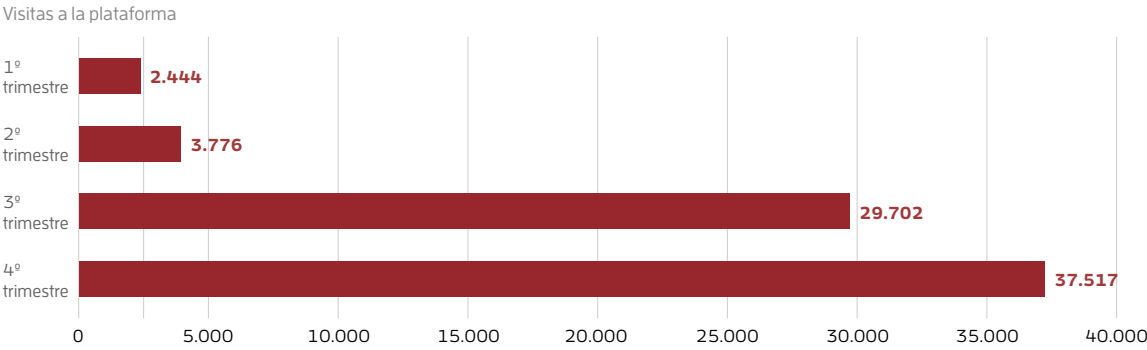


Día Internacional de las Personas con Discapacidad

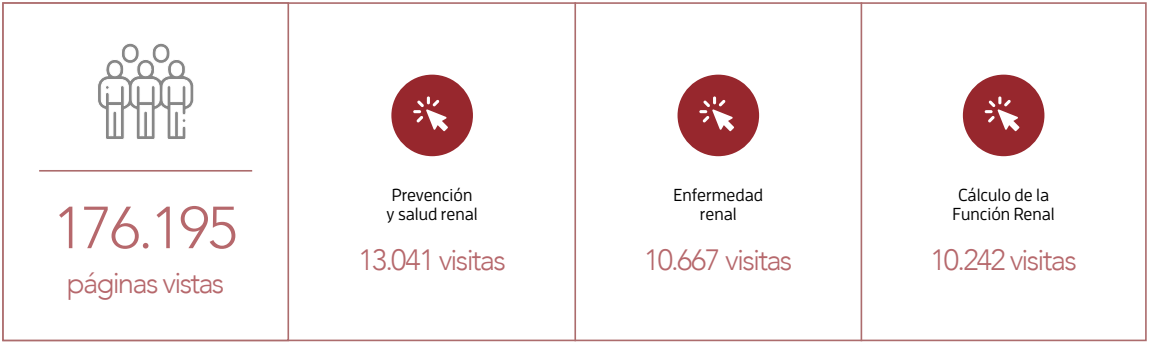




Impacto digital: métricas del primer año



Descubre las páginas más vistas



Gracias

por hacer posible
la plataforma


Natividad Calvo

 Nefrología
 Hospital Clínico San Carlos
 Madrid




Esmeralda Castillo

 Nefrología
 Hospital Univ. Ramón y Cajal
 Madrid

Marta Arias

 Nefrología
 Hospital Clinic
 Barcelona




Vicent Torregrosa

 Nefrología
 Hospital Clinic
 Barcelona




Ramiro Cazar

 Nefrología
 Fundación Renal Española
 Madrid

Beatriz Fernández

 Nefrología
 Hospital Univ. Fund. Jiménez Díaz
 Madrid

Itxiar Castaño

 Nefrología
 Complejo Hospitalario de Navarra
 Pamplona

Marco Montomoli

 Nefrología
 Hospital Clínico Univ. de Valencia
 Valencia


Mario Prieto

 Nefrología
 Hospital Univ. de León
 León




Fabiola Dapena

 Nefrología
 Fundación Renal Española
 Madrid

Rosa Sánchez

 Nefrología
 Hospital de Villalba
 Madrid

Catalina Martín Cleary

 Nefrología
 Hospital Univ. Fund. Jiménez Díaz
 Madrid


Lola Arenas

 Nefrología
 Fundación Renal Española
 Madrid

Emilio Sánchez

 Nefrología
 Hospital Univ. Central de Asturias
 Oviedo

María José Soler

 Nefrología
 Hospital Gral. Univ. Vall D'Hebrón
 Barcelona

M^a Jesús Puchades

 Nefrología
 Hospital Clínico Univ. de Valencia
 Valencia


Fabiola Alonso

 Nefrología
 Hospital Univ. Virgen del Rocío
 Sevilla

Anna Manonelles

 Nefrología
 Hospital Univ. de Bellvitge
 Barcelona

Marian Goicoechea

 Nefrología
 Hospital Gral. Univ. Gregorio Marañón
 Madrid

David Arroyo

 Nefrología
 Hospital Gral. Univ. Gregorio Marañón
 Madrid

Enrique Morales

 Nefrología
 Hospital Univ. 12 de Octubre
 Madrid

Eduardo Gutiérrez

 Nefrología
 Hospital Univ. 12 de Octubre
 Madrid

Ana Ávila

 Nefrología
 Hospital Univ. Dr. Peset
 Valencia

Marta Sanjuan

 Enfermería
 Fundación Renal Española
 Segovia

Arancha Escribano

 Enfermería
 Fundación Renal Española
 Madrid

Paula Manso

 Enfermería
 Fundación Renal Española
 Madrid

M. Luz Sánchez

 Enfermería
 Fundación Renal Española
 Salamanca

Sandra Carrasco Rubio

 Enfermería
 Hospital Univ. La Paz
 Madrid

Fernando Basanta

 Enfermería
 Hospital Gral. Univ. Gregorio Marañón
 Madrid

David Hernán

 Enfermería
 Fundación Renal Española
 Madrid

Solmar Rodríguez

 Psicología
 Fundación Renal Española
 Madrid

Maite Marín

 Psicología
 Fundación Renal Española
 Madrid

Helena Garcia Llana

 Psicología
 Hospital Univ. La Paz
 Madrid

Alfredo Saborido

 Trabajo Social
 ALCER GALICIA
 Santiago

Rafael Muñoz

 Trabajo Social
 Fundación Renal Española
 Madrid

Laura García

 Trabajo Social
 Fundación Renal Española
 Madrid

Esther Martínez

 Trabajo Social
 Fundación Renal Española
 Madrid

Maria Delgado

 Nutrición
 Fundación Renal Española
 Madrid

Soraya Escribano

 Nutrición
 Fundación Renal Española
 Madrid

Marcos García

 Deporte
 Fundación Renal Española
 Madrid



Carmen Peinado

 Deporte
 Fundación Renal Española
 Madrid

Daniel Gallego

 Paciente
 Fed. Nacional de Asociaciones ALCER
 Valencia

Rafael Rodríguez

 Paciente
 Presidente de ALCER Galicia
 Ferrol

Sarah Loida

 Paciente
 Alicante



Los Llanos III

Innovación y humanización en diálisis



La inauguración

Fecha: 19 de febrero de 2024



Protagonistas: El acto inaugural estuvo presidido por S.M. la Reina Doña Sofía, quien estuvo acompañada de la presidenta de la Fundación, Isabel Entero, la subsecretaria del ministerio de Sanidad, Ana María Sánchez Hernández, la comisionada del PERTE para la Salud de Vanguardia, Raquel Yotti, la alcaldesa de Alcorcón, Candelaria Testa, y diversos representantes de la corporación municipal, los presidentes de la Sociedad Española de Nefrología, Emilio Sánchez, de la Sociedad Española de Enfermería Nefrológica, Itziar Bueno, la presidenta de ALCER Madrid, Iluminada Martínez y representantes de atención primaria y de los hospitales de referencia.



250
asistentes

Diseño centrado en la persona



Codiseñado con pacientes

Espacios amplios, confortables y luminosos diseñados a partir de la encuesta realizada a 300 pacientes y profesionales para definir iluminación, flujos y elementos de confort



Tecnología de última generación

Monitores, planta de agua, sistema de gestión de datos, ósmosis, ácido centralizado, citrato como ácido de diálisis, hemodiálisis expandida...



Sostenibilidad

Paneles solares, iluminación LED, recuperación de agua de rechazo



Accesibilidad

Entrada nivelada, señalética inclusiva, baños y vestuarios accesibles



Espacios para la atención integral

Sala de entrenamiento renal, consultas multidisciplinares, zona de formación

Impacto de su primer año



Profesionales

- **3** Nefrología
- **10** Enfermería nefrológica
- **5** TCAE
- **1** Psicología
- **1** Nutrición
- **1** Deporte
- **1** Trabajo Social
- **1** Mantenimiento
- **1** Limpieza
- **5** Alumnos de prácticas

Diálisis realizadas

- **100%** Diálisis con citrato
- **72 %** de sesiones de diálisis online
- **28%** de pacientes con diálisis expandida

Intervenciones del Grupo de Apoyo

- **93** Trabajo social
- **85** Psicología
- **68** Nutrición
- **28** Deporte

Fondo social

54 ayudas económicas a **12** pacientes

Gestión de vacaciones

30 solicitudes

Un espacio que inspira

Sala de entrenamiento

El centro dispone de una sala de entrenamiento para técnicas domiciliarias. Esta sala está diseñada con ambiente doméstico, donde los pacientes pueden ver cómo quedaría la estancia en su casa, qué espacio de almacenaje van a necesitar, cómo serán los monitores, etc. Con esta iniciativa se propicia un **rol activo** de los pacientes y se les ofrece la oportunidad de entrenar este tipo de diálisis domiciliaria en el mismo centro.

Formación

Cuenta con una sala multiusos utilizada para formación. En 2024 se llevaron a cabo 8 cursos, entre los que destacan formación en accesos vasculares, ecografía y un curso de RCP. Cabe destacar, que durante el año se llevaron a cabo formación internas organizadas por el personal del propio centro. Durante el pasado año tuvieron lugar reuniones multidisciplinarias del equipo asistencial y del grupo de apoyo.

Exportamos el modelo

Al tratarse de un centro pionero, codiseñado por pacientes y profesionales, y con la tecnología más avanzada, han sido muchas las visitas para conocerlo de primera mano: Gerencias y servicios de nefrología de los hospitales de referencia, asociaciones de salud de Alcorcón y miembros de la corporación municipal, entre otros.



 **Importancia de las Unidades de cuidados de transición**



Comprometidos
con la
Salud Renal



Vídeo de acogida
a pacientes
de la Fundación Renal Española





Nuestro compromiso con la atención centrada en la persona

La Fundación se compromete a ofrecer una atención centrada en la persona, en la que no solo se ofrece la mejor calidad de tratamiento y con la máxima seguridad, sino que contempla las necesidades de cada paciente como ser humano, en base a sus **metas**, valores y preferencias, y tiene en cuenta la **diversidad** (edad, enfermedades asociadas, fragilidad, situación psicosocial...), con el fin de ayudarles a alcanzar el bienestar, la mejora de su calidad de vida, y de sus expectativas de futuro. Todo ello siguiendo las evidencias científicas del momento.

Características de los pacientes

Conocer a nuestra población de un manera integral contemplando todas las esferas es nuestro objetivo para dar respuestas individualizadas a personas cada vez de mayor edad, con mayor vulnerabilidad física y social



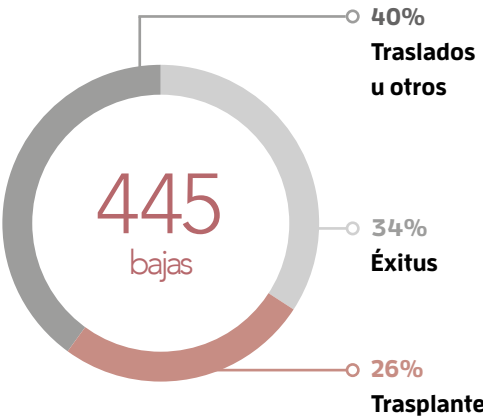
Actividad asistencial

En el año 2024 mantenemos la actividad asistencial en 19 centros, consolidando el crecimiento del nuevo centro inaugurado en noviembre 2023 en la zona sur de Madrid.

Durante este año en la Fundación Renal Española se han realizado 188.685 sesiones de diálisis lo que supone un crecimiento en la actividad asistencial de un 1,16% con respecto al año 2023. El número total de pacientes crónicos atendidos a lo largo del año, ha sido de 1.547 pacientes, un 1,29% superior al año 2023. Hemos atendido 290 transeúntes en nuestras unidades, facilitando sus vacaciones y otras necesidades. El número de bajas ha sido de 445 pacientes.

Destacar que de los pacientes en lista de espera en 2024, un 38% han sido trasplantados, lo que ha supuesto un incremento del 31,7% respecto a 2023.

Causa de bajas en pacientes

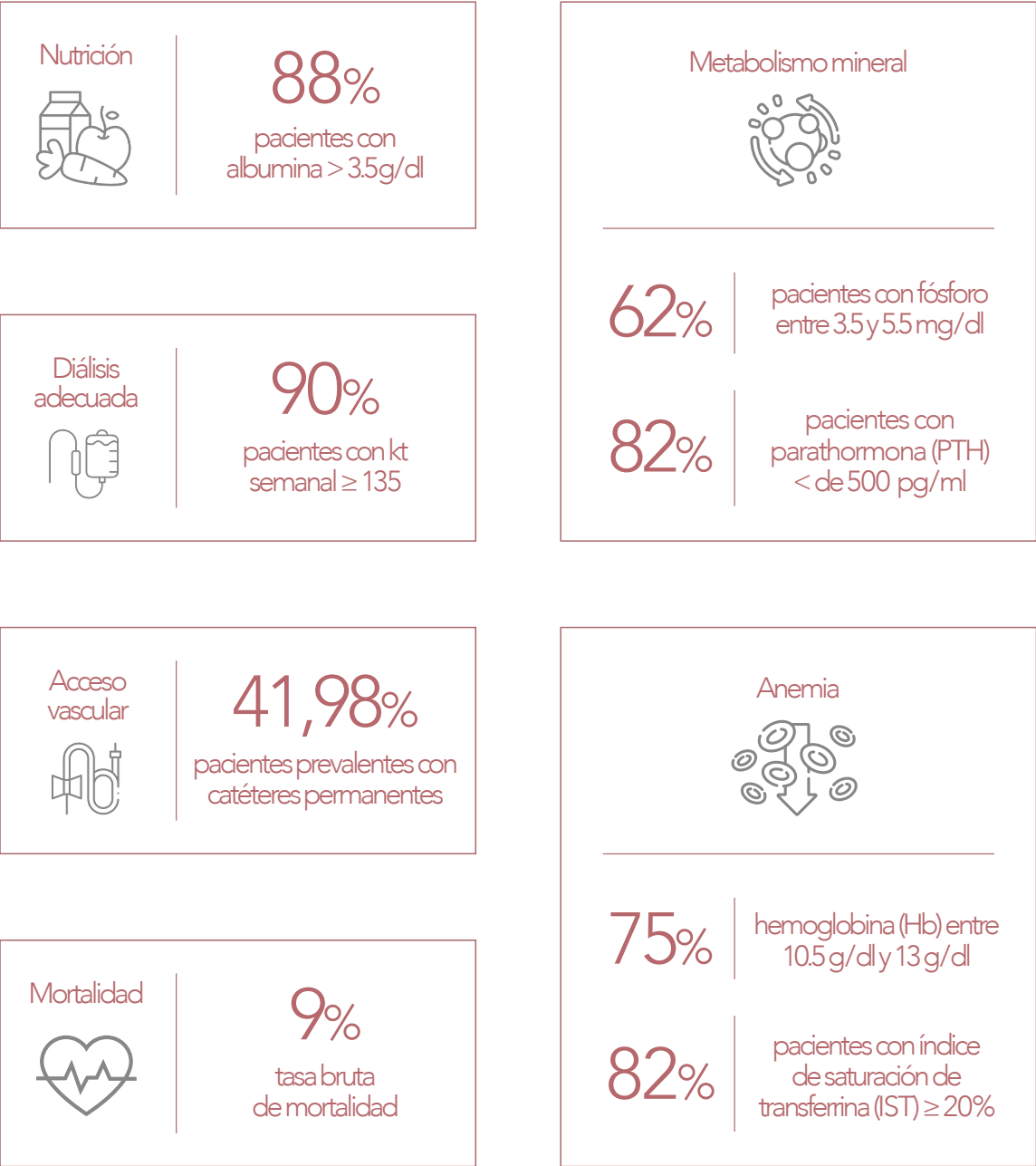


Nuestros indicadores asistenciales

La actividad asistencial de la Fundación Renal Española se enmarca dentro un sistema de gestión de calidad que nos lleva a un proceso de mejora continua. Se realiza un análisis dinámico de los estándares de nuestros objetivos asistenciales de forma continuada, que nos permite plantearnos nuevos objetivos asistenciales que marquen dicha mejorar continua. Realizamos benchmarking para identificar las mejores prácticas. Cabe destacar que la mayoría de centros alcanza un cumplimiento cercano al 80% en una gran proporción de indicadores.



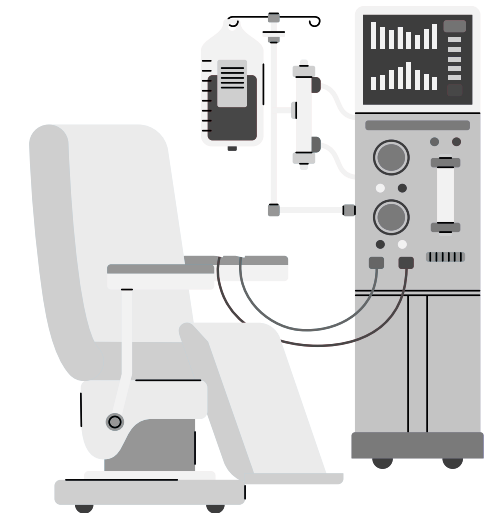
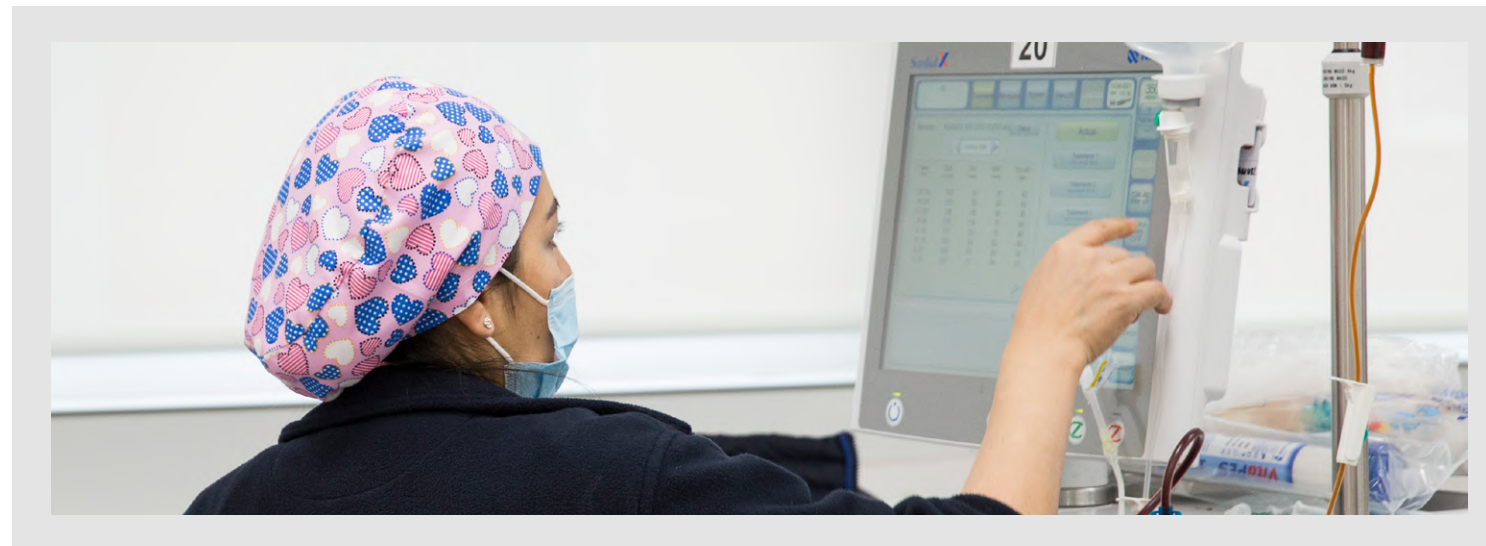
Resultados globales



Diálisis individualizada

Apostamos por la **individualización del tratamiento** desde el punto de vista clínico y psicosocial:

- Metas, valores y preferencias del paciente
- Diversidad (edad, enfermedades asociadas, fragilidad, situación psicosocial...)
- Seguridad
- Novedades científicas y técnicas:



Dializadores a la carta

100% Dializadores de alta permeabilidad

- Diferentes tamaños y membranas
- Específicos para alérgicos a la polisulfona, que incorporan membranas de medio cut-off



Técnicas a medida

- Hemodiafiltración on line
- Hemodiálisis expandida
- Hemodiálisis de alto flujo
- Hemodiálisis con citrato



Individualización del contenido del dializado

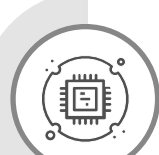
- Bicarbonato
- Sodio
- Potasio
- Calcio



Biosensores inteligentes

Monitorización continua de los resultados de la diálisis:

- Aclaramiento de urea (dosis de diálisis)
- Presión arterial y volumen sanguíneo
- Temperatura
- Recirculación del acceso vascular



Duración de las sesiones

- Según necesidades y preferencias del paciente
- Especial atención al anciano



Número de sesiones según necesidades clínicas

- Diálisis incremental (menos de 3 sesiones semanales)
- Diálisis de más de 3 sesiones a la semana



Técnicas convectivas (online)

La hemodiafiltración (HDF) online elimina mejor las moléculas de tamaño medio y mejora la supervivencia.

Nuestro compromiso es incrementar el porcentaje de utilización de esta técnica atendiendo a las necesidades del paciente y bajo la premisa de la individualización del tratamiento.

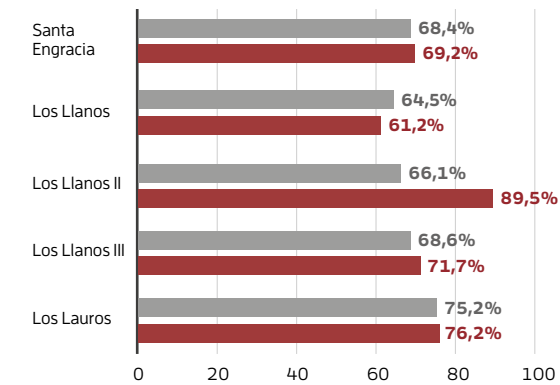
A lo largo de 2024 continúa incrementándose la prescripción de hemodiafiltración online en nuestros centros.



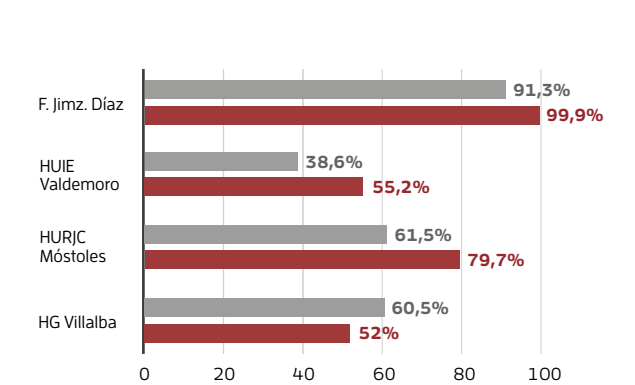
% de pacientes con HDF online

■ % diciembre 2023 ■ % diciembre 2024

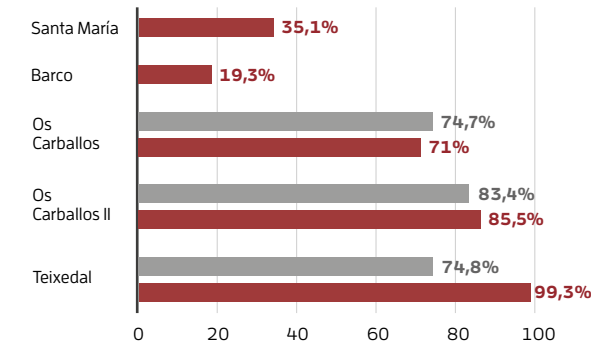
Madrid - Centros de diálisis



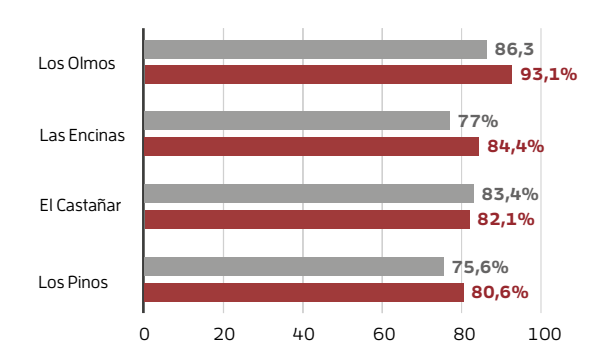
Madrid - Unidades hospitalarias



Galicia



Castilla y León



Hemodiálisis expandida

A lo largo del 2024 se ha añadido la opción terapéutica de la hemodiálisis expandida en dos de nuestros centros de Madrid, con el objetivo de ir extendiéndolo a la totalidad de nuestros centros.

La técnica de elección en hemodiálisis de alto rendimiento es la hemodiafiltración on-line (HDF-OL), que ha demostrado beneficios clínicos relevantes cuando se alcanzan volúmenes convectivos elevados. Para ello, se requieren flujos sanguíneos altos y un acceso vascular de buen funcionamiento, condiciones que no están disponibles en todos los pacientes, especialmente en aquellos con catéteres venosos centrales o limitaciones vasculares.

Como alternativa en estos casos, se ha desarrollado la hemodiálisis expandida (HDx) mediante el uso de membranas de medio cut-off (MCO). Estas membranas permiten una eliminación eficaz de moléculas de mediano tamaño en sesiones de hemodiálisis convencional, sin necesidad de requisitos técnicos exigentes. Gracias a esta tecnología, la HDx se presenta como una opción válida y accesible para aquellos pacientes que no pueden beneficiarse de la HDF-OL.

En nuestro nuevo centro de Llanos III y en el centro de Los Lauros además de poder utilizar citrato como líquido de diálisis tienen la opción de prescripción de diálisis expandida y poder personalizar las necesidades de los pacientes. En el centro Llanos III de Alcorcón en la actualidad se benefician de esta modalidad de diálisis 28% pacientes.



Hemodiálisis incremental

Cada vez se concede mayor relevancia a la función renal residual en los enfermos tratados con hemodiálisis periódica. Además de permitir mayor ingesta líquida, contribuye a conseguir una mayor eliminación de medianas y grandes moléculas, tiene efectos beneficiosos sobre la corrección de la anemia, la inflamación, el estado nutricional, el control de la hipertensión arterial y sobre la calidad de vida, y es un potente predictor de supervivencia.

En este contexto, uno de los objetivos actuales del tratamiento con hemodiálisis es preservar dicha función el mayor tiempo posible. Para ello, se ha incorporado en algunos centros la diálisis incremental, una modalidad de inicio progresivo de la hemodiálisis en aquellos pacientes que todavía conservan una diuresis significativa en el momento de comenzar el tratamiento sustitutivo.

La diálisis incremental consiste en ajustar la dosis de diálisis (habitualmente reduciendo la frecuencia semanal de sesiones) en función del grado de función renal residual del paciente, e ir aumentándola progresivamente conforme esta disminuye. Este enfoque personalizado permite evitar una sobreprescripción innecesaria en fases iniciales y favorece una mejor adaptación al tratamiento, tanto clínica como emocional.

Durante el 2024, la indicación varía según los centros y comunidades entre un 5% y un 30%. Nuestro objetivo es que se vaya consolidando esta prescripción para todos aquellos pacientes que se puedan beneficiar de sus características.



Incorporación del citrato en el líquido de diálisis

El uso de citrato como tampón en el líquido de diálisis representa una estrategia innovadora que mejora la biocompatibilidad del tratamiento, reduce complicaciones relacionadas con la anticoagulación y ofrece beneficios metabólicos significativos, contribuyendo a una hemodiálisis más segura y eficiente.

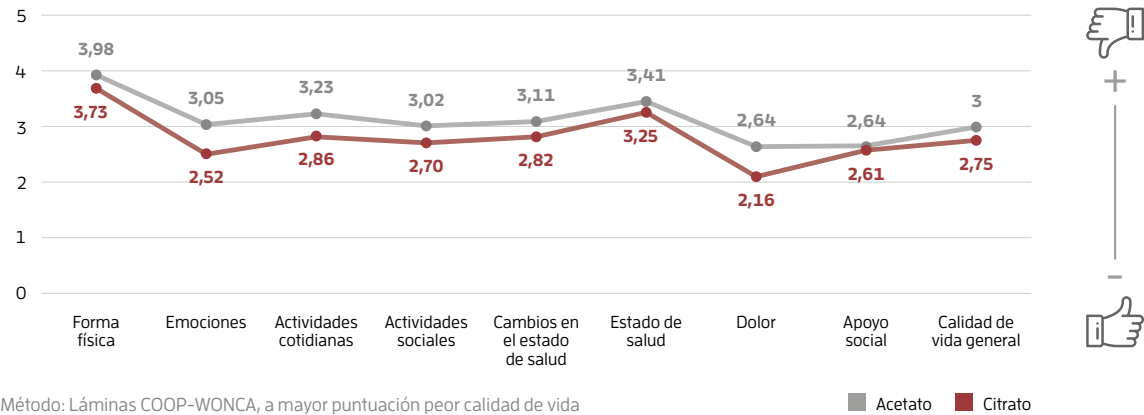
En la Fundación Renal Española tenemos el compromiso de seguir avanzando en la incorporación de este tipo de ácido de diálisis. Durante el 2024 han realizado hemodiálisis con citrato cerca de 200 pacientes.

Con la incorporación del líquido de diálisis con citrato en algunas de nuestras unidades

decidimos estudiar y comprobar sus beneficios respecto al baño con acetato. Valoramos su impacto agudo respecto a los electrolitos y repercusión en el metabolismo óseo mineral, e incluimos el estudio de la valoración en la calidad de vida relacionada con la salud percibida por el paciente, así como los resultados de salud reportados por los pacientes (PROMS).

Nuestros resultados avalan el beneficio de este líquido de diálisis, ya que pudimos observar que de forma significativa se produjeron menos episodios de coagulación del sistema, menos sesiones con síntomas, destacando calambres y cefaleas, así como mejor calidad de vida percibida.

Valoración calidad de vida relacionadas con la salud



En la gráfica podemos observar los resultados de calidad de vida relacionadas con la salud con mejoría en todas las dimensiones, pues en la metodología utilizada con las Láminas COOP-WONCA a mayor puntuación refleja una peor calidad de vida.

El acceso vascular

La creación de una fístula arteriovenosa (FAV) como acceso vascular para hemodiálisis sigue presentando una tasa significativa de rechazo por parte de ciertos pacientes con enfermedad renal crónica (ERC), lo que favorece la utilización prolongada de catéteres venosos centrales (CVC), asociados a mayor riesgo de complicaciones infecciosas y trombóticas.

Estos resultados fueron mostrados por la Fundación Renal Española en un estudio que ha sido publicado durante este año 2024. Se ha observado que la causa más frecuente para rechazar la realización de una FAV es la negativa del paciente (52%), superando la desestimación realizada para FAV por el criterio del cirujano vascular o el criterio del nefrólogo.

Las causas más frecuentemente referidas son el miedo o la preferencia del paciente por continuar utilizando catéter (estética, comodidad etc).

De cara a revertir esta situación, y con el objetivo de disminuir el rechazo de los pacientes a realizarse una fístula, la Fundación Renal Española ha participado en el desarrollo del proyecto ERCAV.

Principal causa de rechazo de realización fístula



52%
negativa del paciente









Proyecto Piloto ERCAV

La Fundación Renal Española participó activamente en el 2023 en el diseño del Proyecto ERCAV, junto al hospital de la Arreixaca de Murcia, y forma parte del grupo español multidisciplinar del acceso vascular (GEMAV).

En el 2024 varias unidades de la Fundación Renal Española participaron en **4 casuísticas de intervención:**

-  Pacientes incidentes que entran en hemodiálisis con un catéter
-  Pacientes que llevan más de 6 meses desde su inicio con el catéter
-  Pacientes a los que se les ha parado la fístula y les han colocado un catéter
-  Pacientes en la consulta de ERCA que dudan entre qué acceso vascular realizarse antes de su primera hemodiálisis (en los hospitales)

El estudio analizó cómo influye la información y el acompañamiento en la decisión de las personas con enfermedad renal crónica a la hora de elegir el tipo de acceso vascular para la hemodiálisis. El acceso vascular es fundamental para la calidad del tratamiento, y la fístula arteriovenosa (FAV) es la opción preferida por los expertos por sus ventajas a largo plazo.

Descripción del estudio

El trabajo se realizó con 51 personas con enfermedad renal crónica, agrupadas según su situación respecto al acceso vascular: algunos aún no habían empezado la hemodiálisis (consulta de ERCA), otros llevaban poco tiempo con un catéter (entraron con poca previsión sin FAV), y un pequeño grupo que ya estaban en diálisis había perdido la FAV por trombosis.

Se puso en marcha una intervención multidisciplinar que incluía:

- Explicaciones visuales y materiales informativos para facilitar la comprensión de las opciones.
- Formación del equipo en habilidades de comunicación y apoyo emocional.
- Uso de ecografía para mostrar el estado de las venas y valorar la posibilidad de crear una FAV.
- Seguimiento personalizado y consultas multidisciplinarias.

Principales resultados

1. Tras la intervención, el 68,6% de los participantes eligió la FAV como acceso vascular.
2. El cambio de decisión fue especialmente alto en quienes aún no habían iniciado la diálisis (100%) y en quienes llevaban menos de seis meses con catéter (78%).
3. En el grupo con catéteres de más de seis meses, el porcentaje que optó por la FAV fue menor (35%).
4. Los principales motivos de rechazo a la FAV fueron el miedo a la cirugía (57%) y la comodidad del catéter (46%).
5. Los pacientes que aceptaron la FAV eran, de media, más jóvenes que los que no lo hicieron.
6. No se encontraron diferencias significativas en la decisión según el género, la presencia de otras enfermedades, el tiempo dedicado a la consulta, el idioma o el nivel educativo.
7. El uso de la ecografía y la utilización del acompañamiento durante el proceso fueron factores clave para facilitar la toma de decisiones.
8. La participación de diferentes profesionales en las consultas también aumentó la aceptación de la FAV

Conclusiones

El estudio demuestra que La incorporación de estrategias comunicativas, apoyo visual y evaluación ecográfica mejora la toma de decisiones compartida y permite anticipar el tratamiento renal sustitutivo con mayor seguridad, y puede influir de manera positiva en la elección del acceso vascular para la hemodiálisis, especialmente en pacientes con planificación anticipada (ERCA) y aquellos que inician diálisis de forma aguda. Además, resalta la importancia de ofrecer información clara y apoyo desde el inicio del proceso, así como de intervenir de forma temprana ya que los pacientes portadores de cateteres mucho tiempo muestran mayor resistencia al cambio

Estos resultados pueden ser de interés para profesionales sanitarios, gestores y responsables de políticas de salud, ya que contribuyen a mejorar la calidad asistencial en nefrología.



Proyecto accesos vasculares

En el año 2024 dimos por concluido nuestro proyecto fundacional de accesos vasculares en Madrid, cuyo principal objetivo era dar respuesta a las necesidades de creación de accesos vasculares nativos, mediante cirujanos externos a los hospitales, disminuyendo tiempos de espera para intentar revertir el elevado número de catéteres debido a la repercusión que tuvo la pandemia en las intervenciones quirúrgicas de accesos vasculares.

Hemos mantenido nuestro proyecto fundacional de creación de accesos vasculares a través de cirujanos externos en nuestro **Centro de Lalín** (Galicia). En 2024, de 15 pacientes incidentes, 9 lo hicieron con catéter permanente. Se realizaron 7 fístulas en pacientes incidentes con catéter, sin indicación médica en los otros dos pacientes incidentes. Nuestro programa dio cobertura al 100% de las necesidades del centro. Además, se realizaron 4 FAVIS en pacientes de ERCA, lo que permitirá que el paciente inicie la diálisis con el acceso vascular óptimo.



35,3%

pacientes con catéteres
del Centro de Lalín

COBERTURA
programa
accesos vasculares

100%

pacientes

Unidades de Enfermedad Renal Crónica
Avanzada (ERCA) y diálisis peritoneal



Proyecto ACERCA

La Fundación Renal considera que conseguir la Acreditación ACERCA para una Unidad de Enfermedad Real Crónica Avanzada (ERCA) no es simplemente un reconocimiento: es una declaración firme y contundente de excelencia, compromiso y responsabilidad clínica y ética.

Superar los criterios ACERCA es una garantía incuestionable de calidad asistencial, es un compromiso real con la persona con enfermedad renal crónica, requiere de un trabajo en equipo cohesionado, maduro y competente que ofrece un valor diferencial.

Desde la Fundación Renal hemos proporcionado soporte metodológico, formativo y de profesionales del área psicosocial y nutricional para poder preparar la presentación de la candidatura a la acreditación.

En 2024 han presentado su candidatura a la acreditación ACERCA las unidades del Hospital Fundación Jiménez Díaz y del Hospital Rey Juan Carlos.

A_CERCA
ACREDITACIÓN



200

horas de atención por parte de
profesionales de trabajo social, psicología

300

horas de atención por parte de
nutricionistas

68%

problemáticas
sociales

32%

problemáticas psicológicas
asociadas a ERCA

Unidades de ERCA y diálisis peritoneal

La actividad en las consultas de enfermería de ERCA del el Hospital Universitario Infanta Elena (Valdemoro) ha registrado un crecimiento con una tasa incremental del 69% respecto al 2023, manteniéndose la estabilidad en el volumen de pacientes atendidos en Hospital Rey Juan Carlos y Fundación Jimenez Díaz.

El programa de diálisis peritoneal, durante el 2024 ha incorporado 31 pacientes nuevos, y con un programa global con 68 pacientes.



31

pacientes han
iniciado el tratamiento
de diálisis peritoneal



68

pacientes totales
en tratamiento de
diálisis peritoneal



Atención humanizada

Participación en la elaboración del “Manual de Buenas Prácticas de Humanización en las Unidades de Hemodiálisis”

En el marco de su compromiso con la mejora continua de la calidad asistencial y la humanización de los cuidados en nefrología, la Fundación Renal Española ha participado activamente en la elaboración del *Manual de Buenas Prácticas de Humanización en las Unidades de Hemodiálisis*, promovido por la Fundación Humanizando la Sanidad.

Desde septiembre de 2024, la Fundación ha colaborado en el diseño de este documento, que recoge un total de 108 recomendaciones orientadas a promover unidades “amables” tanto para los pacientes como para sus familiares y los profesionales que desarrollan su labor en ellas.

La participación de la Fundación ha sido significativa, con la implicación directa de cuatro enfermeras en el grupo redactor, así como la colaboración de otros 27 profesionales del ámbito de la nefrología, incluyendo nefrólogos, auxiliares de enfermería, psicólogos, trabajadores sociales, nutricionistas y especialistas en actividad física.

El proceso de elaboración del manual incluyó una revisión exploratoria de la literatura y la constitución de un panel de expertos compuesto por 22 profesionales de nefrología, dos especialistas en humanización sanitaria y el presidente de la asociación de pacientes ALCER. A través de la metodología Delphi –estructura de validación iterativa y participativa– se identificaron las principales áreas estratégicas para la implementación de buenas prácticas en las unidades de hemodiálisis.



Como resultado, el manual articula sus recomendaciones en torno a siete líneas estratégicas:

1. Bienestar del paciente

Fomento del confort físico, emocional, mental y social durante el tratamiento.

2. Flexibilización en el acompañamiento

Integración del entorno familiar y social del paciente como parte activa del proceso asistencial.

3. Comunicación efectiva

Mejora del vínculo terapéutico a través de una atención personalizada y escucha activa.

4. Cuidado al profesional

Prevención del desgaste profesional y fortalecimiento del bienestar mediante formación y apoyo institucional.

5. Atención a pacientes vulnerables

Detección y abordaje de situaciones que requieren atención diferencial.

6. Cuidados al final de la vida

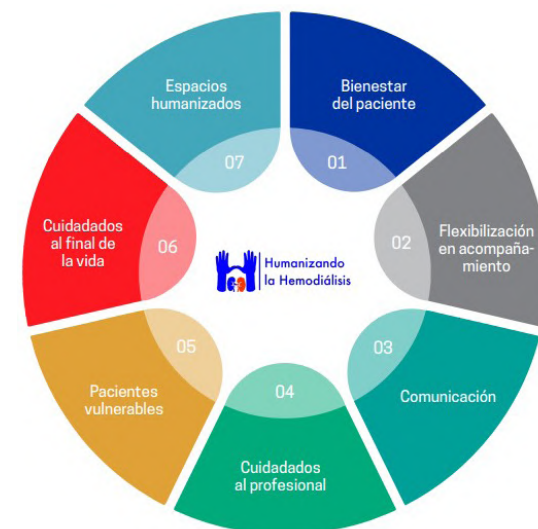
Protocolo de atención respetuosa y acompañamiento integral.

7. Espacios humanizados

Adaptación del entorno físico para garantizar privacidad, intimidad y confort.

Este documento constituye una herramienta de gran valor para orientar la transformación de las unidades de hemodiálisis hacia entornos más humanos, sostenibles y centrados en las personas. Su propósito es servir de guía práctica para la implementación de procesos organizados, coherentes y replicables, que favorezcan una atención más digna, respetuosa y adaptada a las necesidades reales de pacientes y profesionales.

La participación en esta iniciativa refuerza el compromiso de la Fundación Renal Española con la innovación en cuidados, y se alinea con su estrategia institucional de promover una atención nefrológica centrada en el paciente, ética y basada en la excelencia profesional.



Acogida en la unidad de hemodiálisis

El inicio del tratamiento renal sustitutivo en una unidad de hemodiálisis es un evento vital de alto impacto para la persona con enfermedad renal. El momento y modo de la acogida puede marcar de forma significativa el bienestar vital del paciente. Para poder disminuir el temor y la ansiedad a lo desconocido y mejorar la experiencia vital del paciente, en la Fundación Renal Española hemos creado:



Vídeos de acogida

Para el paciente y sus familiares entregados a las Unidades de ERCA para su visualización previa a la derivación.



Visitas guiadas por el centro

Para el paciente y familiares, previas al inicio del tratamiento en la unidad y que puedan conocer al equipo profesional.



Carpetas informativas

Con todo el material e información relevante, acompañada de la acogida por el equipo sanitario y del Grupo de Apoyo del centro.

Atención a pacientes desplazados

La posibilidad de que los pacientes en hemodiálisis puedan viajar y continuar su tratamiento en otras unidades representa un gran valor para ellos pues es un símbolo de autonomía, y una muestra de dignidad y normalización de la vida con enfermedad renal.

Durante el 2024 hemos atendido en nuestras unidades a un total de 290 pacientes transeúntes, 11 de ellos internacionales. Hemos gestionado 390 desplazamientos de nuestros pacientes a otras localidades de España, y solo 1 gestión para un desplazamiento internacional.



290 pacientes desplazados atendidos



390 desplazamientos gestionados



Desde la Fundación Renal Española fomentamos que los pacientes realicen el tratamiento fuera de su entorno habitual, ya que se realizó un estudio por nuestro equipo de trabajadores sociales donde se reflejó el impacto positivo en el cambio del estilo de vida con el reconocimiento por parte de los pacientes en un alto porcentaje (56%) que son más autónomos para las actividades de la vida diaria cuando se van de vacaciones y se encuentran en un entorno diferente.



56% mayor autonomía en las actividades de la vida diaria en vacaciones



Impacto positivo en su estilo de vida



Voluntades anticipadas

El documento de voluntades anticipadas es una herramienta que permite al paciente en tratamiento de diálisis expresar, de forma libre, consciente y anticipada, sus preferencias respecto a los cuidados médicos y tratamientos que desea recibir o rechazar en situaciones futuras en las que no pueda comunicar su voluntad. En el contexto de la enfermedad renal crónica avanzada, este documento cobra especial relevancia, ya que ayuda a orientar al equipo de salud y a la familia en la toma de decisiones clínicas, asegurando que se respeten los valores, deseos y dignidad del paciente ante escenarios complejos o de final de vida.

Durante el 2024, se ha iniciado en la Fundación Renal, un proceso piloto de evaluación del conocimiento del documento de Planificación de Voluntades Anticipadas,

por parte de los pacientes en programa de hemodiálisis en nuestros centros de Galicia, mediante un cuestionario elaborado desde el equipo psicosocial. Así como la entrega del Documento de Voluntades Anticipadas, medurado por el Grupo de Ética y Nefrología de la Sociedad Española de Nefrología, aconsejando que los pacientes lo cumplimenten una vez hayan cumplido tres meses de tratamiento sustitutivo.

La evaluación piloto podrá proporcionar la información del conocimiento que de este documento tienen nuestros pacientes, de la aceptación de los pacientes a responderlo, así como conocer las dificultades emocionales que pueden surgir, con el objetivo de poder ofrecerselo a todos los pacientes de forma individualizada en el momento más adecuado.



Atención integral: Nuestra manera de cuidar

La Fundación Renal Española desarrolla su compromiso con la atención integral a través del Plan de Acción Social, canalizado mediante el Grupo de Apoyo al Paciente (GAP). En 2024, este equipo multidisciplinar estuvo compuesto por 19 profesionales: 6 psicólogos clínicos y/o sanitarios, 6 trabajadores sociales, 3 especialistas en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte (CAFYDE), 2 dietistas-nutricionistas en unidades de hemodiálisis, una nutricionista de apoyo a consultas de ERCA en dos hospitales, y una coordinadora.

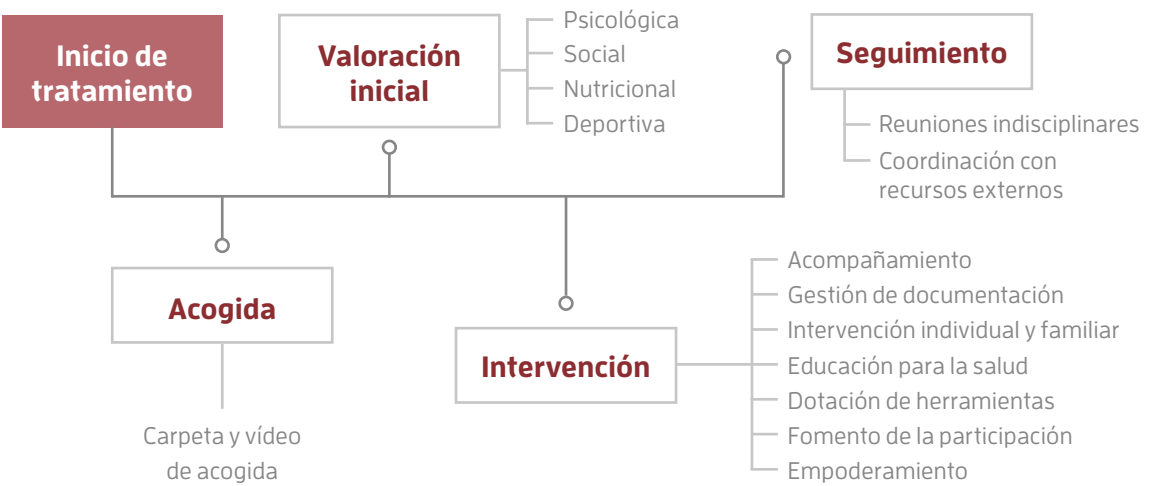
Desde el inicio del tratamiento, cada paciente es atendido de forma integral por el equipo sanitario que compone el GAP, mediante una valoración inicial en cada una de las disciplinas mencionadas. Este enfoque centrado en la persona permite una atención coordinada, en la que cada profesional aporta su experiencia para diseñar un plan de intervención individualizado, adaptado a las necesidades específicas de cada paciente con enfermedad renal que se dializa en nuestros centros.

Este modelo de atención integral está consolidándose como referente en el ámbito de la atención al paciente renal. El GAP es cada vez más demandado en jornadas y talleres, donde se comparte nuestra experiencia y se da a conocer el enfoque multidisciplinar que nos caracteriza.

Algunas acciones del GAP se realizan con la colaboración de:



Nuestra manera de trabajar la atención integral al paciente



Atención psicológica

El equipo de psicología de la Fundación Renal Española desempeña un papel clave en el acompañamiento de las personas con enfermedad renal crónica, especialmente en su adaptación al tratamiento de hemodiálisis y a los cambios que implica en su vida diaria.

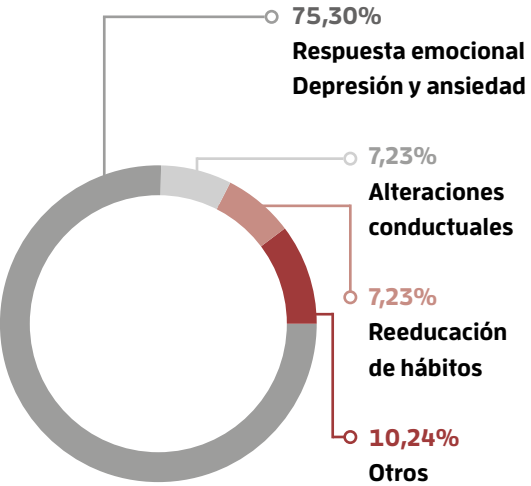
Su labor se centra en facilitar el ajuste emocional y social del paciente, así como en promover la adopción de un nuevo estilo de vida saludable. Para ello, desarrollan intervenciones para fortalecer las capacidades de afrontamiento, mejorar la adherencia al tratamiento y minimizar el impacto psicológico desde el inicio del tratamiento.

Además, realizan talleres para preservar y estimular el estado cognitivo, especialmente en los pacientes más vulnerables, y colaboran activamente en el programa de ejercicio intradiálisis. Se realizan evaluaciones psicológicas previas y posteriores a la participación en los programas de actividad física, contribuyendo a un abordaje integral del bienestar del paciente

Origen de la solicitud de asistencia psicológica



Motivos de la solicitud de asistencia psicológica



Apoyo social

Los trabajadores sociales de la Fundación desempeñan una función esencial en la atención integral al paciente renal, abordando de forma específica el entorno sociofamiliar de cada persona que se dializa en nuestros centros. A través de una valoración social individualizada, identifican posibles factores de vulnerabilidad y necesidades concretas que puedan influir en la adherencia y calidad del tratamiento de diálisis.

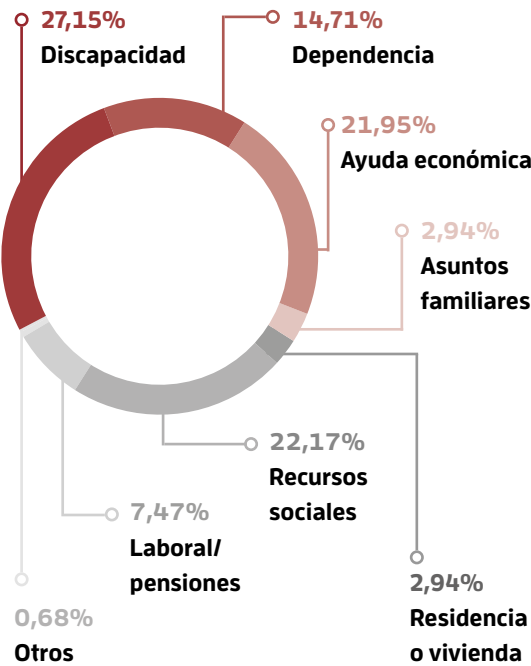
Su intervención busca garantizar que cada paciente disponga de las condiciones sociales adecuadas para afrontar su proceso terapéutico con las mayores garantías posibles. Este trabajo se lleva a cabo en estrecha coordinación con los servicios sociales municipales, centros de salud y hospitales de referencia, promoviendo así una red de apoyo eficaz y sostenible.

Los profesionales del área social emplean herramientas de evaluación validadas para definir estrategias de intervención adaptadas a cada situación y optimizar los recursos en beneficio del paciente y sus familias.

Origen de la solicitud de asistencia social



Motivos de la solicitud de asistencia social



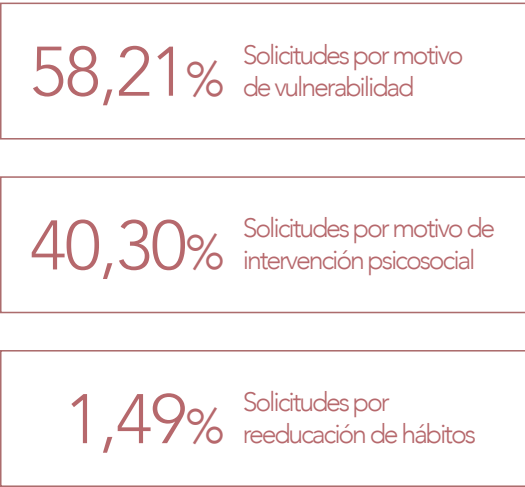
Intervención interdisciplinar conjunta

En nuestras unidades de hemodiálisis, la atención al paciente renal se articula desde un enfoque interdisciplinar en el que colaboran psicólogos, trabajadores sociales, entrenadores físicos y nutricionistas. Esta coordinación entre profesionales permite diseñar intervenciones más completas, coherentes y ajustadas a las múltiples dimensiones que implica vivir con enfermedad renal crónica.

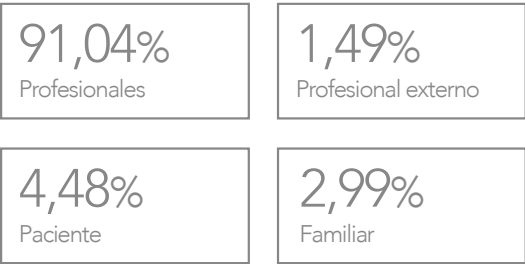
Este tipo de abordaje favorece una comprensión global de la situación del paciente y su entorno, permitiendo intervenir de manera simultánea en aspectos emocionales, sociales, físicos y nutricionales. Así, se potencia la adherencia al tratamiento, se mejora la calidad de vida y se fortalecen tanto la autonomía como el bienestar general del paciente.

Además, las intervenciones interdisciplinares no solo benefician a la persona en tratamiento, sino también a su entorno familiar, al ofrecer un acompañamiento más estructurado, continuo y coordinado. Este trabajo conjunto ayuda a reducir el impacto emocional y organizativo que supone la enfermedad para la familia, favoreciendo un entorno de apoyo más estable y seguro.

Motivos de las solicitudes gestionadas



Origen de la solicitud de interdisciplinar



Programa de ejercicio intradiálisis

El ejercicio físico se ha consolidado como una intervención eficaz y segura en el tratamiento integral de las personas en hemodiálisis. Numerosos estudios publicados han demostrado que los programas que combinan entrenamiento de fuerza, resistencia y funcionalidad, mejoran significativamente la capacidad física, la fuerza muscular y la calidad de vida, además de contribuir a una mayor supervivencia de los pacientes. Las personas con enfermedad renal crónica en hemodiálisis presentan un mayor riesgo de fragilidad y sarcopenia, lo que puede derivar en pérdida de autonomía y mayor riesgo de caídas.

Conscientes de esta realidad, en la Fundación Renal Española apostamos por una intervención proactiva orientada a la mejora de la capacidad funcional y a la prevención de la dependencia. Por ello, nuestro programa de ejercicio físico intradiálisis, desarrollado y supervisado por los profesionales del Grupo de Apoyo, se aplica durante las sesiones de hemodiálisis siguiendo un protocolo de elaboración propia. Este protocolo ha sido publicado en la plataforma Nefrología al Día y constituye una guía de referencia para la implementación segura y efectiva de ejercicio físico en pacientes renales.

Desde su puesta en marcha, el programa ha mostrado resultados estadísticamente significativos en la mejora de parámetros clave como la fuerza de prensión manual, la fuerza de las extremidades inferiores, la capacidad aeróbica y la reducción del riesgo de caída, posicionándose como una herramienta de gran valor para el bienestar global del paciente.

Los programas de ejercicio intradiálisis incluyen temporadas de octubre a junio. Consiste en sesiones de ejercicio entre 30 minutos y 1 hora (con progresión individualizada y personalizada por paciente) de fuerza y/o aeróbico, una o dos veces por semana durante las dos primeras horas de la sesión de diálisis, mediante pelotas de foam, gomas elásticas, lastres para los tobillos y pedalinas.



Resultados del Programa de Ejercicio Físico Intradiálisis 2023–2024

Durante la temporada comprendida entre septiembre de 2023 y junio de 2024, un total de 187 pacientes participaron activamente en el programa de ejercicio físico intradiálisis implementado en 6 centros de la Fundación Renal Española. Del total de participantes, reflejando una amplia representación de ambos sexos.

Uno de los indicadores más relevantes del programa ha sido su tasa de fidelidad del 100%. Todas las bajas registradas respondieron a causas plenamente justificadas como trasplantes, bajas médicas o fallecimientos, lo que pone de manifiesto el alto grado de compromiso y aceptación del programa por parte de los pacientes.

Formación práctica de estudiantes universitarios

En paralelo a la intervención directa con pacientes, el equipo de entrenadores deportivos de la Comunidad de Madrid y Galicia ha desarrollado una intensa labor formativa. En 2024, se han tutorizado 12 estudiantes en prácticas procedentes de diferentes universidades españolas: 11 en Madrid y 1 en Galicia. Cada estudiante ha realizado entre 90 y 240 horas de prácticas, de acuerdo con los requerimientos curriculares de sus respectivas titulaciones.

Todos los alumnos han recibido una formación común y específica, orientada a integrar el ejercicio físico como herramienta terapéutica en el contexto renal. Además, el programa cuenta con la colaboración destacada de un entrenador cedido por la Fundación Real Madrid, que refuerza el compromiso con la excelencia y la profesionalización de la intervención.

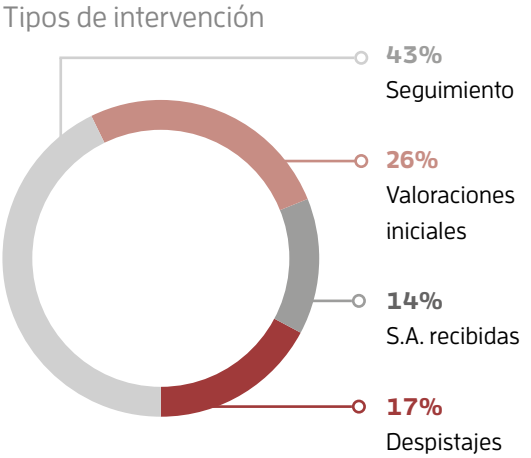


Nutrición

La atención nutricional como clave del tratamiento renal

La intervención nutricional constituye un componente esencial en el abordaje integral de la enfermedad renal crónica. Desde el área de nutrición de la Fundación Renal Española, nuestro equipo de dietistas-nutricionistas realiza valoraciones individualizadas que permiten diagnosticar el estado nutricional de cada paciente y establecer pautas alimentarias adaptadas a sus necesidades clínicas, hábitos y estilo de vida.

El seguimiento nutricional se realiza de forma periódica y flexible, ajustando la frecuencia de las revisiones según el estado de salud, la evolución del tratamiento y los objetivos dietéticos de cada persona. Esta atención continuada permite prevenir complicaciones, optimizar el estado general del paciente y mejorar la eficacia del tratamiento de diálisis.



Gracias a esta intervención especializada, promovemos una mejor adherencia a las recomendaciones nutricionales, contribuimos a la preservación del estado funcional y fomentamos la autonomía en la gestión de la alimentación como parte activa del tratamiento.



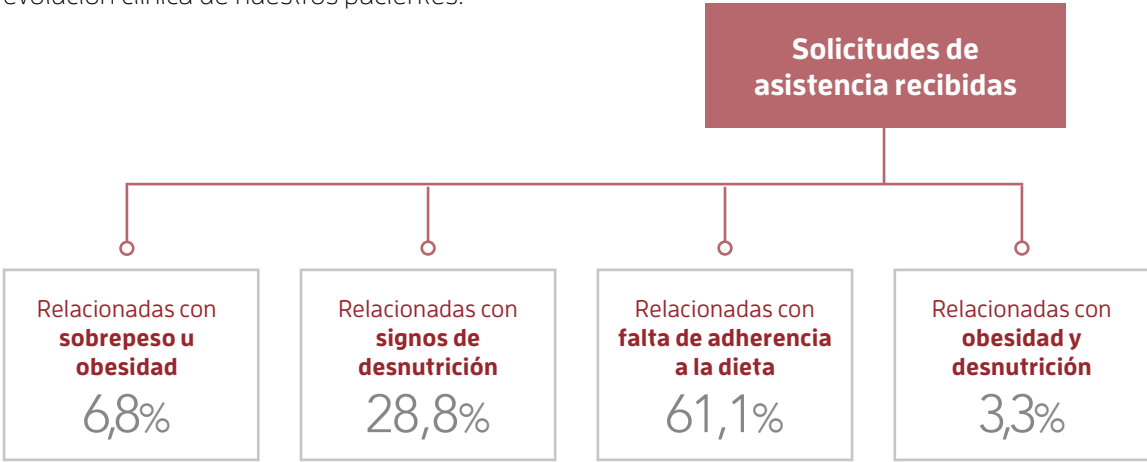
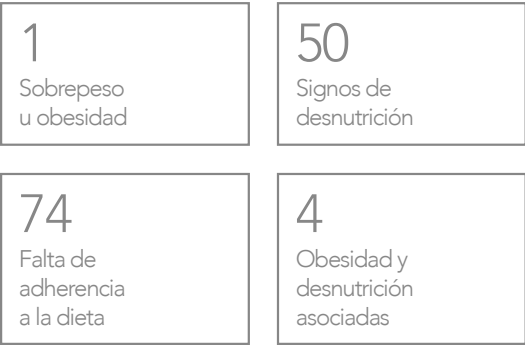
Detección precoz y ampliación del alcance: implementación del sistema de cribado nutricional

Durante este periodo se ha incorporado a la evaluación nutricional una nueva herramienta denominada cribado nutricional, que ha supuesto una mejora significativa en la capacidad de detección precoz de necesidades nutricionales. Este procedimiento, diseñado e implementado por el propio equipo de nutrición, permite identificar de forma proactiva casos que, de otro modo, podrían pasar desapercibidos hasta una derivación del equipo de médicos o enfermería, una manifestación explícita del paciente o una valoración programada. Gracias a esta iniciativa, se ha ampliado el alcance de las intervenciones y se ha fortalecido la capacidad preventiva del área nutricional.

Desde su implementación, 129 pacientes fueron valorados a través de este sistema, lo que nos permitió iniciar intervenciones anticipadas y más eficaces, con un impacto directo en la calidad del tratamiento y la evolución clínica de nuestros pacientes.



Intervenciones realizadas tras los cribados



Además de la evaluación y seguimiento de los pacientes, el equipo de nutricionistas ha realizado otras actividades a lo largo del año 2024:



2 Talleres de cocina en modalidad mixta (presencial y virtual)

Cada uno incluye 3 recetas para personas en hemodiálisis, disponibles en el canal de YouTube de la Fundación



Actualización de la aplicación para móviles Nefrodiet

Cuenta con el diseño de una nueva interfaz que facilita su usabilidad, e inclusión de nuevos alimentos



Gestión de coordinación del proyecto Empower-Phos

Estudio multicéntrico, liderado por la Dra. Arenas y puesto en marcha por nuestras nutricionistas, con herramientas para un mejor control del fósforo



6 alumnos de prácticas tutorizadas

Estudiantes del Grado y Máster de Nutrición, provenientes de 2 universidades (Universidad Complutense de Madrid y Centro de Educación Superior CUNIMAD)

Formación en nutrición en modalidad intradiálisis

Durante este periodo de 2024 se han realizado encuestas a pacientes, evaluando el grado de conocimiento que tienen sobre las pautas recomendadas en la enfermedad renal. Además, se ha realizado un seguimiento de la Formación en Nutrición impartida al personal de los centros en el año 2023, para evaluar el impacto y alcance de la formación.

Nefrodiet

Una herramienta cada vez más útil y práctica para las personas con enfermedad renal

Durante el año 2024, el equipo de nutricionistas de la Fundación ha trabajado intensamente en una nueva actualización de **Nefrodiet**, nuestra APP diseñada para ayudar a los pacientes renales a alimentarse mejor. Esta nueva versión, disponible desde principios de 2025 en iOS y Android, incorpora mejoras pensadas para facilitar aún más el día a día de sus usuarios.

Entre las novedades más destacadas se encuentra la posibilidad de **generar archivos PDF** desde la sección «Mis Recetas», permitiendo a los usuarios exportar recetas, ya sean propias o propuestas por la app, con su información nutricional y pasos de elaboración. Estos archivos pueden visualizarse directamente mientras se cocina, descargarse o compartirse fácilmente.

También se ha incorporado una nueva sección de **«Enlaces de interés»**, donde los usuarios pueden acceder a:

- Recomendaciones nutricionales actualizadas, enlazadas a nuestra web.
- Consejos prácticos a través de una lista de vídeos útiles alojados en nuestro canal de YouTube.
- Talleres de cocina con vídeos prácticos sobre recetas y técnicas culinarias.

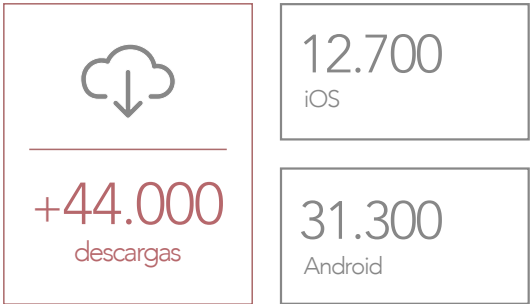


Descubre más información de **Nefrodiet**

Estas actualizaciones reflejan nuestro compromiso continuo por hacer de Nefrodiet una herramienta más funcional, personalizada y centrada en mejorar la calidad de vida de las personas con enfermedad renal.



Nefrodiet en cifras



Esta acogida refleja la utilidad de la app y el creciente interés de pacientes y profesionales sanitarios por herramientas digitales de apoyo nutricional.

Un referente consolidado entre las mejores apps de salud en España

Desde su lanzamiento en 2016, Nefrodiet ha sido reconocida año tras año como una de las mejores aplicaciones de salud en España por la Fundación iSYS, y en 2024 volvió a situarse en el Top 5 del ranking iSYScore. Este reconocimiento nos sitúa dentro de la categoría “Best in Class”, reservada a aquellas aplicaciones que han mantenido su puesto en el Top 5 durante al menos tres ediciones.

El ranking iSYScore se basa en un método de evaluación riguroso, desarrollado por expertos y publicado en revistas científicas. Evalúa criterios como la confianza, utilidad e interés para los usuarios, y solo considera apps disponibles en español o catalán que cumplan requisitos mínimos de inclusión y puntuación.

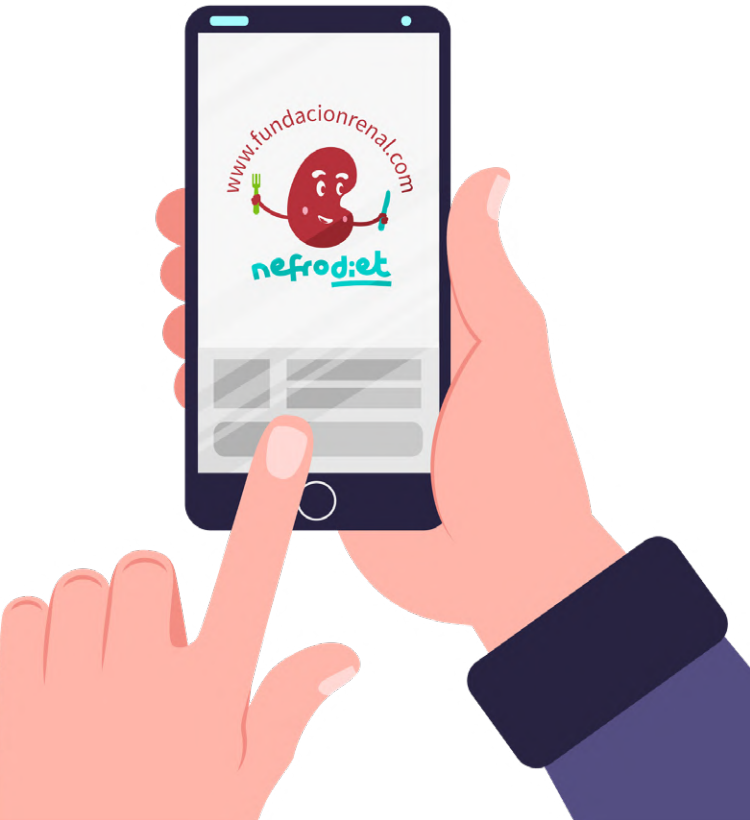
En 2024, el análisis partió de 298 apps, de las cuales solo 33 superaron la nota de corte. Solo 10 apps, entre ellas Nefrodiet, fueron incluidas en la categoría “Best in Class”.



5ª mejor app de salud
de España según iSYScore

Desde su creación, el iSYScore ha analizado más de 3.500 aplicaciones de salud, seleccionando 266 para sus recomendaciones. Actualmente, 122 de estas apps siguen activas, y Nefrodiet continúa entre ellas, consolidando su posición como una herramienta fiable y de referencia en el ámbito de la salud renal.

Nefrodiet está disponible en castellano e inglés, y cuenta con el aval de la Sociedad Española de Nefrología (SEN) y la Sociedad Española de Enfermería Nefrológica (SEDEN), así como el apoyo de la Fundación Banco Santander.



Impulsando la autonomía

Talleres que activan, inspiran y empoderan

El Grupo de Apoyo al Paciente (GAP) impulsa cada año un calendario de actividades con un objetivo claro: acompañar y motivar a nuestros pacientes en su proceso de activación personal y desarrollo de habilidades en diferentes áreas de su vida. Para ello, diseñamos talleres adaptados a sus intereses y necesidades, que fomentan la autonomía, el autocuidado y la creatividad.

Talleres de cocina: aprender a cuidarse con sabor

En 2024 se llevaron a cabo cuatro talleres de cocina presenciales en Orense, Lalín, Vigo y Madrid. Para ampliar su alcance, las sesiones de Vigo y Madrid se grabaron y editaron en formato online, facilitando el acceso a pacientes y familiares de toda la Fundación.

El objetivo de estos encuentros es claro: derribar mitos sobre la alimentación en enfermedad renal y ofrecer ideas sabrosas, saludables y realistas para su día a día. Los talleres, que mantienen una valoración media superior al 4,7/5, no solo aportan conocimiento, sino también inspiración.



Talleres de entrenamiento cognitivo: cuidando la mente, reforzando la autonomía

En el ámbito del entrenamiento cognitivo, en 2024 continuamos con el uso de la plataforma NeuronUP en nuestras unidades, reafirmando nuestra apuesta por la estimulación y rehabilitación cognitiva.

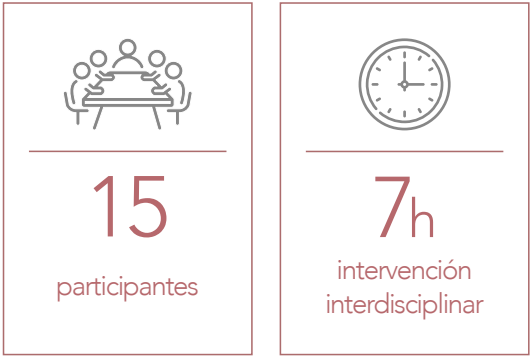
Como novedad, incorporamos el programa NeuronUP2GO, que permite diseñar sesiones de trabajo personalizadas y ajustadas al perfil de cada paciente. Este sistema posibilita que los usuarios puedan entrenar de manera autónoma, tanto en casa como en la unidad de diálisis, sin necesidad de supervisión continua. Además, ofrece feedback en tiempo real sobre el progreso, motivando a los pacientes a seguir avanzando.



Taller de fin de semana:
afrontando juntos los retos de la enfermedad renal

En septiembre, la Fundación organizó un taller de desarrollo personal dirigido a pacientes en hemodiálisis y sus parejas, que tuvo lugar en el Balneario de Arnoia.

La actividad reunió a 15 participantes en una intervención interdisciplinar de 7 horas, diseñada e impartida por profesionales de psicología, trabajo social y actividad física. A través de dinámicas grupales, sesiones prácticas y espacios de reflexión, se abordaron aspectos clave como la gestión emocional ante el diagnóstico, el impacto de la enfermedad en la relación de pareja, el duelo por la pérdida de la salud y las dificultades propias del rol del cuidador. Además, se trabajaron herramientas de comunicación emocional y resiliencia para fortalecer el vínculo y la convivencia frente a los desafíos de la enfermedad renal.



Taller multidisciplinar
con cuaderno de actividades

La exigencia del tratamiento de hemodiálisis dificulta que muchos de nuestros pacientes puedan participar en actividades presenciales, lo que a su vez limita el acceso a conocimientos y herramientas esenciales para su bienestar y calidad de vida.

Ante esta realidad, surge la iniciativa de crear un material multidisciplinar cuidadosamente diseñado por los distintos profesionales que integran el Grupo de Atención al Paciente (GAP). El objetivo es estimular diversas esferas vitales del paciente a través de contenidos prácticos, educativos y motivadores, recogidos en un cuaderno de actividades personalizado.

Cada paciente, ya sea incidente o prevalente, recibirá su propio ejemplar del cuaderno, adaptado a su perfil y necesidades. Por ello, se elaborarán versiones diferenciadas para personas mayores y menores de 65 años, respetando sus intereses, capacidades y estilos de aprendizaje.

El proyecto se está desarrollando en los centros de la Comunidad de Madrid desde septiembre 2023. Se entregó el material en septiembre del 2024 a 212 pacientes.



Impulsando oportunidades

Formación para el empleo con impacto

Talleres de capacitación profesional y empleabilidad

En 2024, el Grupo de Apoyo al Paciente desarrolló dos talleres de empleabilidad con la participación de 17 pacientes en tratamiento de diálisis. Estas sesiones, orientadas a mejorar el acceso al mercado laboral, ofrecieron herramientas prácticas como el uso de tablets, internet y software de ofimática, y permitieron a los asistentes conocer los recursos disponibles, analizar sus competencias, y diseñar un Plan de Acción personalizado para la búsqueda activa de empleo.

Además, se abordaron aspectos clave como la elaboración de currículums, preparación de entrevistas, y el marco legal vinculado a la discapacidad o empleo protegido. La valoración media de los talleres fue de 4,85 sobre 5, reflejando el alto grado de utilidad y satisfacción percibido por los participantes.



Itinerarios que abren caminos:
formación para
la inserción laboral

Conscientes de las barreras que enfrentan las personas en tratamiento de hemodiálisis para acceder al mercado laboral (como la limitación horaria, la falta de formación específica o el desánimo ante un futuro incierto), desde la Fundación Renal Española impulsamos el programa de Itinerarios de Inserción Laboral, un proyecto transformador que brinda a los pacientes la oportunidad de recuperar sus aspiraciones profesionales a través de la formación.

Gracias a la colaboración con la Escuela de Hostelería de Ourense, se han diseñado cursos acreditados en áreas con alta demanda como hostelería y supermercados. Lo innovador de esta propuesta es su flexibilidad: los contenidos pueden completarse desde casa o incluso durante la sesión de diálisis, integrando el tratamiento con el desarrollo personal y profesional.

Desde su puesta en marcha en 2021, se han realizado 119 cursos con la participación de 42 personas. En 2024, 11 pacientes continúan formándose activamente, y ya 13 han actualizado su currículum, preparándose para nuevas oportunidades.

Lo más importante: 5 participantes han logrado incorporarse al mundo laboral, tres de ellos con contratos estables.

Este programa no solo ofrece formación: abre horizontes, renueva la confianza y devuelve al paciente el control sobre su futuro.



Excursiones

Viajar para reconectar: ocio terapéutico en entornos únicos

Dentro del enfoque de atención integral, el Grupo de Apoyo al Paciente promueve también el bienestar emocional y la socialización a través de actividades de ocio compartido.

En 2024, se organizaron tres excursiones a espacios naturales y culturales emblemáticos, con una participación total de más de 130 personas entre pacientes y familiares. Estas salidas, diseñadas para fomentar el disfrute, el autocuidado y la participación activa, han sido altamente valoradas por los asistentes, con una puntuación media de satisfacción superior a 4,7 sobre 5.

Además, se incorporaron elementos de accesibilidad e inclusión para garantizar la experiencia de todos los participantes.

Ribeira Sacra y Monasterio de San Pedro de Rocas



Centros
Ourense (Santa María, Os Salgueiros, O Barco de Valdeorras) y Teixedal

Actividades
Ruta en catamarán por los Cañones del Sil con guía, almuerzo en restaurante local, vistas panorámicas desde el Mirador de Soutochao y visita cultural al Monasterio de San Pedro de Rocas.



A Coruña y Aquarium Finisterrae



51 participantes

46 entre pacientes
y familias

Centros

Os Carballos y Os Carballos I

Actividades

Visita guiada adaptada al Aquarium de A Coruña (incluyendo atención personalizada para una paciente invidente), almuerzo conjunto y recorrido por monumentos icónicos como la Torre de Hércules, el Palacio de San Antonio, las galerías de la Marina y la Plaza de María Pita.



4,7 / 5
valoración



Palacio Real de la Granja de San Ildefonso (Segovia)



50 participantes

29 pacientes

21 familiares

Centros

Todos los centros de Madrid

Actividades

Paseo libre por los jardines reales y fuentes monumentales, entre ellas las icónicas fuentes de La Fama, Los Baños de Diana y Latona, destacando el entorno como espacio para el disfrute, la actividad física y el autocuidado compartido.



4,9 / 5
valoración



Respondiendo a situaciones de vulnerabilidad

Fondo Social

Apoyo que transforma vidas

Desde 2013, la Fundación Renal Española mantiene activo su Fondo Social, un recurso esencial dirigido a pacientes con enfermedad renal crónica en situación de vulnerabilidad. Este fondo tiene como objetivo garantizar la cobertura de necesidades básicas como alimentación, vivienda, medicación o acceso a recursos que promuevan su bienestar y autonomía.

Durante 2024, 150 personas han recibido ayuda económica, con un perfil mayoritariamente masculino (64% hombres frente al 36% mujeres). El 69% de los beneficiarios son de origen extranjero, lo que evidencia la especial incidencia de la vulnerabilidad social en la población migrante con enfermedad renal.

Este año, el fondo ha concedido 1.124 ayudas económicas, un incremento del 9% respecto a 2023, con una inversión total de 94.027,40 €, lo que representa un aumento del 14% en recursos destinados. Este crecimiento refleja tanto el compromiso de la Fundación como el aumento de necesidades detectadas.

Distribución de la ayuda por áreas de necesidad:

58% 54.681,10 €

Alimentación y necesidades básicas

Una parte significativa de esta cantidad ha sido entregada mediante vales de compra específicos, garantizando el acceso a alimentos compatibles con la dieta renal.

35% 32.783,73€

Vivienda

Destinados a alquileres, suministros y situaciones de emergencia habitacional.

3,6% 3.394,92 €

Recursos sociales

Incluyendo transporte, gestiones administrativas y apoyo en trámites.

2,4% 2.302,65 €

Otros conceptos

Como productos de higiene, vestimenta o enseres personales.

0,9% 865,00 €

Formación

Destinados a cursos y recursos educativos que contribuyen a la mejora de la empleabilidad.

Vivienda compartida

Un hogar para reconstruir vidas

Desde 2019, la Fundación Renal Española desarrolla en Vigo un proyecto de vivienda compartida, que ofrece a personas con enfermedad renal crónica en situación de exclusión social la posibilidad de vivir en condiciones dignas y estables, a un coste accesible y con acompañamiento profesional.

Esta iniciativa, gestionada en colaboración con la Asociación Provivienda, no solo garantiza un espacio habitable, sino que se convierte en una plataforma de impulso para la autonomía, el bienestar y la integración social. Cada residente participa en un plan de trabajo personalizado, con objetivos específicos vinculados a la salud, la protección social, la formación, la empleabilidad, y la participación social y cultural.

Durante 2024, la vivienda ha mantenido una ocupación plena (100%), beneficiando directamente a cuatro pacientes, que han encontrado en este entorno no solo un techo, sino una oportunidad para reorganizar su vida y avanzar hacia la inclusión social. La convivencia, el acompañamiento profesional y la estructura del programa hacen de esta vivienda un modelo de atención integral, centrado en la persona y orientado a la transformación social.

Este fondo no solo cubre necesidades inmediatas, sino que representa una herramienta de equidad y justicia social, permitiendo a los pacientes más vulnerables enfrentar con mayor dignidad el reto de vivir con enfermedad renal.

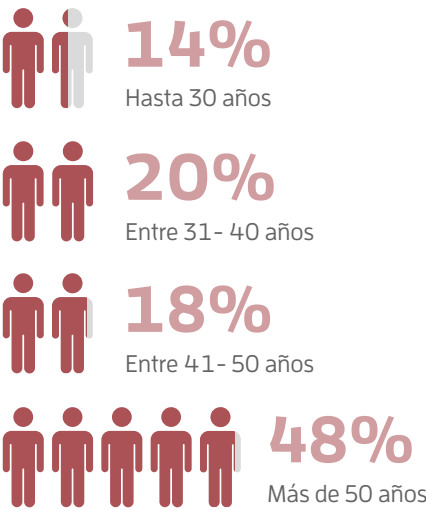


Centro especial de empleo

La Fundación Renal demuestra su compromiso con la inclusión y el apoyo a personas con enfermedad renal y discapacidad a través de su Centro Especial de Empleo: la lavandería **Agua y Jabón**. Este espacio ofrece una oportunidad laboral adaptada a las necesidades de quienes deben compaginar su trabajo con tratamientos como la diálisis. En él trabaja un equipo humano excepcional, caracterizado por su diversidad y compromiso. 9 nacionalidades distintas* están representadas en esta plantilla, en la que cada persona aporta su esfuerzo diario para garantizar un servicio de calidad, siempre con el respaldo continuo de la Fundación.

* India, Ucrania, República Dominicana, Senegal, Marruecos, Ecuador, Filipinas, Guinea y Venezuela

Tramos de edad



Apostamos por la diversidad y la inclusión

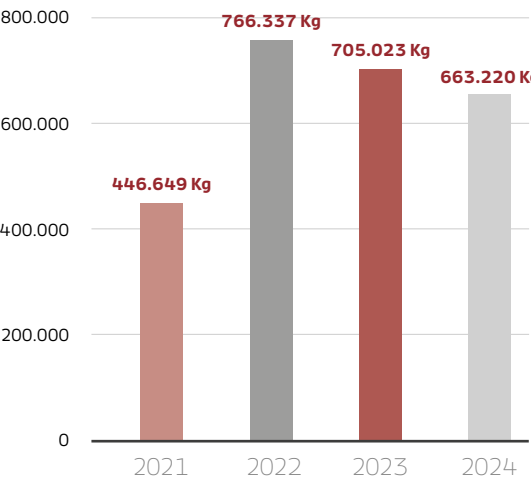


A lo largo de 2024, el equipo de psicología y trabajo social de la Fundación ha estado disponible para ofrecer atención integral a los trabajadores de la lavandería, con el objetivo de dar respuesta a sus necesidades emocionales, sociales y familiares. Se ha mantenido el seguimiento psicológico y social de 4 trabajadores, prestando especial atención a uno de ellos y a su núcleo familiar, con quienes se ha trabajado activamente en la gestión de trámites relacionados con el reconocimiento del grado de discapacidad y prestaciones de la Seguridad Social.

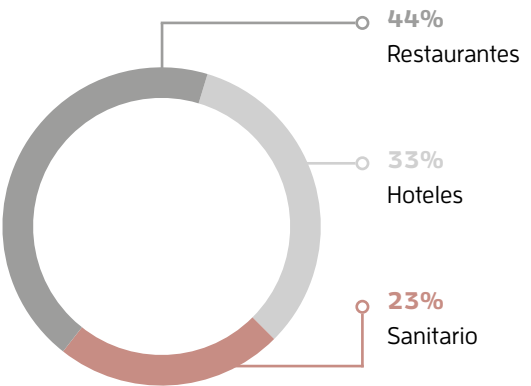
Por otro lado, dada la importancia de una alimentación adecuada en el contexto de la enfermedad renal, los nutricionistas de los centros de hemodiálisis de la Fundación han prestado asesoramiento nutricional a 4 trabajadores, adaptando sus pautas alimentarias a las necesidades clínicas individuales.

Además, se ha proporcionado apoyo económico a 1 de los trabajadores, destinado a la cobertura de necesidades básicas, lo que ha contribuido a garantizar el cumplimiento del tratamiento médico, una alimentación adecuada y el acceso a suministros esenciales.

Actividad de la lavandería
Kg lavados (2021-2024)



Principales clientes





Nuestro compromiso con la prevención

Ante la creciente incidencia de las patologías renales, y la necesidad de revertir esa tendencia, la Fundación Renal Española pone cada año más énfasis en la prevención y la promoción de la salud renal y hábitos saludables. En 2024 se llevaron a cabo diversas iniciativas relacionadas con la prevención y la educación para la salud renal.

Día Mundial del Riñón

Pruebas de detección precoz en Santiago y Ourense

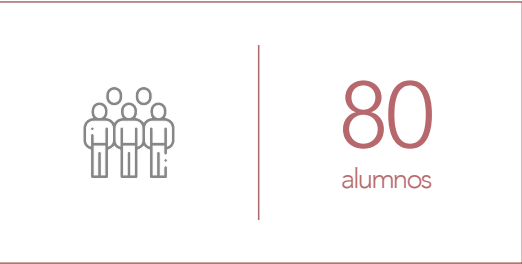


▼ La alcaldesa de Santiago haciéndose la prueba



Visita de alumnos de FP al centro de diálisis Los Olmos de Segovia

Asistieron 80 alumnos de ciclos formativos de sanidad del Instituto Ezequiel González. Ampliaron información sobre la enfermedad renal, la actividad de la Fundación y su modelo de atención integral.



Participamos en la carrera solidaria por la salud renal



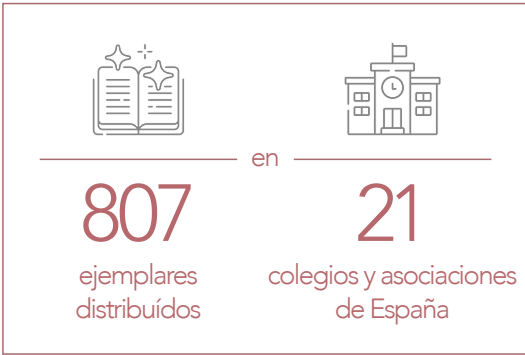
Prevención desde la infancia

Renata, mi nefróloga recorre España

Presentación en Alicante de la edición en valenciano en colaboración con Alcer Alicante



Presentación en A Coruña de la edición en gallego en colaboración con Alcer Galicia



Descubre más información de **Renata, mi nefróloga**

Descarga tu ejemplar de Renata, mi nefróloga

Gracias al Colegio de Médicos de Alicante y al IES Eusebio da Guarda de A Coruña

Salud renal en la empresa

Programa Salud laboral – Salud renal

En 2024 continuamos con este programa pionero dirigido a empresas para promover la salud renal entre sus trabajadores. Su objetivo general es el de sensibilizar y concienciar a empleados y directivos sobre la importancia de la enfermedad renal crónica, fomentando la detección precoz y los hábitos saludables en el entorno laboral.

Mutua Madrileña, 19 de noviembre

Pruebas de detección precoz a 530 trabajadores

ACCIONA, 12 de septiembre

Charla sobre alimentación saludable para cuidar los riñones. Presencial, retransmitida en streaming y traducida a todos los idiomas de los países en donde tienen sede, y grabada para posteriores visualizaciones.



Descubre más información de **Salud laboral - Salud renal**

Gracias a ACCIONA y a Mutua Madrileña por abrirnos sus puertas

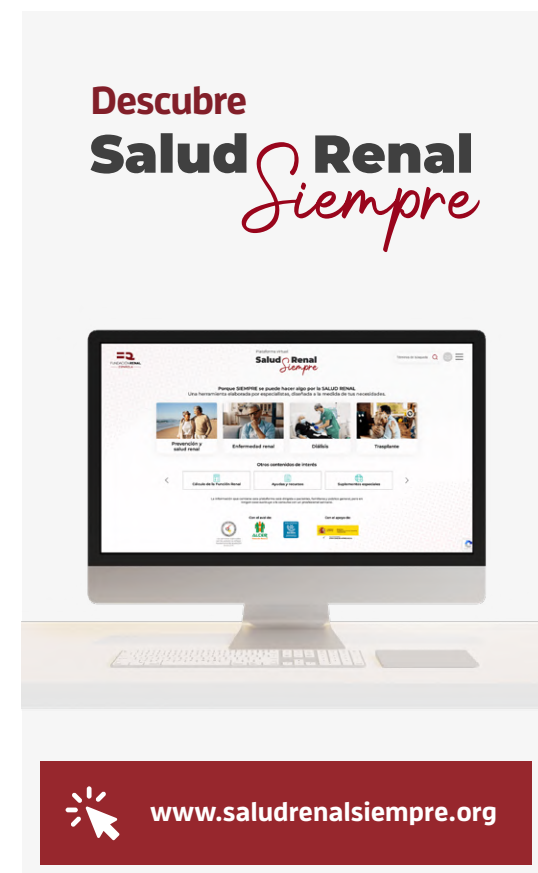


Plataforma de información al ciudadano

Salud Renal Siempre

Lanzada el 19 de febrero, la plataforma de información al ciudadano Salud Renal Siempre es una iniciativa que busca sensibilizar, educar e informar sobre la enfermedad renal. En su primer año más de 40 profesionales y pacientes participaron en su elaboración y ha sido consultada por 73.433 visitantes.

 Más información





Plataforma

de orientación al ciudadano

Avalada por:





Participantes



+40 profesionales y pacientes



73.433
visitantes

Comunicación y redes sociales

Este compromiso de la Fundación Renal Española con la prevención es posible gracias la difusión de sus iniciativas y actividades a través de los medios de comunicación y de las redes sociales.

Medios de comunicación



Atlántico Diario



El Correo Gallego



La Opinión



La Voz de Galicia

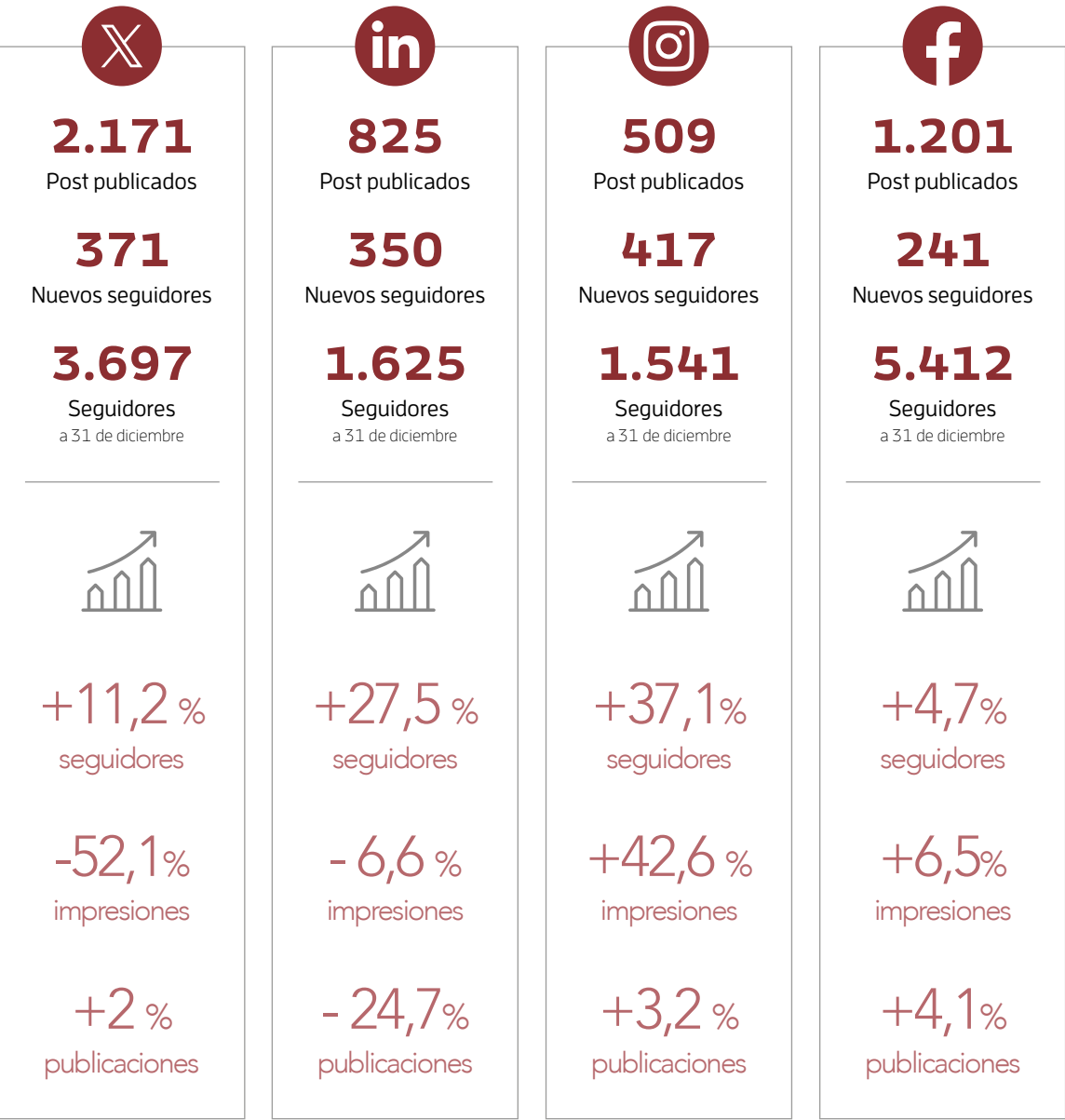
En 2024 se elaboraron 26 notas de prensa, 45 noticias web, y se realizaron reportajes con medios de comunicación generales y especializados en salud, con el objetivo de llegar con nuestros mensajes al mayor número posible de ciudadanos.

Más de 40 medios de comunicación recogieron la inauguración del nuevo centro Los Llanos III, el lanzamiento de la plataforma Salud Renal Siempre, los actos del Día Mundial del Riñón, la presentación de Renata min nefróloga en gallego y valenciano o el fallo de los premios de investigación Íñigo Álvarez de Toledo.

El Canal de Real Madrid TV emitió un total de 6 reportajes con información sobre la enfermedad renal, factores de riesgo y consejos de prevención.



Redes sociales



Nuestro compromiso con la investigación y la difusión del conocimiento

Premios Íñigo Álvarez de Toledo de investigación en nefrología



Estas ayudas tienen por objeto promocionar la investigación nefrológica en España, y son el mayor reconocimiento que se otorga en nuestro país a la investigación relacionada con la patología del riñón.

Fallo de la XXXVI Edición

Un jurado presidido por **Mabel Loza**, catedrática de Farmacología y responsable del grupo de investigación BioFarma de la Universidad de Santiago, y formado por 22 profesionales de reconocido prestigio del mundo de la nefrología, la investigación, la universidad y la empresa, ha fallado este viernes los Premios Íñigo Álvarez de Toledo de Investigación en Nefrología que en este año alcanzan su 36 edición en las modalidades de investigación básica y clínica, mientras que la modalidad de enfermería nefrológica forma parte de esta convocatoria desde hace 24 años. Estas ayudas representan el mayor reconocimiento otorgado en España a la investigación de las patologías del riñón y tienen por finalidad promocionar la investigación nefrológica en nuestro país.

En la modalidad de **investigación básica** el premio ha sido concedido al trabajo titulado "Células T con receptores quiméricos de anticuerpos HLA para el tratamiento dirigido del rechazo mediado por anticuerpos en el trasplante" cuyo investigador principal es el **Dr. Fritz Diekmann**, de la Unidad de Trasplante Renal del Hospital Clínic de Barcelona, en colaboración con el Institut D'Investigacions Biomèdiques August Pi i Sunyer (IDIBAPS). El estudio tiene como objetivo último la reducción del rechazo en los pacientes trasplantados.

El jurado concedió el premio en **investigación clínica** ex aequo a dos trabajos, uno de ellos que crea un nuevo modelo que permite ajustar con mayor precisión la dosis de los inmunosupresores de los pacientes trasplantados y otro que fomenta la detección precoz de la enfermedad renal crónica oculta. Por un lado, el trabajo titulado "Primer paso hacia una medicina personalizada en el ajuste de dosis de tacrolimus mediante un modelo de cinética poblacional. Ensayo clínico randomizado prospectivo en pacientes trasplantados renales", cuya investigadora principal es la **Dra. Nuria Lloberas** del Hospital Universitario de Bellvitge, y por otro el titulado "Nuevas estrategias para la detección de enfermedad renal crónica en pacientes de riesgo", del Hospital Clínico Universitario, junto al Instituto de Investigación Clínica de Valencia (INCLIVA) y la Universidad de Valencia y liderado por el **Dr. José Luis Gorritz Teruel**.

El premio de **investigación en enfermería** nefrológica ha sido para el trabajo "Evaluación de "ERCA Acompaña" como proyecto humanizador en la transferencia del paciente a Hemodiálisis», cuya investigadora principal es **María Dolores Ojeda**, del Hospital de Poniente de Almería.



Más información
de los Premios



Proyectos de investigación

Proyecto Fragildial

Investigación en biomarcadores metabólicos asociados a la fragilidad en pacientes en hemodiálisis

En 2024, la Fundación Renal Española ha desarrollado Fragildial, un proyecto de investigación biomédica centrado en la identificación de nuevos biomarcadores de riesgo, diagnóstico y pronóstico en pacientes en tratamiento con hemodiálisis.

El objetivo principal de este estudio ha sido profundizar en la relación entre las alteraciones metabólicas y la aparición de fragilidad en esta población especialmente vulnerable.

Para ello se ha caracterizado la firma metabólica en muestras de suero, mediante técnicas avanzadas de secuenciación, comparando los perfiles obtenidos con los de la población general.

Este proyecto, innovador en su planteamiento, permite avanzar en la comprensión de los mecanismos biológicos que subyacen a la fragilidad en personas con enfermedad renal crónica, una condición que afecta de manera significativa a su calidad de vida y pronóstico clínico.

Los resultados obtenidos son prometedores y abren la puerta al desarrollo de herramientas diagnósticas más precisas y a la implementación de estrategias terapéuticas personalizadas, orientadas a anticipar complicaciones, optimizar la atención y reducir hospitalizaciones evitables.

Con Fragildial, la Fundación Renal Española refuerza su compromiso con la investigación traslacional orientada a mejorar la salud y el bienestar de las personas con enfermedad renal. Este tipo de estudios no solo genera conocimiento científico de alto valor, sino que también contribuye a una medicina más personalizada, equitativa y centrada en las personas. Además, está alineado con varios Objetivos de Desarrollo Sostenible (ODS), como el ODS 3 (Salud y Bienestar), al favorecer mejores resultados en salud para pacientes crónicos; el ODS 9 (Industria, Innovación e Infraestructura), mediante el impulso de nuevas tecnologías y metodologías biomédicas; y el ODS 10 (Reducción de las Desigualdades), al facilitar un acceso más justo a diagnósticos y tratamientos innovadores para colectivos en situación de especial vulnerabilidad.



Jornada organizada por la Fundación Renal Española

Curso de actualización en técnicas de diálisis para residentes de nefrología

Un total de 62 alumnos MIR, residentes de nefrología cuarto año, participaron en el curso. El programa recoge todos los aspectos relacionados con el tratamiento de hemodiálisis, desde el manejo de los pacientes al iniciar una terapia renal sustitutiva hasta la organización de un programa de hemodiálisis domiciliaria.

El curso está organizado con la colaboración de la Fundación Renal Española y Nipro y avalado por la Sociedad Española de Nefrología y la Sociedad Madrileña de Nefrología.



62

asistentes



Presencia en los congresos científicos

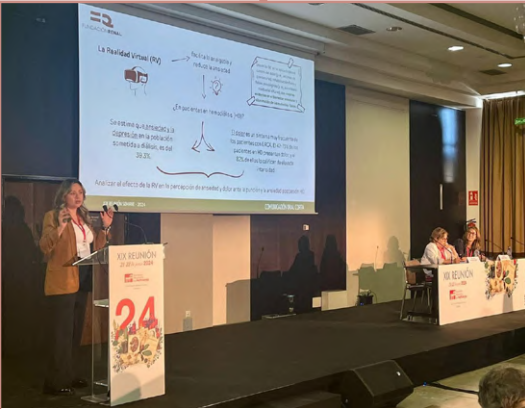
Congresos



27 ponencias presentadas
Congreso de la Sociedad Española de Nefrología



20 ponencias presentadas
Congreso de la Sociedad Española de Enfermería Nefrológica



9 ponencias presentadas
Reunión anual de la Sociedad Madrileña de Nefrología

6 ponencias presentadas
VII Jornadas de Excelencia Clínica y del Cuidado Quirónsalud



7 ponencias presentadas
Reunión de la Sociedad Gallega de Nefrología

1 ponencia presentada
VIII Congreso Internacional de Docentes de Ciencia y Tecnología



5 ponencias presentadas
Reunión de la Sociedad Castellano Astur Leonesa de Nefrología



2 ponencias presentadas
Congreso de la Sociedad Española de Nutrición



3 ponencias presentadas
Congreso Internacional de Trabajo Social



1 ponencia presentada
Reunión de la Sociedad Norte de Nefrología

Premios

Premio en la categoría de innovación en técnicas de diálisis

Congreso de la Sociedad Española de Enfermería Nefrológica

La comunicación oral Utilidad de la realidad virtual para el manejo del dolor y la ansiedad en pacientes de hemodiálisis portadores de fístula arterio-venosa elaborada por Elena Guerrero, supervisora del centro de diálisis Los Llanos II de Getafe y presentada por Ana Casaux, enfermera, ha recibido el Premio de Investigación sobre Innovación en técnicas dialíticas y resultados en el Congreso de la SEDEN. En ella, se aborda la efectividad de la realidad virtual como método para reducir el dolor y la ansiedad de los pacientes en hemodiálisis. Las gafas de realidad virtual, concluye el estudio, resultan beneficiosas a la hora de disminuir el dolor durante las punciones de fístula, pero no se ha podido determinar si son útiles para paliar la ansiedad ni durante las punciones ni al finalizar la sesión.

Primer Premio Fernando Simal a la mejor comunicación oral

Reunión de la Sociedad Castellano Astur Leonesa de Nefología

El estudio premiado, presentado por Mari Luz Sánchez, supervisora de los centros de la Fundación en Salamanca, comparó la repercusión en la supervivencia de los objetivos de Kt, según sexo o individualizado por superficie corporal y analizó los factores que impiden alcanzarlos. Los resultados apuntaron a que cumplir los dos objetivos de Kt frente a cumplir solamente el que está determinado por el sexo, es un factor protector para la supervivencia.

II Premio Fundación Renal Española a la Excelencia en la Comunicación

que sirve para fomentar el esfuerzo de los investigadores, no solo por la calidad científica de los mismos, sino también a la hora de exponerlos, premiando los contenidos de la presentación y la calidad de la exposición oral. En esta segunda edición, la ganadora ha sido Amanda Hernández Latorre, enfermera del Hospital Universitario Doctor Peset de Valencia, por la presentación de su trabajo Creación de la consulta cardiorrenal y su impacto en el bienestar de los pacientes: experiencia en nuestro centro.



Temas abordados

¿Por qué es importante adaptar la diálisis a cada persona?

En los últimos años, se ha investigado cómo influye la cantidad de diálisis que recibe una persona (lo que se llama “dosis de diálisis”) en su salud y supervivencia. Se ha visto que no todas las personas necesitan lo mismo: factores como el sexo, la edad, el tamaño corporal o el estado general de salud pueden hacer que las necesidades varíen. Por eso, uno de nuestros objetivos es comparar distintas formas de calcular esa dosis, para saber cuál se ajusta mejor a cada paciente y qué dificultades existen para alcanzar esos objetivos.

¿Cómo afecta la diálisis a las personas mayores?

Queremos comprender mejor cómo influye la diálisis en personas mayores de 75 años, tanto en su esperanza de vida como en su calidad de vida. También analizamos cómo es el tratamiento que están recibiendo y si se adapta a su situación real. En este sentido, también estudiamos la fragilidad, es decir, la disminución de fuerza física, energía y autonomía, y cómo esta afecta a su dependencia, bienestar y necesidades de tratamiento.

¿Existe desigualdad entre hombres y mujeres en el tratamiento?

Otro de los temas que abordamos es si hay diferencias entre hombres y mujeres en cómo se prescribe y administra la diálisis, y si estas diferencias son justificadas o reflejan una inequidad en el acceso o la calidad del tratamiento.

¿Qué opinan los pacientes sobre su tratamiento?

Queremos dar voz a los pacientes y conocer cómo se sienten con la diálisis. Para ello, utilizamos herramientas que recogen su experiencia directa, como los PROMS (medidas de resultados informados por los propios pacientes), especialmente en relación con el uso de líquidos de diálisis especiales como el citrato, que puede tener efectos positivos en síntomas, equilibrio de electrolitos y coagulación.

¿Cómo puede afectar la diálisis al medio ambiente?

Además de cuidar la salud de las personas, también nos preocupa el impacto ambiental de la hemodiálisis, que requiere un alto consumo de agua, energía y materiales. Analizar su huella ecológica es clave para avanzar hacia una diálisis más sostenible y hemos estudiado como hemos influido en el medioambiente y como diferentes estrategias han permitido disminuir el impacto sobre el.

¿Por qué algunas personas sienten picor y cómo influye en su vida?

El prurito (picor intenso) es un síntoma muy frecuente en personas en diálisis y puede afectar mucho a su sueño, estado de ánimo y calidad de vida. Hemos estudiado su frecuencia , como afecta a su calidad de vida y buscar formas de aliviarlo.

¿Qué factores hacen que una fístula funcione bien?

La fístula arteriovenosa es el “acceso” por donde se realiza la diálisis. Su buen funcionamiento es clave para que el tratamiento sea eficaz. Estamos analizando los factores que influyen en su permeabilidad y duración para mejorar su cuidado.

¿Qué saben los pacientes sobre alimentación renal?

Por último, estamos trabajando para identificar lagunas de conocimiento en nutrición en las personas con enfermedad renal. Una mejor educación alimentaria puede ayudarles a sentirse mejor, controlar mejor su enfermedad y reducir complicaciones.

¿Y qué pasa con la prevención?

Además de mejorar el tratamiento de quienes ya están en diálisis, creemos que es fundamental educar desde la infancia sobre la salud renal, para prevenir enfermedades futuras. Queremos acercar el conocimiento sobre los riñones y los hábitos saludables a los más jóvenes, especialmente en la etapa escolar.

¿Puede la realidad virtual ayudar a los pacientes en diálisis?

La punción de las agujas en cada sesión puede generar dolor y ansiedad en muchas personas. Por eso, estamos evaluando si el uso de realidad virtual durante este momento puede ayudar a disminuir el malestar y reducir la ansiedad, haciendo que la experiencia sea más llevadera y positiva para los pacientes.

¿Es igual la alimentación para todos los pacientes en hemodiálisis?

No. Estamos analizando cómo se alimentan las personas que reciben hemodiálisis para entender mejor sus hábitos y necesidades reales. Se ha visto que la edad influye mucho en lo que comen y en lo que realmente necesitan, por lo que es importante adaptar las recomendaciones nutricionales de forma individualizada. Lo que es adecuado para un paciente joven puede no serlo para una persona mayor, y viceversa. Nuestro objetivo es ofrecer pautas más personalizadas que ayuden a mejorar la salud y calidad de vida de cada persona en función de su situación.

¿Cómo influye la coagulación del circuito en la efectividad de la diálisis?

Durante la hemodiálisis, la sangre del paciente circula por un circuito externo que puede llegar a coagularse, lo que reduce la eficacia del tratamiento. Para evitarlo, se utiliza medicación anticoagulante como la heparina, en sus distintas formas (heparina no fraccionada y heparina de bajo peso molecular). Sin embargo, la dosis y el tipo más adecuado dependen tanto de las características del paciente como de cómo se realiza la sesión de diálisis.

El objetivo de este estudio es analizar cómo se comporta el circuito extracorpóreo (CCE) durante la hemodiálisis y qué factores relacionados con la técnica o el uso de anticoagulantes pueden influir en su correcto funcionamiento.

Publicaciones



¿Es posible alcanzar el objetivo de catéteres propuesto por las guías? Razones que determinan el uso de catéter en pacientes prevalentes en hemodiálisis

Revista Nefrología

María Dolores Arenas¹, Ramiro Cazar¹, Alfredo Cordón¹, Ángel Méndez¹, Mariano Acuña¹, Karina Furaz¹, David Hernán¹, Paula Manso¹, Fabiola Dapena¹, Florentina Rosiqué², Laura Martínez², Leonor Andúgar², María López Picasso³, José Luis Santos-Ascarza¹, Aitana Hernández¹, Emilio González-Parra⁴, María Luz Sánchez-Tocino¹, Grupo de Trabajo Fundación Renal

¹ Centros de la Fundación Renal Madrid, Madrid, España | ² Hospital Clínico Universitario Virgen de la Arrixaca, Murcia, España | ³ Hospital Universitario Rey Juan Carlos, Madrid, España | ⁴ Hospital Universitario Fundación Jimenez Díaz, Madrid, España



Pautas de derivación a la Unidad de Enfermedad Renal Crónica Avanzada (ERCA). Revisión actualizada

Revista Nefrología al día

María Dolores Arenas¹, Silvia Collado², Marisol Fernández Chamarro²

¹ Directora Médica de la Fundación Renal Íñigo Álvarez de Toledo (FRIAT) | ² Hospital del Mar. Barcelona



Diferencias en la elección de la modalidad de diálisis entre inmigrantes y españoles en Barcelona

Revista Nefrología

María Dolores Arenas-Jiménez¹, José Luis Fernández-Martin^{2,3}, Isabel Galcerán Herrera⁴, Marisol Fernández-Chamarro⁴, Guillermo Pedreira-Robles⁴, Silvia Collado Nieto⁴, Julia Farrera Núñez⁴, Eva Rodríguez García⁴, Alicia Moreno Rodríguez⁵, Laura Morro Fernández⁵, Marta Crespo Barrio⁴, Julio Pascual Santos^{4,6}

¹ Fundación Renal, Madrid, España | ² UGC Metabolismo Óseo, Instituto de Investigación Sanitaria del Principado de Asturias (ISPA), Asturias, España | ³ REDinREN-ISCIII (RD16/0009/0017) y RICORS2040 (Kidney Disease) (RD21/0005/0019), Madrid, España | ⁴ Servicio de Nefrología, Hospital del Mar, Instituto Hospital del Mar de Investigaciones Médicas, RD16/0009/0013 (ISCIII FEDER REDinREN), Barcelona, España | ⁵ Servicio de Trabajo Social, Hospital del Mar, Instituto Hospital del Mar de Investigaciones Médicas, Barcelona, España | ⁶ Servicio de Nefrología, Hospital Universitario 12 de Octubre, Madrid, España



Dependency and frailty in the older haemodialysis patient

BMC Geriatrics

M Pereira¹, M L Sanchez Tocino^{1,2}, Sebastian Mas-Fontao^{3,4,6}, P Manso¹, M Burgos¹, D Carneiro¹, A Ortiz^{3,5}, M D Arenas¹ and E González-Parra^{1,3,5}

¹ Fundación Renal Íñigo Álvarez de Toledo, Madrid 28003, Spain | ² Facultad de Enfermería, Universidad de Salamanca, Salamanca, Spain | ³ Instituto de Investigación Sanitaria Fundación Jimenez Díaz, Madrid 28040, Spain | ⁴ Centro de Investigación Biomédica en Red de Diabetes y Enfermedades Metabólicas Asociadas (CIBERDEM), Madrid, Spain | ⁵ Servicio de Nefrología, Fundación Jiménez Díaz, Madrid, Spain | ⁶ Facultad de Medicina y Biomedicina, Universidad Alfonso X, Villanueva de la Cañada, Spain



Renata, mi nefróloga, ¿puede la literatura infantil actuar como instrumento de sensibilización y prevención de la enfermedad renal?

Revista Nefrología

M. Dolores Ojeda Ramírez¹, Sergio García-Marcos¹, Paula Manso del Real², Julia Audije-Gil², M. Dolores Arenas Jiménez²

¹ Servicio de Nefrología, Hospital Universitario Poniente, El Ejido, Almería, España | ² Fundación Renal, Madrid, España



El Día Mundial del Riñón: una oportunidad para visibilizar la salud renal y la Nefrología

Revista Nefrología

David Arroyo^{1,2}, Itziar Bueno Zamarbide^{3,4}, Patricia Muñoz Ramos⁵, Esther Rodríguez Suárez⁵, Maider Ustarroz Alegre¹, Marco Vaca¹, David Conejo Gómez⁵, Marta Isabel San Juan⁶, Emilio Sánchez Álvarez^{2,7}

¹ Servicio de Nefrología, Hospital General Universitario Gregorio Marañón, Madrid, España | ² Sociedad Española de Nefrología (S.E.N.), España | ³ Servicio de Nefrología, Hospital Universitario de Navarra, Pamplona, España | ⁴ Sociedad Española de Enfermería Nefrológica (SEDEN), España | ⁵ Servicio de Nefrología, Hospital Universitario Infanta Leonor, Madrid, España | ⁶ Fundación Renal Íñigo Álvarez de Toledo, Madrid, España | ⁷ Servicio de Nefrología, Hospital Universitario de Cabueñes, Gijón, España



Definición y evolución del concepto de sarcopenia

Revista Nefrología

Maria Luz Sánchez Tocino¹, Secundino Cigarrán², Pablo Ureña^{3,4}, Maria Luisa González Casaus⁵, Sebastian Mas-Fontao⁶, Carolina Gracia Iguacel⁷, Alberto Ortíz⁷, Emilio Gonzalez Parra⁷

¹ Fundación Renal Íñigo Álvarez de Toledo, Salamanca, España | ² Servicio de Nefrología, Unidad ERCA, Hospital Público da Mariña, Burela, Lugo, España | ³ Departamento de Diálisis, AURA Nord Saint Ouen, París, Francia | ⁴ Departamento de Fisiología Renal, Necker Hospital, Universidad de París Descartes, París, Francia | ⁵ Laboratorios Específicos, Análisis Clínicos, Hospital Universitario La Paz, Madrid, España | ⁶ Laboratorio de patología renal y diabetes, IIS-Fundación Jiménez Díaz/CIBERDEM, Madrid, España | ⁷ Servicio de Nefrología e Hipertensión, Fundación Jiménez Díaz. Madrid, España



Desafíos ambientales en hemodiálisis: explorando la ruta hacia la sostenibilidad

Revista Nefrología

Marta Arias-Guillén¹, Rodrigo Martínez Cadenas^{2,4}, Miquel Gómez¹, Natalia Martín Vaquero², Gerard Pereda¹, Julia Audije-Gil², Jesús Portillo², Marta Quintela¹, Itziar Castaño³, Antonio Luque¹, Francesc Maduell¹, Alberto Ortiz², Brett Duane⁵, M. Dolores Arenas²

¹ Servicio de Nefrología, Hospital Clínic, Barcelona, España | ² Servicio de Nefrología e Investigación, Fundación Renal Íñigo Álvarez de Toledo, Madrid, Spain | ³ Departamento de Nefrología, Complejo Hospitalario de Navarra, Navarra, España | ⁴ Departamento de Nefrología e Hipertensión, IS-Fundación Jiménez Díaz, Madrid, España | ⁵ Trinity College Dublin, Dublín, Irlanda



Influencia de los determinantes sociales de la salud en la elección de tratamiento renal sustitutivo en la enfermedad renal crónica avanzada: necesidad de un enfoque multidisciplinar

Revista Nefrología

María Dolores Arenas^{1,2}, Marisol Fernández-Chamarro², Guillermo Pedreira-Robles², Silvia Collado², Julia Farrera², Isabel Galceran², Francesc Barbosa², Higini Cao², Alicia Moreno³, Laura Morro³, Jose Luis Fernández-Martin⁴, Marta Crespo², Julio Pascual²

¹ Fundación Renal Íñigo Álvarez de Toledo, Madrid, España | ² Department of Nephrology, Hospital del Mar, Hospital del Mar Medical Research Institute (IMIM), RD16/0009/0013 (ISCIII FEDER REDinREN), Barcelona, España | ³ Department of Social Work, Hospital del Mar, Hospital del Mar Medical Research Institute (IMIM), Barcelona, España | ⁴ Unidad de Gestión Clínica de Metabolismo Óseo, Instituto de Investigación Sanitaria del Principado de Asturias (ISPA), REDinREN (RD16/0009/0017) y RICORS2040 (RD21/0005/0019) del Instituto de Salud Carlos III, Hospital Universitario Central de Asturias, Oviedo, Asturias, España



Calidad y seguridad en el tratamiento del paciente con enfermedad renal crónica

Revista Nefrología al día

María Antonia Álvarez de Lara¹, María Dolores Arenas², Mercedes Salgueira Lazo³

¹ Servicio de Calidad y Documentación Clínica. Hospital Universitario Reina Sofía. Córdoba | ² Directora Médica de la Fundación Renal Íñigo Álvarez de Toledo (FRIAT) | ³ Hospital Universitario Virgen Macarena. Sevilla



¿Es posible alcanzar el objetivo de catéteres propuesto por las guías? Razones que determinan el uso de catéter en pacientes prevalentes en hemodiálisis

Revista Nefrología

María Dolores Arenas¹, Ramiro Cazar¹, Alfredo Cordón¹, Ángel Méndez¹, Mariano Acuña¹, Karina Furaz¹, David Hernán¹, Paula Manso¹, Fabiola Dapena¹, Florentina Rosiqué², Laura Martínez², Leonor Andúgar², María López Picasso³, José Luis Santos-Ascarza¹, Aitana Hernández¹, Emilio González-Parra⁴, María Luz Sánchez-Tocino¹, Grupo de Trabajo Fundación Renal

¹ Centros de la Fundación Renal Madrid, Madrid, España | ² Hospital Clínico Universitario Virgen de la Arrixaca, Murcia, España | ³ Hospital Universitario Rey Juan Carlos, Madrid, España | ⁴ Hospital Universitario Fundación Jimenez Díaz, Madrid, España



Ecografía del acceso vascular en manos de los profesionales de la nefrología y de la enfermería nefrológica en las unidades de enfermedad renal crónica avanzada: una herramienta para mejorar la calidad asistencial

Revista Nefrología

Florentina Rosique, Leonor Andúgar, Adoración Martínez-Losa, María Dolores Arenas, Diana Manzano, Fernando Hadad-Arrascue, Julio García-Puente, Daniel José Carbonell, Antonio Ocete, Esperanza Melero, José Luis Espinosa, María del Carmen Pérez, Ruth Amair, Nerea Manzanero, Hamazasp Simonyan, Norma Inés Venegas, Ebbermy Vásquez, Ana Dolores Martínez, José Luis Albero, Ramón Roca-Tey, José Ibeas, Juan B. Cabezuelo

¹ Servicio de Nefrología, Hospital Clínico Universitario Virgen de la Arrixaca, Murcia, España | ² Centros de la Fundación Renal Madrid, Madrid, España | ³ Servicio de Cirugía Cardiovascular, Hospital Clínico Universitario Virgen de la Arrixaca, Murcia, España | ⁴ Servicio de Radiología Vascular Intervencionista, Hospital Clínico Universitario Virgen de la Arrixaca, Murcia, España | ⁵ Centro de diálisis Fresenius Medical Care, El Palmar, Murcia, España | ⁶ Centro de diálisis RTS Yecla, Baxter, Murcia, España | ⁷ Centro de diálisis RTS Abarán, Baxter, Murcia, España | ⁸ Centro de diálisis Diaverum Caravaca, Murcia, España | ⁹ Servicio de Nefrología, Hospital Universitari Mollet, Barcelona, España | ¹⁰ Servicio de Nefrología, Parc Taulí Hospital Universitari, Barcelona, España

Sesiones clínicas

Se organizaron 7 sesiones clínicas en las que participaron en directo 391 personas. Las mismas fueron grabadas y subidas a Youtube donde han sido vistas por 3.129 personas.



Escalas comunes en hemodiálisis predictoras de mortalidad en población anciana

Ponente: Dra. Mari Luz Sánchez Tocino, Supervisora de los centros de diálisis las Encinas y el Castañar, Salamanca

Uso del POCUS (point-of-care ultrasound) en el ámbito de la nefrología. Parte 1

Ponente: Dr. Carlos Narváez, Nefrólogo del Hospital Universitario Puerta del Mar, Cádiz.

Manejo del dolor crónico en pacientes en hemodiálisis

Ponente: Dra. Antonia Antonova, Coordinadora médica de nuestro centro de diálisis Los Llanos III de Alcorcón, Madrid

Anemia en Pacientes Renales Estrategias Avanzadas y Últimas Evidencias

Ponente: Dr. José Portolés, Jefe de Servicio de Nefrología del Hospital Universitario Puerta de Hierro, Madrid

¿Es el citrato una alternativa eficaz para mejorar la calidad de vida de nuestros pacientes?

Ponentes: Dra. Antonia Antonova, Coordinadora médica de Los Llanos III de Alcorcón, y Marina Burgos, Supervisora de Enfermería de Los Llanos III de Alcorcón, Madrid



Accede a las sesiones clínicas



Gracias a todos los ponentes por su colaboración

Uso del POCUS (point-of-care ultrasound) en el ámbito de la nefrología. Parte 2

Ponente: Dr. Carlos Narváez, Nefrólogo del Hospital Universitario Puerta del Mar, Cádiz

Avanzando hacia una Hemodiálisis Sostenible: Acciones, Impacto y Responsabilidades

Ponencias:

- Hemodiálisis Sostenible: Pequeños Gestos, Grandes Impactos

Dra. Julia Audije, Coordinadora de investigación de la Fundación Renal Española

- Reduciendo la Huella de Carbono en Hemodiálisis: Estrategias para un Futuro Sostenible

Rodrigo Martínez Cadenas, Ingeniero de Bioprocesos e investigador de análisis de ciclo de vida

- Cuidando el Planeta, Cuidando a Nuestros Pacientes: El Rol Vital de la Enfermería en la Gestión de Residuos

Marta San Juan Miguelsanz, Supervisora del centro Los Olmos de la Fundación Renal Española



Comprometidos
con la
comunidad





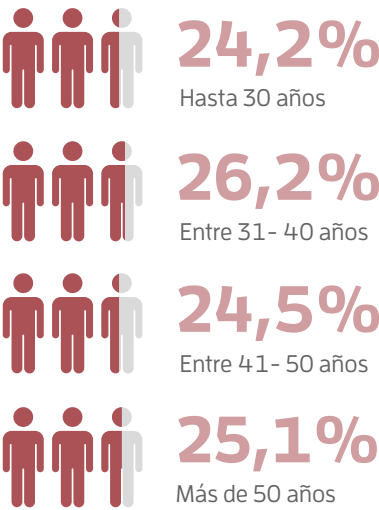
Nuestro compromiso con el equipo

Desde la Fundación Renal Española deseamos que el tratamiento integral al paciente renal sea motivo de orgullo y fuente de colaboración entre todos los profesionales de nuestra entidad, tanto del personal asistencial como de los equipos de apoyo, contando con una amplia diversidad de orígenes de más de 17 países, y con múltiples perfiles que aúnan personas con más de 35 años de camino profesional y otras que inician su vida laboral con nosotros.

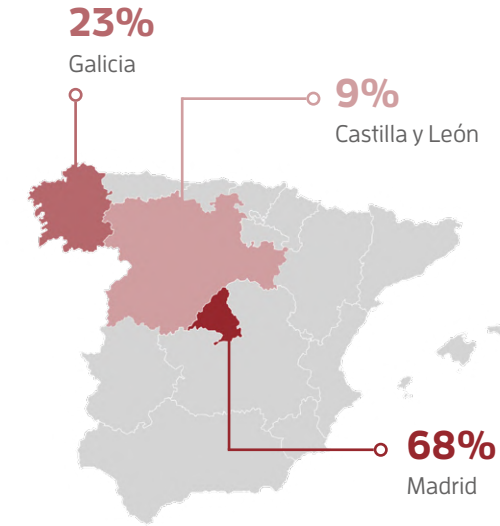
Equipo de asistencia integral

A fecha 31 de diciembre de 2024 la Fundación contaba con 397 personas trabajadoras, de las cuales un 79% son mujeres.

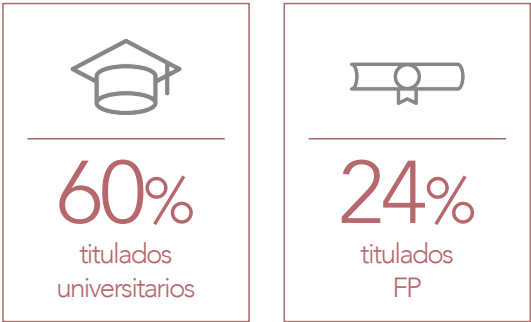
Tramos de edad



Distribución geográfica por CC.AA.:



Conocimiento



Un 84% de plantilla cuenta con titulación universitaria o de formación profesional.

Empleo estable



En cuanto a los tipos de contratación, un 86% de la plantilla tiene contratos indefinidos, y un 69% son a jornada completa.

Igualdad

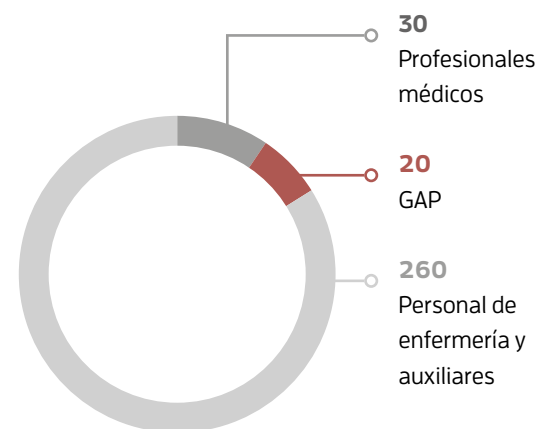


Durante 2024 la Fundación Renal sigue manteniendo su política de igualdad de género en todos los ámbitos de gestión, contando con una amplia representación femenina en los puestos directivos, incluyendo nuestra Dirección General.

Equipo asistencial

Profesionales médicos

Más de 30 profesionales conforman el equipo médico de la Fundación, orientando su actividad a proporcionar una adecuada atención clínica, que acoja de manera integradora las diferentes vertientes de nuestras actividades con los pacientes (atención clínica, psicológica, social y deportiva)



Profesionales de enfermería y auxiliares

El grupo más numeroso lo forman casi 260 profesionales de enfermería, entre graduados universitarios y personal con titulación de Formación profesional.

Profesionales del Grupo de Apoyo al Paciente

Más de 20 profesionales han desarrollado sus tareas dentro el área de apoyo al paciente, garantizando una asistencia integral a los pacientes, adaptándose a sus circunstancias e intentando reducir sus problemáticas.



Todos cuidamos

El resto de la Fundación, colectivos de limpieza, calidad, informática, contabilidad, servicios generales, subvenciones y recursos humanos, han contribuido para lograr que casi 190.000 diálisis fueran realizadas a lo largo del año.

A su vez, el centro especial de empleo de la Fundación ha permitido el empleo estable de más de 30 personas con discapacidad, proporcionando servicios de lavandería a nuestras propias unidades y a diversos clientes de diferentes sectores.



Motivando al equipo

Proyecto enfermera senior

Tras varios años de implantación, el sistema de desarrollo profesional para enfermería senior ha demostrado ser una importante herramienta para fomentar la responsabilidad y la fidelización del personal enfermero, siendo casi 60 personas las que aportan su experiencia y saber hacer a este programa que mejora la experiencia asistencial en las unidades.



+50
profesionales de enfermería
se beneficiaron de este programa

Concurso de decoración de centros en Navidad

La séptima edición del concurso «Recicla y decora tu centro en Navidad» ha estado muy reñida con un primer puesto en el que han empatado los centros **Los Llanos I de Móstoles**, **Os Carballos II de Porriño** y **Teixedal de Lalín**. Todos ellos han destacado por una gran originalidad en sus decoraciones que han aportado historias entrañables y adornos sostenibles. En estos proyectos han colaborado con ilusión los profesionales de los centros: médicos, de enfermería, de limpieza, y por supuesto los pacientes. Por su parte el centro **Los Pinos de Medina del Campo** se ha alzado con el segundo premio.



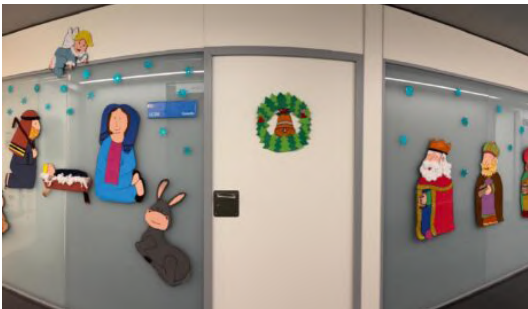
Los Llanos I
de Móstoles

Os Carballos II
de Porriño

Teixedal
de Lalín



Los Pinos
de Medina del Campo



Formación interna



+7.500
horas de formación
a los profesionales de la Fundación



+400
asistentes
(profesionales de la Fundación)

En este año más de 400 empleados han realizado diversos cursos de formación, alcanzando más de 7500 horas de formación al personal, las cuales se han desarrollado tanto presencial como telemáticamente.

Acciones formativas 2024



67
asistentes

Curso teórico-práctico de ecografía
básica del acceso vascular en HD



70
asistentes

Gestión ambiental
aplicada a la
Fundacion Renal



20
asistentes

Auxiliar de
enfermería en
unidad de diálisis



131
asistentes

Reanimación
cardiopulmonar



51
asistentes

Enfermería en
nefrología y diálisis



41
asistentes

Seguridad
del paciente



34
asistentes

Atención al paciente en
situaciones de conflicto

Comunicación interna

La comunicación interna es un mecanismo esencial de cohesión para la Fundación Renal Española. Entendida como parte inseparable de la gestión, permite reforzar la implicación, la motivación y el desarrollo de nuestros profesionales, sentando las bases de una cultura organizativa transparente y participativa. Al cuidar la forma en que nos hablamos aspiramos a reforzar la confianza mutua y, con ello, la calidad de la atención que reciben nuestros pacientes.

La dispersión geográfica de nuestros centros repartidos por tres comunidades autónomas, la ubicación de algunos de ellos en hospitales de referencia y la realidad de que un número significativo de compañeros comparten su jornada con otros empleadores, nos ha impulsado a diseñar canales ágiles y de lectura sencilla como los boletines, los paneles informativos o las infografías en las pantallas, que nos permiten un flujo de información constante, accesible desde cualquier puesto de trabajo y dispositivo.



Estas herramientas tienen por objetivo superar la dispersión física, ofrecer un espacio donde celebrar logros, compartir conocimiento y hacer visibles las iniciativas que sustentan los valores de la Fundación.

En 2024 hemos elaborado:



Cajetines informativos en los office
28 notas para cajetines



Mensajes en las pantallas de los ordenadores
26 infografías



Boletín informativo bimestral SFR (Somos Fundación Renal)
7 boletines



**Accede aquí a todos los boletines,**
publicados en:

SFR 48 Enero	SFR 49 Marzo	SFR 50 Mayo	
SFR 51 Julio	SFR 52 Septiembre	SFR 53 Octubre	SFR 54 Noviembre





Nuestro compromiso con la seguridad del paciente



En 2024 hemos reafirmado nuestro compromiso con la seguridad del paciente, eje central de la calidad asistencial. En el marco del plan estratégico 2022–2026, cada centro ha desarrollado un plan individualizado, coordinado de forma homogénea en toda la Fundación.

Este año hemos reforzado el registro y análisis de eventos adversos, especialmente los más frecuentes como la hipotensión intradiálisis y el dolor, incorporando nuevas categorías como el dolor intradiálisis. Con la participación activa de los equipos asistenciales, se han definido acciones concretas de mejora para seguir avanzando en la seguridad de pacientes, profesionales e instalaciones.



Comprometidos
con la atención
eficaz y segura



2022 - 2026
Plan estratégico a
medio y largo plazo

Seguimiento de nuestras acciones del plan de seguridad 2024

A continuación, referimos las áreas de seguridad en las que se ha estado trabajando con la finalidad de implantar y mantener las medidas necesarias para preservar la seguridad de los pacientes, el personal y las instalaciones en nuestras unidades.

Eventos adversos

Hemos dado continuidad al registro de eventos adversos en la historia clínica electrónica, mejorando progresivamente el registro de eventos adversos. Los más frecuentes continúan siendo la hipotensión arterial intradiálisis y el dolor.

Se realiza un análisis trimestral con el equipo asistencial de los eventos adversos más frecuentes para establecer un plan de acciones específicas de mejora. Se han definido nuevos eventos adversos sugeridos por el personal asistencial y se ha creado un nuevo evento de dolor: el dolor intradiálisis (aquel que surge durante la sesión y no existía previamente), para diferenciarlo del dolor osteomuscular crónico.

Eventos adversos más frecuentes en 2024



35%
Hipotensión arterial
intradialisis



14,2%
Dolor

Informatización y digitalización

Desde el Departamento de Sistemas Informáticos se gestiona la **administración, configuración y seguridad de los servidores y equipos informáticos** de la Fundación Renal Española. Uno de los principales cometidos es el soporte a todo el personal, resolviendo las incidencias que pudieran surgir y colaborando en el buen funcionamiento del trabajo diario de la Fundación.

El **objetivo** principal del departamento es que los **sistemas informáticos sean estables, seguros y se mantengan actualizados**, así como la gestión de servicios importantes como el sistema de gestión de la Historia Clínica Electrónica, la intranet, el correo electrónico y las páginas web.

Durante este año se han llevado a cabo las siguientes actuaciones:

- **Mantenimiento y actualización del sistema de información para la gestión integral de servicios de Nefrología (Nefrosoft)**, que es la principal plataforma de trabajo de la Fundación, consiguiendo implantar mejoras de funcionalidad y seguridad de los procesos.
- **Mejoras de infraestructuras en Centros y Hospitales**: instalación de fibra óptica y equipos informáticos modernos para conseguir mejoras de velocidad y fiabilidad en la conexión a Internet. A su vez se ha mejorado y asegurado el acceso perimetral en los cortafuegos con renovaciones y actualizaciones. También se han renovado sistemas multifunción de impresión, equipos de usuarios y sala, así como servidores de centros.
- **Grandes mejoras en la infraestructura central de red** para incrementar la seguridad y velocidad en el tratamiento de los datos, con la actualización más moderna de los sistemas de almacenamiento, de la renovación y mejora de los sistemas de seguridad



3.200

incidencias atendidas



540

activos

y de comunicaciones multiplicando considerablemente la velocidad.

- **En los centros de hemodiálisis se configuran conexiones seguras entre el centro y los hospitales** de referencia para facilitar el intercambio de información clínica y la continuidad asistencial del servicio prestado.
- **Mejora de la seguridad de las wifis y ampliar el rango de cobertura** de las mismas para ofrecer un mejor servicio inalámbrico de conectividad.
- **Optimizar la seguridad de la electrónica de red de todos los centros** canalizando la gestión exclusivamente a estos dispositivos supervisados por Sistemas.
- **Mejora en la seguridad, la estabilidad y la velocidad de las conexiones remotas** por la vpn corporativa que utiliza el personal de la Fundación.
- **Continua actualización de los sistemas cortafuegos de la Fundación** tanto a nivel hardware como los firmwares de los mismos para así cumplir totalmente la seguridad perimetral necesaria.
- **Centralización de dispositivos móviles corporativos** para así llevar el control y la trazabilidad de los mismos.
- **Mantenimiento del sistema de gestión del personal alojado en la nube**, para llevar el control del capital humano de la Fundación.

- **Adquisición de Tablets** para ayudar a diferentes departamentos como son Enfermería para la utilización de Nefromovil y al departamento de Apoyo al Paciente (GAP) para actividades digitales con el paciente durante la sesión de hemodiálisis.
- **Disposición y seguimiento del sistema de backup en la nube** de todos los datos de la Fundación de forma totalmente automatizada, para garantizar la seguridad, integridad y fiabilidad.
- **Gestión de la destrucción de datos digitales de dispositivos físicos**, siguiendo las normas de LOPD y RGPD.

A lo largo de los últimos años se ha producido un importante incremento del número de activos administrados por el Departamento de Informática llegando a 540 frente a los 214 activos que se administraban en el año 2014. Un aspecto a destacar es la fuerte y continua apuesta tecnológica para la modernización y mejora de los procesos desde el año 2011 cuando tan solo había 75 activos.

Este año se han atendido más de 3.200 incidencias de los usuarios, que han llegado al departamento vía correo electrónico, intranet o teléfono.

Proyecto financiado por:





Nuestro compromiso con la calidad

Compromiso por la gestión eficaz de nuestros procesos

Percepción de servicio por parte de nuestros pacientes

Anualmente realizamos encuestas de satisfacción sobre la prestación de nuestro servicio asistencial, tanto para valorar la atención de los profesionales sanitarios como la actuación de los miembros del Grupo de Apoyo al Paciente.

Las encuestas de 2024, realizadas en el mes de junio, revelan el nivel de satisfacción general de los pacientes sobre los niveles de asistencia, tanto médica como psicosocial, en nuestros centros de hemodiálisis.

En 2024 el nivel de participación en la encuesta fue del 61% de los pacientes de los centros (650 personas).

Los valores obtenidos indican un nivel muy elevado de satisfacción (4,75 sobre un máximo de 5), con mejoras sostenidas desde el año 2020.



Valoración global asistencial (siendo 5 el valor máximo)

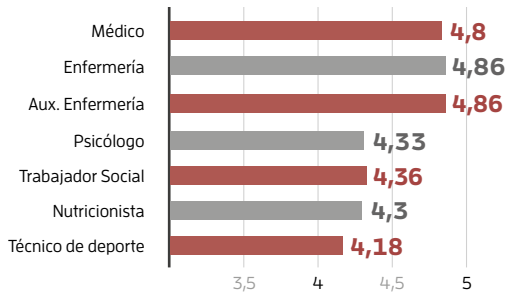


Los aspectos más valorados se refieren al trato y atención recibida por parte de los profesionales de los centros.

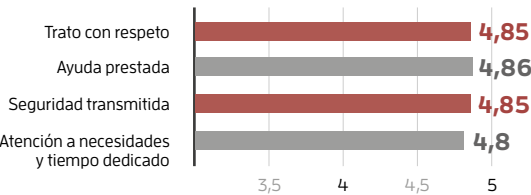
La experiencia del paciente en nuestros centros supone un enfoque novedoso en línea con el compromiso de integrar la humanización en nuestra atención al paciente.

Nos hemos centrado en aspectos clave como es la atención prestada durante la sesión en sus diferentes vertientes. La satisfacción expresada por el conjunto de los pacientes indica la relevancia de los aspectos encuestados y una alta valoración de los mismos.

Valoración del personal asistencial



Valoración de la atención general al paciente





Nuestro compromiso con el medioambiente



Desempeño ambiental de nuestra actividad

La hemodiálisis (HD) supone un impacto ambiental importante por el elevado consumo de agua y energía, así como la generación de residuos.

Fundación Renal Española tiene el certificado de Gestión Ambiental según los requisitos de la ISO 14.001:2015 desde el año 2019. Nuestra política de Calidad y Medio Ambiente recoge el compromiso con el ahorro de energía, el consumo de agua y la prevención de la contaminación.

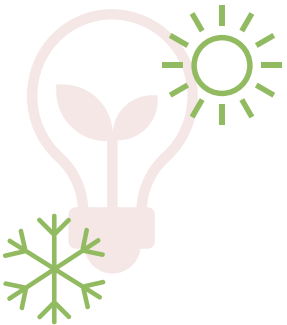
Para ello se han abordado diferentes estudios para analizar el impacto ambiental de las diferentes acciones puestas en marcha durante la prestación de nuestro servicio.

Compromiso con el ahorro de energía

Uno de los factores que más impacta en el medioambiente es el consumo energético derivado del uso de equipamiento médico (monitores para la diálisis), planta de tratamiento de agua, iluminación y climatización.

La eficiencia energética en HD se ve influida por el tamaño del centro, la ubicación geográfica y la estacionalidad (invierno/ verano).El consumo de energía está asociado a la climatización de nuestras unidades, que en su mayoría se encuentran en áreas geográficas con inviernos fríos.

A corto plazo, se han puesto en marcha campañas de sensibilización para el ahorro de energía y recursos que han tenido por objeto el fomento de buenas prácticas de climatización eficaz.



GA-2019/0133

A largo plazo, ir hacia una política de cero emisiones tiene sentido utilizando sistemas de compensación, como son las placas fotovoltaicas: actualmente nuestra unidad de Los Llanos III dispone de esta tecnología y durante el primer año de funcionamiento se han observado importantes ahorros con respecto a unidades de similar tamaño y actividad asistencial.

Ahorro de agua

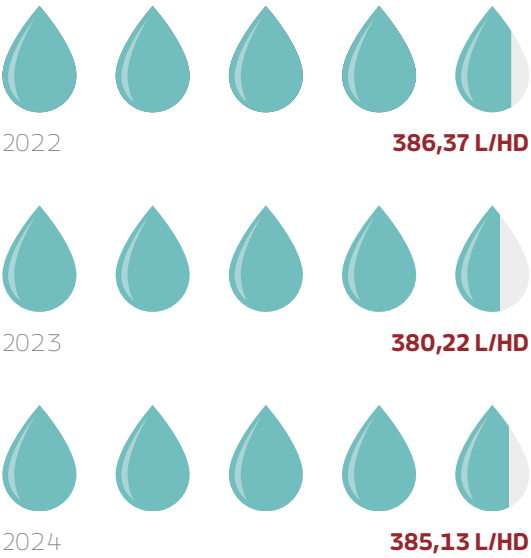
El consumo de agua es un aspecto ambiental muy relacionado con la prestación del servicio de hemodiálisis y un factor crítico para la eficacia del tratamiento. Nuestro compromiso con la sostenibilidad y la seguridad del paciente requiere mecanismos de seguimiento y análisis para la mejora continua, como establece nuestro Sistema de Gestión Ambiental Certificado según la Norma ISO 14.001:2015.

Nuestra apuesta de futuro para el ahorro de agua se basa en la inversión en tecnología eficiente. Para ello se han instalado plantas de tratamiento más eficientes en términos de consumo de agua. Nuestras unidades de Teixedal, Los Llanos I y Los Llanos II inaugurados los años 2020 y 2023, disponen de las plantas de agua más eficientes con los últimos avances.

Nuestros datos

En el siguiente gráfico se muestra el consumo promedio anual de agua por tratamiento de hemodiálisis del total de nuestras unidades en los últimos tres años, se observa que hemos mantenido estable de consumo en unos niveles adecuados , según lo descrito en la literatura.

Consumo de agua L/HD



Prevención de la contaminación

Compromiso de minimización del uso de plásticos

Dado que los materiales plásticos son habituales en la prestación de nuestro servicio, para reducir la contaminación que éstos suponen, así como su amenaza nuestro entorno por su persistencia en el medio, desde la Fundación se promueve la inversión en la instalación de sistemas de ácido centralizado en aquellos centros donde sea factible. Estos sistemas evitan la puesta en el medio de grandes cantidades de envases de plástico, siendo una alternativa menos contaminante al uso de garrafas.

La implantación de esta técnica en alguna de nuestras unidades ha supuesto una importante reducción de generación de plástico.

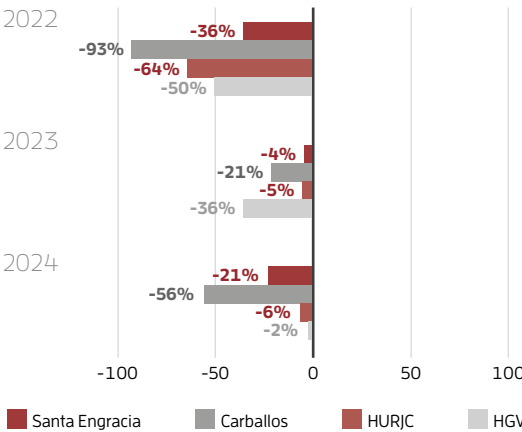
En 2021 se integró esta tecnología en el centro de Os Carballos y se completó en el centro de Santa Engracia con una segunda fórmula de ácido centralizado. En 2022 le siguieron los centros del Hospital General de Villalba y Hospital Universitario Rey Juan Carlos.

En el siguiente gráfico se muestra el porcentaje de reducción de generación de plástico por uso de garrafas en dichas unidades en los años sucesivos a la implantación de un sistema de distribución de ácido centralizado. En el caso de la unidad de Carballos supone un ejemplo de éxito de esta técnica con una reducción acumulada de generación de garrafas de plástico de más del 200% en 4 años.

El centro Los Llanos III en Alcorcón, inaugurado en noviembre de 2023 ha incorporado desde un inicio estas medidas de minimización de residuo plástico.

Todas estas medidas se ven reforzadas con campañas de sensibilización a nuestros trabajadores y con las buenas prácticas ambientales implantadas en la organización, como es la segregación de residuos para la optimización del reciclaje de materiales.

% de reducción en la generación de residuo plástico



Nuestros datos

- El 50% de nuestros centros dispone de sistemas de ácido centralizado: centros de Los Llanos, Los Llanos II, Santa Engracia, Os Carballos I, Los Lauros, Santa María, HGV y HURJC.
- Durante 2024 se redujo en un 9% la generación de plásticos por uso de garrafas de HD.
- Los centros de Los Llanos, Los Olmos, Santa María, FJD, HIE, HURJC, HGV y Teixedal utilizan garrafas más respetuosas con el medio ambiente (cerca del 50% del total de nuestros centros).
- El uso de ácido centralizado disminuye la Huella de carbono (HdC) por tratamiento en comparación con el uso de garrafas, fundamentalmente por la optimización en el consumo de materia prima (ácido de hemodiálisis) y la menor generación de residuos.

Compromiso con la sostenibilidad

Actualmente nos encontramos en el proceso de cálculo de la huella de carbono (HdC) de la técnica de hemodiálisis dentro de un grupo de estudio multicéntrico con cargo al proyecto europeo EU funded project (KitNexCare). Estos estudios han mostrado un menor huella de carbono cuando se utilizan garrafas flexibles frente a la rígidas, y mucho menor cuando se utiliza ácido centralizado frente a garrafas.

Los resultados se están presentando en diferentes congresos sectoriales (SEN y SEDEN) así como en diferentes publicaciones científicas de revistas indexadas en el JCR.



50%

de los centros disponen de ácido centralizado



Nuestro compromiso con la transparencia

Área Económica

Durante 2024, la Fundación ha realizado inversiones por importe de algo más de 413.000 €. Después de dos años de fuertes inversiones, durante este año se reducen las mismas: en 2024 se han renovado numerosos equipos para procesos de información y equipos de seguridad perimetral de red, así como equipos de electromedicina y dos monitores de hemodiálisis.

El 90% de las inversiones del año han sido financiadas con recursos propios, y el 10% mediante donativos o subvenciones.



Cuadro de estructura de balances

Activo	
Inmovilizado material e intangible	12.483.384
Inversiones financieras a l/p	7.707.654
Activo corriente	20.670.590
Pasivo	
Patrimonio neto	35.532.785
Pasivo no corriente	280.588
Pasivo corriente	5.048.255

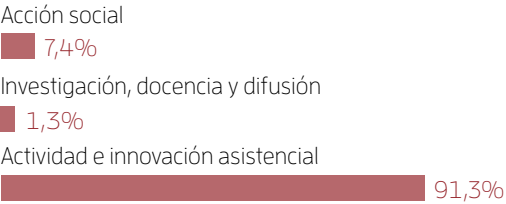
Destino de rentas

En 2024, la Fundación Renal Española destinó un importe equivalente al 94,5% de sus recursos del año a fines propios según el siguiente detalle:

El resultado obtenido por la Fundación en 2024 se destinará a incrementar las reservas voluntarias en su totalidad.

Las Cuentas Anuales de la Fundación Renal Española han sido auditadas por KPMG Auditores S.L. y quedan depositadas en el Registro Único de Fundaciones de Competencia Estatal.

% del importe destinado a los diferentes fines



Auditorias

Las Cuentas Anuales de la Fundación Renal han sido auditadas por KPMG Auditores S.L. y quedan depositadas en el Registro Único de Fundaciones de Competencia Estatal.



Fundación Lealtad

En 2024 la Fundación Renal ha renovado el sello Dona con confianza, otorgado por la Fundación Lealtad, a aquellas entidades sin ánimo de lucro que cumplen íntegramente sus 9 principios de transparencia y buenas prácticas: Misión clara y pública, planificación, seguimiento y análisis de impacto, órgano de gobierno independiente, activo y público, financiación diversificada y transparente, control del uso de los fondos, sostenibilidad financiera, comunicación transparente y veraz, voluntariado formado y participativo, cuestiones normativas.



Subvenciones concedidas en 2024

<p>Subv programas de interés general / fines de interés social (2024) – 0,7% IRPF</p> <p>Desarrollo de la nueva plataforma digital de información al ciudadano SALUD RENAL SIEMPRE</p> <p>Importe concedido: 35.451,61 €</p>	
<p>Subvenciones para la realización de programas de interés general para atender fines de interés social (2024) – 0,7% IRPF</p> <p>Programa de ayudas sociales y apoyo psicológico para enfermos renales crónicos en situación de vulnerabilidad social</p> <p>Importe concedido: 50.177,35 €</p>	
<p>Subvenciones para la realización de programas de interés general para atender fines de interés social (2024) – 0,7% IRPF</p> <p>Proyecto de apoyo integral a personas con discapacidad por insuficiencia renal crónica (IRC) en tratamiento con hemodiálisis</p> <p>Importe concedido: 31.625,99 €</p>	
<p>Subvenciones para la realización de programas de interés general para atender fines de interés social (2024) – 0,7% IRPF</p> <p>Promoción de la autonomía y envejecimiento activo en la atención socio-sanitaria integral a las personas mayores con Enfermedad Renal Crónica en tratamiento de diálisis</p> <p>Importe concedido: 33.342,2 €</p>	
<p>Subvenciones para la realización de programas de interés general para atender fines de interés social (2024) – 0,7% IRPF</p> <p>Programa de atención psicológica y social a personas con discapacidad en tratamiento de diálisis</p> <p>Importe concedido: 14.927,5 €</p>	
<p>Subvenciones para la realización de programas de interés general para atender fines de interés social (2024) – 0,7% IRPF</p> <p>Actívale en diálisis: Programa de envejecimiento activo dirigido a pacientes mayores en tratamiento de diálisis</p> <p>Importe concedido: 24.132,19 €</p>	

<p>Convocatoria proyectos sociales Comunidad de Madrid</p> <p>Fomento del envejecimiento activo mediante la atención sociosanitaria integral a mayores en diálisis</p> <p>Importe concedido: 30.000,00 €</p>	
<p>Coste salarial de las personas con discapacidad contratadas en centros especiales de empleo del ámbito de la Comunidad de Madrid</p> <p>Coste salarial de las personas con discapacidad contratadas en centros especiales de empleo del ámbito de la Comunidad de Madrid</p> <p>Importe concedido: 151.097,63 €</p>	
<p>Subvencións dirixidas a entidades sen fins de lucro para actuacións no ámbito social</p> <p>Prestación de servizos de atención psicolóxica e social ao paciente renal en tratamento de hemodiálise</p> <p>Importe concedido: 5.592,65 €</p>	
<p>Instituciones sin fin de lucro para mantenimiento de servicios y desarrollo de programas de atención a personas con discapacidad</p> <p>Servicio de Información, Orientación y Asistencia Psicosocial a pacientes con ERC (SIO)</p> <p>Importe concedido: 20.088,80 €</p>	
<p>Subvención para proxectos de entidades sen ánimo de lucro para a atención a persoas con enfermidades crónicas e persoas con discapacidades</p> <p>Prestación de servizos de atención psicolóxica e social ao paciente renal en tratamento de hemodiálise</p> <p>Importe concedido: 11.500,00 €</p>	
<p>Programa Incentivos al Autoconsumo y al Almacenamiento con fuentes de energías renovables</p> <p>Instalación de placas solares en el nuevo centro de diálisis de Alcorcón</p> <p>Importe concedido: 4.347,53 €</p>	
<p>Realización de programas de ayuda mutua y autocuidados en salud para personas con enfermedad crónica</p> <p>Mejora de la calidad de vida de las personas discapacitadas con Enfermedad Renal Crónica en tratamiento de diálisis mediante una atención integral</p> <p>Importe concedido: 8.218,79 €</p>	



Cooperación internacional

Fundación Renal de Ecuador

La Fundación Renal Española, comprometida con la salud renal y la mejora de la calidad de vida de los pacientes, desarrolla desde 1993 proyectos de cooperación internacional. En 1994 abrió en Guayaquil, Ecuador, un centro de diálisis que ofrece atención integral: tratamiento médico, apoyo psicológico, social y nutricional. En 2024 celebra 30 años de servicio continuo a la comunidad ecuatoriana, brindando prevención, consultas especializadas, diálisis y promoción del trasplante renal.



Las cifras de 2024	
80 pacientes atendidos	11.387 sesiones de hemodiálisis
873 consultas externas	

Programa Alianza de la ONT

Un año más la Fundación ha becado en 2024 a tres estudiantes latinoamericanos que han participado en el Máster Alianza de formación en Donación y Trasplante de Órganos, Tejidos y Células, organizado por la Organización Nacional de Trasplantes con el objetivo de trasladar el modelo español de coordinación a los países latinoamericanos.



Amigos de la Fundación

Durante 2024, los Amigos de la Fundación han desempeñado un papel esencial en el impulso de las acciones de sensibilización y prevención de la enfermedad renal, una de las líneas estratégicas prioritarias de la Fundación.

Gracias a su dedicación, contribuyen a desarrollar actividades orientadas a dar visibilidad y a difundir información sobre la enfermedad renal y, de forma especial, sensibilizar a la sociedad y fomentar su prevención, contribuyendo así a situar la salud renal como una prioridad en la agenda de cada vez más personas.

Con su ayuda en 2024 llegamos, entre otros, a Mutua Madrileña, Acciona, Colegio Sek Internacional y Colegio San Patricio.



Desde estas páginas mostramos nuestro agradecimiento a todos sus integrantes:

- Dña. Carmen Caprile
- Dña. Teresa Norma Pareja
- D. Mariano Pérez Iglesias
- D. Emilio Entero
- D. Jesús Sánchez-Ventura
- Dña. Carmen Fernández de Araoz
- Dña. Antonieta Mendoza
- Dña. Frances Llopis
- D. Alfonso Rosillo



Nuestras alianzas

En la línea de nuestro compromiso con la atención integral de los pacientes y de la promoción de la salud renal, la Fundación ha mantenido en 2024 alianzas con diversas entidades, con las que hemos firmado convenios y organizado conjuntamente diversas actividades, todas ellas recogidas a lo largo de esta memoria, y a las que también queremos agradecer su contribución a la mejora de la calidad de vida de las personas con enfermedad renal y a un mayor conocimiento de esta enfermedad por parte de toda la sociedad.



Otros colaboradores y patrocinadores



Impulsa la Salud Renal Hazte amigo/a

La enfermedad renal avanza en silencio...

Afecta a más de 7 millones de personas en España, una cifra que sigue creciendo año tras año. Es una enfermedad desconocida y silenciosa, que no da síntomas hasta que es demasiado tarde, y cuya progresión solo puede frenarse mediante prevención, información y apoyo integral.

En la Fundación Renal Española trabajamos cada día para cambiar esta realidad

Desde hace más de cuatro décadas acercamos el tratamiento de diálisis a quienes lo necesitan y ofrecemos una asistencia integral que mejora de forma real y tangible la calidad de vida de las personas con enfermedad renal. Hoy, más que nunca, necesitamos apoyo estable y sostenido para impulsar la prevención, fomentar el diagnóstico precoz y la investigación para llegar más lejos.

Tú puedes ser parte del cambio

Hazte amigo/a y colabora. Tu compromiso permitirá que más personas conozcan la salud renal, reciban la mejor atención y cuenten con herramientas para vivir mejor.



Con tu ayuda contribuirás a:

Ayuda en situaciones vulnerables

Ayudarás a proporcionar pisos de acogida, fondos de ayuda directa, inserción laboral a las personas que lo necesitan o una app de nutrición galardonada entre las mejores de España.

Investigación

Ayudarás a financiar proyectos innovadores que mejoran los tratamientos y abrirán nuevas vías terapéuticas.

Información y prevención

Apoyarás la plataforma de información al ciudadano www.saludrenalsiempre.org con ello contribuirás a un mayor conocimiento de la enfermedad renal y a fomentar su prevención

Educación y sensibilización

Impulsarás programas como *Renata, mi nefrólogo* o nuestras campañas en colegios, empresas y redes sociales, que llevan la prevención a la población general.

Elige cómo quieres colaborar

- Súmate a nuestro voluntariado
- Apóyanos con tu donación

 **Hazte amigo/a aquí**





fundacionrenal.com
saludrenalsiempre.org

c/ José Abascal, 42 – 1º izda | 28003 Madrid
Tlfo.: 91 448 71 00 / 04