

## Concurso de microrrelatos Renata, mi nefróloga

La Fundación Renal Española y la Sociedad Española de Nefrología Pediátrica convocan el **Primer concurso de microrrelatos Renata mi nefróloga**, dirigido a niños y adolescentes con enfermedad renal crónica



### Bases del Concurso

**1. ¿De qué va el concurso?** Este concurso es para que niños y adolescentes como tú, que tienen una enfermedad renal crónica, puedan contar cómo se sienten, qué piensan y cómo es su día a día. La idea es que uses tu creatividad y escribas un pequeño relato sobre tu experiencia. ¡Queremos escucharte y que otros también entiendan cómo es tu vida!

**2. ¿Quién puede participar?** Si tienes entre 8 y 16 años y vives con una enfermedad renal crónica, éste es tu concurso. Participar es gratis y muy sencillo.

**3. ¿De qué puedes escribir?** Cuéntanos en un texto cómo te sientes con tu enfermedad, cómo es hacerte los tratamientos o qué piensas sobre todo esto. Puedes inspirarte hablando con tu familia, amigos o con Renata, tu nefróloga. Lo importante es que sea tu historia y tenga como máximo 500 palabras.

### 4. ¿Cómo tiene que ser el texto?

- Máximo 500 palabras (no te pases, pero tampoco te quedes corto).
- Original: lo que escribas debe ser 100% tuyo y no haber salido antes en ningún otro sitio.
- Formato: Envía el texto como archivo PDF o Word, con letra Arial 12, interlineado sencillo y que tenga un título chulo.

5. ¿Hasta cuándo puedes participar? Tienes hasta el 30 de abril de 2025 para mandar tu microrrelato.

Manda tu texto por correo electrónico a [info@fundacionrenal.es](mailto:info@fundacionrenal.es) con el asunto **Primer concurso de microrrelatos Renata mi nefróloga**. No olvides incluir estos datos:

- Tu nombre completo
- Edad
- Nombre de tu madre, padre o tutor
- Un teléfono de contacto



**6. ¿Quiénes elegirán al ganador?** El jurado estará compuesto por profesionales del ámbito de la nefrología pediátrica, de la comunicación y personas con enfermedad renal adulta. Ellos valorarán la originalidad de tu historia, cómo escribes y lo bien que logras transmitir tus emociones.

**7. ¿Qué puedes ganar?** El ganador o ganadora se anunciará durante el Congreso de la Sociedad Española de Nefrología Pediátrica de 2025. ¡Si ganas, te llevarás una cámara de fotos y un diploma para que todos sepan lo talentoso/a que eres!

**8. ¿Qué pasará con tu historia?** Tu texto seguirá siendo tuyo, pero al participar nos das permiso para compartirlo en medios digitales o impresos relacionados con el concurso (siempre diciendo que tú eres el autor/a).

**9. ¡Importante!** Participar significa que aceptas estas bases. Si surge algo que no está aquí, la organización decidirá qué hacer.

**10. ¿Dudas?** Si tienes preguntas, escribe a [info@fundacionrenal.es](mailto:info@fundacionrenal.es). ¡Estamos aquí para ayudarte!

