



Índice



La Fundación Renal
Vídeo corporativo



DEPÓSITO LEGAL: M 22737-2012

2023 en imágenes



Hitos 2023

Pág. 06

08

La epidemia silenciosa,

Situación de la enfermedad renal



Comprometidos con la Salud Renal



Comprometidos con el centro ideal



Comprometidos con la comunidad



Agradecidos a nuestros colaboradores



Patronato y equipo directivo

Pág. 12

La salud renal en España

14

Desafíos de la salud renal para alcanzar las metas de los ODS

16

Nuestra mirada hacia el futuro

20

Ellos inspiran nuestro compromiso

22

Pág. 24

Nuestro compromiso con la atención centrada en la persona

26

Nuestro compromiso con la prevención

66

Nuestro compromiso con la investigación y la difusión del conocimiento

74

Pág. 90

Los Llanos III, un centro de diálisis diseñado por pacientes y trabajadores

92

Pág. 96

Nuestro compromiso con el equipo

98

Nuestro compromiso con el medioambiente

112

Nuestro compromiso con la seguridad del paciente

106

Nuestro compromiso con el bienestar y la innovación tecnológica

114

Nuestro compromiso con la calidad

110

Nuestro compromiso con la transparencia

120

Cooperación internacional

126

Amigos de la Fundación

127

Nuestras alianzas

128

Otros colaboradores y patrocinadores

129

Pág. 130

Patronato

130

Equipo directivo

131

Carta de la presidenta



"Nuestro compromiso con la sensibilización y la prevención alcanzó nuevos niveles con dos hitos significativos, la publicación de *Renata, mi nefróloga*, un libro ilustrado para prevenir desde la infancia y la elaboración de *Salud Renal Siempre*, la nueva plataforma digital de orientación al ciudadano"

Isabel Entero
Presidenta del Patronato

Queridos amigos:

En este año 2023 hemos trabajado de lleno en la ejecución de nuestro ambicioso Plan Estratégico. Ello ha supuesto el inicio de nuevos proyectos. Por ello quisiera compartir con vosotros algunos de los momentos más destacados que hicieron de este año algo verdaderamente especial.

Nuestro compromiso con la sensibilización y prevención de las enfermedades renales alcanzó nuevos niveles con dos hitos significativos. En primer lugar, la presentación y lanzamiento de "Renata, mi nefróloga", un libro ilustrado destinado a fomentar la prevención desde la infancia. Y, en segundo lugar, la elaboración de "Salud Renal Siempre", una plataforma de orientación para ciudadanos que contó con la colaboración de más de 40 pacientes y profesionales de toda España, y a los que agradecemos profundamente su colaboración.

Además, no podríamos haber alcanzado estos logros sin el apoyo inestimable de nuestros queridos Amigos de la Fundación y de nuestro equipo de profesionales. Juntos, organizamos eventos como el campeonato de golf solidario "Por UN PAR de riñones sanos" y el Sendero Saludable, que, con el apoyo del Banco Santander, llevamos el lema "No hipoteques tus riñones, cuídalos" a unas 300 personas en una jornada de prevención de la enfermedad renal.

Noviembre marcó la apertura de una nueva era con la inauguración de Los Llanos III, nuestro nuevo centro de diálisis. Este centro, que se ha convertido en nuestro buque insignia, es un testimonio del poder de escuchar a nuestra comunidad. Diseñado en colaboración con los pacientes, cada aspecto

de Los Llanos III fue cuidadosamente considerado para ofrecer comodidad y apoyo a quienes lo necesitan. Desde su ambiente luminoso, hasta su sala de entrenamiento para técnicas domiciliarias, este centro representa nuestro compromiso de ofrecer lo mejor en atención integral a las personas con enfermedad renal avanzada, centrados en la individualización de tratamientos, y reafirmando nuestro compromiso con la humanización en la atención al paciente.

El 2023 ha sido un año de crecimiento y fortalecimiento en el ámbito científico y asistencial. Nuestro Grupo de Trabajo Científico ha ampliado nuestra presencia en los foros científicos, mientras que el lanzamiento del Premio Fundación Renal a la Excelencia en la Comunicación destacó nuestro compromiso con la calidad y la forma en la presentación de trabajos. Todo esto solo fue posible gracias al trabajo incansable y al apoyo inquebrantable de nuestros colaboradores, de nuestros amigos y, sobre todo, de nuestros pacientes y trabajadores.

Muchas gracias a todos

Isabel Entero





Premios de Investigación en **Nefrología**

Entrega de los premios
de las ediciones
2020, 2021 y 2022



Apertura del centro **Llanos III**

Nuevo centro de diálisis en Alcorcón

Reunión con
la ministra
de Sanidad



Día Mundial del **Riñón**



Fomentamos la prevención entre jóvenes



II Carrera Solidaria de la SEN



Fomentamos la prevención entre niños



Presentamos *Renata, mi nefróloga*
Prevención desde la infancia



Torneo de Golf
Por UN PAR de riñones sanos



I Curso de tratamiento de agua



Sendero Saludable en Banco de Santander
No hipoteques tus riñones, cuídalos



I Jornada de Psiconefrología



Récord de participación en los congresos
sectoriales. Presentamos más de 50 ponencias



I Edición del premio Fundación Renal a la
excelencia en la comunicación. Congreso SEDEN



La epidemia silenciosa

Situación de la
enfermedad renal



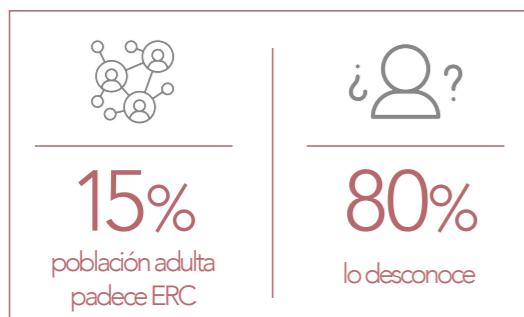
Salud Renal Siempre
Plataforma de orientación al ciudadano



La salud renal en España



Se estima que en España **la enfermedad renal afecta ya al 15% de la población** adulta, y lo peor de todo, es que el 80% lo desconoce. Su prevalencia ha crecido un 30% en la última década, siendo la enfermedad que más ha aumentado después del Alzheimer. El número de españoles que necesitan diálisis o trasplante para poder seguir viviendo alcanza ya las 66.000 personas.



Accede aquí al Proyecto INSIDE CKD

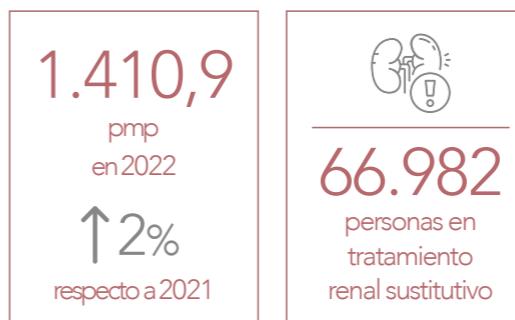
La escasez de proyecciones actualizadas sobre la evolución de la carga de enfermedad obstaculiza el desarrollo de políticas e intervenciones sanitarias basadas en la evidencia para optimizar el manejo de la enfermedad y prevenir su progresión. El objetivo del [proyecto INSIDE CKD](#) es proyectar la evolución de la carga clínica y económica de la ERC en España entre 2022 y 2027.

Datos destacados:

- En España, la prevalencia de la Enfermedad Renal Crónica (ERC) será del 11,7% en 2027.
- Dos tercios de los pacientes con ERC no se diagnosticarán.
- El 3,9% de los pacientes con ERC diagnosticada requerirán tratamiento renal sustitutivo en 2027.
- La mortalidad acumulada será de 654.281 en pacientes con ERC diagnosticada entre 2022 y 2027.
- La carga económica de la ERC grados 3 a 5 diagnosticada se calcula en 4.890 millones de euros en 2027.
- El 42,5% de los costes se destinarán a pacientes con tratamiento renal sustitutivo

Registro Español de Enfermos Renales

Prevalencia



Fuente:
Registro Español de Enfermos Renales de 2022

Comunidades autónomas con mayor prevalencia

1^a Valencia
2^a Canarias
3^a Cataluña



Incidencia

Respecto a la incidencia podemos verificar una estabilidad respecto al año 2021 con un valor de 150 pmp (7.119 pacientes). La **diabetes mellitus** como causa de enfermedad renal primaria pasa del 25% al 22% de los incidentes (33 pmp). La proporción de pacientes que inician tratamiento renal sustitutivo con **hemodiálisis** se mantiene similar al año anterior. La **diálisis peritoneal** se mantiene como opción terapéutica inicial consolidada, aunque disminuye ligeramente, entre el 2 y el 3% (24.6 pmp y 16.4%). El **trasplante anticipado** aumenta un 16% alcanzando una tasa pmp de 7.8 y una proporción del 5.2%. Como en años previos se mantiene la amplia variabilidad entre CCAA.

Evolución de la incidencia en los últimos 10 años:





Desafíos de la salud renal para alcanzar las metas de los ODS



El **Objetivo de Desarrollo Sostenible 3.4** de las Naciones Unidas busca reducir en un tercio la mortalidad prematura causada por **enfermedades no transmisibles para el año 2030**. Para ello estableció una hoja de ruta (2023-2030) priorizando las intervenciones más adecuadas para cada país. En este sentido, la Organización Mundial de la Salud (OMS) ha identificado el cáncer, las enfermedades cardíacas, los accidentes cerebrovasculares, las enfermedades pulmonares crónicas y la diabetes como las principales causas de enfermedades no transmisibles y, por lo tanto, de mortalidad prematura. Resulta sorprendente como la enfermedad renal crónica (ERC) que tiene un impacto significativo en la salud pública e influye de manera muy importante en la salud y calidad de vida de las personas, pasa desapercibida en la agenda de salud global, recibiendo una atención inferior y no ajustada a la necesidad en comparación con otras enfermedades no transmisibles (ENT).

La **salud renal** desempeña un papel crucial en este contexto, ya que la **enfermedad renal crónica (ERC)** figura entre las diez **principales causas de mortalidad** por enfermedades no transmisibles según la OMS en 2020 y, si esta tendencia continúa, la **ERC podría convertirse en la quinta causa de muerte para el año 2040** y la segunda para el año 2100 en países con

una alta esperanza de vida. Por tanto, la falta de inclusión de la enfermedad renal, que también desempeña un papel significativo en este panorama, puede tener una importante repercusión para la salud pública. Esta falta de reconocimiento como una causa importante de mortalidad prematura evitable, y la falta de intervenciones destinadas a minimizarla, sin duda, aumentará la carga de esta y otras enfermedades no transmisibles muy

relacionadas, como las enfermedades cardiovasculares, y obstaculizará el logro de los objetivos establecidos por la ONU, como se explica en el artículo publicado en *Nature Reviews Nephrology*, sobre "Consenso internacional sobre la enfermedad renal crónica y la agenda mundial de salud pública". La International Society of Nephrology (ISN), la Sociedad Estadounidense de Nefrología (ASN) y la Asociación Renal Europea (ERA),

junto con las comunidades de la nefrología en todo el mundo, se han unido para que la salud renal sea parte de la agenda de salud global. Además, su abordaje contribuirá también a la mejora de otros Objetivos de Desarrollo Sostenible (ODS), como el fin de la pobreza, la igualdad de género, la seguridad hídrica, el trabajo digno y el crecimiento económico, la reducción de las desigualdades y la acción climática.



Es fundamental que la **enfermedad renal** sea reconocida como una prioridad en la agenda de salud global: aumentaría la conciencia mundial sobre la importancia de la salud renal y promovería un mayor desarrollo de directrices y estándares para la atención de personas con enfermedad renal crónica, y, además, facilitaría la coordinación de esfuerzos internacionales para comprender mejor la carga de morbilidad asociada con la enfermedad renal y el desarrollo de enfoques de prevención más efectivos.

La **Fundación Renal** reconoce los desafíos que enfrentamos y la importancia del **compromiso colectivo** hacia un futuro donde la salud renal sea reconocida y valorada. Este compromiso requiere una **acción global** que involucre a gobiernos, organizaciones de salud, profesionales sanitarios, investigadores y la sociedad en su conjunto. Seguiremos trabajando para aumentar la conciencia pública sobre la importancia de la **salud renal** y promoviendo avances en investigación, prevención y tratamiento de enfermedades renales que garanticen un **acceso equitativo a la atención de calidad** para todas las personas, sin importar su ubicación geográfica, y apoyando las situaciones de vulnerabilidad socioeconómica sobrevenida por la enfermedad. Solo a través de un esfuerzo colaborativo y constante podemos aspirar a un futuro donde la salud renal sea una prioridad global.



Chronic kidney disease and the global public health agenda: an international consensus



Organización Mundial de la Salud. Meta 3.4 de los ODS: enfermedades no transmisibles y salud mental



Organización Mundial de la Salud. Enfermedades no transmisibles



World Health Organization. The top 10 causes of death.



AIRG-E, EKPF, ALCER, FRIAT, REDINREN, RICORS2040, et al. CKD: The burden of disease invisible to research funders. Nefrologia. 2022;42(1):65-84



Nuestra mirada hacia el futuro



La Fundación Renal tiene como propósito **favorecer y apoyar nuevas perspectivas**, como ya lo hizo con la atención integral, cuando las necesidades vitales de las personas con enfermedad renal pasaban desapercibidas para muchos. **La Fundación está comprometida en generar nuevas propuestas e implementarlas**, inspirando la colaboración y el compromiso de todos los agentes necesarios para trabajar en el futuro de la promoción de la salud renal, el tratamiento y cuidados de las personas con enfermedad renal:

- **Promoción de la salud renal y prevención de la enfermedad:** desarrollando programas de concienciación pública sobre la importancia de la salud renal y los factores de riesgo asociados a la enfermedad renal crónica. Incluyendo campañas educativas en colegios, lugares de trabajo y comunidades locales, así como la promoción de estilos de vida saludables, y la detección temprana de la enfermedad renal, apoyándonos en el desarrollo de herramientas innovadoras como la plataforma de orientación al ciudadano "Salud renal siempre"



- **Detección temprana y el diagnóstico precoz:** mediante acciones de **Advocacy externa**, junto al resto de agentes de la comunidad renal, para impulsar estrategias sanitarias que incluyan el desarrollo de guías clínicas y herramientas de detección, así como la capacitación de profesionales de la salud en el manejo de la enfermedad renal.
- **Gestión de la enfermedad:** ofreciendo apoyo integral a las personas con enfermedad renal crónica, promoviendo desde la evidencia científica, la implantación efectiva en cualquier unidad de un modelo de atención integral
- **Fomento del autocuidado y la promoción de técnicas de diálisis domiciliaria:** favoreciendo la equidad en la elección bien informada del tratamiento, y promoviendo activamente las técnicas de diálisis domiciliaria,

destacando sus beneficios en términos de comodidad, flexibilidad y calidad de vida para los pacientes, realizando, entre otras actividades, educación de pacientes y profesionales de la salud sobre las opciones de diálisis domiciliaria, la capacitación de pacientes en el manejo de su propio tratamiento, y la colaboración con proveedores de atención médica para facilitar la transición de los pacientes al hogar. En este sentido está previsto el desarrollo de un programa piloto para la puesta en marcha de las "unidades de transición" en los centros de hemodiálisis extrahospitalarios que favorezca realizar una nueva toma de decisiones y promueva el rol activo del paciente en su vida y tratamiento. En resumen, queremos favorecer una nueva visión de opciones de tratamiento centradas en el paciente y orientadas hacia el hogar.



Ellos inspiran nuestro compromiso

Domingo



Edad: 84 años

Domingo es un paciente en tratamiento de hemodiálisis del que nos inspira su perseverancia y tenacidad que le han permitido vivir más de 50 años con enfermedad renal sin necesitar tratamiento sustitutivo, gracias a una dieta adecuada y a una vida activa.

Su actitud ante la vida, "el truco está en no sentirse enfermo y hacer de todo a pesar de la enfermedad". Domingo cultiva múltiples aficiones: juega al golf, camina diez kilómetros diarios, baila, pinta cuadros, toca la guitarra en una rondalla y estudia inglés.

Domingo recibe su tratamiento en la unidad de diálisis de la Fundación Renal en la Fundación Jiménez Díaz, donde su última iniciativa le ha llevado a grabar un vídeo en el que explica todo el proceso de su tratamiento para ayudar a otros compañeros que llegan nuevos al centro.

Zhivomir



Edad: 30 años

Zhivomir es un paciente renal trasplantado de quién nos inspira que es un trabajador incansable que nunca se da por vencido. Que, pese a tener diagnosticada una enfermedad renal desde los 17 años, acaba de graduarse en medicina y ahora está preparando el MIR, quiere ser cardiólogo.

Su increíble capacidad para compaginar el trabajo, los estudios y la diálisis. Los primeros años de carrera todavía no estaba trasplantado, por lo que tenía que acudir a diálisis tres días a la semana además de ir a la facultad y prepararse en casa las asignaturas. Además, dada su situación económica, fue uno de los beneficiarios de las ayudas al estudio de la Fundación Renal durante los seis años de carrera, y los veranos trabajó en nuestro centro especial de empleo, la lavandería Agua y Jabón.

Carlos



Edad: 90 años

De Carlos, persona con enfermedad renal en tratamiento de diálisis peritoneal nos inspira su vitalidad e independencia para gestionar su tratamiento. A pesar de iniciar diálisis con 89 años no tuvo dudas en optar por la modalidad de peritoneal que le permitiese dializarse en casa con mayor independencia. Su autonomía personal y su necesidad de ser independiente le han llevado a acudir solo a la formación previa con su enfermera para aprender a realizar su tratamiento de diálisis peritoneal.

Hoy en día su jovialidad y lucidez hacen que no necesite tampoco la ayuda de ningún familiar para poner en marcha su tratamiento cada noche.

Jesús



Edad: 50 años

Jesús es un paciente en hemodiálisis del que nos inspira su fortaleza y resiliencia para luchar por salir adelante pese a su enfermedad y otras circunstancias adversas. Llegó a España procedente de Guinea sin recursos económicos y con una enfermedad renal que hasta la fecha se había tratado deficitariamente en su país.

Gracias al apoyo económico y social de Accem, Cáritas y de la Fundación Renal, Jesús está empezando una nueva vida en nuestro piso de acogida para enfermos renales de Vigo, acude a todos los cursos de formación que desde el Grupo de Apoyo le proponen, pues su objetivo es encontrar lo antes posible un trabajo y llevar una vida independiente.



FUNDACIÓN RENAL

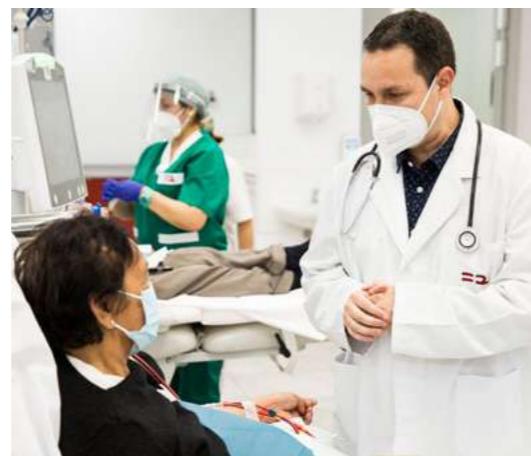




Nuestro compromiso con la atención centrada en la persona

Nuestro compromiso con la atención centrada en la persona

La Fundación se compromete a ofrecer una atención centrada en la persona, en la que no solo se ofrece la mejor calidad de tratamiento y con la máxima seguridad, sino que contempla las necesidades de cada paciente como ser humano, en base a sus metas, valores y preferencias, y tiene en cuenta la diversidad (edad, enfermedades asociadas, fragilidad, situación psicosocial...), con el fin de ayudarles a alcanzar el bienestar, la mejora de su calidad de vida, y de sus expectativas de futuro. Todo ello siguiendo las evidencias científicas del momento.



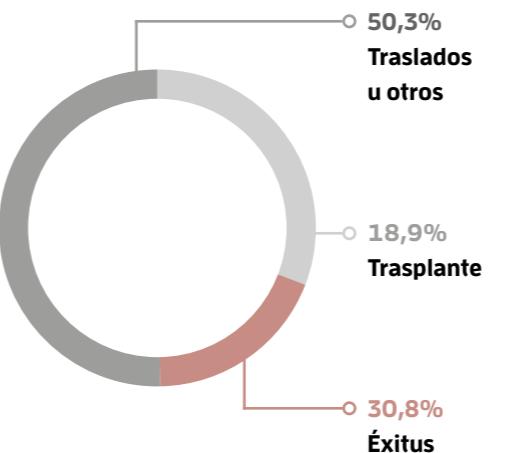
Actividad asistencial

En el año 2023 mantenemos los 18 centros ya existentes y ampliamos nuestra actividad con la puesta en marcha de un nuevo centro en noviembre de 2023 en la zona sur de Madrid.

Durante este año en la Fundación Renal se han realizado 186.549 sesiones de diálisis lo que supone un crecimiento en la actividad asistencial de un 3,54% con respecto al año 2022. El número total de pacientes crónicos atendidos a lo largo del año, incluyendo a los transeúntes, ha sido de 1.696, un 6,8% superior al año 2022. El número de bajas ha sido de 499 pacientes.

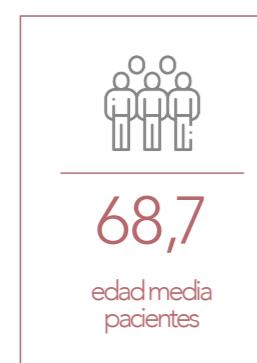
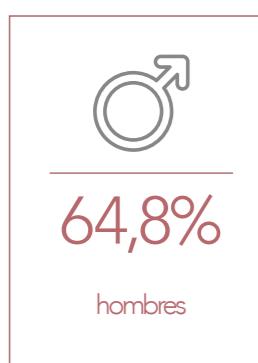


Causa de bajas en pacientes



Características de la población atendida

Las características de los pacientes que atendemos han cambiado en las últimas décadas, debemos dar respuesta a personas cada vez de mayor edad, y con un mayor número de patologías asociadas, de las que dos terceras partes son hombres.

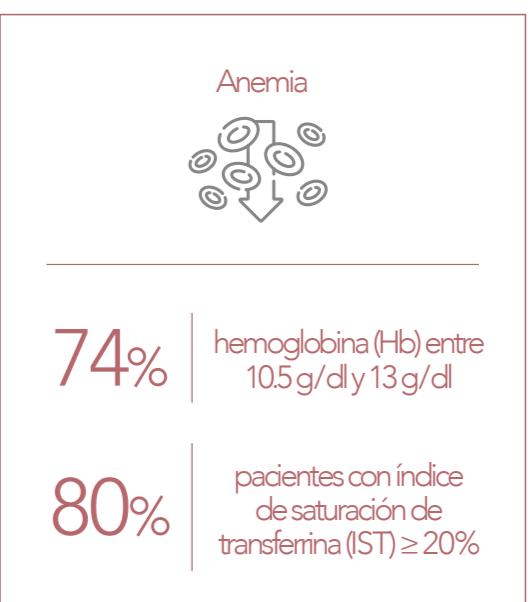
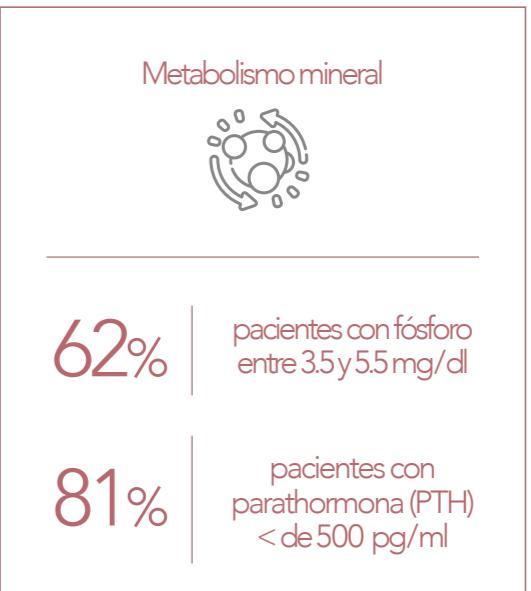


Nuestros indicadores asistenciales

La actividad asistencial de la Fundación Renal se enmarca dentro un sistema de gestión de calidad que nos lleva a un proceso de mejora continua. El análisis realizado en el año 2022 conllevó modificaciones de estándares y planteamiento de nuevos objetivos asistenciales y realización de benchmarking para identificar las mejores prácticas. Cabe destacar que la mayoría de centros alcanza un cumplimiento cercano al 80% en una gran proporción de indicadores.



Resultados globales



Diálisis individualizada

Apostamos por la **individualización del tratamiento** desde el punto de vista **clínico y psicosocial**:

- Metas, valores y preferencias del paciente
- Diversidad (edad, enfermedades asociadas, fragilidad, situación psicosocial...)
- Seguridad
- Novedades científicas y técnicas:



Dializadores a la carta

- 100% Dializadores de alta permeabilidad
- Diferentes tamaños y membranas
 - Dializadores específicos para alérgicos a la polisulfona

Técnicas a medida

- Hemodiálisis de bajo flujo
- Hemodiálisis de alto flujo
- Hemodiafiltración on line
- Hemodiálisis expandida

Individualización del contenido del dializado

- Bicarbonato
- Sodio
- Potasio
- Calcio

Biosensores inteligentes

- Monitorización continua de los resultados de la diálisis:
- Aclaramiento de urea (dosis de diálisis)
 - Presión arterial y volumen sanguíneo
 - Temperatura
 - Recirculación del acceso vascular

Duración de las sesiones

- Según necesidades y preferencias del paciente
- Especial atención al anciano

Número de sesiones

- Hasta un 8% de los pacientes inicia con diálisis incremental (2 sesiones semanales)
- Hasta un 10% recibe más de 3 sesiones a la semana, según sus necesidades

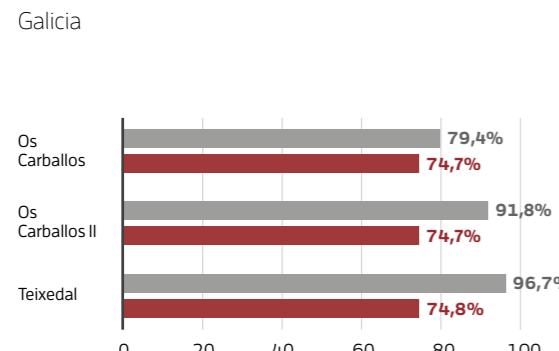
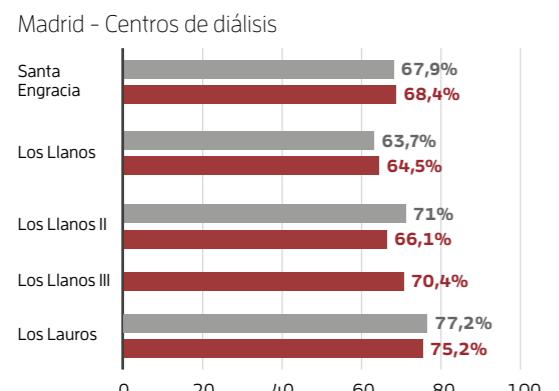
Técnicas convectivas (online)

La hemodiafiltración (HDF) online elimina mejor las moléculas de tamaño medio y mejora la supervivencia.

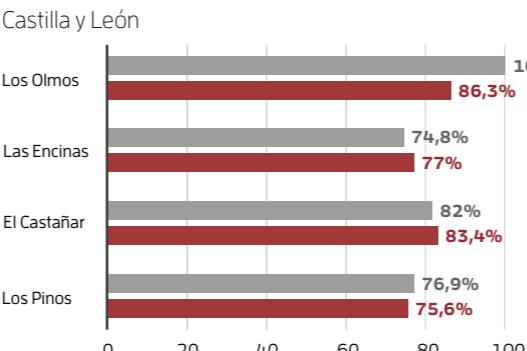
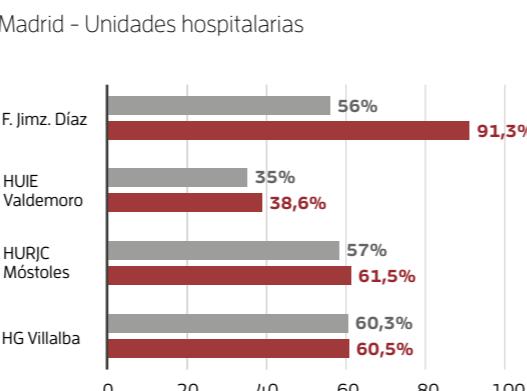
Nuestro compromiso es incrementar el porcentaje de utilización de esta técnica atendiendo a las necesidades del paciente y bajo la premisa de la individualización del tratamiento.

A lo largo de 2023 se ha incrementado el uso de hemodiafiltración online en nuestros centros un +49,52%

% de pacientes con HDF online



% diciembre 2022 % diciembre 2023



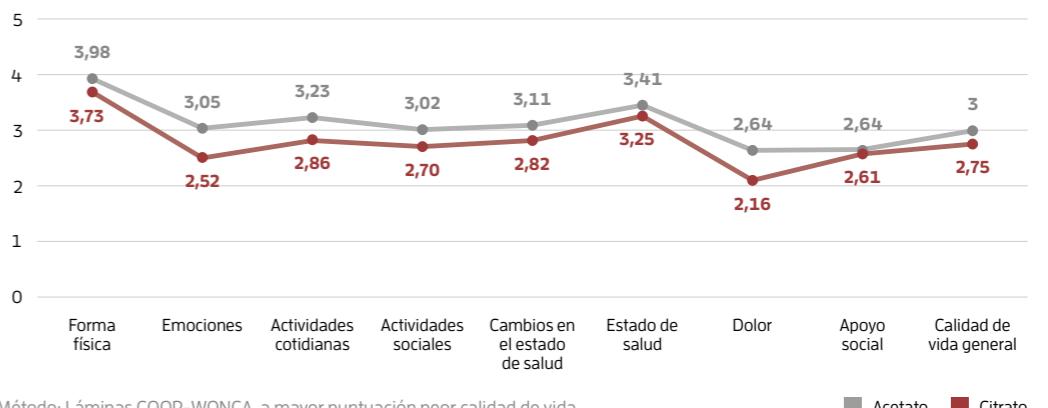
Incorporación del citrato en el líquido de diálisis

El empleo del líquido de diálisis con citrato ha descrito múltiples beneficios que incluyen menor trombogenicidad, incrementando la eficacia del dializador por su conocido poder anticoagulante, consigue una mejoría del equilibrio ácido-base, dado su efecto tampón, con menor acidosis prediálisis, y mejora la estabilidad hemodinámica, produciendo menos hipotensiones.

En la Fundación Renal tenemos el compromiso de seguir avanzando en la mejora de las prestaciones de la hemodiálisis, y comprobando que se cumplen todos los beneficios.

Se ha diseñado un estudio para valorar el impacto agudo del baño con citrato- Mg-0,75 en los electrolitos, respecto al baño con acetato, así como el registro de los síntomas intradiálisis y la calidad de vida relacionada con la salud percibida por el paciente.

Valoración calidad de vida relacionadas con la salud



Estudio propio de la Fundación



3.652 sesiones de diálisis analizadas

- Menos episodios de coagulación $p<0,001$
- Menos sesiones con síntomas $p<0,001$ con mejoras en calambres y cefaleas
- Mejor calidad de vida $p<0,05$





Proyecto ERCAV

El acceso vascular de elección es la fístula arteriovenosa (FAV) porque presenta un menor número de complicaciones. Las guías españolas del acceso vascular establecen como estándar un porcentaje de catéteres menor al 25% en las unidades de hemodiálisis.

En un estudio propio de la Fundación Renal observamos:



En este último caso, las razones más importantes son el miedo o la preferencia del paciente por continuar utilizando catéter (estética, comodidad etc).

Este análisis nos permitió identificar:



Durante el año 2023 hemos abordado un nuevo proyecto para continuar mejorando en este ámbito tan relevante y que marca la supervivencia del paciente. EL proyecto ERCAV en coordinación con el Grupo español multidisciplinar de acceso vascular (GEMAV), y hemos continuado con nuestro proyecto fundacional de accesos vasculares cuyo principal objetivo es dar respuesta a las necesidades actuales de creación de accesos vasculares y revertir la situación del elevado número de catéteres en pacientes crónicos:

La Fundación Renal participó activamente en el 2023 en el diseño del Proyecto ERCAV en coordinación con el Grupo español multidisciplinar de acceso vascular (GEMAV).

El **objetivo** de este proyecto es **reducir la prevalencia de catéteres en pacientes con enfermedad renal crónica que requieren hemodiálisis**. Para lograrlo, se enfoca en la planificación, creación y mantenimiento del acceso vascular. El equipo multidisciplinar evalúa a cada paciente de manera individualizada, considerando sus preferencias y antecedentes personales. La principal intervención se basa en aportar pedagogía sanitaria al paciente, proporcionando información detallada sobre la importancia del acceso vascular, los cuidados y posibles complicaciones del mismo. También se explican las ventajas y desventajas de los diferentes tipos de acceso vascular, entre la fístula arteriovenosa nativa, la fístula arteriovenosa protésica, y el catéter venoso central tunelizado.

Durante el año 2023 se ha trabajado en varias reuniones en el diseño del proyecto, definir las intervenciones, diseñar los formatos para llevarlas a cabo y dar formación al personal, principalmente de enfermería, mediante dos sesiones on-line, tratando aspectos de cuidados, información adaptada al paciente, manejo de la ecografía Doppler y aspectos psicológicos del impacto emocional en el paciente de la realización del acceso vascular (AV) y sus implicaciones. La Fundación Renal ha incorporado al proyecto a uno de sus psicólogos con amplia experiencia en el tema.

En el 2024 varias unidades de la Fundación Renal participarán en **4 casuísticas de intervención**:

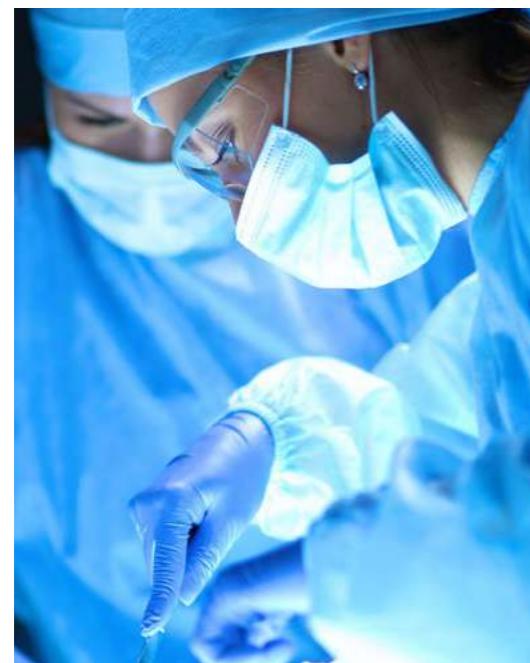
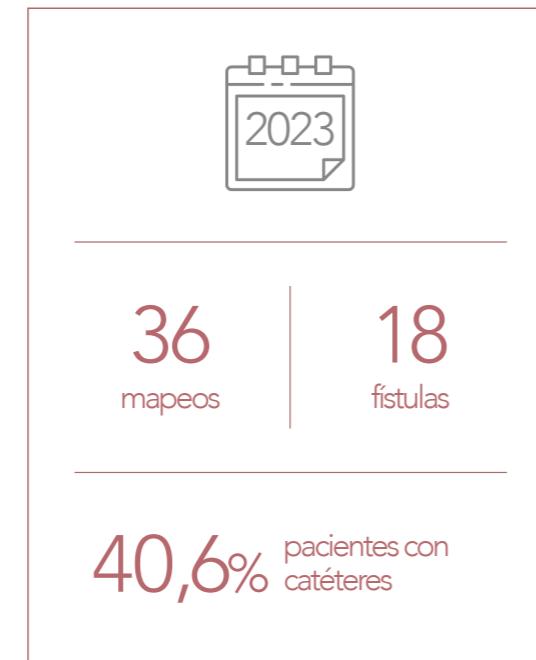
-  Pacientes incidentes que entran en hemodiálisis con un catéter
-  Pacientes que llevan más de 6 meses desde su inicio con el catéter
-  Pacientes a los que se les ha parado la fístula y les han colocado un catéter
-  Pacientes en la consulta de ERCA que dudan entre qué acceso vascular realizarse antes de su primera hemodiálisis (en los hospitales)

El proyecto busca mejorar la calidad de vida de los pacientes con ERC al garantizar un AV óptimo para la hemodiálisis



Proyecto accesos vasculares

En el año 2023 se ha continuado con el proyecto de accesos vasculares para disminuir el porcentaje de catéteres, mediante cirujanos vasculares externos a los hospitales que agilicen la creación de nuevas fistulas arteriovenosas. Durante todo el año se han realizado 36 mapeos ecográficos, y 18 fistulas en pacientes portadores de catéteres pertenecientes a nuestros centros de Madrid y de Lalín.

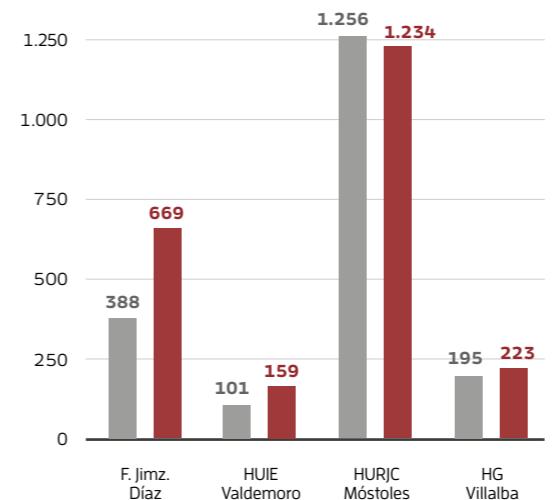


Unidades de Enfermedad Renal Crónica Avanzada (ERCA) y diálisis peritoneal

La actividad de la consulta de enfermedad renal crónica avanzada (ERCA) en las unidades de diálisis de los cuatro hospitales de Quirónsalud que apoya la Fundación Renal ha incrementado notablemente su actividad en el año 2023, precisando el incremento de horas de enfermera especializada y nuestro grupo de atención integral.

Consultas ERCA enfermería (21/22)

■ 2022 ■ 2023



Proyecto ACERCA

Promovido por la Sociedad Española de Nefrología (SEN), es un modelo de acreditación de calidad de las unidades ERCA de los centros asistenciales. En 2022, la Fundación Renal proporcionó soporte metodológico, formativo, documental y de diseño de bases de datos y la incorporación de un psicólogo y un trabajador social para incorporar en estas consultas el modelo de atención integral. En 2023 se une a las consultas de ERCA del Hospital Fundación

Jiménez Diaz y del Hospital Rey Juan Carlos una nutricionista a cargo de la Fundación Renal para continuar dando soporte al proyecto y obtener la acreditación.



Atención humanizada

La Fundación está comprometida desde sus inicios en ofrecer una atención humanizada al paciente renal. El plan *Humanizando la Hemodiálisis* se ha diseñado acorde al Plan de Humanización de la Asistencia Sanitaria de la Comunidad de Madrid y va más allá del modelo de atención integral imperante en nuestras unidades. Su propósito es personalizar la atención, no solo en la unidad de hemodiálisis, sino antes y después de la llegada del paciente al centro, por ello incluye la acogida desde las consultas de ERCA, su estancia en el centro de hemodiálisis, y una vez lo ha abandonado por trasplante, cambio de técnica o fallecimiento.

En el marco del plan *Humanizando la Hemodiálisis* se han desarrollado durante 2022 y consolidado en 2023 líneas de actuación con los hospitales de referencia para dar garantía de soporte y continuidad asistencial.

Durante el 2023 se ha creado el grupo de trabajo de *Humanización en Hemodiálisis*, multidisciplinar, cuyo propósito es evaluar las diferentes áreas de la unidad de hemodiálisis para implementar las acciones de mejora que permita aterrizar la humanización con medidas concretas y creación de un Manual de Buenas Prácticas de Humanización.

Acogida en la unidad de hemodiálisis

El inicio del tratamiento renal sustitutivo en una unidad de hemodiálisis es un evento vital de alto impacto para la persona con enfermedad renal. El momento y modo de la acogida puede marcar de forma significativa el bienestar vital del paciente. Para poder disminuir el temor y la ansiedad a lo desconocido y mejorar la experiencia vital del paciente, en la Fundación Renal hemos creado:



Vídeos de acogida
Para el paciente y sus familiares entregados a las Unidades de ERCA para su visualización previa a la derivación



Visitas guiadas por el centro
Para el paciente y familiares, previas al inicio del tratamiento en la unidad y que puedan conocer al equipo profesional



Carpetas informativas
Con todo el material e información relevante, acompañada de la acogida por el equipo sanitario y del Grupo de Apoyo del centro

PROYECTO HUMANIZANDO LA HEMODIÁLISIS

Decálogo para los profesionales desde la perspectiva del paciente



Atención a pacientes desplazados

La posibilidad de realizar el tratamiento de diálisis fuera del entorno habitual y desplazarse por trabajo, vacaciones, o cualquier otra circunstancia, consigue un impacto positivo global en la calidad de vida de las personas que reciben tratamiento de diálisis, así como en su autopercepción de autonomía, ya que tienen limitadas las posibilidades de acceso al ocio y al tiempo libre por su enfermedad.

Se ha valorado el impacto que supone en la vida de los pacientes en tratamiento de hemodiálisis el poder realizar viajes fuera de su entorno habitual, y los resultados de las encuestas recogen que los aspectos más relevantes para solicitar desplazamiento vacacional son: compartir tiempo y espacio con la familia con un 63%, seguido de desconectar o cambiar la rutina diaria con 49%.

Estudio propio de la Fundación



Los datos sostienen que el 65% de los beneficiarios cambian su estilo de vida y que, de ese porcentaje, el 98% lo valora como positivo. Asimismo, cabe señalar que las relaciones familiares y/o sociales aumentan considerablemente durante el desplazamiento en un 81%. Se reconoce que el 56% considera que son más autónomos para las actividades de la vida diaria cuando se va de vacaciones.

Durante el 2023 hemos atendido en nuestras unidades a un total de 318 pacientes transeúntes, incrementando en 98 pacientes respecto al 2022, 11 de ellos internacionales. Hemos gestionado 407 desplazamientos de nuestros pacientes a otras localidades.



318 pacientes desplazados atendidos



407 desplazamientos gestionados



Cuidados paliativos y retirada de diálisis

La atención de cuidados paliativos avanzados de las personas con enfermedad renal depende de los servicios hospitalarios, los nefrólogos de los centros de hemodiálisis extrahospitalarios no disponen habitualmente de acceso directo para esta derivación.

Seguimos trabajando para encontrar circuitos de comunicación que faciliten la atención conjunta entre el nefrólogo responsable del centro de diálisis y el especialista en paliativos, en coordinación con el servicio de nefrología del hospital de referencia. Nos han permitido participar en las reuniones en el proyecto corporativo de los Hospitales Quirón, "Proyecto de Adecuación Terapéutica en Servicios Médicos", a través del Dr. Gándara del servicio de paliativos de la Fundación Jiménez Díaz, para diseñar el formulario de los indicadores de detección de riesgo de necesidad de adecuación terapéutica para los pacientes con enfermedad renal. Está pendiente implementar en el servicio de nefrología la herramienta informática de acceso a esta atención.

Actualmente tenemos en vigencia el protocolo de "Proceso de Retirada de Diálisis" basado en el artículo del Dr. Leiva (The Intro-PAC-WDC Protocol to Support Dialysis Withdrawal Care and the Perspectives of Patients' Close Relatives. Pall Med 2018; 10th World Research Congress of the European Association for Palliative Care 3-330; pp:103).



Atención integral: Nuestra manera de cuidar

La Fundación Renal cuenta con un Plan de Acción Social que se desarrolla a través del Grupo de Apoyo al Paciente (GAP) que en 2023 lo integraban 16 profesionales, 4 psicólogos clínicos, 5 trabajadores sociales, 3 CAFYDE (ciencias de la actividad física y del deporte), 2 dietista-nutricionista en hemodiálisis, una nutricionista de soporte a las consultas de ERCA en dos hospitales y una coordinadora.

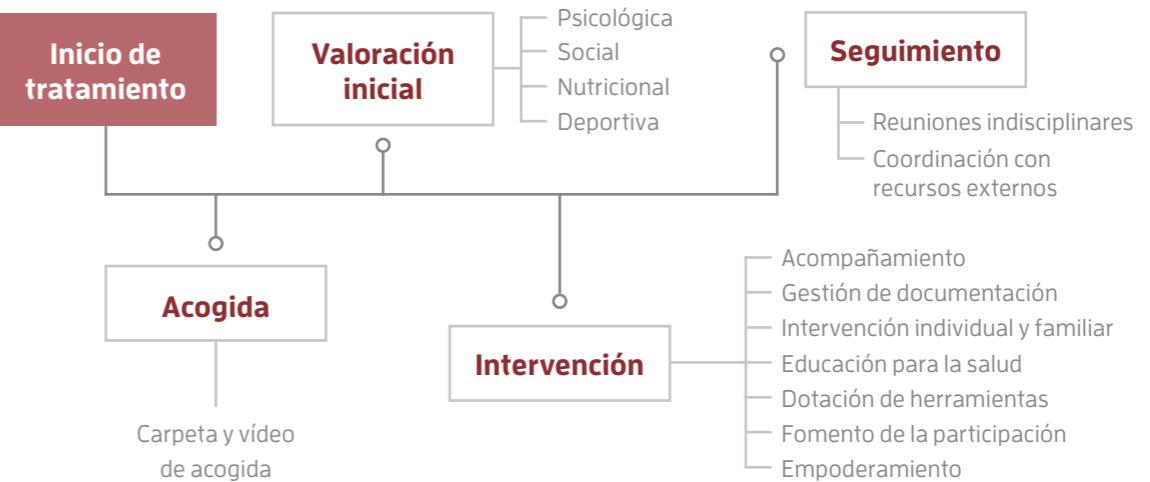
Cada paciente que inicia tratamiento en nuestras unidades es acogido de manera integral, tanto por el equipo sanitario como por el GAP, a través de una evaluación inicial en cada una de sus disciplinas. Este enfoque sitúa a las personas con enfermedad renal en el centro de atención y acción coordinada de los diferentes profesionales que trabajan en la Fundación. Esto permite diseñar un plan individualizado de acciones acorde a las necesidades de la persona.

El compromiso de la Fundación Renal con la atención integral está calando en la modalidad de atención al paciente renal, y nuestro equipo del GAP, cada vez es más solicitado en jornadas y talleres para explicar nuestro modelo de atención y estilo de trabajo multidisciplinar con el paciente con enfermedad renal.

Algunas acciones del GAP se realizan gracias a la ayuda de:



Nuestra manera de trabajar la atención integral al paciente



Atención psicológica

Nuestros psicólogos acompañan al paciente en su proceso de adaptación a la enfermedad renal, y a la nueva realidad que supone la hemodiálisis. Para ello trabajan el ajuste emocional, social, y la adquisición de un nuevo estilo de vida. También llevan a cabo programas para fortalecer la capacidad de afrontamiento y la adhesión al tratamiento, desarrollan talleres para el mantenimiento y protección del estado cognitivo de los más vulnerables, y colaboran con el programa de ejercicio intradiálisis en sala llevando a cabo evaluaciones psicológicas pre y post de aquellos pacientes que participan en los programas de ejercicio físico.

El impacto de esta enfermedad en la salud emocional es tan importante que desde la Fundación Renal estamos promoviendo el concepto de desarrollo de una subespecialidad denominada **"psiconefrología"**, organizando la Primera Jornada de Psiconefrología en septiembre 2023. Acudieron profesionales de todas las comunidades autónomas que trabajan en el impacto emocional de la enfermedad renal.

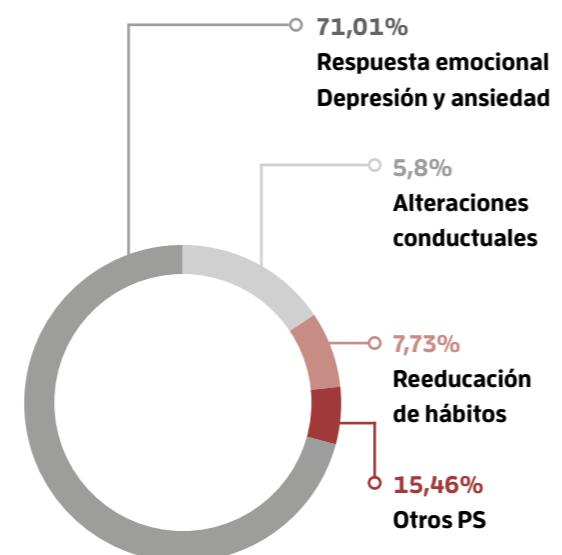
338
valoraciones iniciales

822
valoraciones de seguimiento

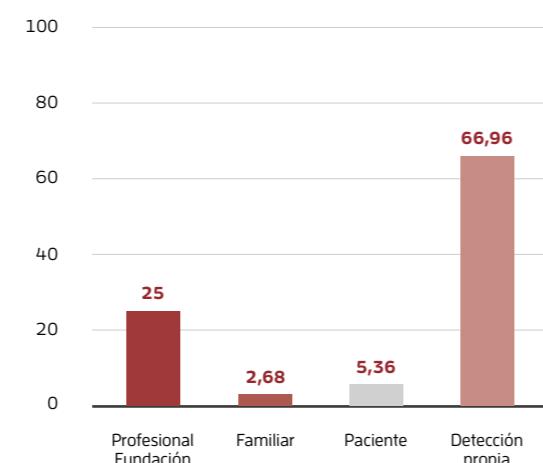
206
solicitudes de asistencia psicológica

112
solicitudes mixtas con trabajo social

Motivos de la solicitud de asistencia psicológica



Origen de la solicitud de asistencia psicológica



Apoyo social

La actividad de nuestros trabajadores sociales se centra en la valoración e intervención del entorno sociofamiliar del paciente, detectando así posibles necesidades, con la finalidad de garantizar unas condiciones óptimas del tratamiento de diálisis. Este trabajo se realiza de manera coordinada con los servicios sociales municipales de ayuntamientos, centros de salud y hospitalares de referencia.

Los trabajadores sociales de la Fundación evalúan a los pacientes con escalas validadas para poder analizar cuáles son las acciones a poner en marcha más beneficiosas para ellos.

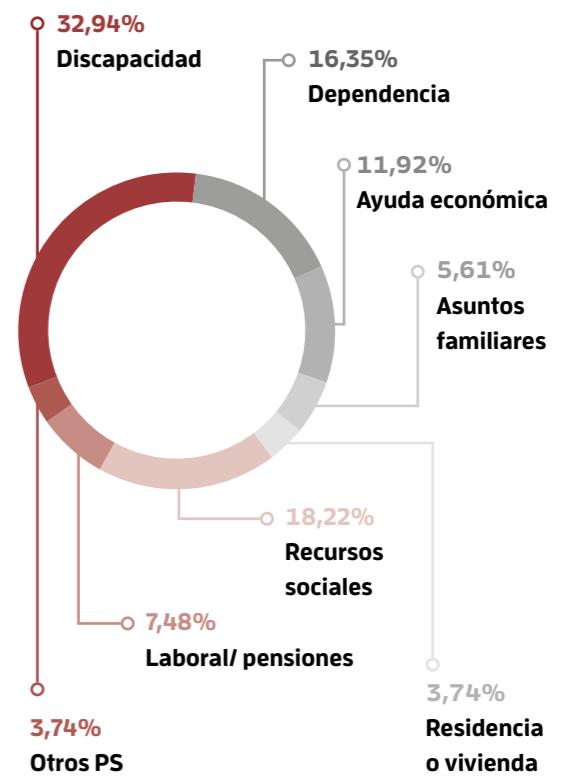
414
valoraciones iniciales

1.022
valoraciones de seguimiento

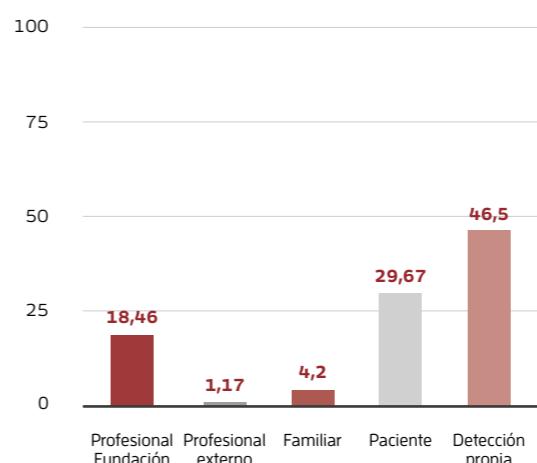
434
solicitudes de asistencia social

112
solicitudes mixtas con psicología

Motivos de la solicitud de asistencia social



Origen de la solicitud de asistencia social



Intervención interdisciplinar conjunta psicología/trabajo social

Estudio propio de la Fundación

Las actividades instrumentales de la vida diaria (AIVD) requieren un mayor nivel de autonomía personal e interacción con el entorno que las actividades básicas de la vida diaria (ABVD). El objetivo de este estudio fue conocer la prevalencia de déficit funcional en AIVD de pacientes en HD, su relación con el déficit funcional en la ABVD y la influencia de factores relacionados con el sexo, y el soporte que reciben. Los instrumentos de medida utilizados fueron: la escala de Lawton y Brody para medir dependencia a las AIVD, la escala de Barthel para medir la dependencia a las ABVD.

Se evaluaron 114 pacientes de 65 años o más (69,3% hombres) se observó que más de un tercio de los pacientes de HD presentan dependencia a las AIVD y esta dependencia es mayor que para las ABVD. Por otra parte, ambos tipos de dependencia funcional mostraron asociación estadísticamente significativa entre ellas, lo que orientaría hacia la posibilidad de que estamos ante diferentes gradaciones del mismo problema.

Motivos de la solicitud psico/social

58,9% Solicitud por motivo de vulnerabilidad

37,7% muestra algún grado de dependencia a las AIVD

13,2% dependencia severa

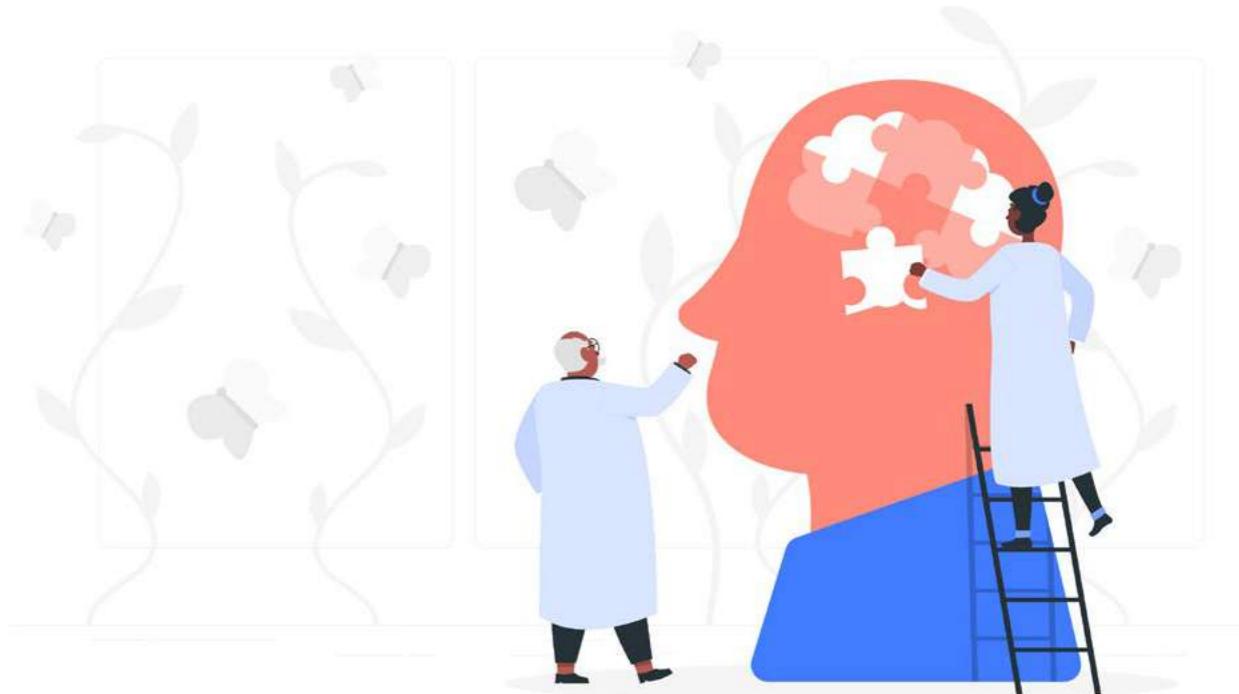
7% dependencia total



La rehabilitación a través de la educación, cognitiva, física y psicosocial puede prevenir, revertir o retrasar la progresión del deterioro funcional de las AIVD a las ABVD, por lo que la detección temprana del déficit es importante y su medición se va a incorporar de manera rutinaria en la atención de nuestros pacientes. Poniendo en marcha programas de intervención que promuevan la autonomía para evitar que afecte a otras esferas de la vida del individuo.

Las AIVD en las que los pacientes mostraron más dependencia fueron las relacionadas con la alimentación (sobre todo compras y preparación de la comida) lo que puede repercutir sobre su estado nutricional si no disponen de ayuda.

Los trabajadores sociales complementan su actividad con docencia a los futuros trabajadores sociales, ayudando en la misión de la Fundación a favorecer la visibilidad y el conocimiento de la enfermedad renal en su ámbito. Durante el año 2023 se tutorizó a un total de 4 alumnos de prácticas del curso académico 2022/2023 y 2 alumnos del curso académico 2023/2024 de tres universidades: Universidad Complutense de Madrid, Universidad Rey Juan Carlos, y Universidad internacional de la Rioja.



Programa de ejercicio intradiálisis

Realizar un programa de ejercicio físico multimodal ha demostrado, con evidencia científica, un resultado positivo para aumentar los valores de fuerza y resistencia, mejorando la capacidad funcional de los sujetos, su supervivencia y su calidad de vida. Los pacientes con enfermedad renal en hemodiálisis tienen mayor probabilidad de presentar algún grado de fragilidad con presencia de sarcopenia. En un estudio propio detectamos un 25% de sarcopenia y un 46% de pacientes con algún grado de fragilidad y un 53% presenta un riesgo de caídas, llegando a un 29% con un riesgo medio alto.

Trabajar por la mejora de la capacidad funcional de nuestros pacientes y prevenir el camino hacia la fragilidad y la dependencia, en la Fundación Renal lo abordamos proactivamente gracias a los entrenadores deportivos del Grupo de Apoyo. Todo ello se lleva a cabo siguiendo un protocolo elaborado por el propio equipo de educadores deportivos, que ha sido publicado en Nefrología al día.

Tenemos datos de nuestro programa de deporte intradiálisis desde su inicio con resultados estadísticamente significativos de mejora global, de la fuerza de presión manual de ambas manos, fuerza en las extremidades inferiores, capacidad aeróbica y reducción del riesgo de caída.



Descubre más información del
programa de ejercicio



Los programas de ejercicio intradiálisis incluyen temporadas de octubre a junio. Consiste en sesiones de ejercicio entre 30 minutos y 1 hora (con progresión individualizada y personalizada por paciente) de fuerza y/o aeróbico, una o dos veces por semana durante las dos primeras horas de la sesión de diálisis, mediante pelotas de foam, gomas elásticas, lastres para los tobillos y pedalinas.

De los 6 centros con programa de ejercicio, temporada de octubre 2022 a junio 2023 han participado un total 131 pacientes, el 61% son hombres y el 39% son mujeres. La fidelidad al programa es de 96%, todos menos 2 pacientes son bajas justificadas, ya sean por baja médica, trasplante o éxito.



En la temporada 2022-2023, se ha realizado docencia a 6 alumnos de prácticas de las Universidades Camilo José Cela, Universidad Politécnica, Universidad Antonio Nebrija y 2 voluntarias de la Universidad Europea de Madrid. Además la Fundación cuenta con la colaboración de dos entrenadores cedidos por la Fundación Real Madrid.

Nutrición

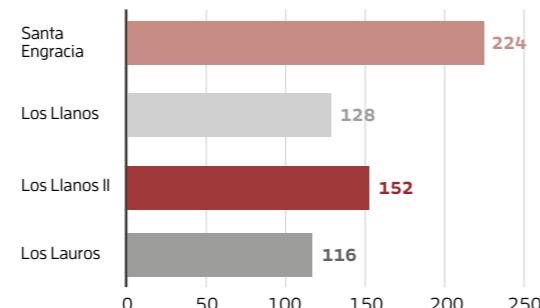
La nutrición es un pilar del tratamiento de las personas con enfermedad renal. A cargo de nuestro equipo de nutricionistas, nos permite realizar el diagnóstico del estado nutricional y asesoramiento adecuado a las necesidades de cada paciente. Se realiza un seguimiento periódico cuya frecuencia dependerá de las necesidades individuales de cada paciente.

En 2023 hemos querido abordar también desde la Fundación Renal el asesoramiento en la etapa de ERCA, incorporando una nutricionista a las consultas de ERCA de la Fundación Jiménez Díaz y Hospital Rey Juan Carlos.

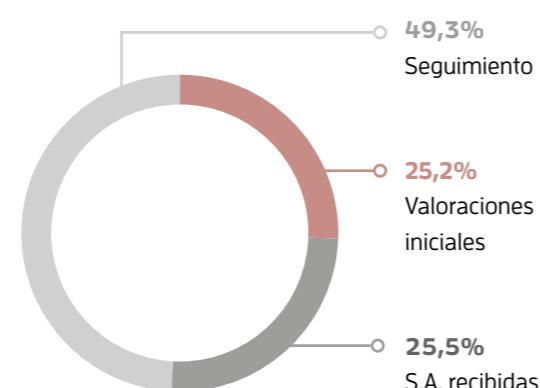
Solicitudes de asistencia recibidas



Valoraciones realizadas por centro



Tipos de intervención



Además de la evaluación y seguimiento de los pacientes, el equipo de nutricionistas ha realizado otras actividades a lo largo del año 2023:



Versión avanzada del Protocolo de Atención Nutricional

de los pacientes en los centros periféricos de la Fundación Renal en la Comunidad de Madrid y aplicación de nuevas herramientas para recoger la información en Nefrosoft



Gestión de coordinación del proyecto Empower-Phos

Estudio multicéntrico, liderado por la Dra. Arenas y puesto en marcha por nuestras nutricionistas, con herramientas para un mejor control del fósforo



Formación en nutrición en la modalidad de intradiálisis

impartida por nutricionistas y una psicóloga, y dirigida a auxiliares, enfermeras y nefrólogos de centros periféricos de la CAM



Actualización de la aplicación para móviles Nefrodiét,

con el diseño de una nueva interfaz que facilita su usabilidad, e inclusión de nuevos alimentos



2 Talleres de cocina en modalidad mixta (presencial y virtual)

cada uno incluye 3 recetas para personas en hemodiálisis, disponibles en el canal de YouTube de la Fundación



6 alumnos de prácticas tutorizadas,

del Grado y Máster de Nutrición, provenientes de 2 universidades (Universidad Complutense de Madrid y Centro de Educación Superior CUNIMAD)

Formación en nutrición en modalidad intradiálisis

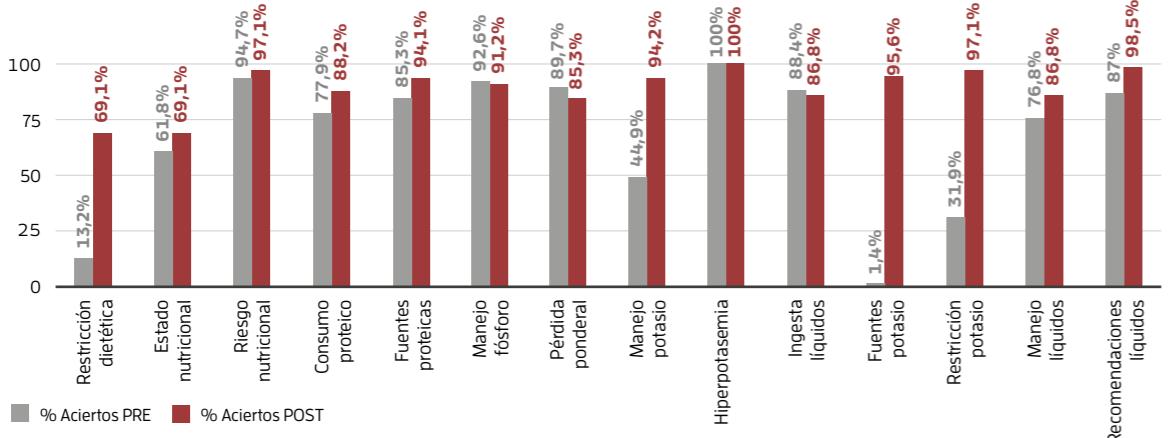
Se ha realizado una formación interna por nuestras nutricionistas para el equipo médico y de enfermería de los centros de Madrid, ya que el nivel de conocimiento del personal sanitario es un factor importante en el impacto de la atención a los pacientes.

Formación en nutrición aplicada al paciente renal en Hemodiálisis

Se impartieron dos sesiones con creación de material específico, una sobre problemas nutricionales del paciente en hemodiálisis y la importancia del trabajo en equipo y otra sobre el manejo de la ingesta hídrica y del potasio. Se formaron 69 profesionales de los cuatro centros de Madrid y valoramos el impacto de la formación. Se detectó que las áreas nutricionales menos conocidas por los profesionales fueron el manejo del potasio y la restricción dietética. El programa de formación resultó eficaz. Destaca el incremento de conocimiento postsesión de los auxiliares de enfermería.

Impacto en el conocimiento nutricional del equipo sanitario después de la formación

Así mismo se valoró el conocimiento de 212 pacientes respecto a la nutrición adecuada y los aspectos más desconocidos por el paciente renal son el manejo del potasio y de la ingesta hídrica, fundamentales en las personas con enfermedad renal, por lo que debería ser el foco de la educación nutricional en nuestros pacientes. Trabajaremos desde este enfoque educativo con nuevas sesiones y materiales.



NefroDiet

En el año 2023 el equipo de nutrición trabajó en la actualización de NefroDiet, nuestra APP para ayudar a los enfermos renales a alimentarse mejor. Se ha desarrollado una nueva versión, más práctica y que cada vez más contribuye a facilitar las elecciones alimentarias en el día a día de las personas con enfermedad renal, adaptándolas a sus necesidades individuales. Además, se han revisado y actualizado los contenidos nutricionales de los alimentos, añadiendo algunos nuevos, e incluyendo la ratio fósforo/proteína en muchos de ellos. Este parámetro es muy útil para saber cómo de adecuado es un alimento si queremos optimizar nuestro control de fósforo sin comprometer la ingesta proteica. Lo ideal sería elegir alimentos con una ratio fósforo / proteína menor a 16 mg de fósforo por gramo de proteína.



Descubre más información de **NefroDiet**

Un año más entre las mejores APPs de salud de España

Desde su creación en 2016 y durante siete años consecutivos, nuestra APP NefroDiet está considerada entre las 20 mejores APPs de salud de España por la Fundación iSYS. En la última edición de 2023 ocupó el quinto puesto del iSYScore que esta Fundación elabora cada año. Este catálogo de Apps valora especialmente la confianza que ofrece nuestra APP «por transparencia de entidad y soporte web, el soporte de la Sociedad Científica y por citar las fuentes en las que se basa».

NefroDiet en 2023 alcanzó las 36.500 descargas, está disponible en castellano y en inglés, cuenta con el aval de la Sociedad Española de Nefrología y de la Sociedad Española de Enfermería Nefrológica y con el apoyo de la Fundación Banco Santander.



Modernización y transformación digital: historia clínica integral

La Fundación entiende que el tratamiento a la persona con enfermedad renal es una atención que debe contemplar no solo la biología, sino la biografía de la persona. Es por ello, que hemos iniciado una transformación digital para la modernización de nuestros servicios que supone un cambio en la cultura de la organización y que supone la integración del Sistema de Información del Grupo de Apoyo (SIGAP) al software asistencial Nefrosoft, lo que permitirá integrar su información y resultados a la historia clínica de nuestros pacientes, con el objetivo de mejorar la coordinación todo el equipo médico, de enfermería, auxiliares, trabajadores sociales, psicólogos, nutricionistas y entrenadores deportivos, disponiendo así de información completa y unificada de los usuarios, que facilite desarrollar una atención integral óptima y eficiente, unida a nuestro reto de transformación digital.

Proyecto financiado por:



Promoción de la autonomía personal

Anualmente el Grupo de Apoyo al Paciente diseña diversas actividades para facilitar el desarrollo en diferentes esferas de los pacientes. Para ello elaboran un calendario de talleres ajustados a sus intereses, con el objetivo de ayudarles en el proceso de su activación y desarrollo personal.

Talleres con pacientes

Talleres de cocina

En 2023 se han realizado cuatro talleres de cocina presenciales, Orense, Lalín, Vigo y Madrid. Además se han grabado y editado los de Vigo y Madrid para elaborar una versión online que facilite el acceso al mismo a un mayor número de pacientes y familiares. Estos talleres tienen como propósito aumentar el conocimiento sobre la dieta adecuada así como la posibilidad de ampliar el imaginario de alimentos combinados saludablemente sin renunciar al buen paladar.

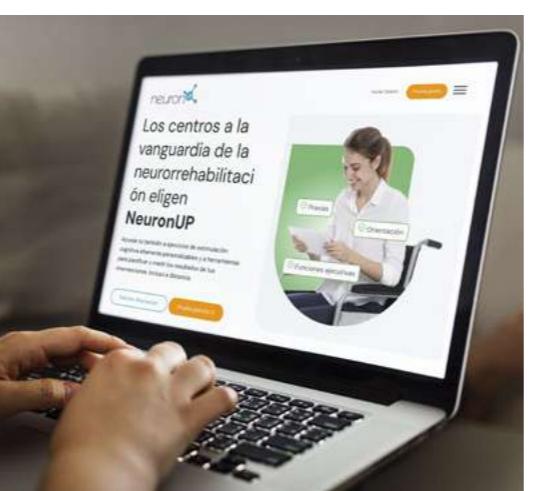
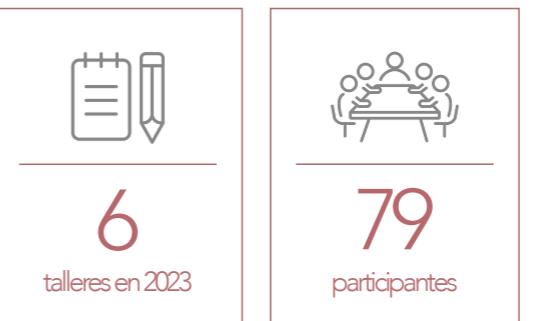
La valoración de los talleres siempre supera el 4,6/5.



El número de pacientes y familiares que ha participado en los talleres presenciales ha sido de 58 y en formato online se han realizado 1.300 descargas de las recetas que se elaboraron en los talleres.

Talleres de entrenamiento cognitivo

En el 2023 hemos introducido nuevas propuestas en el entrenamiento cognitivo. En los centros de Galicia se ha comenzado a utilizar NeuronUP, una plataforma web de neurorrehabilitación. Los pacientes pudieron trabajar en tablets, ayudando también a disminuir la brecha digital. Los pacientes pueden trabajar desde la propia sala de diálisis o desde su casa. En 2023 se realizaron 6 talleres de entrenamiento cognitivo en los que participaron 79 pacientes.



Talleres de desarrollo personal

Taller de Inteligencia Emocional 2023 Versión para Tablets ayudando a mejorar la brecha digital. Un formato nuevo no realizado previamente en la Fundación Renal. Esta actividad formativa se realiza en las salas de diálisis usando como herramienta de acceso las tablets adquiridas para los pacientes en el 2023. Duración de septiembre a noviembre. Se trabaja con fichas de trabajo apoyadas en material docente creado por nuestros psicólogos, así como su asesoramiento si lo precisan. Participaron 12 pacientes.



Taller de manejo de la ansiedad

Tuvo lugar un fin de semana de septiembre en el Balneario de Arnoia. Se diseñó una intervención grupal de 7 horas en la que se abordaron de forma participativa las emociones asociadas a la ansiedad. Y se enseñaron herramientas para la gestión de la ansiedad como respiración diafragmática, relajación muscular progresiva, mindfulness, empatía y la importancia de un paciente mentor.

Participaron 11 pacientes y se midió el impacto de la actividad en la mejora de los conocimientos. Previamente se evaluaron a los pacientes con escalas validadas PHQ4: Cribado de síntomas de ansiedad y depresión (distrés), KDQOL36: Cuestionario de calidad de vida en la enfermedad renal y cuestionario de conocimientos temáticos. El 45% presentaron síntomas de ansiedad y el 27% de depresión. El 63% presentó un nivel de distrés leve-moderado. Los componentes de calidad de vida físico y mental se sitúan en 10 puntos por debajo de la media en población general (percentil 20). Los conocimientos sobre los temas tratados, **aumentaron una media de 2,2 puntos**. La presencia leve-moderada de distrés emocional debe ser abordada para incidir de forma positiva en la calidad de vida del paciente. El aumento en el nivel de conocimientos y la elevada satisfacción de los participantes, aconseja realizar acciones psicoeducativas de carácter grupal.



Estudio propio de la Fundación



Taller multidisciplinar con cuaderno de actividades

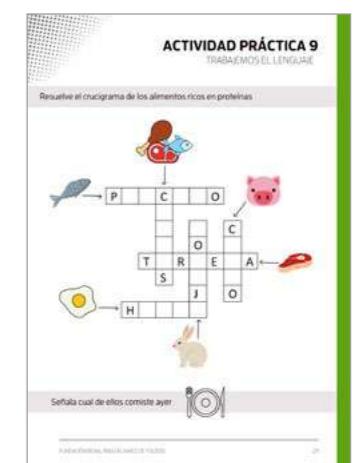
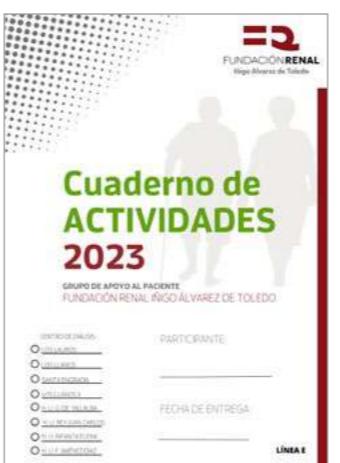
La dificultad para realizar actividades presenciales por nuestros pacientes, debido a la exigencia del tratamiento, limita las posibilidades de ofrecer conocimientos valiosos para su calidad de vida y bienestar.

De esta dificultad nace la propuesta de realizar un material multidisciplinar muy elaborado y cuidado por cada una de las disciplinas del GAP, que incluya actividades que activen diferentes esferas vitales y se compilaron en un cuaderno de actividades.

La propuesta es ofrecer a cada paciente incidente y prevalente su propio material o cuaderno, diferenciando para personas mayores o menores de 65 años.

El proyecto se realizará inicialmente en los centros de la Comunidad de Madrid. Se entregó el material en septiembre 2023 a 324 pacientes. Se analizará la satisfacción y el grado de mejora en las diferentes áreas tratadas. Este análisis nos dará el impacto de esta actividad.

Proyecto piloto



Empleabilidad. Actividad con impacto

Talleres de capacitación profesional y empleabilidad.

En el año 2023 el Grupo de Apoyo organizó dos talleres de capacitación profesional y empleabilidad con el objetivo de facilitar el acceso al mercado de trabajo de los pacientes. El alto porcentaje de desempleo, empleo intermitente, o empleo mal remunerado, así como la ausencia de formación reglada o sin homologar que se da entre los pacientes de diálisis, cuyo tratamiento dificulta sobremanera su acceso al mercado de trabajo, ha llevado a la Fundación Renal a organizar estos talleres para que los asistentes puedan conocer los recursos disponibles y elaborar un Plan de Acción para la búsqueda activa de empleo. En 2023 han participado un total de 12 pacientes y 3 familiares. Utilizamos por primera vez como herramientas de trabajo: 14 tablets de uso individual con la presentación del taller, acceso a internet y programa Office.



Estudio propio de la Fundación



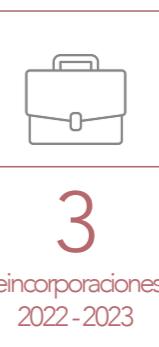
Itinerarios de inserción laboral.

La inserción laboral de pacientes con enfermedad renal crónica en tratamiento de hemodiálisis es realmente compleja, ya que afectan diversos factores, como el hecho de ser pensionista, o las dificultades para compatibilizar horarios y tiempos de tratamiento con un trabajo, así como en muchas ocasiones la falta de formación y la desmotivación de la persona al ver afectadas sus expectativas laborales y vitales. Para avanzar en sus opciones de empleabilidad, desde la Fundación Renal hemos puesto en marcha el proyecto de Itinerarios de Inserción laboral cuyo objetivo es facilitar herramientas a los pacientes mediante cursos formativos para que puedan incorporarse al mercado laboral.

El proyecto, financiado por la Fundación Renal, se ha llevado a cabo conjuntamente con la Escuela de Hostelería de Ourense, quienes diseñaron una oferta formativa relacionada con el ámbito de la hostelería y los supermercados, con acreditación oficial, que los pacientes podían llevar a cabo dentro de la sala de diálisis, mientras recibían su tratamiento, o en su domicilio.

Desde que se inició el proyecto en 2021 se han realizado 109 cursos en los que han participado 31 personas, en 2023 continúan con la formación 19 pacientes, de los cuales el 68% (13 pacientes) tiene un CV actualizado. Tres pacientes participantes del proyecto se han reincorporado a la actividad laboral durante el 2022 y 2023.

En colaboración con
**Escuela de hostelería
de Ourense**



Excursiones

El Grupo de Apoyo al paciente también organiza actividades de ocio y tiempo libre con los pacientes.

Puerto de Canencia "Chorrera de Mojonovalle" – Sierra de Guadarrama – Madrid

Actividad de ocio realizada para los pacientes y sus familiares, con la finalidad de potenciar la actividad física, la capacidad de disfrutar, el autocuidado y compartir tiempo libre. El equipo del GAP organizó la salida de forma interdisciplinar. Participaron 17 pacientes y 11 familiares.



17

participantes



11

familias

Visita cultural a Pontevedra e isla de Tambo

Participaron 59 pacientes de los centros de Galicia que también compartieron una comida cuyo menú estaba previamente supervisado por nuestras nutricionistas. Un catamarán los llevó a la Isla de Tambo.



59

participantes



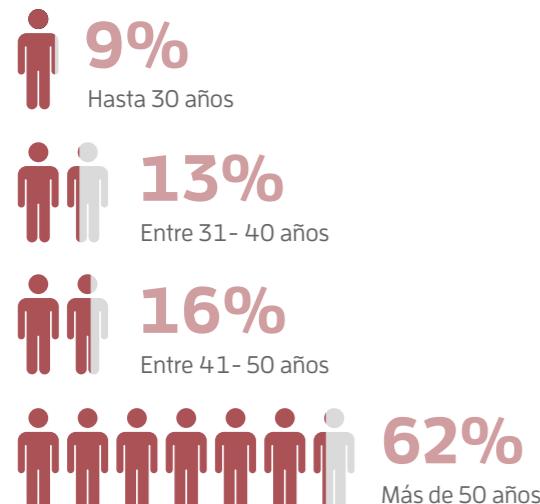
Centro especial de empleo

El compromiso de la Fundación Renal con la inclusión y el apoyo a las personas con enfermedad renal y discapacidad se materializa a través de su Centro Especial de Empleo, la lavandería Agua y Jabón, que ofrece una alternativa laboral compatible con el seguimiento de la enfermedad renal, los tratamientos y la diálisis. Cuenta con un equipo diverso y único de profesionales donde cada miembro del equipo aporta su talento y dedicación.

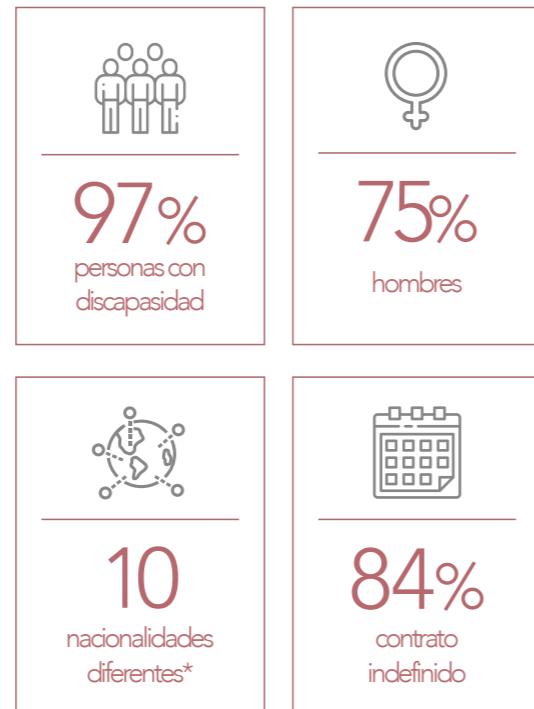
Están representadas 10 nacionalidades distintas* donde cada miembro se esfuerza diariamente por ofrecer un servicio de calidad contando con el respaldo y el apoyo constante de la Fundación.

* España, Marruecos, Guinea, Ecuador, Senegal, Filipinas, República Dominicana, India, Venezuela, Ucrania

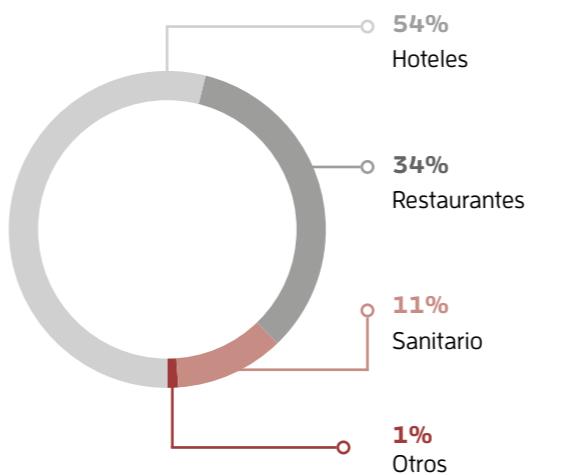
Tramos de edad



Apostamos por la diversidad y la inclusión

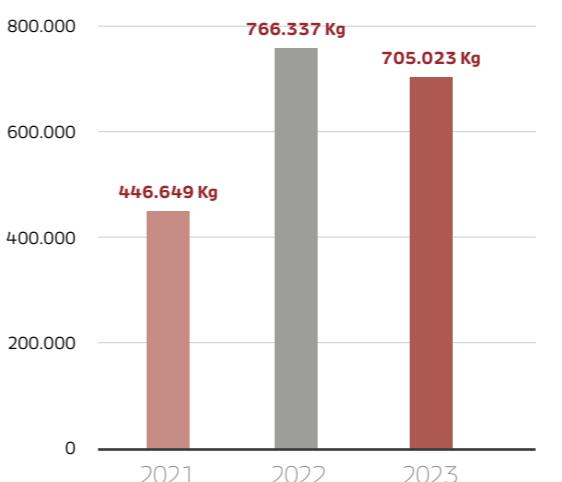


Principales clientes



Actividad de la lavandería

Kg lavados (2021-2022)



Accede a la web de
Agua y Jabón

Los psicólogos y trabajadores sociales de la Fundación, brindan su apoyo a los trabajadores de la lavandería, asegurándose de cubrir sus necesidades, ofreciendo un apoyo integral en todos los aspectos de su bienestar emocional y social. Durante el 2023, llevaron a cabo asesoramiento, información, apoyo y acompañamiento para la realización de diversas gestiones relacionadas con el Grado de Discapacidad, Seguridad Social y Permiso de Residencia, a un total de 12 trabajadores. Intervención en el ámbito familiar con 3 trabajadores. La enfermedad renal precisa de un ajuste de la alimentación y con frecuencia de una evaluación y asesoramiento nutricional, por parte de los nutricionistas que trabajan en los centros de hemodiálisis de la Fundación Renal se ha realizado apoyo en esta área con 8 trabajadores. Se ha proporcionado a 4 trabajadores ayuda económica para la cobertura de necesidades básicas como facilitar el seguimiento del tratamiento, una alimentación adecuada a su patología y la cobertura de suministros.



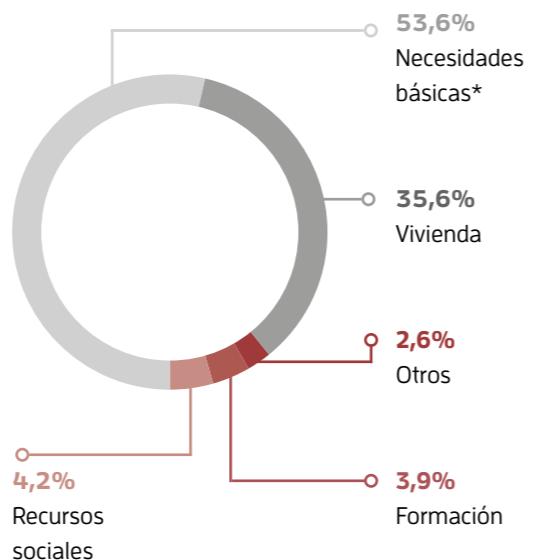
Cuidando a los más vulnerables

Fondo social

Desde el año 2013 la Fundación cuenta con un fondo social que tiene como objetivo ayudar económicamente a cubrir las necesidades básicas de alimentación, vivienda, o medicación de aquellos pacientes que más lo necesiten.

Durante el año 2023, el fondo social ha atendido 150 pacientes, el 62 % hombres, frente al 39% mujeres. En cuanto al país de origen, el 58% son extranjeros, frente al 42% de españoles. Durante este año 2023, el Fondo Social de la Fundación Renal ha entregado 1.032 ayudas económicas para pacientes (incremento del 16% con respecto al 2022), con un valor total de 81.976,61 euros, lo que supone, en relación al año anterior, un incremento del 23%.

En la siguiente gráfica observamos la distribución de la cuantía económica según los diferentes tipos de necesidades:



* El 84% destinado a necesidades básicas se ha entregado en concepto de **vales de compra**, para que el paciente adquiera alimentos adecuados a su enfermedad.



Vivienda compartida

Esta iniciativa se puso en marcha en 2019. Por un lado, ofrece a la persona con enfermedad renal en situación de exclusión social la posibilidad de vivir en una casa en buenas condiciones de habitabilidad y con un coste muy ventajoso y, por otro lado, los beneficiarios, participan de forma activa en su propio plan de inserción social y desarrollo personal. Este plan se divide en objetivos relacionados con el cuidado de su salud, con medidas de protección social, área formativa y laboral, así como área social y de ocio.

El inmueble, situado en Vigo, cuenta con espacio para la convivencia de cuatro personas y se gestiona de forma conjunta con la Asociación Provienda. Esta vivienda durante el año 2023 ha mantenido su capacidad de ocupación al 100% disfrutando de las ventajas de este proyecto 4 pacientes.



Ayudas al estudio

La Fundación, en colaboración con ALCER, ha concedido 15 ayudas al estudio para personas con enfermedad renal crónica, en tratamiento sustitutivo o ERCA, cuyo objetivo es facilitar el acceso a la formación reglada de este colectivo. En la sexta edición de esta convocatoria las 15 ayudas concedidas han sido 6 de continuidad, para alumnos que ya la obtuvieron en años anteriores y en el curso 2022-2023 han continuado con sus estudios, y las 9 ayudas restantes han sido para alumnos nuevos.

Asimismo, de los 15 beneficiarios, 4 de ellos son estudiantes universitarios, 6 alumnos que cursan estudios de Formación Profesional o bachillerato, 3 se están formando en formación profesional básica y 2 son estudiantes de ESO. La Fundación destina un total de 6000 euros anuales a estas ayudas cuyos importes varían desde los 250 a los 1000 euros, en función de la situación socioeconómica de cada uno de los beneficiarios y de sus necesidades académicas. Los importes concedidos se han destinado fundamentalmente a colaborar en los gastos de alojamiento, transporte o material didáctico.





Nuestro compromiso con la prevención

Ante el crecimiento exponencial que está registrando la enfermedad renal en los últimos años, que sólo en España ha pasado de un 10% a un 15% en 8 años, en la Fundación Renal consideramos que es urgente revertir esta situación y por ello la sensibilización y prevención han pasado a formar parte de nuestras líneas estratégicas. Para ello en 2023 hemos llevado a cabo las siguientes acciones:

Día Mundial del Riñón

- Desde la Fundación Renal se promovió una **reunión con la Ministra de Sanidad**, Carolina Darias, para reclamar la reactivación de un plan nacional de salud renal a la que asistieron, la presidenta de la Sociedad Española de Nefrología, Patricia de Sequera, el presidente de

la Sociedad Española de Enfermería Nefrológica, Juan Pulido, el presidente de la Federación Nacional de Asociaciones ALCER, Daniel Gallego, y la directora de la ONT, Beatriz Domínguez-Gil, además de nuestra presidenta, Isabel Entero y la directora general, Cristina Sanz.



- Fomentamos la **sensibilización y la prevención entre niños y jóvenes** de Lalín y Segovia con sendas visitas a nuestros centros de Teixedal y Los Olmos, en donde los jóvenes tuvieron oportunidad de conocer el funcionamiento de una sala de diálisis de la mano de nuestros profesionales, mientras que los más pequeños participaron en un taller de Renata, mi nefróloga.



- Colaboramos con la Sociedad Española de Nefrología en la **Carrera solidaria** y nuestro equipo de la unidad de diálisis del Hospital Infanta Elena de Valdemoro resultó ganador en la modalidad de equipos.



Sensibilización y prevención adaptada al público objetivo:

Renata mi nefróloga: Prevención desde la infancia

S. M. la Reina Sofía presidió la presentación oficial del libro.



Se lanzó una **segunda edición en castellano** y la **primera edición en gallego** para cuya distribución se firmó un acuerdo con la Federación ALCER Galicia.



[Más info](#)

Descarga tu
ejemplar aquí



Por *UN PAR* de riñones sanos Torneo de Golf Solidario

Acercamos la sensibilización y prevención al mundo del deporte

La Fundación organizó en abril un torneo de golf solidario para sensibilizar sobre la enfermedad renal. Con un novedoso formato en los hoyos que se convirtieron en puntos informativos, aunando así la práctica del deporte con el fomento de la salud renal. Participaron 207 golfistas.



Gracias
a los patrocinadores y a los
Amigos de la Fundación
por su apoyo

No hipoteques tus riñones,
cuídalos: Sendero Saludable

Fomentamos la salud renal en el ámbito empresarial

Cerca de 300 profesionales del **Departamento de Auditoría Interna del Banco Santander** participaron en un sendero saludable donde tuvieron oportunidad de conocer de cerca la enfermedad renal, sus factores de riesgo y aprender a prevenirla de la mano de nuestros profesionales. Además, hicieron una aportación económica al proyecto *Renata, mi nefróloga*.



Gracias
DAI Santander por apoyar
nuestro proyecto
Renata, mi nefróloga

Salud Renal Siempre (en construcción)

Aunque se lanzó en febrero de 2024, a lo largo del año 2023 se elaboró la plataforma de información al ciudadano Salud Renal Siempre, una iniciativa que busca sensibilizar, educar e informar sobre la enfermedad renal.

Salud Renal Siempre quiere ser una apuesta de vanguardia, **diseñada con un enfoque integral y multiformato**, que concentra en un solo espacio toda la información necesaria para entender y prevenir la enfermedad renal, así como para enfrentarla de manera óptima en caso de padecerla.

La plataforma ofrece **contenido diversificado** en formato de vídeos, podcasts e infografías, elaborados tanto por profesionales especializados como por pacientes con experiencia directa en la enfermedad.



Escanéa el QR y descubre

Salud Renal Siempre

[Ir a la plataforma](#)

www.saludrenalsiempre.org



Sesiones de rodaje para Salud Renal Siempre



Comunicación y redes sociales

Este compromiso de la Fundación Renal con la prevención es posible gracias la difusión de sus iniciativas y actividades a través de los medios de comunicación y de las redes sociales.

Medios de comunicación

En 2023 se elaboraron 25 notas de prensa, 46 noticias web, y se realizaron reportajes con medios de comunicación generales y especializados en salud, con el objetivo de llegar con nuestros mensajes al mayor número posible de ciudadanos.

El Canal de Real Madrid TV emitió un total de 6 reportajes con información sobre la enfermedad renal, factores de riesgo y consejos de prevención.

Reportajes en prensa escrita:



Faro de Vigo



La Voz de Galicia



La Razón

Redes sociales

 2.129 Post publicados	 1.095 Post publicados	 493 Post publicados	 1.154 Post publicados
 894 Nuevos seguidores	 424 Nuevos seguidores	 520 Nuevos seguidores	 145 Nuevos seguidores
 3.326 Seguidores a 31 de diciembre	 1.275 Seguidores a 31 de diciembre	 1.124 Seguidores a 31 de diciembre	 5.171 Seguidores a 31 de diciembre
+27,24 % seguidores	+49,82 % seguidores	+86,09 % seguidores	+4,09 % seguidores
 +26,02 % impresiones	 +109,72 % impresiones	 +135,67 % impresiones	 +33,75 % impresiones
 +21,17 % publicaciones	 +170,37 % publicaciones	 +76,22 % publicaciones	 +67,56 % publicaciones



Nuestro compromiso con la investigación y la difusión del conocimiento



Premios Íñigo Álvarez de Toledo de investigación en nefrología

Estas ayudas tienen por objeto promocionar la investigación nefrológica en España, y son el mayor reconocimiento que se otorga en nuestro país a la investigación relacionada con la patología del riñón.

Fallo de la XXXV Edición

En septiembre un jurado, presidido por **Mabel Loza**, catedrática de Farmacología, académica de Farmacia y responsable del grupo de investigación BioFarma de la Universidad de Santiago, e integrado por 23 profesionales de reconocido prestigio del mundo de la nefrología, la investigación, la universidad y la empresa, ha fallado los premios de la edición 2023.

En **investigación básica** se ha premiado el trabajo "La ferrostatina-1 modula los lípidos renales desregulados en el fracaso renal agudo", llevado a cabo por el Instituto de Investigación Sanitaria Fundación Jiménez Díaz, en colaboración con la UPV y el Centro Nacional de Investigaciones Cardiovasculares, y cuya investigadora principal es **Ana Belén Sanz Bartolomé**.



En **investigación clínica** el trabajo ganador ha sido "Cloro sérico como marcador de mortalidad cardiovascular y general en pacientes en hemodiálisis crónica. Estudio de seguimiento a 5 años" cuyo investigador principal es **Ernesto Francisco Valga Amado**, del Hospital Universitario Doctor Negrín de Gran Canaria.

En esta modalidad el jurado ha otorgado un accésit al estudio "Baja incidencia de rechazo agudo mediado por anticuerpos tras la desensibilización hla en trasplantados renales" del Complexo Hospitalario Universitario A Coruña cuyo investigador principal es **Constantino Fernández Rivera**.

En **enfermería nefrológica** el trabajo premiado ha sido "Comparativa de la seguridad del paciente en hemodiálisis: impacto del ámbito público versus privado" cuyo investigador principal es **Antonio López** del hospital Quironsalud de A Coruña.

Por último en la modalidad de **humanización en el trato a los pacientes** el jurado ha otorgado el premio al trabajo "Humanización en hemodiálisis: Te escucho y te acompañó" del hospital de Terrasa, cuya investigadora principal es **Sandra Rubio Páez**.

Entrega de premios

En febrero tuvo lugar el tradicional acto de entrega de premios, presidido por S.M. la Reina doña Sofía, quien hizo entrega de los galardones a los premiados en las ediciones de 2022, 2021 y 2020



Proyectos de investigación

Proyectos en los que participa la Fundación



Análisis de necesidades psicosociales en pacientes con enfermedad renal crónica e intervención psicológica basada en la Terapia de Aceptación y Compromiso (ACT)

(ensayo clínico aleatorizado)

Trabajo colaborativo en el que intervienen investigadores de la Fundación Renal, Universidad Europea de Madrid, Hospital Fundación Jiménez Díaz y Centro Superior de Estudios Cardenal Cisneros (Madrid).

Objetivo: Estudiar la efectividad de una intervención basada en la Terapia de Aceptación y Compromiso aplicada en pacientes con ERC con niveles elevados de sintomatología depresiva en centros de la Fundación renal.



Proyectos en convenio de colaboración



Resultados Clínicos Globales e impacto en el Sistema de Salud de los distintos modelos de tratamiento sustitutivo renal

Convenio con la Fundación Madrileña de Nefrología

Investigador principal: Dr. José Portolés
Hospital Universitario Puerta de Hierro



Fracaso renal agudo y técnicas especiales de depuración extracorpórea

Convenio con la Fundación Madrileña de Nefrología

Investigador principal: Dr. José Portolés
Hospital Universitario Puerta de Hierro



Afectación renal en la Vasculitis asociada al ANCA. Seguimiento de casos en la provincia de Ourense

Convenio con la Fundación Biomédica Galicia Sur

Investigadores: Dra. Cristina Pérez Melón y servicio de nefrología de Ourense
Complejo Hospitalario Universitario de Ourense (CHUO)



Supervivencia y evolución clínica de pacientes en tratamiento conservador de enfermedad renal crónica avanzada en la provincia de Ourense

Convenio con la Fundación Biomédica Galicia Sur

Investigadores: Dra. Cristina Pérez Melón y servicio de nefrología de Ourense

Complejo Hospitalario Universitario de Ourense (CHUO)



Experiencia en el Complejo Hospitalario Universitario de Ourense en recambio plasmático terapéutico en los últimos 25 años

Convenio con la Fundación Biomédica Galicia Sur

Investigadores: Dra. Cristina Pérez Melón y servicio de nefrología de Ourense

Complejo Hospitalario Universitario de Ourense (CHUO)

Finalización del proyecto iniciado en 2022



Comparación de un dializador con punto de corte medio con un dializador de alta ultrafiltración en condiciones habituales de tratamiento

Convenio con la Fundación Biomédica Galicia Sur

Investigadores: Dr. José M. Lamas y servicio de nefrología de Vigo

Complejo Hospitalario Universitario de Vigo (CHUVI)



Infección del tracto urinario en pacientes trasplantados renales. Experiencia de un centro

Convenio con la Fundación Biomédica Galicia Sur

Investigadores: Dr. José M. Lamas y servicio de nefrología de Vigo

Complejo Hospitalario Universitario de Vigo (CHUVI)



Apoyo a proyectos externos

En 2023 la Fundación Renal ha continuado con su apoyo a proyectos de investigación externos que puedan tener una potencial aplicación práctica en nefrología, tras ser evaluados por un comité científico externo:

Epidemiología de la insuficiencia renal crónica en atención primaria: un estudio de cohorte retrospectivo en la base de datos bifap - estudio epircap

Investigador principal: Francisco J. de Abajo Hospital universitario Príncipe de Asturias

población general y en poblaciones específicas (grupos de edad, sexo, diabéticos, hipertensos, etc.).

Objetivo: Estudiar la incidencia de la ERC y los factores de riesgo asociados a su progresión. Está pendiente de publicaciones.

Possible efecto protector con la exposición prolongada de los agonistas del receptor del GLP-1 y de los inhibidores del SGLT-2 en pacientes diabéticos, en comparación otros hipoglucemiantes (en particular con metformina).

Tendencias de la incidencia y prevalencia de la ERC en Atención Primaria a lo largo del periodo de estudio en la

Manejo de la ERC en Atención Primaria y evolución de los casos de ERC a lo largo del periodo de estudio, considerando para ello el inicio de tratamientos farmacológicos específicos, la frecuencia de la monitorización de la función renal y la evolución del estadiaje de la enfermedad, tras el diagnóstico.

Evaluación de otros factores de riesgo o protectores asociados a la ERC, incluyendo medicamentos (antiagregantes, AINE, analgésicos, antigotosos, antagonistas del receptor mineralcorticoide, etc.)

Estudio de la eficacia inmunosupresora de una nueva proteína de fusión dual Hybri-2 que bloquea las señales de co-estimulación a nivel de CD28/CD80-CD86 y PDL2/PDI

Investigador principal: Dr. Oriol Bestard – Instituto de Investigación Vall d'Hebron

Objetivo: inhibir la respuesta de memoria humoral y dar acceso al trasplante en pacientes altamente sensibilizados

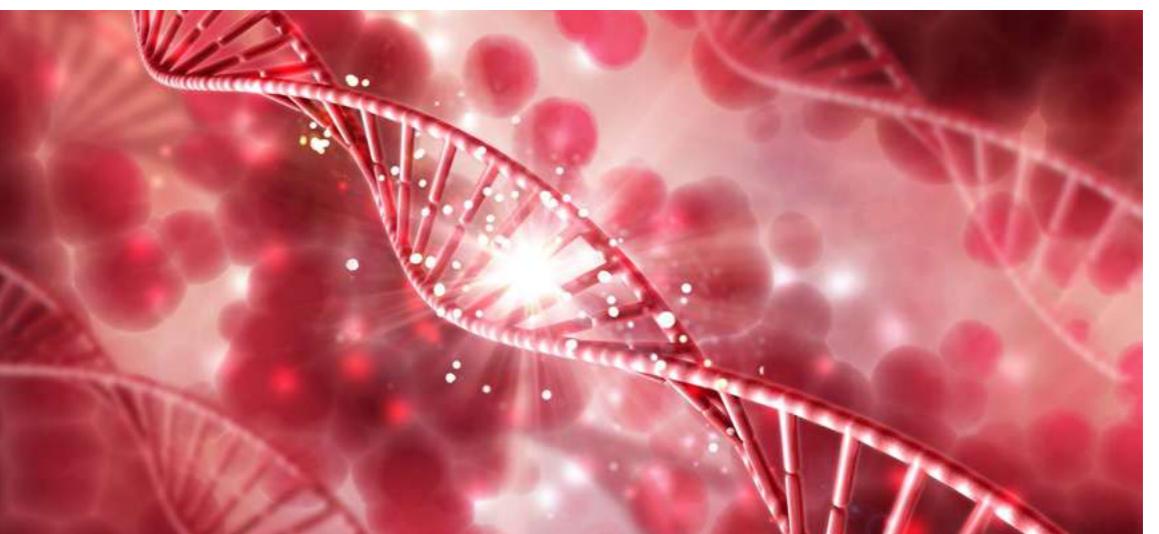
Ampliado por el impacto de la pandemia COVID en los laboratorios de investigación. Actualmente en periodo de prórroga

Importancia de determinados miRNAs en la sarcopenia de los pacientes con enfermedad renal crónica

Investigadores principales: Dres. Santiago Lamas Peláez, Diego Rodríguez Puyol

Objetivo: Estudiar el papel de los microRNAs miR-22-3p y miR-140-5p como potenciales biomarcador de sarcopenia.

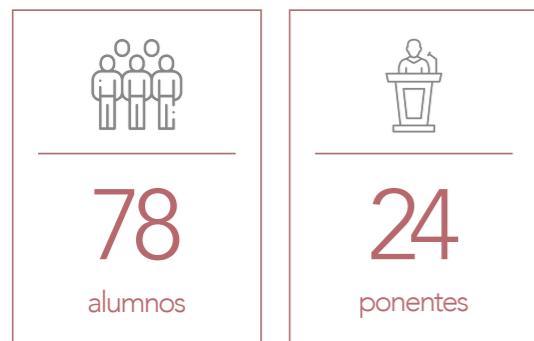
¿Qué es BIFAP?



Jornadas organizadas por la Fundación Renal

I Curso de Actualización en Tratamiento de Agua para Hemodiálisis

Por primera vez en España se celebra un foro donde poder actualizar, profundizar y debatir sobre la gestión de la calidad del agua y del líquido de diálisis.



I Jornada de Psiconefrología

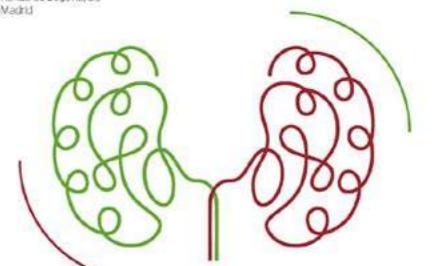
La Fundación ha sido pionera en la organización de esta jornada. El objetivo era debatir sobre las aportaciones que, desde una disciplina como la psicología, se están aplicando en el tratamiento y cuidados de los pacientes con enfermedad renal y sus familiares.



I Jornada de Psiconefrología



Madrid, 27 de septiembre de 2023
ESPAZIO RONDA
Ronda de Segovia, 50
Madrid



Las personas con enfermedad renal sufren numerosas sintomatologías tanto físicas como psicológicas, un porcentaje relevante de estas personas y sus familias precisa de ayuda profesional. La psicología debe dar respuesta a estos problemas, adaptando su atención a comprender, evaluar y adaptar los conocimientos de la psicología a la enfermedad renal, con sus características y peculiaridades, desarrollando la disciplina de "psiconefrología".



JORNADA GRATUITA

Curso de actualización en técnicas de diálisis para residentes de nefrología

Con la colaboración de la Fundación Renal y Nipro y avalado por la Sociedad Española de Nefrología y la Sociedad Madrileña de Nefrología.



Publicaciones



A Sarcopenia Index Derived from Malnutrition Parameters in Elderly Haemodialysis Patients

Nutrients

M. L. Sánchez-Tocino¹, S. Mas-Fontao^{2,3}, C. Gracia-Iguacel², M. Pereira¹, J. González-Ibarguren⁴, A. Ortiz², M. D. Arenas¹ and E. González Parra²

¹ Fundación Renal, Madrid, Spain | ² Servicio de Nefrología e Hipertensión, Fundación Jiménez Díaz, Madrid, Spain | ³ Spanish Biomedical Research Centre in Diabetes and Associated Metabolic Disorders (CIBERDEM), Madrid, Spain | ⁴ Servicio de Geriatría, Hospital Universitario de Guadalajara, Guadalajara, Spain



Impact of the COVID-19 Pandemic in Spain in the Successive Pandemic Waves on Hemodialysis Patients and Healthcare Personnel

Journal of Clinical Medicine

Sebastian Mas-Fontao^{1,2}, Blanca Miranda-Serrano³, David Hernán³, Raúl López³, Paula Manso³, Fabiola Dapena³, M^º Luz Sánchez-Tocino³, Jose Guerrero³, Mónica Pereira³, Damián Carneiro³, Adriana Iglesias³, Lola Piña³, Elena Guerrero³, Marta San Juan³, Cristina Ledesma³, Alicia González³, Araceli Rossignoli³, Concepción Pereira³, Marina Burgos³, Ana M^ª Sacristán³, Emilio González-Parral and María Dolores Arenas³, on behalf of Fundación Renal Working Group

¹ IIS-Fundación Jiménez Díaz, Madrid, Spain | ² Centro de Investigación Biomédica en Red de Diabetes y Enfermedades Metabólicas Asociadas (CIBERDEM), ISCIII, Madrid, Spain | ³ Fundación Renal, Madrid, Spain



Eficacia del ejercicio intradialítico semisupervisado en la capacidad funcional de los pacientes: Un estudio exploratorio

Revista Nefrología

Adrián González^a, José C. Díz^{b,c}, Óscar García^d, Daniel Carabajales^e, Eva Díz-Ferreira^f, Carlos Ayán Pérez^c,

^aServicio de Hemodiálisis, Fundación Renal, Madrid, España | ^bUnidad de Cuidados Intensivos, Hospital Álvaro Cunqueiro, Vigo, Pontevedra, España | ^cWell-Move Research Group, Facultad de Ciencias de la Educación y del Deporte, Universidad de Vigo, Vigo, Pontevedra, España | ^dHealthy-Fit Research Group, Facultad de Ciencias de la Educación y del Deporte, Universidad de Vigo, Vigo, Pontevedra, España | ^eFacultad de Ciencias de la Educación y del Deporte, Universidad de Vigo, Vigo, Pontevedra, España | ^fFacultad de Medicina, Santiago de Compostela, Santiago de Compostela, A Coruña, España



Recomendaciones de la Sociedad Española de Nefrología para el manejo de las alteraciones del metabolismo óseo-mineral en los pacientes con enfermedad renal crónica: 2021 (SEN-MM)

Revista Nefrología

José-Vicente Torregrosa^a, Jordi Bover^b, Mariano Rodríguez Portillo^c, Emilio González Parra^d, María Dolores Arenas^e, Francisco Caravaca^f, María-Luisa González Casaus^g, Alejandro Martín-Malo^h, Juan Francisco Navarro-Gonzálezⁱ, Víctor Lorenzo^j, Pablo Molina^k, Minerva Rodríguez^l, Jorge Cannata Andia^m

^aHospital Clínic, Barcelona, Spain | ^bHospital Germans Trias i Pujol, Badalona, Spain | ^cHospital Universitario Reina Sofía, Córdoba, Spain | ^dFundación Jiménez Díaz, Madrid, Spain | ^eFundación Renal Íñigo Álvarez de Toledo, Madrid, Spain | ^fHospital Universitario Infanta Cristina, Badajoz, Spain | ^gHospital Universitario "La Paz", Madrid, Spain | ^hHospital Universitario Reina Sofía, Córdoba, Spain | ⁱHospital Universitario Nuestra Señora de Candelaria, Tenerife, Spain | ^jHospital Clínico, Tenerife, Spain | ^kHospital Dr. Peset, Valencia, Spain | ^lHospital Universitario Central de Asturias, Oviedo, Spain | ^mHospital Universitario Central de Asturias, Oviedo, Spain



Prevalence and severity of pruritus in Spanish patients with chronic kidney disease and impact on quality of life: a cross-sectional study

Clinical Kidney Journal

Nuria Aresté¹, J. Emilio Sanchez-Alvarez², Mario Prieto-Velasco³, Pablo Molina⁴, Vicent Esteve-Simó⁵, Raquel Ojeda⁶, Juan Manuel Buades⁷, Marian Goicoechea⁸, Rafael Sanchez-Villanueva⁹, Guillermo Alcalde Bezhold¹⁰, Rosa Elena Pérez-Morales¹¹, Ana Blanco Santos¹², Roser Peiró-Jordan¹³ and María Dolores Arenas¹⁴; on behalf of the Pruritus Week Group.

¹ Hospital Universitario Virgen Macarena, Department of Nephrology, Sevilla, Spain | ² Hospital Universitario de Cabueñas, Department of Nephrology, Gijón, Spain | ³ Complejo Asistencial Universitario de León, Department of Nephrology, León, Spain | ⁴ Pablo Molina, Pablo; Hospital Universitario Dr Peset, Department of Nephrology, Valencia, Spain | ⁵Hospital de Terrassa, Department of Nephrology, Tarrasa, Spain | ⁶Hospital Universitario Reina Sofia, Department of Nephrology, Córdoba, Spain | ⁷ Hospital Son Llatzer, Fundació Institut d'Investigació Sanitària Illes Balears, Nephrology, Palma de Mallorca, Spain | ⁸ Hospital General Universitario Gregorio Marañón, Nephrology Unit, Madrid, Spain | ⁹Hospital Universitario La Paz, Department of Nephrology, Madrid, Spain | ¹⁰Hospital Universitario de Alava, Department of Nephrology, Álava, Spain | ¹¹ Hospital Universitario Nuestra Señora de la Candelaria, Department of Nephrology, Santa Cruz de Tenerife, Spain | ¹² Fresenius Medical Care Diálisis Alcobendas, Department of Nephrology, Alcobendas, Spain | ¹³ Vifor Pharma, Medical Department, Madrid, Spain | ¹⁴Fundación Renal Íñigo Álvarez de Toledo, Department of Nephrology, Madrid, Spain



Lesiones cutáneas eritematovioláceas y ampollosas tras administración de contraste yodado en un paciente en hemodiálisis. Un caso de exantema fijo medicamentoso por contraste yodado

Revista Nefrología

Mara Lisbet Cabana Carcasi², Sara Rosalía Santana Romero², Laura Beato Coo², María Carmen Marcos Bravo¹

¹ Complexo Hospitalario Universitario de Vigo | ² Centro de Hemodiálisis Os Carballos II, Fundación Renal, Porriño, Pontevedra, España



Impacto de la pandemia por SARS-CoV2 en la actividad asistencial y en la salud del personal de hemodiálisis en las diferentes oleadas

Revista Nefrología

David Hernán-Gascueña¹, María Dolores Arenas-Jiménez¹, Mónica Pereira-García², Cristina Ledesma-Torre³, Adriana Iglesias-González⁴, Dolores Piña-Simón⁵

¹ Fundación Renal, Madrid, España | ² Unidad Fundación Renal del Hospital Fundación Jiménez Díaz, Madrid, España | ³ Unidad Fundación Renal del Hospital Universitario de Villalba, Madrid, España | ⁴ Unidad Fundación Renal del Hospital Infanta Elena, Madrid, España | ⁵ Unidad Fundación Renal del Hospital Rey Juan Carlos, Madrid, España



Different Perspectives of Spanish Patients and Professionals on How a Dialysis Unit Should Be Designed

Patient Preference and Adherence

Maria Dolores Arenas Jiménez¹, Paula Mansol, Fabiola Dapenal, David Hernánl, Jesús Portillol, Concepción Pereiral, Daniel Gallego², Juan Carlos Julián Mauro², Manuel Arellano Armisen^{2,3}, Antonio Tombas⁴, Iluminada Martín-Crespo García⁵, Emilio Gonzalez-Parra⁶, Cristina Sanzl

¹ Renal Foundation, Madrid, Spain | ² National Federation of Associations for the Fight Against Kidney Diseases (ALCER), Madrid, Spain | ³ Platform of Patient Organizations (POP), Zaragoza, Spain | ⁴ Association of Renal Patients of Catalonia (ADER), Barcelona, Spain | ⁵ Madrid Association for the Fight Against Kidney Diseases, Madrid, Spain | ⁶ Hospital Foundation Jiménez Diaz, Madrid, Spain



¿Es posible alcanzar el objetivo de catéteres propuesto por las guías? Razones que determinan el uso de catéter en pacientes prevalentes en hemodiálisis

Revista Nefrología

María Dolores Arenas^a, Ramiro Cazar^a, Alfredo Cordón^a, Ángel Méndez^a, Mariano Acuña^a, Karina Furaza, David Hernán^a, Paula Manso^a, Fabiola Dapena^a, Florentina Rosqué^b, Laura Martínez^b, Leonor Andúgar^b, María López Picasso^c, José Luis Santos-Ascarza^a, Aitana Hernández^a, Emilio González-Parra^d, María Luz Sánchez-Tocino^a, Grupo de Trabajo Fundación Renal

^aCentros de la Fundación Renal Madrid, Madrid, España | ^bHospital Clínico Universitario Virgen de la Arrixaca, Murcia, España | ^cHospital Universitario Rey Juan Carlos, Madrid, España | ^dHospital Universitario Fundación Jiménez Díaz, Madrid, España



Etiopatogenia del prurito asociado a la enfermedad renal crónica: recomponiendo las piezas del puzzle

Revista Nefrología

Pablo Molina^a, Raquel Ojeda^b, Ana Blanco^{c,d}, Guillermo Alcalde^e, Mario Prieto-Velasco^f, Nuria Aresté^g, Juan Manuel Buades^h, Vicent Esteve Simóⁱ, Marian Goicoechea^j, Rosa Elena Pérez-Morales^k, Emilio Sánchez-Álvarez^l, Rafael Sánchez-Villanueva^m, María Montesa^a, María Dolores Arenasⁿ

^a Servicio de Nefrología, FISABIO, Hospital Universitari Dr Peset, Universitat de València, Valencia, Spain | ^b Servicio de Nefrología, Hospital Universitario Renia Sofía, Córdoba, Spain | ^c Fresenius Medical Care, Centro de Diálisis Alcobendas, Madrid, Spain | ^d Servicio de Nefrología, Hospital Quirón Ruber Juan Bravo, Madrid, Spain | ^e Servicio de Nefrología, BIOARABA, Hospital Universitario Araba, Osakidetza, Universidad del País Vasco, Vitoria-Gasteiz, Álava, Spain | ^f Servicio de Nefrología, Hospital Universitario de León, León, Spain | ^g Servicio de Nefrología, Hospital Universitario Virgen Macarena, Sevilla, Spain | ^h Servicio de Nefrología, Hospital Universitario Son Llátzer, Institut d'Investigació Sanitària de les Illes Balears (IdISBa), Palma, Spain | ⁱ Servicio de Nefrología, Hospital Terrassa, Consorci Sanitari Terrassa (CST), Terrassa, Barcelona, Spain | ^j Servicio de Nefrología, Hospital General Universitario Gregorio Marañón, Madrid, Spain | ^k Servicio de Nefrología, Hospital Universitario Nuestra Señora de Candelaria, Santa Cruz de Tenerife, Spain | ^l Servicio de Nefrología, Hospital Universitario de Cabueñas, Red de Investigación Renal (REDINREN), Gijón, Asturias, Spain | ^m Servicio de Nefrología, Hospital Universitario La Paz, Madrid, Spain | ⁿ Servicio de Nefrología, Fundación Renal, Madrid, Spain

Sesiones clínicas

Se organizaron 13 sesiones clínicas en las que participaron en directo 698 personas. Las mismas fueron grabadas y subidas a Youtube donde han sido vistas por más de 5.508 personas.



Infecciones del orificio de salida de los catéteres venosos centrales

Ponente: José Luis Cobo Sánchez, enfermero Gestor de Proyectos Investigación e Innovación del Hospital Universitario Marqués de Valdecilla de Santander

Actualización de las guías KDOQI de Nutrición. Aplicaciones en la práctica clínica

Ponente: Soraya Escribano, nutricionista del Grupo de Apoyo al Paciente de la Fundación Renal

Como comunicar malas noticias a pacientes con enfermedad renal crónica

Ponente: José Luis Santos-Ascarza, psicólogo del Grupo de Apoyo al Paciente de la Fundación Renal

Hormonas, sexualidad y climaterio en la mujer con enfermedad renal crónica

Ponente: Dra. Clotilde Vázquez, Jefe del Departamento de Endocrinología y Nutrición del Hospital Fundación Jimenez Diaz de Madrid

Nuevos tratamientos de la anemia en la enfermedad renal crónica

Ponente: Dra. Margarita Delgado, nefróloga del centro de diálisis Los Pinos de Medina del Campo de la Fundación Renal

Trasplante renal de donante vivo: implicaciones para el donante y el receptor

Ponente: Dr. Julio Pascual, nefrólogo y director médico del hospital 12 de Octubre de Madrid

Guías de práctica clínica de la ESC/ESH para el manejo de la hipertensión arterial

Ponente: Dra. Karina Furaz, nefróloga del centro de diálisis Los Llanos I de Móstoles de la Fundación Renal

Manejo del dolor crónico en hemodiálisis y ERCA

Ponente: Dr. Juan Manuel Núñez Olarte, Jefe de servicio de la unidad del dolor del Hospital Gregorio Marañón

Valor predictivo del Qa para la prevención de la estenosis de la FAV

Ponente: Dr. José Ibeas, presidente de GEMAV y nefrólogo del Hospital Parc Taulí

La sexualidad no se jubila en la enfermedad renal crónica

Ponente: Daniel Gallego, presidente de ALCER

Qué es la hemodiálisis extendida

Ponente: Dr. Francesc Maduell, investigador principal del estudio ESHOL

Manejo del Prurito en Pacientes con Enfermedad Renal Crónica

Ponente: Dr. Carlos Narváez, nefrólogo del Hospital Universitario Puerta del Mar (Cádiz)

Problemática actual del Virus B oculto en pacientes en Hemodiálisis

Ponente: Dra. Guillermina Barril, nefróloga del Hospital Universitario de la Princesa (Madrid), y coordinadora del Grupo de la SEN sobre virus en Diálisis

Gracias a todos los ponentes por su colaboración



Escanéa este QR y accede a las sesiones clínicas



Comprometidos
con el
centro ideal



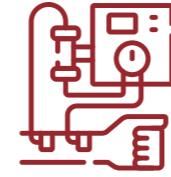
La Fundación Renal
presenta Los Llanos III
su nuevo centro de diálisis en Alcorcón





Los Llanos III

un centro de diálisis diseñado por pacientes y trabajadores



Un centro pionero

- Diseñado a partir de las sugerencias reflejadas en una encuesta realizada a 300 pacientes y trabajadores en la que se les preguntaba cómo sería su centro de diálisis ideal.
- Sala de entrenamiento para fomentar las terapias domiciliarias.
- Tecnología puntera y equipos de última generación.



Un centro confortable

- Salas amplias y muy luminosas.
- Amplios vestuarios pensados en la comodidad de los pacientes
- Sillones confortables con televisión individual
- Ambientes acogedores con madera y luz cálida

Un centro sostenible

- Placas solares que generan el 40% de su energía
- Uso de productos respetuosos con el medio ambiente
- Gestión responsable de residuos





Las cifras del nuevo centro


noviembre
2023
apertura


60
pacientes

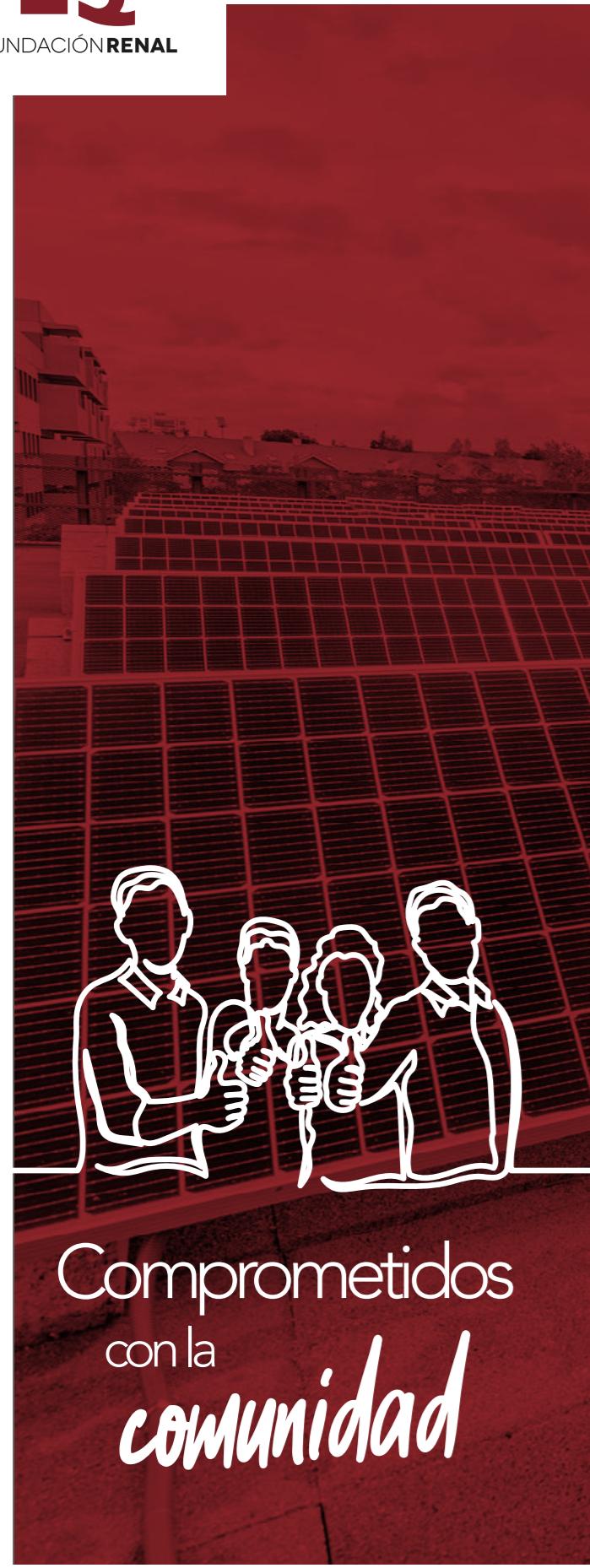

17
trabajadores


3
salas de diálisis


30
puestos


1.084m²
superficie


2.940m²
parcela cedida por
el ayuntamiento de Alcorcón





Nuestro compromiso con el equipo



La política de Recursos Humanos de la Fundación Renal se centra en aportar a nuestros equipos estabilidad en el empleo, fomentar la formación continua como factor de excelencia y de motivación, y en la visión de proporcionar una atención multidisciplinar a los pacientes.

Equipo de asistencia integral

A fecha 31 de diciembre de 2023 la Fundación contaba con 413 personas trabajadoras.

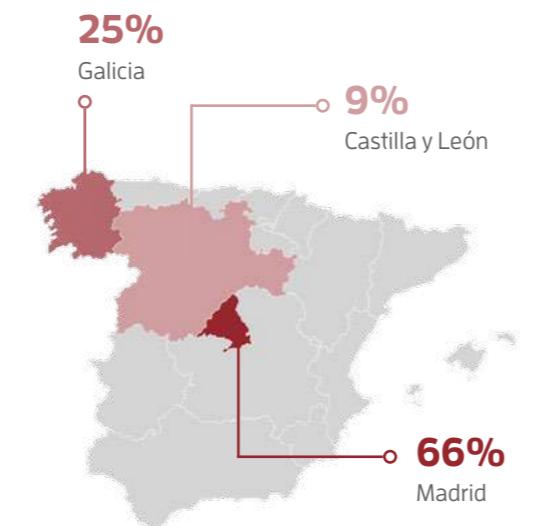
Tenemos una distribución de la plantilla por edades muy equilibrada:



Tramos de edad

	25,2%	Hasta 30 años
	24,6%	Entre 31- 40 años
	27,1%	Entre 41- 50 años
	23,1%	Más de 50 años

Distribución geográfica por CC.AA.:



Conocimiento



Empleo estable



Igualdad



El nivel de cualificación académica es bastante elevado, ya que un 87% de plantilla cuenta con titulación universitaria o de formación profesional.

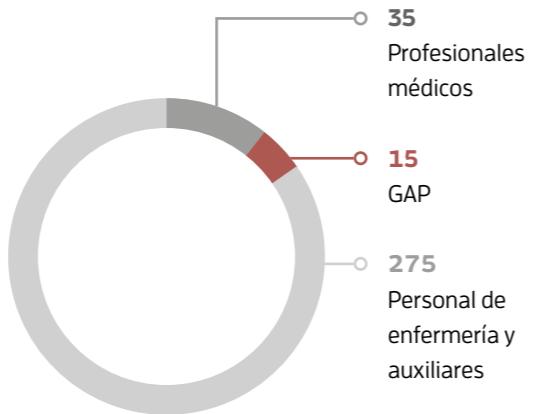
En cuanto a los tipos de contratación, un 84% de la plantilla tiene contratos indefinidos, y un 74% son a jornada completa.

En 2023 la Fundación Renal ha renovado su **Plan de Igualdad**, contando con la aportación de la representación del personal. Dicho plan tiene una vigencia de 4 años y fomentará políticas igualitarias de acceso, promoción y reconocimiento, partiendo de una base ya consolidada en la que la mujer se encuentra totalmente representada en todos los ámbitos de la Fundación, desde la figura de la Presidencia, ocupada por Isabel Entero, hasta la mayoría femenina en el comité de dirección de nuestra entidad.

Equipo asistencial

Profesionales médicos

Un equipo de 35 facultativos lideró a lo largo del año la atención clínica en nuestras unidades, acompañando de manera personalizada a los pacientes, y fomentando la atención integral a los mismos.



Profesionales de enfermería y auxiliares

El área de enfermería, compuesto por los titulados universitarios en enfermería y en formación profesional, alcanzó las 275 personas en 2023, siendo piedra angular de nuestra atención diaria.



Profesionales del Grupo de Apoyo al Paciente

Nuestro equipo de especialistas en psicología, trabajo social, nutrición y deporte aporta los elementos precisos para proporcionar un servicio integral a los pacientes, que les permite afrontar de mejor manera sus necesidades vitales y sociales.

A través de diversas herramientas y actividades se fomentan la autonomía, el autocuidado, la aceptación y la mejor gestión posible de la enfermedad por parte de los pacientes.



Todos cuidamos

Junto a los colectivos anteriores, el resto de personal de la Fundación aporta su granito de arena para hacer posible la prestación a los usuarios, realizando este apoyo desde servicios generales, contabilidad, recursos humanos, comunicación, sistemas informáticos y calidad.

También queremos citar al equipo de nuestro centro especial de empleo, la lavandería, que ha contado en 2023 con más de 35 personas de 10 nacionalidades diferentes, centrados en servir a las unidades de la Fundación la ropa precisa para el trabajo y la atención a pacientes.



Motivando al equipo

Proyecto enfermera senior

En la Fundación seguimos contando con nuestro Programa de Enfermería Senior, sistema de carrera profesional a través del cual **fomentamos la fidelización, la responsabilidad y la mejora del desempeño** de nuestro personal enfermero.

Más de 50 enfermeras participan en este plan de desarrollo en nuestras unidades, que aportan mayor seguridad en nuestros procesos y protocolos.



Concurso de decoración de centros en navidad

Como en años anteriores, la Fundación ha convocado en Navidad un concurso de decoración de centros al que, en esta sexta edición, se han presentado 10 centros con decoraciones de gran nivel, elaboradas con materiales reciclados y contando con la colaboración de trabajadores, pacientes y en algunos casos también de familiares.



Teixedal
de Lalín



Los Lauros
de Majadahonda



Os Carballos II
de Porriño



Formación interna

A lo largo de 2023 la Fundación Renal ha proporcionado a sus profesionales más de 7.000 horas de formación, habiendo participado activamente más de 400 profesionales.

Estas acciones formativas se han desarrollado en formato presencial y telemático, en formato in-company y a través de congresos científicos, ponencias y otras formaciones especializadas.



+7.000

horas de formación
a los profesionales de la Fundación

Acciones formativas 2023

10 asistentes	Curso entrenamiento en resolución de conflictos y trabajo en equipo eficaz en el ámbito de la nefrología
+40 asistentes	Gestión Ambiental Aplicada a la Fundación Renal
91 asistentes	Reanimación Cardiopulmonar
10 asistentes	Formación de la Comisión de igualdad
34 asistentes	Excel (4 niveles)
11 asistentes	Auxiliar de enfermería en Unidad de Diálisis
+100 asistentes	Gestión del estrés
43 asistentes	Movilización de pacientes
11 asistentes	Curso teórico-práctico de ecografía básica del Acceso Vascular en HD

Comunicación interna

La comunicación es el mecanismo esencial mediante el cual existen y se desenvuelven las relaciones humanas. La comunicación de una institución proyecta ésta y sus valores a su entorno inmediato y a la sociedad en general, por tanto, debe ser entendida como un elemento más de gestión que contribuye, por un lado a fomentar la integración, motivación y desarrollo personal de los profesionales (comunicación interna) y, por otro, a generar conocimiento y credibilidad entre la opinión pública (comunicación externa).

En la Fundación Renal estamos comprometidos con nuestros trabajadores y es por ello que hemos diseñado nuestra política de comunicación interna teniendo en cuenta aspectos como la dispersión geográfica de nuestros centros, la ubicación de algunos de ellos dentro de los hospitales de los que dependen, o el hecho de que un elevado porcentaje de trabajadores tienen a la Fundación como su segundo centro de trabajo.



En este sentido hemos diseñado herramientas sencillas pero directas, que faciliten el intercambio de información a pesar de las dificultades señaladas, con un elevado margen de penetración en su trabajo diario y de fácil lectura para poder hacer llegar a nuestros profesionales toda la información referente a la institución en la que trabajan:



Cajetines informativos en los office

26 notas para cajetines



Mensajes en las pantallas de los ordenadores

24 infografías



Intranet



Boletín informativo bimestral SFR (Somos Fundación Renal)

6 boletines



Memoria 2022
Comprometidos con la salud renal

El compromiso de la Fundación con la salud renal nos lleva años de trayectoria en la que veríamos de nuestra Memoria 2022 que, en esta edición del 40 aniversario, presenta una nueva imagen más visual e interactiva, destacando los compromisos cumplidos con la atención centrada en la persona, con la prevención, con la investigación, con el equipo, así como con otros aspectos de gran importancia en nuestra actividad como son la seguridad, la calidad o el medioambiente. Asimismo, la Memoria 2022 refleja nuestro compromiso con los **Objetivos de Desarrollo Sostenible** de la Agenda 2030 de Naciones Unidas, y, por supuesto, con la transparencia.





Por un par de riñones sanos
Torneo de golf solidario para sensibilizar sobre la enfermedad renal

Bajo el lema «Por un par de riñones sanos», la Fundación Renal ha organizado un torneo de golf solidario para sensibilizar sobre la enfermedad renal y contribuir a su investigación. Se trata de un torneo formativo en el que se han acordado los hoyos para competir, en puntos informativos sobre cómo cuidar los riñones, aunando así la práctica del deporte con el fomento de la salud renal.



Accede aquí a todos los boletines,
publicados en:

SFR 42
Enero

SFR 43
Marzo

SFR 44
Mayo

SFR 45
Julio

SFR 46
Septiembre

SFR 47
Noviembre



**SFR
2023**



Nuestro compromiso con la seguridad del paciente



La seguridad de los pacientes es una prioridad en la gestión de la calidad asistencial de cualquier servicio sanitario. Todo paciente tiene derecho a una atención eficaz y segura y estamos obligados éticamente a proporcionársela.

En esta línea, la Fundación se compromete con la mejora de la seguridad de pacientes y profesionales que trabajan en sus centros. Una de las líneas de nuestro plan estratégico establece las directrices para mejorar la calidad y seguridad de nuestras unidades a medio y largo plazo (2022-2026), a partir de las cuales se han concretado en un Plan anual de seguridad del paciente individual de cada centro, pero homogéneo para toda la Fundación.



Comprometidos
con la atención
eficaz y segura



2022 - 2026
Plan estratégico a
medio y largo plazo

Seguimiento de nuestras acciones del plan de seguridad 2023

A continuación referimos áreas de seguridad en las que se ha estado trabajando.

Eventos adversos

Hemos realizado el registro y análisis de eventos adversos directamente en la historia clínica electrónica. Hemos observado que los más frecuentes son la hipotensión arterial intradiálisis y el dolor. Este análisis deriva en acciones concretas de mejora, como son formación de todo el personal en biosensores para optimización de la diálisis evitando al máximo las hipotensiones. Se está diseñando un protocolo para atención al dolor basado en los últimos conocimientos al respecto.



Eventos adversos más frecuentes

1

23.5%

Hipotensión arterial
intradiálisis

2

20.37%

Dolor

Informatización y digitalización

Desde el Departamento de Sistemas Informáticos se gestiona la **administración, configuración y seguridad de los servidores y equipos informáticos** de la Fundación Renal. Uno de los principales cometidos es el soporte a todo el personal, resolviendo las incidencias que pudieran surgir y colaborando en el buen funcionamiento del trabajo diario de la Fundación.

El **objetivo** principal del departamento es que los **sistemas informáticos sean estables, seguros y se mantengan actualizados**, así como la gestión de servicios importantes como el sistema de gestión de la Historia Clínica Electrónica, la intranet, el correo electrónico y las páginas web.



Proyecto financiado por:

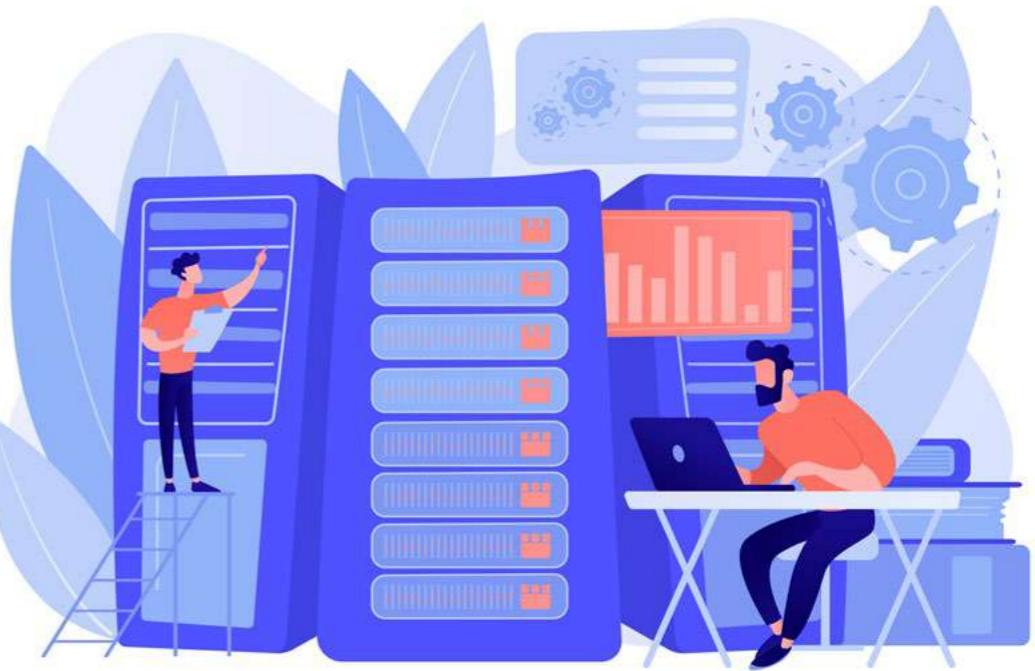


Durante el año 2023 destacan las siguientes actuaciones:

- **Modernización y transformación digital** con la puesta en marcha de la **historia clínica integral**
- **Mejoras en la infraestructura central de red** para incrementar la seguridad y velocidad en el tratamiento de los datos, con la actualización más moderna de los sistemas de almacenamiento, de la renovación y mejora de los sistemas de seguridad y de comunicaciones, multiplicando considerablemente la velocidad.
- **Dotación, instalación y configuración de la infraestructura de red y sistemas** del nuevo centro Llanos III de Alcorcón.
- **Actualización de versión del programa de gestión del personal.**
- **Configuración y distribución de más de 145 tablets** para su uso por parte del personal sanitario y usuarios de los centros de Fundación Renal, para éstos últimos con una doble finalidad: formación y ocio.

A lo largo de los últimos años se ha producido un **importante incremento del número de activos** administrados por el Departamento de Informática llegando a 545 frente a los 214 activos que se administraban en el año 2014. Un aspecto a destacar es la fuerte y continua apuesta tecnológica para la modernización y mejora de los procesos desde el año 2011 cuando tan solo había 75 activos.

Este año se han atendido más de 3.100 incidencias de los usuarios, que han llegado al departamento vía correo electrónico, intranet o teléfono.





Nuestro compromiso con la calidad



Compromiso por la gestión eficaz de nuestros procesos

Percepción de servicio por parte de nuestros pacientes



Anualmente realizamos encuestas de satisfacción sobre la prestación de nuestro servicio asistencial, tanto para valorar la atención de nuestros profesionales sanitarios como la actuación de los miembros del Grupo de Apoyo al Paciente.

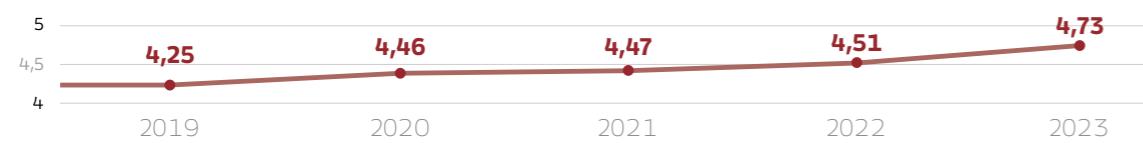
Las encuestas de 2023, realizadas en el mes de junio, revelan el nivel de satisfacción general de los pacientes sobre los niveles de asistencia, tanto médica como social, en nuestros centros de hemodiálisis.

En la tabla figuran los resultados obtenidos de la participación de un total de 632 pacientes, (66%), valorados en una escala de 1 a 5.

Los valores obtenidos indican un nivel muy elevado de satisfacción (4,73 sobre 5), con mejoras sostenidas desde el año 2019.



Valoración global asistencial (siendo 5 el valor máximo)



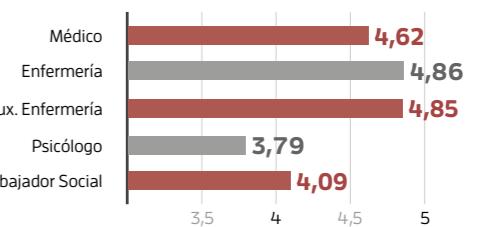
Los aspectos mejor valorados son el trato y atención recibida por parte de los profesionales de nuestros centros.

Los datos de la encuesta indican una satisfacción general alta en lo que se refiere a la valoración de nuestros profesionales.

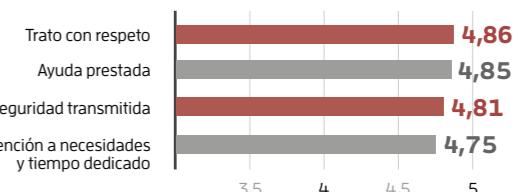
La experiencia del paciente en nuestros centros supone un enfoque novedoso en línea con el compromiso de integrar la humanización en la atención al paciente.

Nos hemos centrado en aspectos clave como es la atención prestada durante la sesión en sus diferentes vertientes. La satisfacción expresada por el conjunto de los pacientes indica la relevancia de los aspectos encuestados y una alta valoración de los mismos.

Valoración del personal asistencial



Valoración de la atención general al paciente





Nuestro compromiso con el medioambiente



Desempeño ambiental de nuestra actividad

Compromiso con el ahorro de energía

Este recurso está asociado a la climatización de los centros, que en su mayoría se encuentran en áreas geográficas con inviernos fríos.

La puesta en marcha de campañas de sensibilización para el ahorro de energía y recursos han tenido por objeto el fomento de buenas prácticas de climatización eficaz.

Actualmente el consumo se mantiene estable con respecto al año 2021.

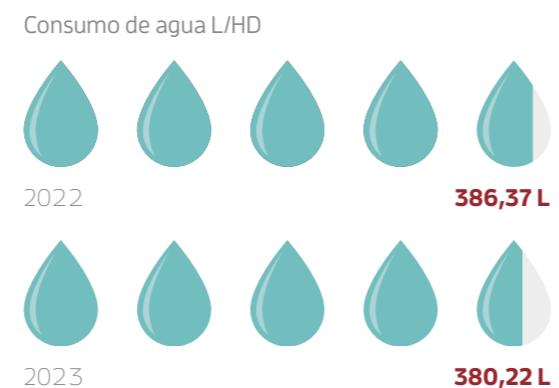


Ahorro de agua

El consumo de agua está muy relacionado con nuestra actividad.

Es la inversión en tecnología eficiente nuestra apuesta de futuro para el ahorro de agua. Para ello se cuenta con las plantas de tratamiento más eficientes en términos de consumo de agua.

Actualmente el consumo ha mejorado con respecto a años anteriores.



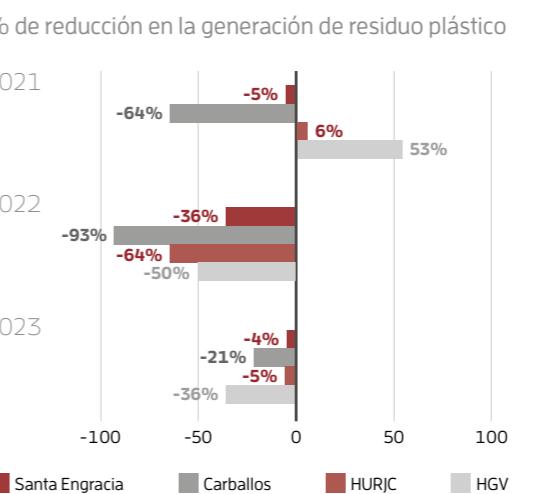
Prevención de la contaminación

Compromiso de minimización del uso de plásticos

Dado que los materiales plásticos son habituales en la prestación de nuestro servicio, para reducir la contaminación que éstos suponen, así como su amenaza nuestro entorno por su persistencia en el medio, desde la Fundación se promueve la inversión en la instalación de sistemas de ácido centralizado en aquellos centros donde sea factible. Estos sistemas evitan la puesta en el medio de grandes cantidades de envases de plástico, siendo una alternativa menos contaminante al uso de garrafas.

En 2021 se integró esta tecnología en el centro de Os Carballos y se completó en el centro de Santa Engracia con una segunda fórmula centralizada. En 2022 se integró esta tecnología en los centros de HGV y HURJC.

La tendencia en la reducción de plástico se mantiene en estos centro durante 2023.



El centro Los Llanos III en Alcorcón ha incorporado desde un inicio las medidas de minimización para el consumo de plástico.

Todas estas medidas se ven reforzadas con campañas de sensibilización a nuestros trabajadores y con las buenas prácticas ambientales implantadas en la organización, como es la segregación de residuos para la optimización del reciclaje de materiales.

Nuestros datos

Minimización de uso de plástico

- El 50% de nuestros centros dispone de sistemas de ácido centralizado: centros de Los Llanos, Los Llanos II, Santa Engracia, Os Carballos I, Los Lauros, Santa María, HGV y HURJC.

- Los centros de Los Llanos, Los Olmos, Santa María, FJD, HIE, HURJC, HGV y Teixedal utilizan garrafas más respetuosas con el medio ambiente (cerca del 50% del total de nuestros centros).





Nuestro compromiso con el bienestar y la innovación tecnológica



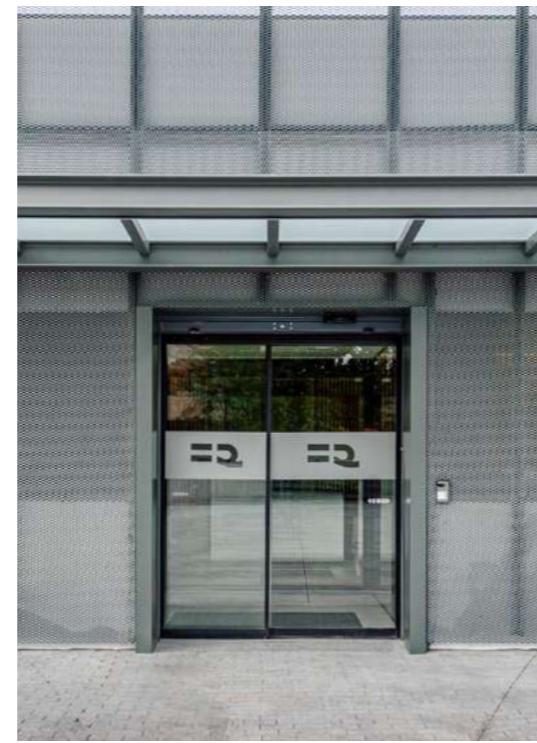
En el marco del compromiso de la Fundación con la mejora continua y la confortabilidad de los centros de diálisis, durante el año 2023 hemos construido un nuevo centro en Alcorcón y hemos continuado con las mejoras en equipamiento e infraestructuras en el resto de los centros.

Construcción del nuevo centro Los Llanos III

A lo largo del año 2023 se ha llevado a cabo la construcción de un nuevo centro de diálisis en Alcorcón, ubicado en una parcela de 2.940 metros cuadrados cedida por el ayuntamiento.

Se ha diseñado un edificio de una sola planta, con una superficie de 1.084m², dividido en tres zonas diferenciadas: una zona de pacientes, otra de personal y una última de instalaciones y almacenes.

La estructura y las fachadas se han realizado con elementos prefabricados de hormigón, reduciendo notablemente el plazo de ejecución en menos de un año. La doble piel de chapa estirada aporta criterios estéticos singulares y mejora notablemente el comportamiento térmico de los cerramientos y además sirve para garantizar la privacidad de los pacientes.



El edificio incide en conceptos de sostenibilidad utilizando climatización por aerotermia alimentados con placas fotovoltaicas. El sistema de climatización está diseñado para garantizar el cumplimiento de los criterios de confort térmico recomendados por la norma UNE-EN ISO 7730:2006 y consta de 3 unidades exteriores condensadas por aire situadas en la cubierta del edificio.

La ventilación se realiza mediante una UTA (unidad de tratamiento de aire), este climatizador con recuperador rotativo se ha situado en cubierta. Para la sala de diálisis A se ha instalado un recuperador independiente para poder aislar esta sala del resto del edificio.

Para reducir las emisiones de carbono que afectan al medio ambiente se ha instalado en la cubierta del edificio un campo fotovoltaico distribuido en nueve agrupaciones de 70

paneles solares sobre soportes de hormigón colocados en posición vertical y a 30º de inclinación y con una potencia instalada de 31,85 kw pudiendo producir hasta el 50% de la demanda eléctrica del centro.

Consta de 30 puestos de diálisis distribuidos en tres salas y 2 puestos de reparación que pueden llegar a atender hasta 180 pacientes. Todos los puestos están dotados con tv individual y toma de auriculares para cada paciente.

Se han instalado 23 monitores Surdial X con monitor de volumen sanguíneo (BVM) y sistema biofeedback frente a variaciones de volemia que ajusta los parámetros de UF y/o Na + si fuera necesario en cualquier modalidad de tratamiento. Monitores dotados con un sistema de desinfección muy respetuoso con el medio ambiente al no utilizar productos desinfectantes químicos.



Se ha instalado un equipo de ósmosis de doble etapa on line del fabricante Nipro modelo Phoenix One DS de 2.800 l/h de capacidad a 15°C. Se trata de un equipo certificado como Dispositivo medico Clase IIb según directiva europea 93/42/EE con sistema de seguridad para permitir el funcionamiento por separado de una de las etapas en caso de avería de la otra incluso en modo emergencia durante el fallo absoluto electrónico del PLC (Controlador Lógico Programable). En esta misma etapa se integra la unidad de desinfección por calor del anillo.

Este equipo de ósmosis tiene comunicación bidireccional vía internet para seguimiento en tiempo real de todos los parámetros (conductividad de salida, temperatura del agua, flujo permeado, recirculación, presiones, etc...) y también se registran todos los eventos y alarmas.



La instalación del brazo articulado Move, en cada puesto, sobre mueble perimetral fenólico permite la ubicación del monitor a izquierda o derecha del paciente, sin mangueras arrastrando por el suelo, facilitando las labores de limpieza, así como el funcionamiento habitual de la clínica.

También, se ha montado un anillo con sistema multi-loop realizado en PEX-A el anillo principal y en PTFE los multianillos a los monitores resistente hasta 200°C.

Continuando con el compromiso de la Fundación con la gestión responsable del agua, el rechazo de la segunda etapa del equipo de ósmosis es reutilizada completamente, y en el caso de la primera etapa, lo hace mediante una válvula de regulación proporcional automática que optimiza el consumo de agua en función de parámetros de funcionamiento en tiempo real. El rendimiento máximo que puede alcanzar este equipo es del 90%.



Para garantizar la ausencia de contaminación microbiológica y la formación de biofilm en el anillo principal y secundarios se ha instalado un módulo de desinfección térmica automatizable, consistente en un calentador sin tanque, evitando mantener agua caliente constantemente, con el ahorro energético que ello conlleva.

Gracias a la monitorización en remoto se pueden descargar históricos de las desinfecciones, con los horarios de comienzo, final, temperaturas alcanzadas, etc. así como la monitorización de la dosis AO según la ISO 15883.

También en Alcorcón se ha instalado un moderno analizador médico de composición corporal con medición de estatura ultrasónica Seca mBCA 555 que hace que el análisis de bioimpedancia sea un apoyo valioso para nefrólogos, enfermeras, nutricionistas y educadores físicos en el tratamiento y diagnóstico diario de los pacientes.

Mantenimiento y renovación de los centros

Renovación de El Castaño (Béjar)

Se ha intervenido sobre diferentes espacios habilitándose un **baño adaptado y accesible** para personas con movilidad reducida y mejorando la habitabilidad de los vestuarios tanto de pacientes como de personal con nueva grifería, taquillas, bancos, etc.

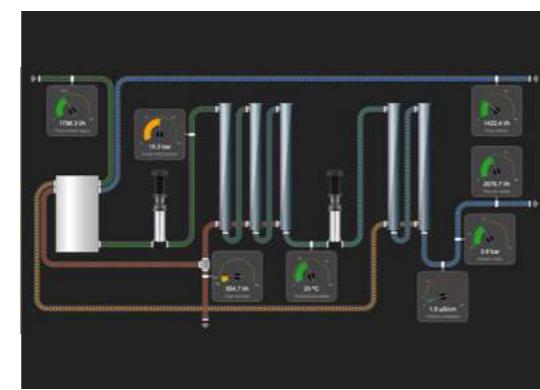
También **se ha reformado el centro a nivel eléctrico y de comunicaciones** modernizando la red equipotencial, saneamiento de líneas y tomas eléctricas, instalación de nuevas líneas de datos y mejoras en la iluminación con pantallas y downlight de bajo consumo energético (leds). Además, se han ejecutado otras intervenciones en el centro a nivel de techos, pintura y carpintería



Captura de datos de plantas de agua

Durante el 2023 ha continuado la implantación de la **sensorización del pretratamiento** de las plantas de agua, es el caso de Los Llanos I (Móstoles), Llanos II (Getafe) y Llanos III (Getafe).

Este salto generacional supone el **uso de la inteligencia artificial y algoritmos con modelos predictivos** que son capaces de anticiparse y advertirnos con tiempo suficiente de una futurable incidencia.



Otras intervenciones en los centros

Durante el 2023 ha proseguido la renovación de monitores de diálisis incorporándose a los centros un total de **38 equipos de última generación**.

En las unidades de diálisis del Hospital Rey Juan Carlos de Móstoles, Hospital Infanta Elena de Valdemoro y Hospital Fundación Jiménez Díaz y en los centros extra hospitalarios de El Castaño (Béjar) y Las Encinas (Ciudad Rodrigo) se han adquirido monitores 5008 Cordiax con monitor de volumen sanguíneo (BVM) que ha supuesto la modernización del parque de monitores de estos centros.

En Los Lauros (Majadahonda) se han instalado **19 nuevos monitores** Surdial X con monitor de volumen sanguíneo (BVM).

La renovación de los monitores de diálisis ha permitido potenciar de manera inmediata determinadas terapias, como la diálisis on line, y posibilitar también en los próximos meses el envío automático de las sesiones de hemodiálisis desde los equipos a Nefrosoft.

Se ha dotado a la unidad de El Castaño (Béjar) de una **báscula para sillas de ruedas de gran capacidad**, 360 kg, esta báscula facilita el pesaje de pacientes con movilidad reducida incluso si tienen gran sobrepeso.

Siguiendo las recomendaciones de la Guía SEN de Gestión de Calidad del Líquido de Diálisis (segunda edición 2015) y la última norma UNE (ISO 2350-2019) se ha instalado

en la unidad de Santa María (Orense) un dispositivo de irradiación ultravioleta UV y su correspondiente filtro de retención de endotoxinas.

En el centro de Los Carballos (Vigo) con el fin de facilitar el trabajo diario de la enfermería y auxiliares se ha **mejorado la instalación de ácido centralizado** en relación con los conectores y mangueras de la 2ª fórmula utilizada.

La Fundación sigue impulsando el uso de la ecografía por el nefrólogo y la enfermería con el fin de monitorizar los accesos basculares por ello se ha dotado a la unidad de diálisis del Hospital Infanta Elena de Valdemoro de un **ecógrafo compacto con carro** de la casa Sonosite modelo SII-WAVE con funciones de software y cálculos avanzados.



Nuestro compromiso con la transparencia



Área Económica

Durante 2023, la Fundación ha realizado inversiones por importe de algo más de 3.195.000 €. Se ha terminado la construcción de un nuevo centro de diálisis en Alcorcón, que empezó a funcionar en el mes de noviembre. Adicionalmente se han renovado 20 monitores de hemodiálisis y se han adquirido dos nuevos ecógrafos y un equipo de medición de flujo de acceso vascular que mejoran la dotación de equipos en los centros de diálisis. También en

2023 se han adquirido 145 tablets que se ponen a disposición de los usuarios de los centros, no solo para mejorar los sistemas de entretenimiento durante las sesiones de diálisis, sino también como herramienta para la realización de talleres y la disminución de la brecha digital de los usuarios de más edad.

El 98% de las inversiones del año han sido financiadas con recursos propios, y el 2% mediante donativos o subvenciones.

Cuadro de estructura de balances

Activo	
Immovilizado material e intangible	13.496.074
Inversiones financieras a l/p	7.217.044
Activo corriente	20.224.165

Pasivo	
Patrimonio neto	34.105.306
Pasivo no corriente	345.026
Pasivo corriente	6.486.951

Destino de rentas

En 2023, la Fundación Renal destinó un importe equivalente al 105% de sus recursos del año a fines propios según el siguiente detalle:

El resultado obtenido por la Fundación en 2023 se destinará a incrementar las reservas voluntarias en su totalidad.

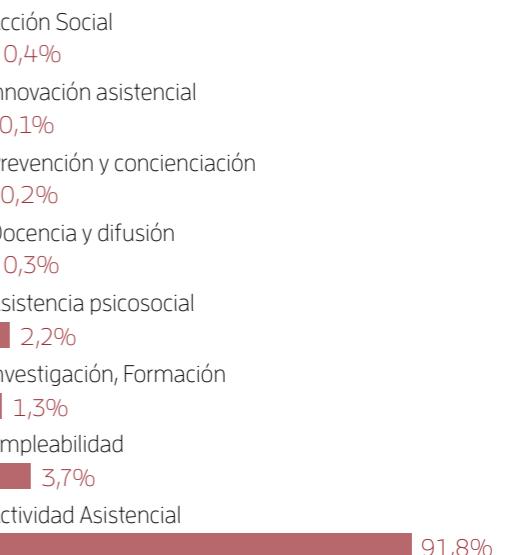
Las Cuentas Anuales de la Fundación Renal han sido auditadas por KPMG Auditores S.L. y quedan depositadas en el Registro Único de Fundaciones de Competencia Estatal.

Auditorias

Las Cuentas Anuales de la Fundación Renal han sido auditadas por KPMG Auditores S.L. y quedan depositadas en el Registro Único de Fundaciones de Competencia Estatal.



% del importe destinado a los diferentes fines



Fundación Lealtad

En 2023 la Fundación Renal ha renovado el sello Dona con confianza, otorgado por la Fundación Lealtad, a aquellas entidades sin ánimo de lucro que cumplen íntegramente sus 9 principios de transparencia y buenas prácticas: Misión clara y pública, planificación, seguimiento y análisis de impacto, órgano de gobierno independiente, activo y público, financiación diversificada y transparente, control del uso de los fondos, sostenibilidad financiera, comunicación transparente y veraz, voluntariado formado y participativo, cuestiones normativas.



Subvenciones concedidas en 2023

Subvenciones para la realización de programas de interés general para atender fines de interés social (2023) – 0,7% IRPF

Programa de ayudas sociales y apoyo psicológico para enfermos renales crónicos en situación de vulnerabilidad social

Importe concedido: **22.383,89 €**



Subvenciones para la realización de programas de interés general para atender fines de interés social (2023) – 0,7% IRPF

Proyecto de apoyo integral a personas con discapacidad por insuficiencia renal crónica (IRC) en tratamiento con hemodiálisis

Importe concedido: **19.368,68 €**



Subvenciones para la realización de programas de interés general para atender fines de interés social (2023) – 0,7% IRPF

Promoción de la autonomía y envejecimiento activo en la atención socio-sanitaria integral a las personas mayores con Enfermedad Renal Crónica en tratamiento de diálisis.

Importe concedido: **27.697,86 €**



Subvenciones para la realización de programas de interés general para atender fines de interés social (2023) – 0,7% IRPF

Programa de atención psicológica y social a personas con discapacidad en tratamiento de diálisis

Importe concedido: **12.401,13 €**



Subvenciones para la realización de programas de interés general para atender fines de interés social (2023) – 0,7% IRPF

Actívate en diálisis: Programa de envejecimiento activo dirigido a pacientes mayores en tratamiento de diálisis

Importe concedido: **22.163,63 €**



Coste salarial de las personas con discapacidad contratadas en centros especiales de empleo del ámbito de la Comunidad de Madrid

Coste salarial de las personas con discapacidad contratadas en centros especiales de empleo del ámbito de la Comunidad de Madrid

Importe concedido: **257.726,70 €**



Instituciones sin fin de lucro entidades en el ámbito de prestación de servicios sociosanitarios en la provincia para el año 2023

Prestación de servicios de apoyo psicológico y social al paciente renal en tratamiento de hemodiálisis.

Importe concedido: **6.026,74 €**



Instituciones sin fin de lucro para mantenimiento de servicios y desarrollo de programas de atención a personas con discapacidad

Servicio de Información, Orientación y Asistencia Psicosocial a pacientes con ERC (SIO).

Importe concedido: **14.891,59 €**



Subvenciones para proyectos de prestación de servicios sociales

Prestación de servicios de atención psicológica e social ao paciente renal en tratamiento de hemodiálise.

Importe concedido: **5.000,00 €**



Subvenciones para el apoyo a la modernización de las entidades del Tercer Sector, financiadas a cargo del Fondo Europeo de Recuperación, Transformación y Resiliencia

Transformación digital y modernización de procesos del área social para una mejor atención integral del paciente renal

Importe concedido:
117.543,20 €

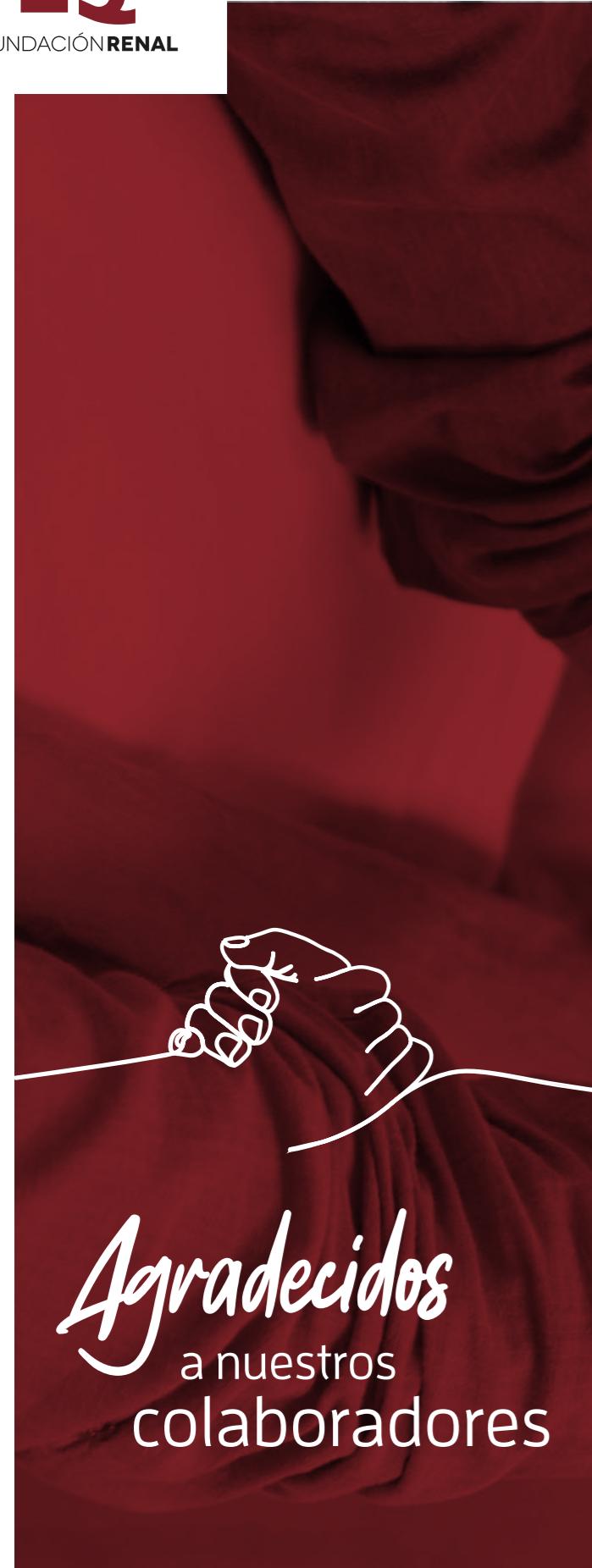


Realización de programas de ayuda mutua y autocuidados en salud para personas con enfermedad crónica

Mejora de la calidad de vida de las personas discapacitadas con Enfermedad Renal Crónica en tratamiento de diálisis mediante una atención integral

Importe concedido: **8.786,85 €**





Cooperación internacional



Fundación Renal de Ecuador Íñigo Álvarez de Toledo

En su compromiso con la salud renal y la mejora de la calidad de vida de las personas con esta enfermedad, la Fundación Renal lleva a cabo proyectos de cooperación internacional desde el año 1993 en que inició sus programas para trasladar a Iberoamérica su modelo de atención integral que se replicó en el Centro de diálisis de la Fundación Renal de Ecuador que abrió sus puertas en Guayaquil en 1994 y que desde entonces ofrece a sus pacientes además del tratamiento de diálisis, atención psicológica, apoyo social y asesoramiento nutricional.



Las cifras de 2023			
85	12.211		
pacientes atendidos	sesiones de hemodiálisis		
865	3		
consultas externas	trasplantes		

Centro de diálisis San Juan Bautista en El Alto (La Paz – Bolivia)

El centro de diálisis San Juan Bautista fue inaugurado en 2002 como resultado de un proyecto conjunto en el que participaron la Agencia Española de Cooperación Internacional (AECI), la Orden de Malta, la municipalidad de El Alto y la Fundación Renal. Este centro presta servicio en una zona en la que existe una gran incidencia de enfermedades renales y donde los pacientes tienen dificultades económicas para recibir un adecuado tratamiento.

Colaboración con el programa Alianza de la ONT

Un año más la Fundación Renal ha becado en 2023 a tres estudiantes latinoamericanos que han participado en el Máster Alianza de formación en Donación y Trasplante de Órganos, Tejidos y Células, organizado por la Organización Nacional de Trasplantes con el objetivo de trasladar el modelo español de coordinación a los países latinoamericanos.



Amigos de la Fundación



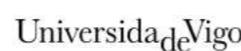
Con el objetivo puesto en una de las principales líneas del plan estratégico, la sensibilización y la prevención de la enfermedad renal, la Fundación creó en 2022 el grupo de Amigos de la Fundación, un equipo de personas voluntarias que, desde su constitución, están trabajando sin descanso para ayudarnos a organizar y dar a conocer nuestras iniciativas para la promoción de la salud renal.

Desde estas páginas mostramos nuestro agradecimiento a todos sus integrantes:

- Dña. Carmen Caprile
- Dña. Teresa Norma Pareja
- D. Mariano Pérez Iglesias
- D. Emilio Entero
- D. Alfonso Rosillo
- Dña. Carmen Fernández de Araoz
- Dña. Antonieta Mendoza
- Dña. Frances Llopis
- D. Jesús Sánchez-Ventura

Nuestras alianzas

En la línea de nuestro compromiso con la atención integral de los pacientes y de la promoción de la salud renal, la Fundación ha mantenido en 2023 alianzas con diversas entidades, con las que hemos firmado convenios y organizado conjuntamente diversas actividades, todas ellas recogidas a lo largo de esta memoria, y a las que también queremos agradecer su contribución a la mejora de la calidad de vida de las personas con enfermedad renal y a un mayor conocimiento de esta enfermedad por parte de toda la sociedad.



Otros colaboradores y patrocinadores



Patrocinadores del torneo solidario de Golf



Patronato

Presidenta de Honor

S. M. la Reina Doña Sofía



Vocales por razón de su cargo

Dra. Beatriz Domínguez-Gil González
Coordinadora Nacional de Trasplantes
Dra. María del Mar Pageo Giménez
Presidenta de Cruz Roja Española
Dr. José M. Mato de la Paz
Director del Instituto Reina Sofía de investigación Nefrológica

Presidenta

Dña. Isabel Entero Wandossell

Vicepresidentes

Dr. Francisco Ortega Suárez
Dña. M^a Reyes Álvarez de Toledo Mencos
D. Jorge Mataix Entero

Secretario General

D. José María Rodríguez-Ponga Salamanca

Tesorero

D. Ignacio Mataix Entero

Vocales a título personal

Dña. Carmen Caprile Stucchi
D. José Manuel de Carlos Beltrán
Dr. Enrique Castellón Leal
Dña. Rosa Alonso Nates
Dr. Juan Viña Ribes
D. Darío Villanueva Prieto
Dr. Emilio Sánchez Álvarez
D. Daniel Gallego Zurro
Dña. M^a Carmen Fdez. de Araoz Marañón
Dra. Blanca Miranda Serrano
Dra. M^a Isabel Loza García

Equipo directivo

Directora General

Dña. Cristina Sanz Arroyo

Área asistencial

Dra. M^a Dolores Arenas Jiménez
Dirección asistencial
Dra. Fabiola Dapena Vielba
Dirección médica y de acción social
D. David Hernán Gascueña
Dirección de enfermería
Dña. Paula Manso del Real
Subdirección de enfermería

Área de soporte

D. Raúl López Carrasco
Dirección de personas y cultura
Dña. Ana Balseiro Rodríguez
Dirección de comunicación, alianzas y RR.II
Dña. Mónica Sánchez Miranda
Dirección de administración y finanzas
D. Jesús Portillo Caramés
Servicios generales







www.fundacionrenal.com

c/ José Abascal, 42 – 1º izda | 28003 Madrid
Tlf.: 91 448 71 00 / 04