

VER LO INVISIBLE: EL VALOR DE LAS LÁMINAS COOP-WONCA PARA CAPTAR LO QUE LOS INDICADORES CLÍNICOS NO REFLEJAN.

Fabiola Dapena<sup>1</sup>, María Luz Sanchez-Tocino<sup>1</sup>, Marina Burgos<sup>1</sup>, Julia Audije-Gil<sup>1</sup>, Paula Manso<sup>1</sup>, Solmar Rodríguez<sup>1</sup>, David Hernán<sup>1</sup>,  
María Dolores Arenas Jiménez<sup>1</sup> & Grupo de trabajo del estudio FRAGILDIAL y Fundación Renal Española  
<sup>1</sup>Unidad de Investigación de la Fundación Renal española

INTRODUCCIÓN

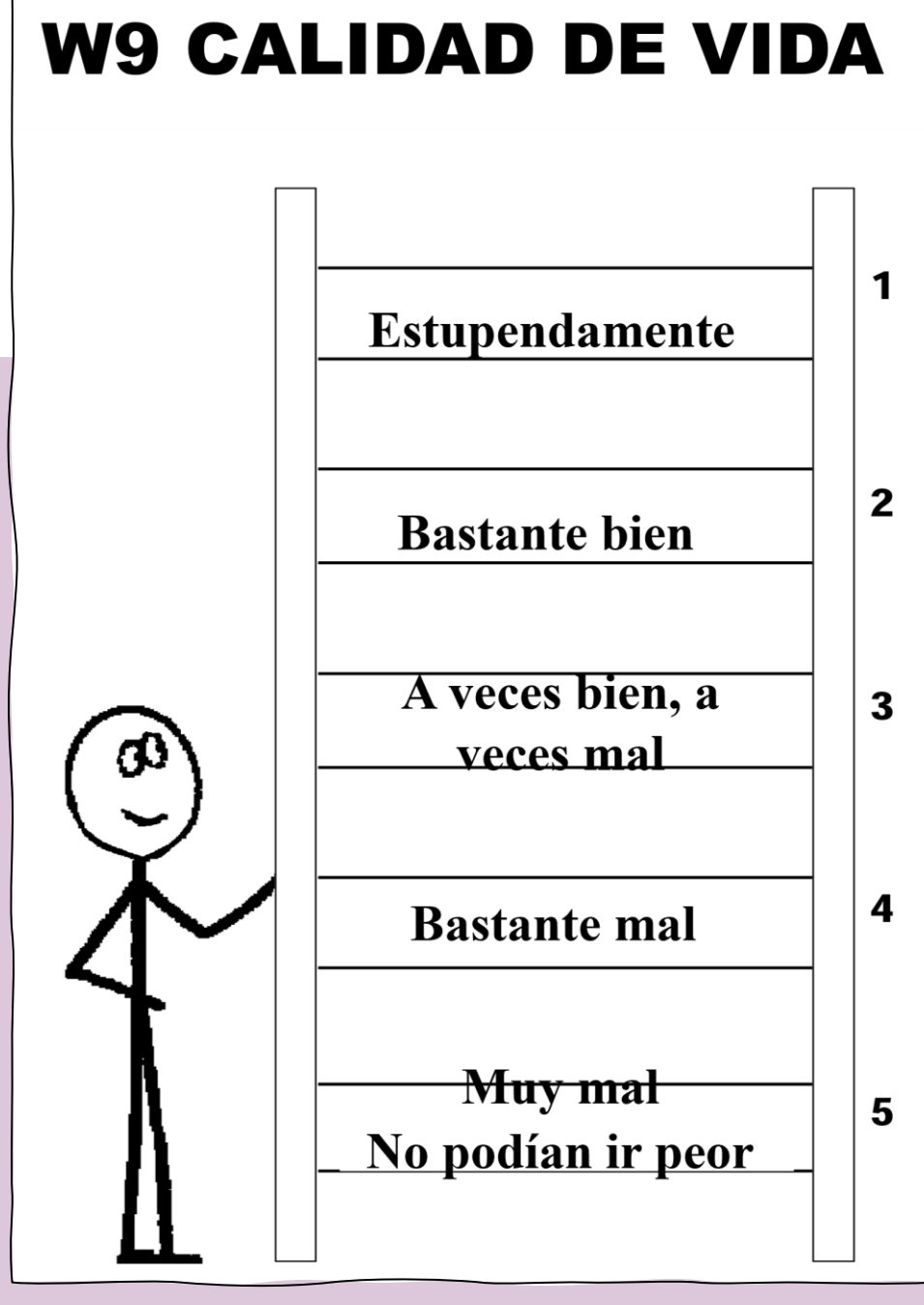
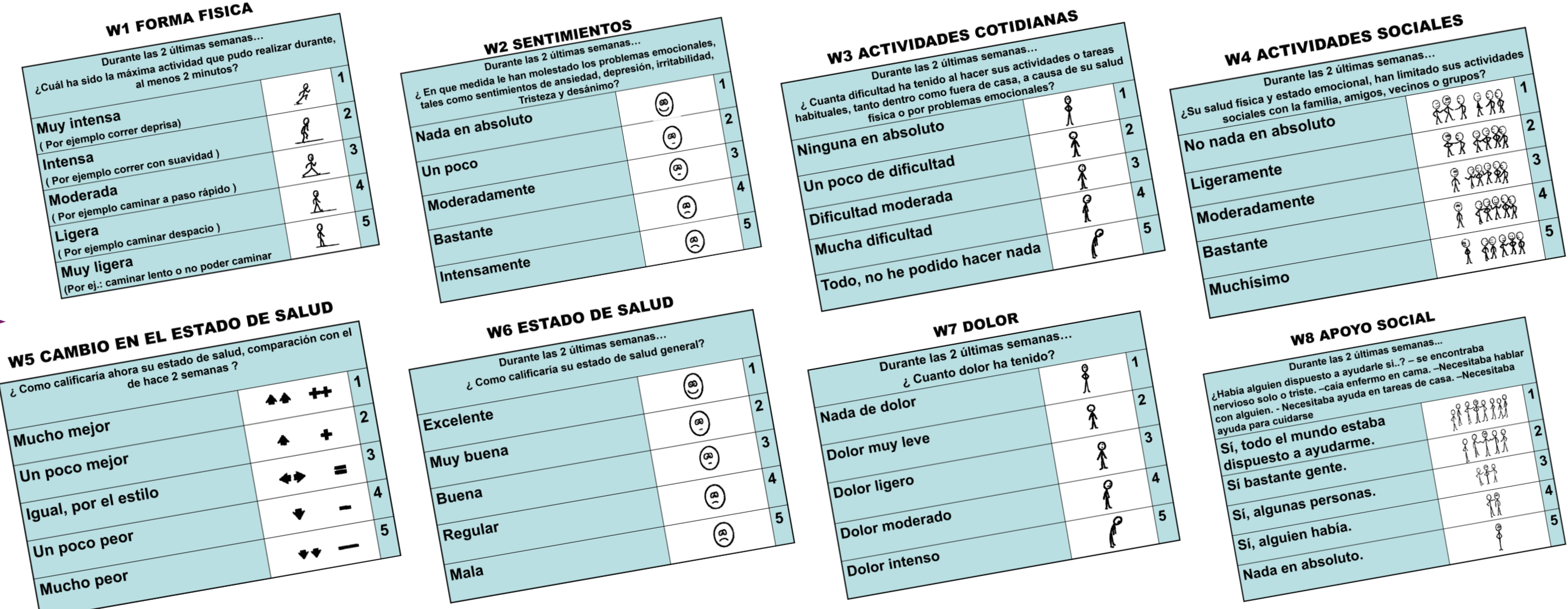
- ✳ Medir la calidad de vida relacionada con la salud (CVRS) es tan relevante como evaluar la mortalidad o la comorbilidad.
- ✳ La CVRS refleja el impacto de la enfermedad y del tratamiento, y permite detectar necesidades ocultas en la práctica clínica.
- ✳ Para avanzar hacia una atención más centrada en la persona, son clave instrumentos simples, visuales y accesibles a nivel cultural.

MÉTODO

- ✳ Estudio descriptivo transversal. Noviembre de 2024.
- ✳ 15 centros de hemodiálisis.
- ✳ Se analizaron:
  - Láminas COOP-WONCA (menor puntuación → mejor CVRS).
  - Escalas validadas (físico): FRAIL, SARC-F, Downton, Índice de Lawton-Brody, índice de Barthel, MNA.
  - PHQ-4 (psicológico).
  - Escala de Gijón (situación social).
  - Datos clínicos y parámetros de diálisis.

OBJETIVO

Evaluar la eficacia de las láminas COOP-WONCA para medir la CVRS en pacientes en hemodiálisis, analizando su reflejo de aspectos físicos, emocionales y sociales.



RESULTADOS

716 pacientes  
70,0 ± 14,5 años  
68,2% hombres

Una **peor CVRS** se asoció con **mayor edad**, **comorbilidad**, **sexo femenino**, **nacionalidad española**, **menor nivel educativo**, **ausencia de diuresis residual**, **menos sesiones semanales** y **no alcanzar 23 L en HDF** (p < 0,05) (Tabla 1).

Las láminas COOP/WONCA mostraron **una excelente correlación con escalas validadas** en aspectos físicos, psicológicos y sociales: **mayor fragilidad**, **sarcopenia**, **riesgo de caídas**, **desnutrición**, **síntomas emocionales**, **dependencia funcional** y **riesgo social** elevado (Tabla 1).

CONCLUSIONES

- ✳ Las COOP-WONCA son una herramienta válida, fiable y especialmente útil en entornos de diversidad cultural, bajo nivel educativo o deterioro cognitivo.
- ✳ Excelente correlación con escalas validadas que miden aspectos físicos, psicológicos y sociales.
- ✳ Su uso puede mejorar la detección de necesidades y favorecer una intervención más eficaz y centrada en la persona.

Tabla 1. Resultados de calidad de vida relacionada con la salud (mayor puntuación peor calidad de vida) y parámetros demográficos, de diálisis, esfera física y emocional			
Característica		Media±DE / mediana (p25-p75)	p valor
Parámetros demográficos			
Edad	< 65 años	22,4±5,5	0,001
	≥ 65 años	23,7±5,7	
Sexo	Hombre	22,6±5,6	< 0,001
	Mujer	24,6±5,5	
País de origen	Español	23,5±5,7	0,025
	Inmigrante	22,3±5,4	
Nivel de estudios	Primarios	23,9±5,5	0,045
	Secundarios	23,0±5,6	
ICM Charlson	Universitarios	22,1±5,9	< 0,001
	ICM charlson <8	22,5±5,4	
Diuresis residual	ICM charlson ≥8	24,0±5,7	0,003
	Si	22,3±5,5	
Tipo acceso vascular	No	24,1±5,5	0,080
	Catéter	23,9±5,7	
	Fístula	22,9±5,5	
	Prótesis	24,1±6,4	
	Parámetros diálisis		
Tipo de HD	HD convencional	23,8±5,8	0,143
	HDF OL	23,2±5,6	
Sesiones / semana	HD incremental (<3 días)	22,0±4,7	< 0,001
	HD convencional (≥3 días)	23,4±5,7	
Cumplen objetivo Kt	No alcanza objetivo	22,9±5,6	0,240
	Alcanza objetivo	23,4±5,7	
Alcanza 23 L en HDF	No alcanza 23 litros	23,8±5,6	< 0,001
	≥ 23 litros	22,2±5,6	
UF	≤10 ml/h/Kg	23,4±5,8	0,480
	>10 ml/h/Kg	23,3±5,4	
Estado físico y emocional			
SARC-F	Saludable	21,0 (19,0-26,00)	< 0,001
	Sarcopenia	27,0 (22,0-30,0)	
FRAIL	No frágil	21,0 (18,0-24,0)	< 0,001
	Pre-frágil	22,0 (19,0-27,0)	
	Frágil	26,0 (22,0-30,0)	
	Índice de Riesgo de Caídas de Downton	Sin riesgo (0 puntos)	21,5±5,3
Riesgo bajo (1-2 puntos)		22,2±5,0	
Riesgo moderado (3-4 puntos)		25,0±5,9	
Riesgo alto (5-9 puntos)		28,4±5,7	
MNA	Estado nutricional normal (12-14 puntos)	21,0 (18,0-26,0)	< 0,001
	Riesgo de desnutrición (8-11 puntos)	24,0 (20,0-29,0)	
	Desnutrición (≤7 puntos)	28,0 (23,0-32,0)	
PHQ-4	Sin síntomas o síntomas mínimos (0-3 puntos)	22,1±5,2	< 0,001
	Síntomas leves (4-6 puntos)	25,9±5,1	
	Síntomas moderados (7-9 puntos)	27,4±7,0	
	Síntomas graves (10-12 puntos)	30,9±4,8	
Actividades Instrumentales de Vida Diaria de Lawton y Brody	Totalmente dependiente (0-1)	26,7±7,0	< 0,001
	Dependencia importante (2-3)	25,3±5,6	
	Dependencia moderada (4-5)	23,3±6,2	
	Dependencia ligera (6-7)	23,4±5,4	
Actividades Básicas de la Vida Diaria de Barthel	Independiente (8)	21,9±5,1	< 0,001
	No hay problema (100-96)	21,0 (18,0-25,0)	
	Problema ligero (76-95)	24,0 (20,0-28,0)	
	Problema moderado (51-75)	26,0 (22,0-30,0)	
	Problema grave (5-50)	28,0 (21,0-31,5)	
	Riesgo social		
Escala de Riesgo Social de Gijón	Normal o riesgo social bajo (<10 puntos)	23,1±5,7	0,002
	Riesgo social medio (10-16 puntos)	25,1±5,7	
	Riesgo social elevado (>17 puntos)	25,2±4,2	



Visita la plataforma de información al ciudadano [www.saludrenalsiempre.org](http://www.saludrenalsiempre.org) y ¡¡compártela!! Ayúdanos a poner de moda la salud renal

