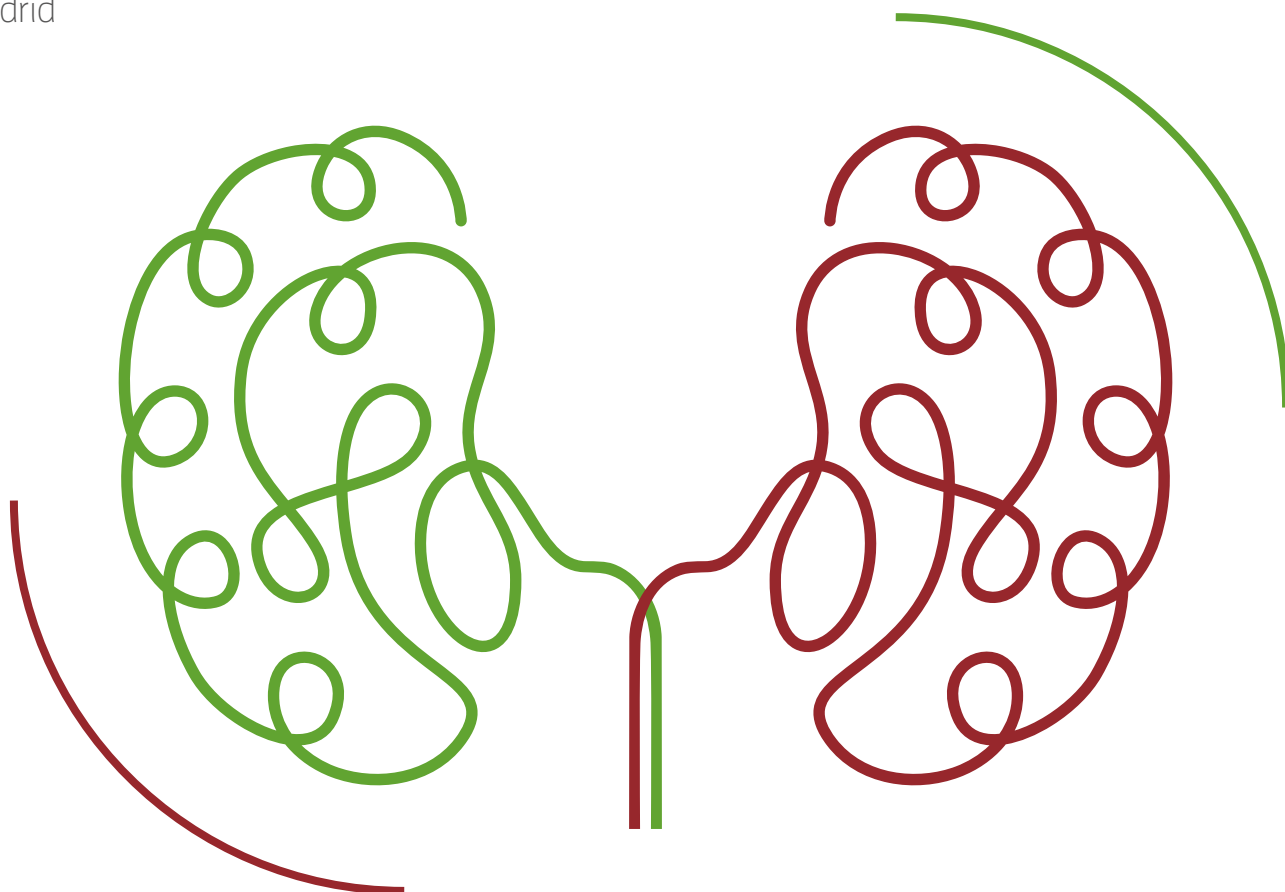


# I Jornada de Psiconefrología

**Madrid, 27 de septiembre de 2023**

ESPACIO RONDA  
Ronda de Segovia, 50  
Madrid



Las personas con enfermedad renal sufren numerosos síntomas tanto físicos como psicológicos, un porcentaje relevante de estas personas y sus familias precisa de ayuda profesional. La psicología debe dar respuesta a esta necesidad, dirigiendo su atención a conocer, estudiar y adaptar los conocimientos de la psicología a la enfermedad renal, con sus características y peculiaridades, desarrollando la disciplina de "psiconefrología".

Con el aval científico de:



Las opiniones expresadas por los autores no reflejan necesariamente la posición de la S.E.N.

**JORNADA GRATUITA**

## Objetivo

El principal objetivo de esta jornada es **compartir** las aportaciones de la psicología en el tratamiento y cuidados de los pacientes con enfermedad renal y sus familiares, además de establecer un **punto de partida** desde el que la psiconefrolología pueda avanzar, crecer y dar respuestas a las múltiples cuestiones en las que la psicología puede aportar dentro de la nefrología.

## Comité organizador

**Dirección:** Maria Teresa Marín, psicóloga de la Fundación Renal

**Coordinación:** Solmar Rodriguez, psicóloga de la Fundación Renal y Fabiola Dapena, directora médico y de acción social de la Fundación Renal.

## Programa

## Dirigido a

Todos los profesionales de la medicina, la psicología, la enfermería y otras áreas implicadas en los cuidados de las personas con enfermedad renal, así como a cualquier persona interesada en mejorar la calidad de vida de estos pacientes.

**Identificar aspectos más relevantes y reducir o eliminar los síntomas asociados**

**AJUSTAR** | Impacto de la enfermedad renal

**Programas interdisciplinarios y de participación**

**APORTAR** | EQUIPO  
PERSONAS con enfermedad renal y su familia

**Desarrollar recursos y habilidades**

**AÑADIR** | Herramientas y habilidades

### Acto inaugural de la Jornada

09:00  
-  
09:10

#### Apertura de la jornada y bienvenida

Cristina Sanz, Directora General. Fundación Renal

09:10  
-  
09:40

#### El porqué de psiconefrolología y de esta jornada

Fabiola Dapena Vielba,  
Directora Médica y de Atención Psicosocial.  
Fundación Renal

#### La psicología de la salud

M<sup>a</sup> Teresa Marín López,  
Psicóloga - Grupo de Apoyo al Paciente.  
Fundación Renal

### I. Impacto y afrontamiento de la enfermedad renal

Moderadora: Sandra Hernández Hernández, Psicóloga - Grupo de Apoyo al Paciente. Fundación Renal

09:40  
-  
11:00

#### Impacto psicológico en el paciente renal en tratamiento renal sustitutivo

M<sup>a</sup> Isabel Vázquez Rodríguez,  
Profesora Titular.  
Universidad de Santiago de Compostela

#### Intervención psicológica en el paciente renal en tratamiento renal sustitutivo. Estrategias más eficaces

Carmen Expósito Espallargas,  
Psicóloga en Consorci Sanitari Alt Penedès Garraf.  
Universitat de Barcelona

#### Impacto y afrontamiento de la ERC, la realidad del paciente. Mi experiencia

Ángel Luis Burgos Saco, Médico del SUMA y paciente renal en HD

Café

## II. Recursos para el abordaje en psiconefrología

Moderadora: Sonia Diéguez Mantecón, Profesora. Centro de Estudios Superiores Cardenal Cisneros (UCM)

11:30  
-  
12:45

### Instrumento de evaluación psicológica. Cuestionarios genéricos o específicos. ¿Cuándo utilizarlos?

Rocío Rodríguez Rey,  
Profesora Titular. Universidad Pontificia de Comillas

### La terapia de aceptación y compromiso. Su aplicación en personas con enfermedad renal

Francisco Montesinos Marín,  
Profesor Titular. Universidad Europea de Madrid

### ALCER. Objetivos y programas.

Juan Carlos Julián Marco, Psicólogo - Investigador colaborador Universidad Autónoma de Madrid

## III. Otras áreas de intervención de la psiconefrología

Moderadora: Carmen Expósito Espallargas, Psicóloga en Consorci Sanitari Alt Penedès Garraf. Universitat de Barcelona

12:45  
-  
14:00

### Los programas de mentoring en la enfermedad renal

Helena García Llana,  
Centro de Estudios Superiores Cardenal Cisneros (UCM).  
UNIR. Universidad Pontificia de Comillas de Madrid.  
Vicepresidenta Sociedad Española de Cuidados Paliativos

### La adhesión al tratamiento en la enfermedad renal, el papel del psicólogo

Solmar Rodríguez,  
Psicóloga - Grupo de Apoyo al Paciente.  
Fundación Renal

### Los programas de envejecimiento activo. Su aplicación en la enfermedad renal

Jose Luis Santos -Ascarza, Psicólogo - Grupo de Apoyo al Paciente. Fundación Renal

## Comida

## IV. El trabajo interdisciplinar

Moderador: David Hernán Gascueña, Director de Enfermería. Fundación Renal

15:30  
-  
16:45

### Perfil del paciente renal que más se beneficia de una intervención psicosocial

Rafael Muñoz Ramírez,  
Trabajador Social- Grupo de Apoyo al Paciente.  
Fundación Renal

### ¿Qué entendemos por hambre emocional? Cómo afecta esto a los pacientes renales

Soraya Escribano Loma,  
Nutricionista- Grupo de Apoyo al Paciente.  
Fundación Renal

### Beneficios del ejercicio físico, más allá de la mejora de la capacidad funcional

Marcos García Olegario,  
Entrenador Deportivo - Grupo de Apoyo al Paciente.  
Fundación Renal

### El papel de la enfermería. La importancia de la detección y el apoyo psicológico desde la cercanía y la cotidianidad

Paula Manso del Real,  
Subdirectora de Enfermería. Fundación Renal

## Acto clausura

### Cierre de la jornada y despedida

16:45  
-  
17:30

### Conclusiones y líneas futuras de trabajo para la psiconefrología

M<sup>a</sup> Dolores Arenas Jiménez,  
Directora Asistencial.  
Fundación Renal

### La importancia de la psicología para la nefrología

Patricia de Sequera Ortiz,  
Jefe de Servicio Nefrología H.U. Infanta Leonor.  
Presidenta de la Sociedad Española de Nefrología (SEN)

Comprometidos  
con la  
salud renal



FUNDACIÓN **RENAL**

[www.fundacionrenal.com](http://www.fundacionrenal.com)



¡Síguenos en redes!