

Concurso de microrrelatos Renata, mi nefróloga

La Fundación Renal Española y la Sociedad Española de Nefrología Pediátrica convocan el **Primer concurso de microrrelatos Renata mi nefróloga**, dirigido a niños y adolescentes con enfermedad renal crónica



Bases del Concurso

1. ¿De qué va el concurso? Este concurso es para que niños y adolescentes como tú, que tienen una enfermedad renal crónica, puedan contar cómo se sienten, qué piensan y cómo es su día a día. La idea es que uses tu creatividad y escribas un pequeño relato sobre tu experiencia. ¡Queremos escucharte y que otros también entiendan cómo es tu vida!

2. ¿Quién puede participar? Si tienes entre 8 y 16 años y vives con una enfermedad renal crónica, éste es tu concurso. Participar es gratis y muy sencillo.

3. ¿De qué puedes escribir? Cuéntanos en un texto cómo te sientes con tu enfermedad, cómo es hacerte los tratamientos o qué piensas sobre todo esto. Puedes inspirarte hablando con tu familia, amigos o con Renata, tu nefróloga. Lo importante es que sea tu historia y tenga como máximo 500 palabras.

4. ¿Cómo tiene que ser el texto?

- Máximo 500 palabras (no te pases, pero tampoco te quedes corto).
- Original: lo que escribas debe ser 100% tuyo y no haber salido antes en ningún otro sitio.
- Formato: Envía el texto como archivo PDF o Word, con letra Arial 12, interlineado sencillo y que tenga un título chulo.

5. ¿Hasta cuándo puedes participar? Tienes hasta el 30 de abril de 2025 para mandar tu microrrelato.

Manda tu texto por correo electrónico a info@fundacionrenal.es con el asunto **Primer concurso de microrrelatos Renata mi nefróloga**. No olvides incluir estos datos:

- Tu nombre completo
- Edad
- Nombre de tu madre, padre o tutor
- Un teléfono de contacto



6. ¿Quiénes elegirán al ganador? El jurado estará compuesto por profesionales del ámbito de la nefrología pediátrica, de la comunicación y personas con enfermedad renal adultas. Ellos valorarán la originalidad de tu historia, cómo escribes y lo bien que logras transmitir tus emociones.

7. ¿Qué puedes ganar? El ganador o ganadora se anunciará durante el Congreso de la Sociedad Española de Nefrología Pediátrica de 2025. ¡Si ganas, te llevarás una cámara de fotos y un diploma para que todos sepan lo talentoso/a que eres!

8. ¿Qué pasará con tu historia? Tu texto seguirá siendo tuyo, pero al participar nos das permiso para compartirlo en medios digitales o impresos relacionados con el concurso (siempre diciendo que tú eres el autor/a).

9. ¡Importante! Participar significa que aceptas estas bases. Si surge algo que no está aquí, la organización decidirá qué hacer.

10. ¿Dudas? Si tienes preguntas, escribe a info@fundacionrenal.es. ¡Estamos aquí para ayudarte!

