

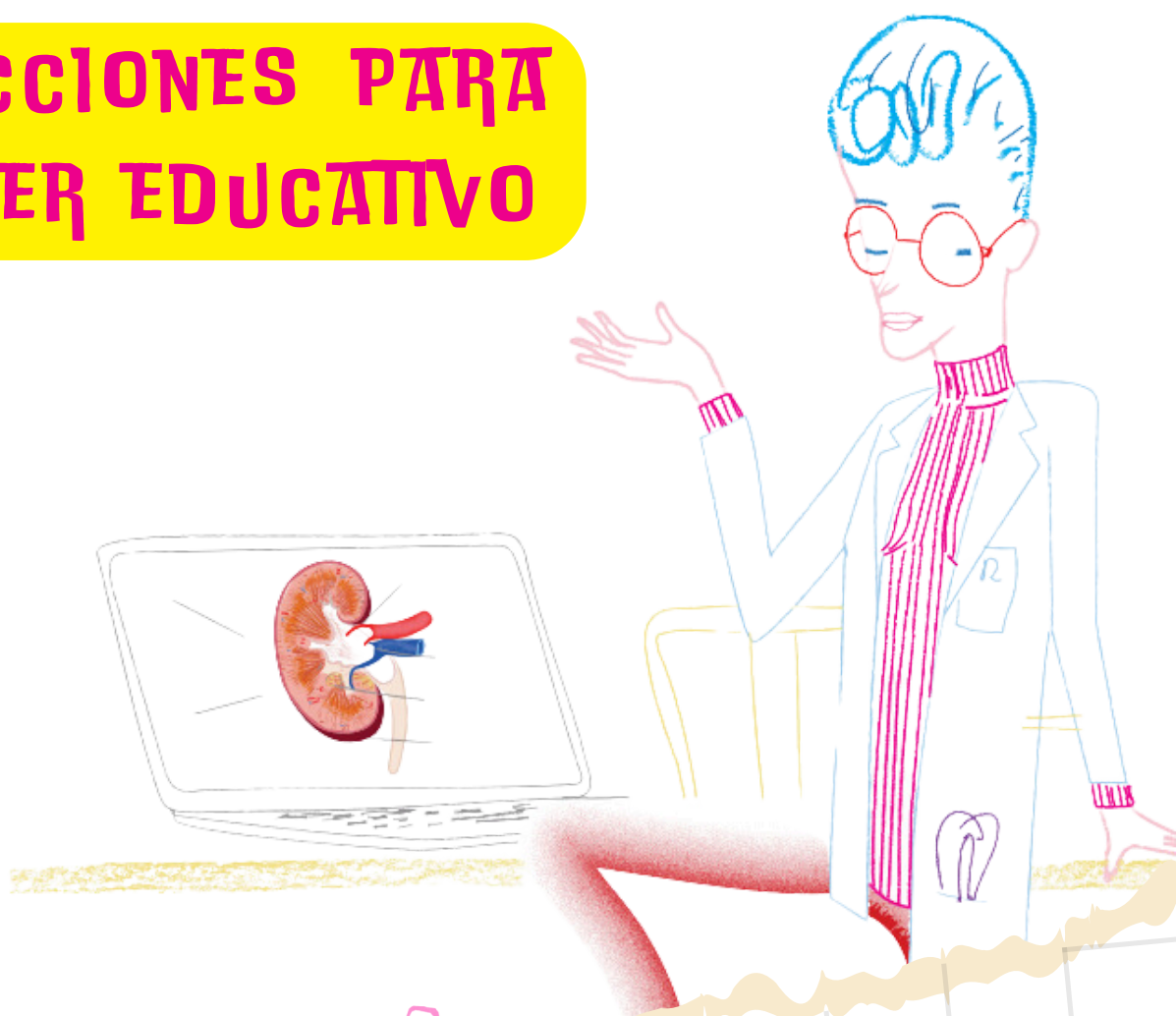
# RENATA

TALLER EDUCATIVO

## mi nefróloga



INSTRUCCIONES PARA  
EL TALLER EDUCATIVO



## I. OBJETIVOS

El taller de "Renata mi nefróloga" tiene como objetivo sensibilizar a las niñas y niños de la existencia de una enfermedad poco conocida, aunque muy frecuente y aportar conocimientos teóricos y básicos sobre la enfermedad renal, sus métodos de prevención y sus tratamientos.

Los asistentes al taller, al finalizar el mismo serán capaces de:

- Conocer qué son, donde están y para qué sirven los riñones
- Qué especialista en medicina se dedica al cuidado de los riñones
- Qué es la enfermedad renal (oculta) y qué importancia tiene
- Qué pasa cuando dejan de funcionar los riñones
- Qué síntomas producen si dejan de funcionar
- Conocer cómo saber si los riñones están enfermos
- Conocer los tratamientos que sustituyen al riñón: hemodiálisis, diálisis peritoneal y trasplante.

A su vez las niñas y los niños serán las y los agentes transmisores de la información más relevante a sus familias, dando así difusión de la enfermedad renal crónica y todo lo que engloba.

## 2. METODOLOGÍA

El taller consta de dos partes:

A. Una formación teórica en la que el personal sanitario/voluntario explicará los fundamentos básicos de la enfermedad renal y sus implicaciones, ayudándose de elementos sencillos y visuales y del libro de Renata, haciendo partícipes a las y los niños y resolviendo las dudas que puedan surgir (20min).

B. Una parte dinámica donde las y los participantes podrán poner en práctica los conocimientos aprendidos a través de juegos y de una prueba final extraídos del libro de actividades de Renata.

Dividiremos el total de participantes en grupos (6-7 niños por grupo), a cada grupo se le asignará un personaje del libro y ellos a su vez deberán elegir un representante de equipo.

Cada equipo resolverá dos pruebas iniciales (una más si hubiese empate) siendo el más rápido de las rondas el primer equipo en participar en el juego final (Ahorcado renal) (40min)

## 3. DURACIÓN

El taller tiene una duración aproximada de 60 minutos.

## 4. DIRIGIDO

El taller de Renata está dirigido a niñas y niños de entre 8 y 12.

## 5. MATERIALES NECESARIOS

- Libros de Renata
- Colador grande
- Dos recipientes contenedores
- Bolas de hidrogel
- Disolución (agua + povidona yodada)
- Actividades "olimpiadas renales"
- Botella de agua
- Pizarra + tizas



## 6. LUGAR

Por determinar.

## 7. EVALUACIÓN

Para medir el impacto de la actividad y su propósito de prevención y mejora de los conocimientos acerca de la enfermedad renal, la Fundación Renal (FR) recopila, antes y después de la realización del taller, información para la realización de un estudio denominado "Estudio cuasi experimental para evaluar un Programa de Educación Sanitaria sobre la salud renal en la escuela" liderado por la directora asistencial de la FR, la Dra M<sup>a</sup> Dolores Arenas.

La información para la realización de dicho estudio se reúne a través de dos cuestionarios de conocimientos para niños y otros dos para adultos, uno previo al taller y otro tras la realización del mismo.

Para ello, es necesario que los padres de los niños den su consentimiento por escrito, consentimiento que enviaremos junto con el libro y que con la inestimable ayuda del colegio les haremos llegar a los padres.

Esta participación es voluntaria por lo que, si el centro o algún padre/madre/tutor estima que no procede, esta parte quedaría anulada.

## 8. AUTORÍA Y DERECHOS DE AUTOR

Este taller se ha desarrollado por una nefróloga, una enfermera, un dibujante y niñas y niños asesores de la Fundación Renal y consta con el aval de la Sociedad española de Nefrología (SEN), Sociedad Española de Enfermería Nefrológica (SEDEN) y la federación nacional de enfermos renales (ALCER).

Este taller forma parte de una estrategia promotora de la salud y no está permitida su copia, uso o alteración para usos distintos o en otros centros educativos sin la previa autorización expresa de Educación para la Salud s.l.