

Comprometidos
con la
salud renal



FUNDACIÓN RENAL
40 años + cerca

Memoria
2022



Índice interactivo



La Fundación Renal
Video corporativo



DEPÓSITO LEGAL: M-19508-2023



| | |
|--|---------|
| | Pág. 06 |
| 40 aniversario Nueva dirección general | 08 |
| Día Mundial del Riñón Fundación lealtad Renata Primera piedra Alcorcón Congresos | 09 |

| | |
|--|---------|
| | Pág. 10 |
| 40 años al servicio de las personas con enfermedad renal | 12 |
| Nuestra trayectoria | 14 |
| Así celebramos nuestro aniversario | 16 |
| Plan estratégico | 18 |

| | |
|---|---------|
| | Pág. 20 |
| La salud renal en el mundo | 22 |
| La salud renal en España | 24 |
| Qué nos depara el futuro | 26 |
| ¿Por qué la Fundación se compromete con la Salud Renal? | 28 |

| | | |
|---|-----|--------------------------------------|
| | | Pág. 32 |
| Con la atención centrada en la persona | 34 | Con la seguridad 110 |
| Con la prevención | 72 | Con la calidad 114 |
| Con la investigación y la difusión del conocimiento | 78 | Con el medioambiente 116 |
| Con el equipo | 102 | Con el confort y las tecnologías 118 |
| | | Con la transparencia 122 |

| | |
|--------------------------------------|----------|
| | Pág. 128 |
| Amigos de la Fundación | 130 |
| Cooperación internacional | 131 |
| Nuestras alianzas | 132 |
| Otros colaboradores y patrocinadores | 133 |

| | |
|------------------|----------|
| | Pág. 134 |
| Patronato | 134 |
| Equipo directivo | 135 |

Carta de la presidenta



“El incremento exponencial que está registrando la enfermedad renal y que sitúa su incidencia en un 15% de la población mundial nos ha llevado a hacer de la prevención una de nuestras líneas estratégicas.”

Isabel Entero
Presidenta del Patronato

Queridos amigos,

Desde 1982 estamos dedicados a mejorar la salud renal de las personas, el 15 de febrero de ese año se constituía la Fundación Renal, con el objetivo de acercar el tratamiento a los pacientes y de ofrecerles una atención integral que fuese más allá de los meros síntomas físicos de la enfermedad. En 2022 cumplimos 40 años, un acontecimiento que refleja el largo recorrido de dedicación constante para conseguir estos objetivos. Fueron comienzos duros y difíciles, pero tuvimos la suerte de contar con personas que creyeron en nuestra idea y nos prestaron su incondicional apoyo, por eso mis primeras palabras quiero que sean de recuerdo y agradecimiento para todos aquellos profesionales y amigos que en estos cuarenta años han estado ahí, dando lo mejor de sí mismos, y que, con trabajo y esfuerzo, nos han traído hasta aquí, hasta este año 2022 en el que podemos decir con orgullo que conseguimos nuestro propósito.

En estos 40 años, hemos atendido a más de 10.000 pacientes acercándoles el tratamiento a través de nuestros 18 centros de diálisis. En la actualidad ofrecemos un tratamiento integral que, además de una diálisis de la mejor calidad, se completa con atención psicológica y social, programas de ejercicio intradiálisis, y asesoramiento nutricional. Contamos con un Centro Especial de Empleo para fomentar la inserción laboral, un piso de acogida para pacientes en riesgo de exclusión social, y llevamos más de 35 años fomentando la investigación y la prevención de la enfermedad renal.

Pero, a pesar de nuestra larga trayectoria, seguimos siendo una fundación joven, con deseos de mejora y búsqueda de

nuevos horizontes. La puesta en marcha del Plan Estratégico el año pasado, ha empezado a dar importantes frutos, nuestra participación en foros científicos ha sido de la mayor relevancia. Asimismo, ha aumentado considerablemente nuestra presencia en redes sociales para fomentar la sensibilización, y la promoción de la salud renal, y en las páginas de esta memoria, mostramos el resultado de nuestro trabajo que día a día realizamos con toda la ilusión, compromiso y responsabilidad.

El incremento exponencial que está registrando la enfermedad en los últimos años, nos ha llevado a hacer de la prevención una de nuestras líneas estratégicas, con el objetivo de contribuir a reducir las cifras tan alarmantes que ya sitúan la incidencia en un 15% de la población mundial. Esperamos conseguirlo. Para ello contamos con la implicación, esfuerzo y espíritu de innovación de todo el equipo de la Fundación, al que esperamos sumar también a la sociedad en general y a las administraciones públicas. Necesitamos que los ciudadanos escuchen nuestra llamada de atención, esperamos que sigan las recomendaciones de los expertos, y apostamos por un futuro con una población más concienciada, más sana y más activa.

Desde aquí mi agradecimiento más sincero a los trabajadores, colaboradores y amigos de la Fundación Renal por su trabajo y apoyo de cada día, su aportación será fundamental para conseguir nuestras metas.

Muchas gracias,

Isabel Entero Wandossell
Presidenta del Patronato



2022

en imágenes



Reunión Extraordinaria del
Patronato de la Fundación Renal

40 Aniversario



Febrero. S.M. la Reina Doña Sofía preside la reunión extraordinaria del Patronato



Febrero. Cristina Sanz sustituye a Blanca Miranda en la Dirección General



Marzo. Nos vamos al Congreso de los Diputados a presentar nuestra campaña de prevención



Abril.

La Fundación obtiene el sello *Dona con confianza* de la Fundación Lealtad



Septiembre.

Se publica *Renata, mi nefróloga* un libro ilustrado para prevenir la enfermedad renal desde la infancia



Octubre.

Colocamos la primera piedra del futuro centro de diálisis de Alcorcón



Noviembre.

Récord de participación en los congresos de las sociedades científicas



Cuarenta años *de historia*



Cuarenta años
más cerca

40 años al servicio de las personas con enfermedad renal

+ *cerca* de un cuidado más personal.

+ *cerca* de una atención más integral.

+ *cerca* de una sociedad más consciente.

1982 Se constituye la Fundación

1983 Centro de diálisis **Santa Engracia**. Madrid.

1985 Centro de diálisis **Los Enebros**. Madrid.

1987 Premios **Íñigo Álvarez de Toledo**. Primera convocatoria.

1988 Centro de diálisis **Los Lauros**. Madrid.

1989 Centro de diálisis **Los Olmos**. Segovia.

1992 Centro de diálisis **Barco de Valdeorras**.

1993 Centro de diálisis **Asunción**. Paraguay.

1994 Centro de diálisis **Los Pinos**. Medina del Campo.

1995 Simposio **FRIAT-EDTA**.

1997 Centro de diálisis **El Alto**. Bolivia.

1998 Centro de diálisis **Los Pinos**. Medina del Campo.

1999 Convenio **FRIAT-CSIC**. Creación de laboratorio mixto para la investigación nefrológica.

2000 Centro de diálisis **Nador**. Marruecos.

2001 **Metabolic Renal Disease S.L.** para la investigación metabólica.

2002 Unidad de diálisis **Fundación Jiménez Díaz**. Madrid.

2004 Unidad de diálisis **Hospital Universitario Infanta Elena**. Valdemoro.

2006 Proyecto **"Deporte en Sala"**. Nace para mejorar la calidad de vida de los pacientes.

2007 Unidad de diálisis **Hospital Rey Juan Carlos**. Móstoles.

2008 Cooperación Internacional. Envío de monitores y tratamiento de agua a Bolivia.

2009 Centro de diálisis **Os Carballos II**. Porriño.

2012 Translado del centro de diálisis **Santa Engracia**. Madrid.

2014 Proyecto **"Deporte en Sala"**. Nace para mejorar la calidad de vida de los pacientes.

2015 Gestión asistencial durante la nevada Filomena.

2016 Certificación ambiental.

2017 Nuevo Plan Estratégico.

2018 Centro de diálisis **Los Llanos**. Móstoles.

2019 Centro **Especial de Empleo**. Madrid. Inicio actividad de catering.

2020 Proyecto **CRIA**. Inicio con envío de monitores.

2021 Se crea el Instituto Reina Sofía de Investigación Nefrológica (**IRSIN**) para impulsar la investigación nefrológica.

2022 Se constituye la Fundación en Ecuador.

2023 Centro de diálisis **Santa María**. Ourense.

2024 Centro de diálisis **Guayaquil**. Ecuador.

2025 Centro de diálisis **Las Encinas**. Ciudad Rodrigo.

2026 Centro de diálisis **Os Carballos I**. Vigo.

2027 Convenio de cooperación Ecuador.

2028 Formación de coordinadores de trasplantes.

2029 Centro de diálisis **Os Salgueiros**. Verín.

2030 Proyecto **Luis Hernando**.

2031 Gran Cruz de la Orden Civil de Sanidad. (concesión)

2032 Ley de Trasplantes (celebración del 35 Aniversario).

2033 **Nefrodiet**. Una App para ayudar a los pacientes a alimentarse mejor y a los profesionales a tener información en tiempo real.

2034 **Cátedra de Investigación Renal**. La Fundación Renal y la Universidad Europea firman acuerdo para su puesta en marcha.

2035 Plan de Humanización.

2036 Lavandería Agua y Jabón.

2037 Centro de diálisis **Llanos II**. Getafe.

2038 Centro de diálisis **Teixedal**. Lalín.

2039 Cátedra de investigación USC.

2040 Gestión COVID-19.

2041 Nuevo centro de diálisis en **Alcorcón**.

1982 - 2022

Detalle de los principales hitos alcanzados en estos 40 años

Nuestra trayectoria

La Fundación Renal es una entidad sin ánimo de lucro declarada de interés benéfico asistencial y creada en 1982 en memoria de Íñigo Álvarez de Toledo, un enfermo renal que dedicó su vida a la lucha por los derechos de estos pacientes, y que fue el primer presidente de ALCER. Desde entonces lleva más de 40 años dedicada a la atención integral de las personas con enfermedad renal. Su bienestar y la mejora de su calidad de vida son su razón de ser y su principal objetivo.

En 1983 la Fundación abrió su primer centro de diálisis en la calle Santa Engracia con varios objetivos claros, acercar el tratamiento a los pacientes, ofrecerles una atención integral que abarcarse todos los aspectos de su vida, y crear un nuevo modelo de atención en estrecha coordinación con el hospital de referencia.



Poco a poco estos objetivos se fueron consiguiendo, a día de hoy la Fundación está presente en pequeñas localidades como Barco de Valdeorras, Verín, Lalín, Porriño, Medina del Campo, Ciudad Rodrigo o Béjar. Cuenta con un equipo multidisciplinar integrado por profesionales de la nefrología, la enfermería nefrológica, psicología, trabajo



Sala de diálisis del antiguo centro de la Fundación Renal en la calle Santa Engracia (Madrid)



social, educación física y nutrición, que ofrecen una atención holística e integral, bajo el paradigma de la humanización. En nuestros centros de diálisis hemos establecido un sistema de coordinación permanente con los hospitales de referencia que incluye, desde reuniones periódicas y sesiones clínicas conjuntas, hasta un sistema de bidireccionalidad que permite a los equipos de ambos centros compartir las historias clínicas. Bajo estas premisas hemos atendido ya a más de 10.000 pacientes.

Además, la Fundación lleva 35 años fomentando la investigación nefrológica para progresar en la prevención y curación de las enfermedades del riñón. En la actualidad la Fundación invierte más del 3,6% de su presupuesto en I+D, y a lo largo de su historia ha invertido ya más de 22 millones de euros. Completa sus ejes de

actividad con un Centro Especial de Empleo, la lavandería Agua y Jabón, dedicada a fomentar la inserción laboral de las personas con enfermedad renal, un piso de acogida, y un fondo de ayuda para pacientes con escasos recursos, programas de cooperación internacional, y campañas de sensibilización y prevención de la enfermedad renal.

En 2022 hemos puesto en marcha nuevas líneas de trabajo, de acuerdo al plan estratégico aprobado por el Patronato en el mes de junio de 2021, que persiguen impulsar la capacidad de la Fundación para seguir impactando positivamente en el bienestar de las personas con enfermedad renal, contribuir a la mejora del modelo asistencial e incrementar el esfuerzo preventivo y la promoción de la salud renal.



Sala de diálisis del actual centro Santa Engracia de la Fundación Renal (Madrid)

Así celebramos nuestro aniversario

Reunión extraordinaria del patronato

El 17 de febrero Su Majestad la Reina Doña Sofía presidió la reunión extraordinaria del Patronato, conmemorativa del 40 aniversario. Al acto asistió también la Secretaria de Estado del Ministerio de Sanidad, Silvia Calzón.

Más información en [nuestra web](#)



Vídeo resumen de la reunión



Relevo en la dirección general

El patronato de la Fundación Renal ratificó el nombramiento de Cristina Sanz como nueva directora general, en sustitución de Blanca Miranda, quien sigue ligada a la Fundación como vocal del patronato. En su intervención la presidenta, Isabel Entero, agradeció a la directora saliente su labor, destacando su impulso a la atención integral, la humanización, la formación y la investigación, la apertura de tres nuevos centros de diálisis o la gestión de crisis como la Covid19 o la nevada Filomena.



Blanca Miranda



Cristina Sanz

Celebración en los centros

A pesar de las restricciones por la pandemia de Covid19, pacientes y profesionales de la Fundación también se apuntaron a la celebración del 40 aniversario



Mensaje de la presidenta



Más información en [nuestra web](#)

40 años más cerca: la imagen del aniversario



Plan estratégico

En el *Plan Estratégico 2022-2026* se planean tres ámbitos de prioridad institucional centrados en la **innovación asistencial y su difusión, el impacto de la actividad social y el incremento del esfuerzo preventivo y la promoción de la salud renal** que, durante el año 2022 nos han llevado a poner en marcha 15 iniciativas estratégicas que nos han permitido avanzar en los objetivos que nos fijamos en dicho plan:

- Situar a la Fundación Renal como disruptor positivo capaz de ayudar a remodelar y redefinir el modelo del cuidado renal.
- Adelantarnos al progreso de la enfermedad.
- Promover un nuevo modelo de innovación asistencial que acerque el tratamiento al paciente, humanizando su atención y cuidado.

OBJETIVOS DE DESARROLLO SOSTENIBLE

Como entidad sin ánimo de lucro comprometida con los desafíos medioambientales, económicos y sociales a los que se enfrenta la comunidad internacional, la Fundación Renal también quiere apoyar la Agenda 2030 de Naciones Unidas y contribuir la consecución de los Objetivos de Desarrollo Sostenible que la integran. Con nuestro plan estratégico 2022-2026 aspiramos a contribuir al desarrollo de los siguientes objetivos:



Entre los proyectos estratégicos de 2022, apoyados por un enfoque de transformación digital de nuestra institución, destacan como iniciativas las relativas a las siguientes áreas en las que se ha avanzado significativamente:

- **Prevención y promoción de la salud renal**, con la publicación del libro "Renata, mi nefróloga" para prevenir la enfermedad renal desde la infancia y su campaña de difusión en centros educativos.
- **Innovación asistencial**, con el programa piloto de accesos vasculares para revertir la situación del elevado número de catéteres en pacientes crónicos y el plan para impulsar la acreditación de las consultas de ERCA (Enfermedad Renal Crónica Avanzada) con el soporte multidisciplinar del equipo especializado de enfermería y los profesionales del grupo de apoyo (psicólogos, nutricionistas y trabajadores sociales).
- **Actividad social**, con los planes para potenciar la empleabilidad de las personas que tienen enfermedad renal y el impulso del Centro Especial de Empleo (Agua y Jabón).
- **Investigación, docencia y difusión**, con el programa para la rotación de residentes en nuestros centros, la impartición de cursos y talleres como el de gestión de conflictos en las unidades de diálisis y el curso de ecografía de accesos vasculares. Asimismo, se ha potenciado el posicionamiento de los profesionales de la Fundación en la comunidad científica, con la creación del grupo de trabajo multidisciplinar de la Fundación renal y con una alta participación en diferentes foros y congresos.

Por otro lado, continuamos tratando de contribuir y fomentar un cambio de cultura en la sociedad y en las instituciones públicas que apoye la salud renal y la transformación del tratamiento de las personas con enfermedad renal que aseguren un enfoque multidisciplinar e integral del tratamiento y promuevan la equidad en la elección de terapias, apoyando soluciones de *diálisis domiciliaria asistida*, tanto en las residencias de mayores, como en los hogares de las personas con cierto grado de dependencia funcional, que actualmente ven limitada su capacidad para acceder a los tratamientos domiciliarios, y serían esenciales para mejorar su calidad vida.

La visión de la Fundación se asienta en esta estrategia fundacional y viene respaldada por la actuación de todos sus profesionales, cuya aportación, esfuerzo y compromiso son primordiales para la consecución estas metas, especialmente en el actual contexto de crecimiento de la incidencia de la enfermedad renal, en los que el papel de instituciones sin ánimo de lucro como la nuestra, y el adecuado desempeño de su propósito, adquieren una significativa relevancia en esta tarea de promover un desarrollo positivo de los desafíos que se le presentan a las políticas de salud renal.





Enfermedad Renal Crónica

La epidemia silenciosa



Campaña de sensibilización de la enfermedad renal



La enfermedad renal crónica (ERC) se produce como consecuencia de la pérdida gradual de la función de los riñones. Se la conoce como **la epidemia silenciosa**, porque afecta a un porcentaje muy elevado de la población, sin que muchos de los afectados sepan que la tienen, dado que en sus estadios iniciales no da síntomas o éstos son poco reconocibles. También es una enfermedad muy desconocida por la población en general, todo el mundo sabe lo que es la enfermedad cardíaca y qué hacer para cuidar su corazón, sin embargo, pocos saben cómo cuidar sus riñones o cuáles son las consecuencias de que éstos dejen de funcionar. A penas existen estrategias de prevención encaminadas a la detección precoz, es urgente el establecimiento de medidas destinadas a reducir y frenar su progresión con el fin de evitar la llegada a estadios finales de la enfermedad en la que va a necesitar un tratamiento renal sustitutivo (hemodiálisis, diálisis peritoneal o trasplante), y con el consiguiente impacto en la salud pública.



La salud renal en el mundo

La enfermedad renal afecta a alrededor **850 millones de personas** en todo el mundo. Su incidencia y prevalencia difiere significativamente entre los distintos países y regiones del mundo, y afecta a personas de todas las edades y razas. Las poblaciones más desfavorecidas tienen un mayor riesgo de padecerla, debido a los determinantes sociales de la salud, y al acceso insuficiente a los tratamientos de diálisis y trasplantes de riñón. La equidad y el acceso a una salud de

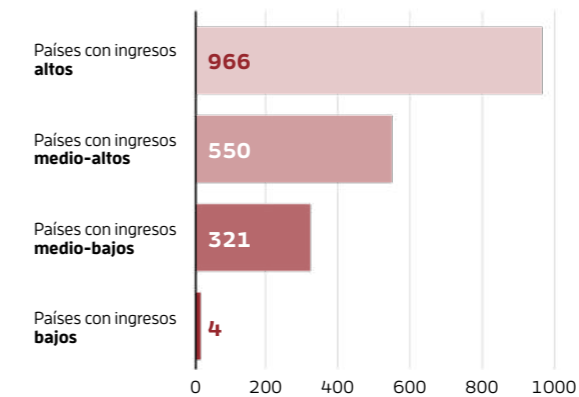
calidad en todo el mundo continúa siendo un desafío, según la Organización Mundial de la Salud. El 30% de la población mundial carece de acceso a la atención médica esencial, y más de 2.000 millones de personas se enfrentan a gastos de salud catastróficos o empobrecedores. Es por ello que la cobertura sanitaria universal se encuentre dentro de las metas fijadas en los Objetivos de Desarrollo Sostenible (ODS) para 2030.



Datos del estudio The Global Kidney Health Atlas de 2023

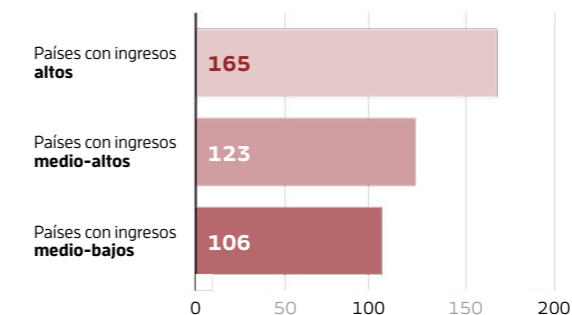
Prevalencia

Según datos del estudio [The Global Kidney Health Atlas de 2023](#), el número medio de personas que reciben tratamiento renal sustitutivo (TRS) en todo el mundo es de 823 por millón de población (pmp), se observa que la tasa de prevalencia media varía significativamente en función del nivel de ingresos de los países, con una horquilla que va de los 966 pmp en los países con ingresos altos, a los 4,4 pmp en países de ingresos bajos. La mayor prevalencia de insuficiencia renal tratada se reporta en Taiwán (3.679 pmp), Japón (2.696 pmp) y Estados Unidos (2.465 pmp).



Incidencia

La incidencia global media de enfermedad renal tratada es de 146 pmp y es también creciente en función del nivel de ingresos de los países. Las regiones con mayor incidencia son: América del Norte y Caribe (309 pmp), Norte y Este Asia (306 pmp).

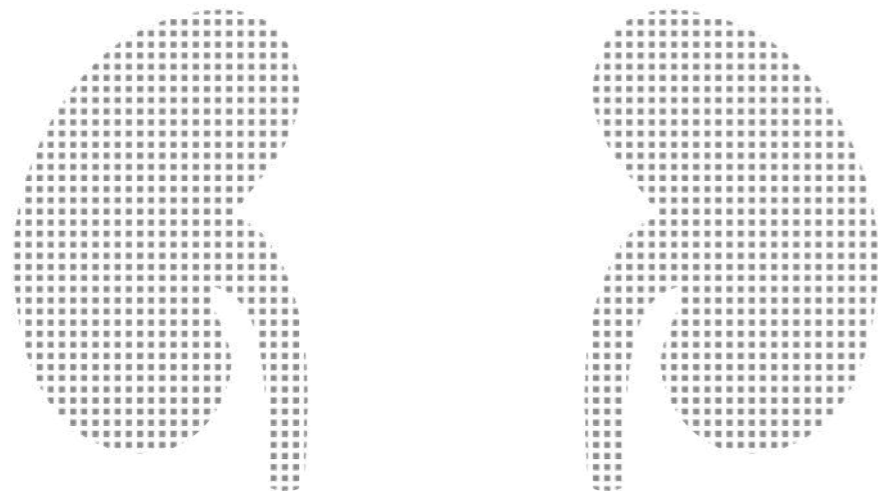
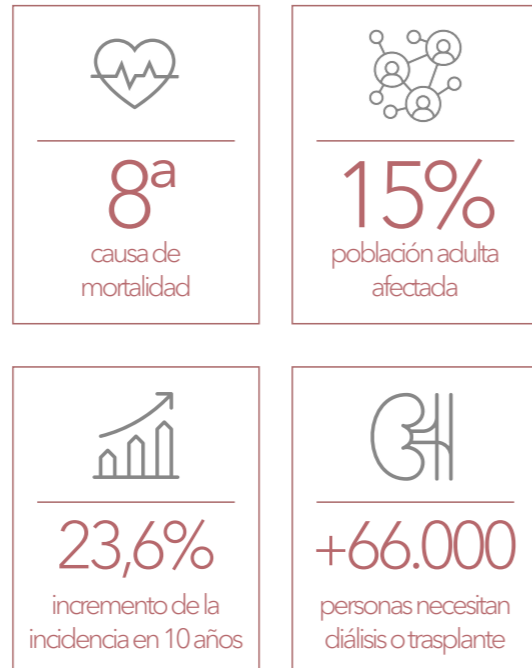




La salud renal en España

En nuestro país se estima que la enfermedad renal afecta ya al 15% de la población adulta, y lo peor de todo, es que el 80% de los enfermos aún no saben que lo están. Su prevalencia ha crecido un 30% en la última década, siendo la enfermedad que más ha aumentado después del Alzheimer. El número de españoles que necesitan diálisis o trasplante para poder seguir viviendo alcanza ya las 66.000 personas. Se sitúa en como la 8ª causa de mortalidad en nuestro país.

La ERC supone un coste social y económico muy elevado (casi un 10 % de la población afectada consume el 3% del gasto sanitario total).

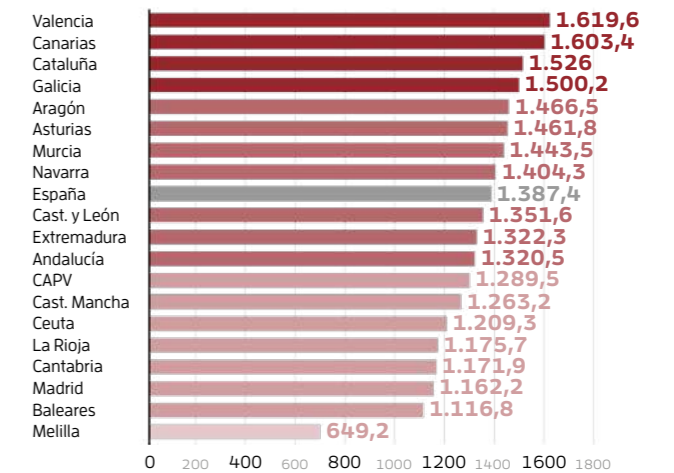


Datos del Registro Español de Enfermos Renales de 2021

Prevalencia

Según datos del [Registro Español de Enfermos Renales de 2021](#), el número de personas en TRS ya alcanza los 1.387 por millón de población, situándose en 65.740 personas, un 2% más que en 2020.

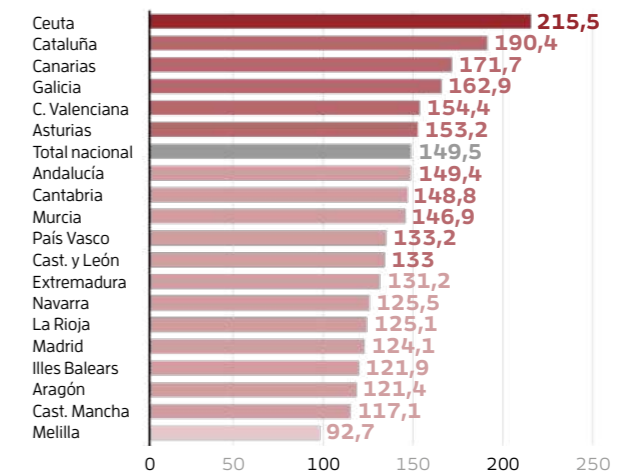
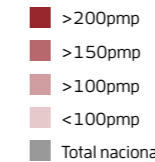
Prevalencia por CCAA (pmp) 2021
65740 (1387.4)



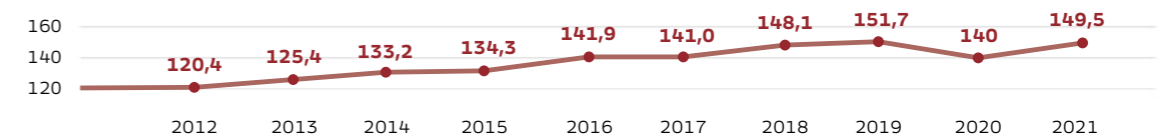
Incidencia

La incidencia de la ERC en España se sitúa en los 149,5 por millón de población y supone un incremento de un 6.8% respecto al año 2020 (año del COVID) aunque sin alcanzar los niveles de 2019, y varía según las comunidades autónomas.

Incidencia por CCAA (pmp) 2021
7084 (149.5)



Evolución de la incidencia en los últimos 10 años:





Qué nos depara el futuro

La ERC es una enfermedad con tendencia ascendente, en la actualidad la OMS sitúa a la enfermedad renal como la décima causa de muerte en el mundo y, de seguir creciendo a este ritmo, la Sociedad Internacional de Nefrología prevé que para 2040 sea la quinta.

Según el estudio [The Global Kidney Health Atlas de 2019](#) la *International Society of Nephrology*, advierte que "para 2030, 14,5

millones de personas en todo el mundo tendrán enfermedad renal en etapa terminal, pero solo 5,4 millones serán tratados debido a factores económicos, sociales y políticos. Además, más de 2 millones de personas morirán cada año debido al escaso o nulo acceso a hemodiálisis o trasplante de riñón" y, a pesar de ello, el 53% de los países encuestados no tienen una estrategia nacional para mejorar la atención de la enfermedad renal.



Por este motivo, se hace necesario seguir innovando, para dar respuesta a la sostenibilidad de un sistema altamente demandante de recursos, presionado por las perspectivas de envejecimiento de la población, el impacto de las comorbilidades más frecuentes, las situaciones de cronicidad y el compromiso con un enfoque más integrador y holístico, que exige de un cambio estructural que permita seguir avanzando en el abordaje del tratamiento de las personas con enfermedad renal.

La atención sanitaria atraviesa en los últimos años un punto de inflexión gracias a la transformación digital, que puede ser una herramienta de gran utilidad para el fomento equidad en salud, como un facilitador de acceso al sistema sanitario, pero hay que tener en cuenta los determinantes digitales de la salud, y los roles que éstos desempeñan para garantizar que el uso de la tecnología no amplíe las inequidades. En un estudio realizado en las unidades de hemodiálisis de la Fundación Renal se ha detectado un nivel de alfabetización digital de tan sólo un 20%

de las personas que reciben diálisis, lo que supone una barrera importante que se debe incluir como riesgo para futuras innovaciones tecnológicas que impacten en las personas con enfermedad renal.

Por otra parte, las consecuencias derivadas del cambio climático hacen necesario continuar creando conciencia de su influencia directa en la salud y en el bienestar de las personas. El aumento, la intensidad, frecuencia y duración de las olas de calor y la propagación de enfermedades tropicales y parasitarias, pueden aumentar la morbimortalidad cardiovascular y respiratoria pero también el riesgo de fracaso renal agudo, y las complicaciones en personas más vulnerables a las altas temperaturas, como los ancianos, personas con enfermedades crónicas, e incluso aquellas que pasan periodos prolongados a la intemperie durante las épocas de más calor. Cabe destacar también que España es especialmente vulnerable al cambio climático por su situación geográfica y características socioeconómicas.






¿Por qué la Fundación se compromete con la Salud Renal?

La Fundación Renal es consciente de que existen aspectos que a día de hoy no están resueltos y que dan lugar a graves situaciones de inequidad en el abordaje integral de la enfermedad renal como son:

1. La detección precoz y prevención
2. La libre elección de terapias
3. Los determinantes psicosociales y económicos de la enfermedad
4. Los determinantes digitales de la salud



 estar a tu lado
 y servirte en
 todo momento
 la mejor de las
 sonrisas.

Es por ello que la Fundación **demuestra su compromiso** trabajando activamente desde muy diferentes áreas:

- Fomentando el acceso a una atención sanitaria basada en valores, más humana y cercana a las necesidades del paciente, innovadora y que permita la sostenibilidad futura.
- Atendiendo de una manera integral a los pacientes de nuestros centros, teniendo en cuenta las características especiales y las necesidades de determinados colectivos: mayores, personas con desigualdades económicas y sociales. Trabajando en pos de disminuir la dependencia, con programas que minimicen el deterioro cognitivo o la pérdida de función física, así como fomentando la integración en el mercado laboral.
- Minimizando los condicionantes socioeconómicos, como el bajo nivel de ingresos y educativo, la ocupación menos cualificada, la ubicación geográfica, la falta de transporte o vivienda, de las personas que padecen enfermedad renal crónica (ERC), que complican de manera determinante los tratamientos y sus resultados clínicos, mediante nuestros programas de capacitación al mundo laboral o de ayuda social.

- Buscando un consenso entre las comunidades autónomas, y poniendo en valor la atención a los determinantes socioeconómicos de la salud y las necesidades psicosociales del paciente renal, con el objetivo contar con las condiciones y recursos de equipos multidisciplinares (psicólogos, trabajadores sociales y nutricionistas) durante todo el proceso de su enfermedad. En un inicio, como apoyo para escoger la terapia más conveniente en cada caso, atendiendo a sus valores, situación médica y psicosocial. Y, posteriormente, ofreciendo herramientas y recursos que vayan más allá del mero

tratamiento médico, que permita un seguimiento equitativo a todos los pacientes, independientemente del lugar dónde reciban el tratamiento, para conseguir un mejor afrontamiento de la enfermedad, prevenir los casos de baja adherencia a los tratamientos, mejorar la salud mental, estabilidad laboral, etc.

- Impulsando acciones que garanticen los mejores niveles de calidad en el diagnóstico y la prevención, así como la coordinación entre los profesionales y las autoridades sanitarias.



- Promoviendo la equidad en la elección del tratamiento. Esto es sin duda algo fundamental, y es uno de los aspectos que más preocupa a la Fundación Renal y a organizaciones como la SEN (Sociedad Española de Nefrología) y ALCER (Federación Nacional de Asociaciones para la Lucha contra las Enfermedades del Riñón). Tenemos que garantizar el derecho a la autonomía de todos los pacientes, informándoles sobre las diferentes opciones de tratamiento renal sustitutivo, considerando a todo paciente como candidato a cualquiera de las terapias existentes, excepto cuando las condiciones concretas funcionales o locales lo impidan, y trabajar por conseguir una estrategia nacional que identifique rutas asistenciales personalizadas y provea de una planificación terapéutica equivalente en todo el país, evitando inequidades en el acceso a los tratamientos, también para aquellos colectivos con mayores dificultades, creando programas de diálisis domiciliaria asistida.

- Dando a conocer la enfermedad renal a la población, con el objetivo de situarla al nivel de otras enfermedades mucho más conocidas, como la enfermedad cardíaca, o el cáncer de mama, para el que existen programas de detección precoz, que permiten diagnosticarlo en un 62% de personas en el primer estadio de la enfermedad.
- Solicitando a la administración campañas de prevención para la detección precoz de la misma, programas de cribado a nivel nacional, enfocados a la detección precoz, y planes de promoción de salud

renal, y reclamando la actualización del Documento Marco sobre Enfermedad Renal Crónica que no se actualiza desde 2015.

En resumen, **el compromiso de la Fundación Renal**, cuarenta años después de sus comienzos, se mantiene sólido, tratando de reducir las inequidades que todavía existen hoy, trabajando con las administraciones públicas para que desarrollen planes de promoción de la salud renal que ayuden a prevenir la enfermedad, fomentando la equidad en la elección de terapias, y tratando de que la atención integral para las personas con enfermedad renal sea una realidad nacional. En la Fundación podemos asegurar, por experiencia, que la calidad de vida de una persona con enfermedad renal mejora sustancialmente si, además de ofrecerle un tratamiento clínico de la mejor calidad, le apoyamos en otros ámbitos de la vida.





Nuestros compromisos



Bienvenido a tu
segunda casa

Comprometidos
con la
salud renal

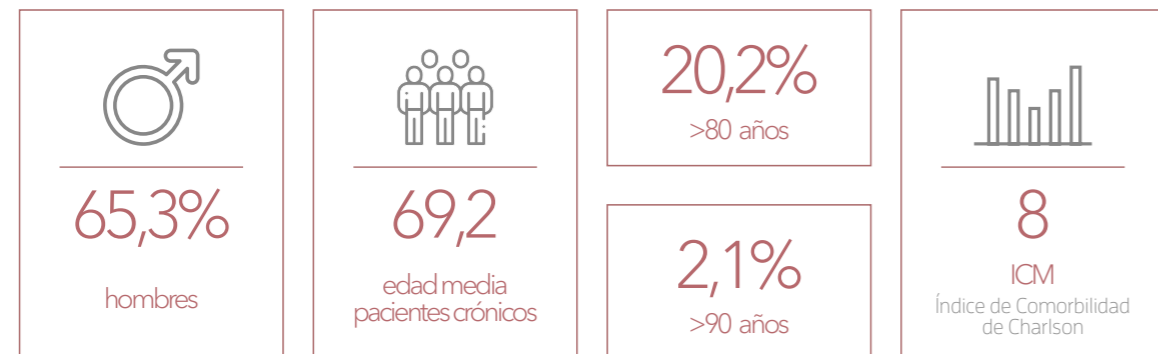
Nuestro compromiso con la atención centrada en la persona

La Fundación se compromete a ofrecer una atención centrada en la persona, en la que no solo se ofrece la mejor calidad de tratamiento y con la máxima seguridad, sino que contempla las necesidades de cada paciente como ser humano, en base a sus metas, valores y preferencias, y tiene en cuenta la diversidad (edad, enfermedades asociadas, fragilidad, situación psicosocial...), con el fin de ayudarles a alcanzar el bienestar, la mejora de su calidad de vida, y de sus expectativas de futuro. Todo ello siguiendo las evidencias científicas del momento.



Características de la población atendida

Las características de los pacientes que atendemos han cambiado en las últimas décadas, debemos dar respuesta a personas cada vez de mayor edad, y con un mayor número de patologías asociadas, de las que dos terceras partes son hombres.

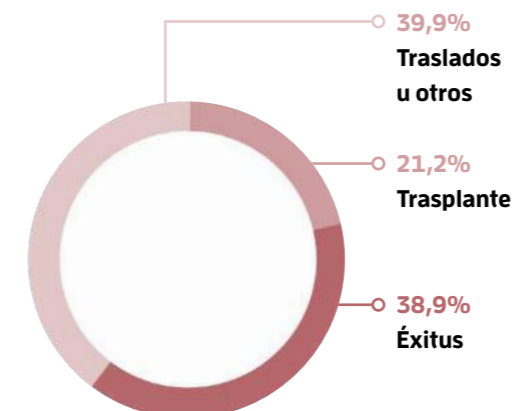


Actividad asistencial

En el año 2022 en los 18 centros de la Fundación Renal se han realizado 180.178 sesiones de diálisis lo que supone un crecimiento en la actividad asistencial de un 1,14% con respecto al año 2021. El número total de pacientes crónicos atendidos a lo largo del año, sin incluir a los transeúntes, ha sido de 1.588, un 7,88 % superior al año 2021. El número de bajas ha sido de 416 pacientes.



Causa de bajas en pacientes



Nuestros indicadores asistenciales

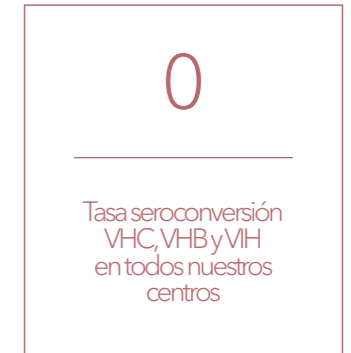
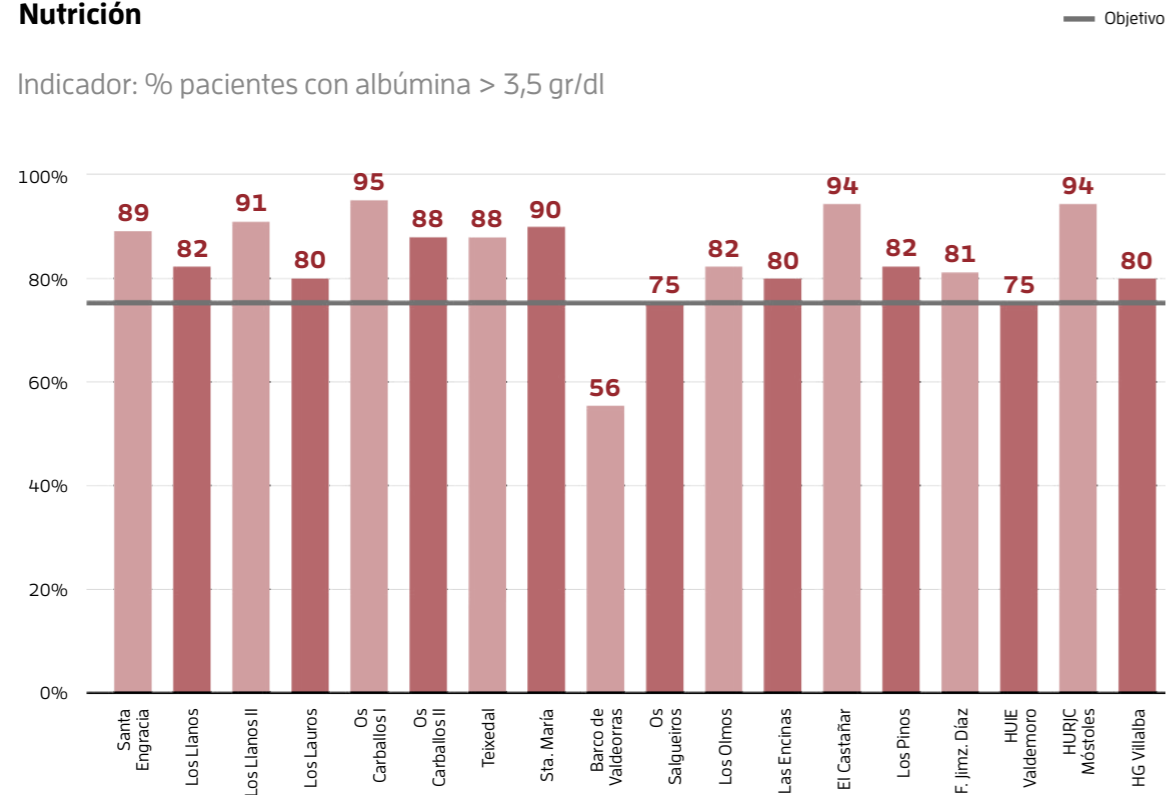
La actividad asistencial de la Fundación Renal se enmarca dentro un sistema de gestión de calidad que nos lleva a un proceso de mejora continua. Como parte de este proceso, durante el año 2022, se han revisado estándares y objetivos de los indicadores asistenciales, identificando algunos nuevos que son relevantes para la mejora de resultados y ampliando el nivel de exigencia de algunos de ellos. Cabe destacar que la mayoría de centros alcanza un cumplimiento cercano al 80% en una gran proporción de indicadores.

Además, hemos puesto en marcha una herramienta de benchmarking interno, con la que los centros de la Fundación pueden evaluar comparativamente sus resultados en relación al resto. Nuestro objetivo es poder identificar las mejores prácticas que permitan desarrollar y adoptar planes de acción para alcanzar los mejores resultados para los pacientes.

El control del fósforo (P) sigue siendo un reto, por ello en la Fundación trabajamos activamente para incrementar el grado de adherencia al tratamiento (Proyecto propio EMPOWER PHOS).

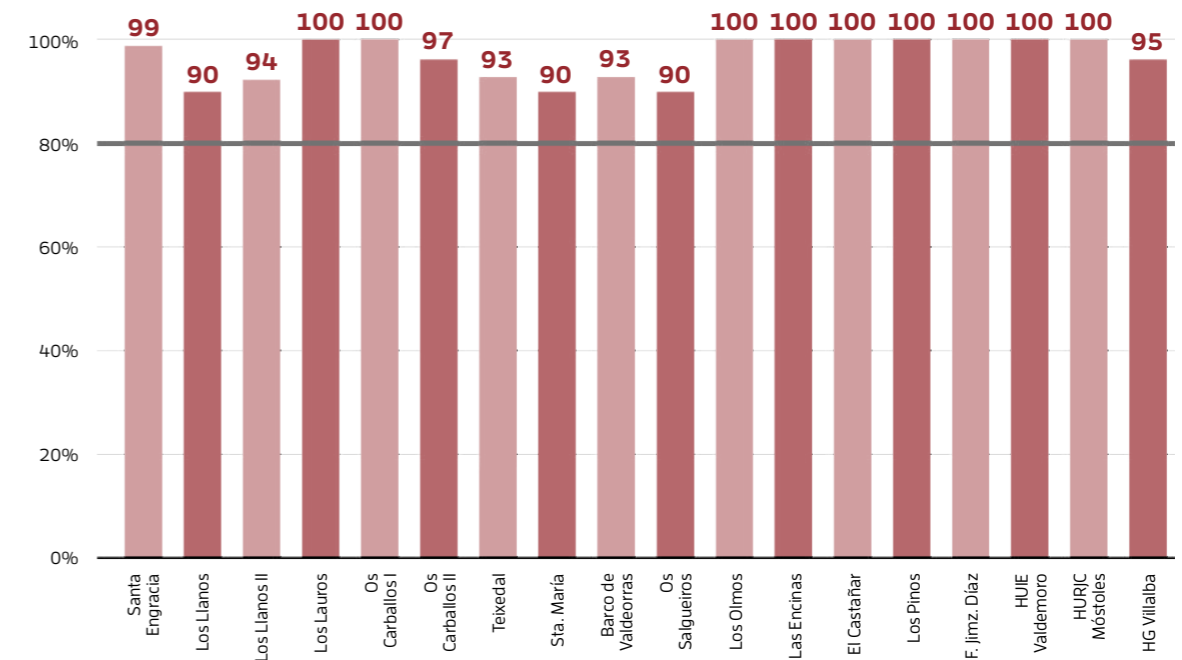
Nutrición

Indicador: % pacientes con albúmina > 3,5 gr/dl



Diálisis adecuada

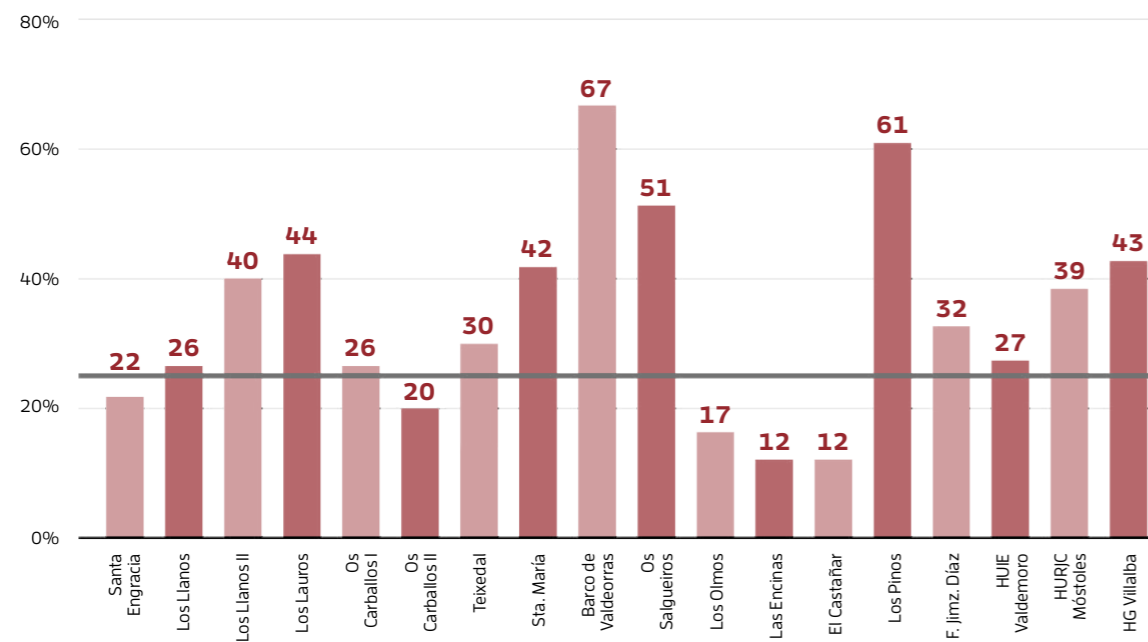
Indicador: % de pacientes con Kt semanal ≥ 135





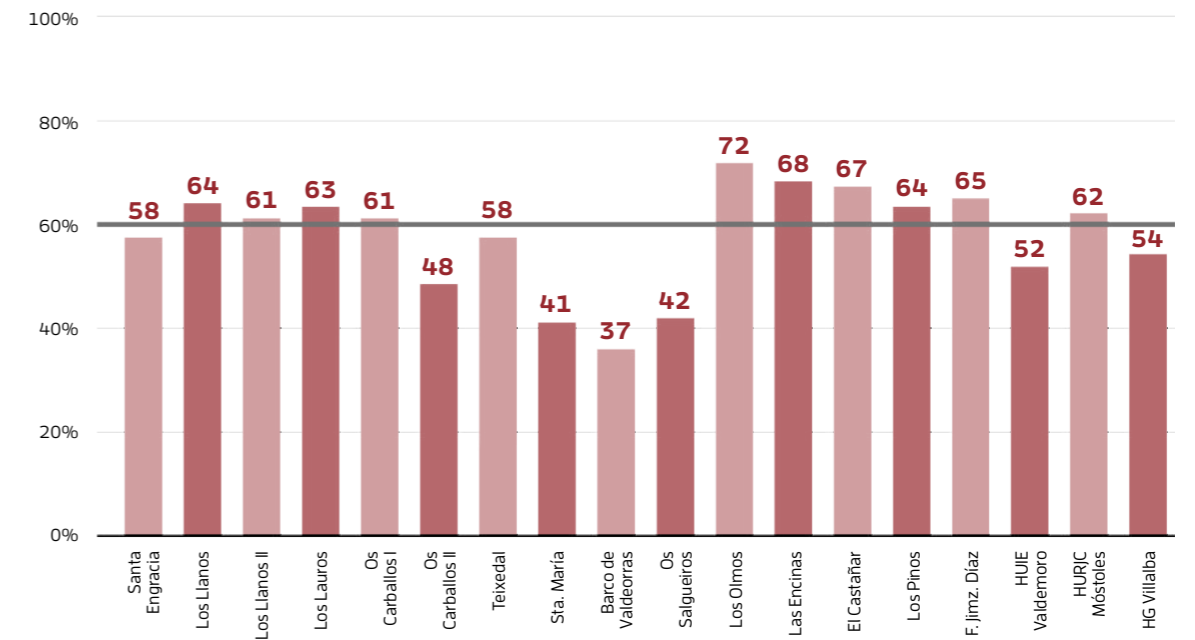
Acceso vascular

Indicador: % Pacientes crónicos con catéteres permanentes

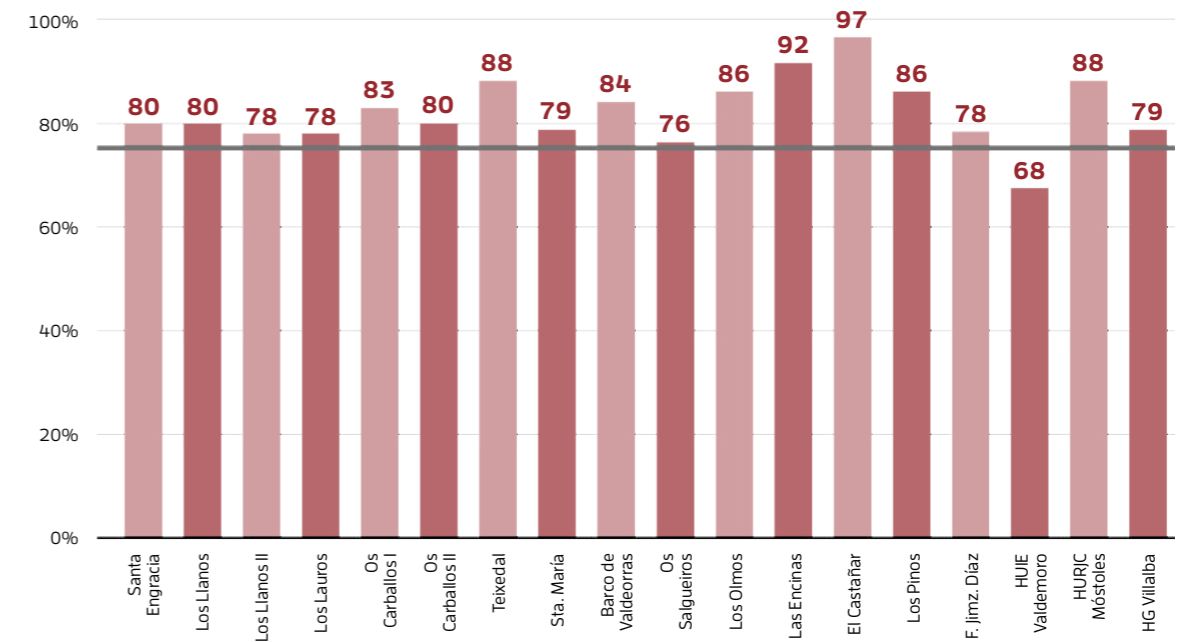


Metabolismo mineral

Indicador: % de pacientes con fósforo (P) entre 3,5 y 5,5 mg/dl



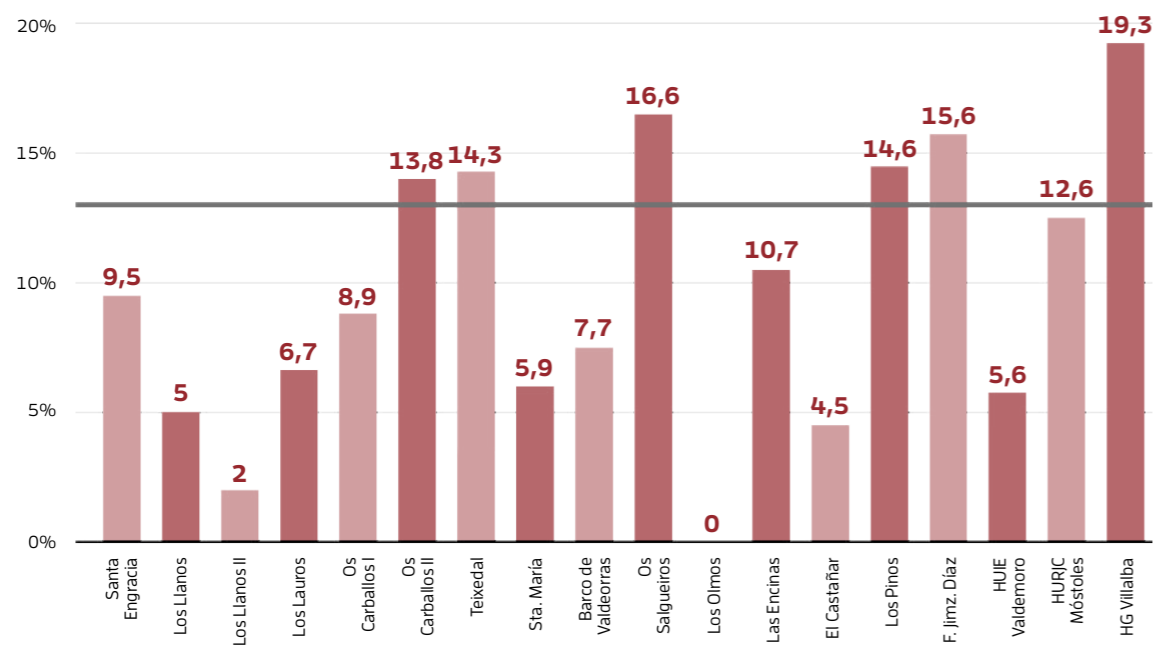
Indicador: % de pacientes con paratohormona (PTH) <500 pg/ml





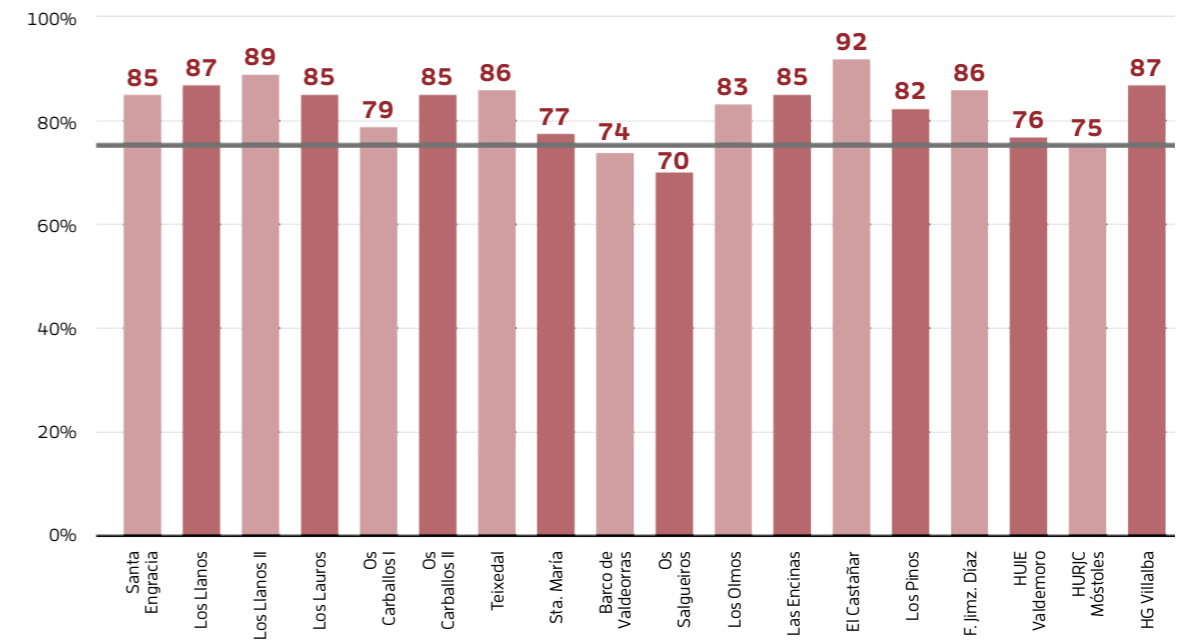
Mortalidad

Indicador: Tasa mortalidad

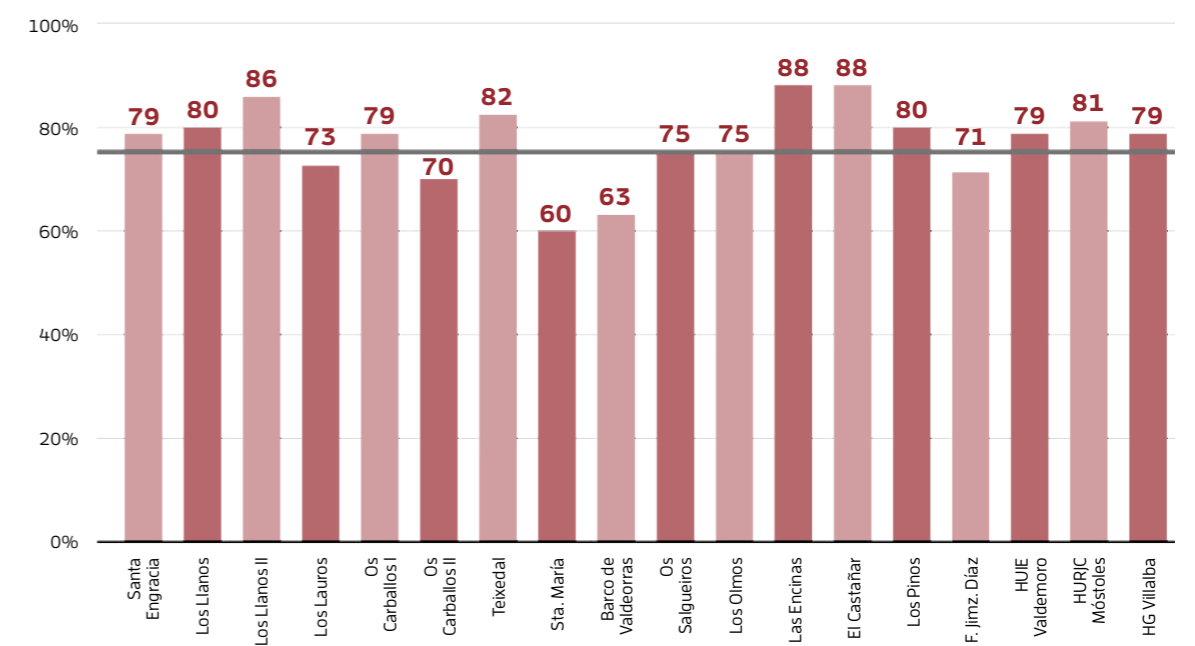


Anemia

Indicador: % hemoglobina (Hb) > 10,5 g/dl



Indicador: % pacientes con índice de saturación de transferrina (IST) ≥ 20%



Diálisis individualizada

Apostamos por la **individualización del tratamiento** desde el punto de vista **clínico y psicosocial**:

- Metas, valores y preferencias del paciente
- Diversidad (edad, enfermedades asociadas, fragilidad, situación psicosocial...)
- Seguridad
- Novedades científicas y técnicas:



Dializadores a la carta

- 100% Dializadores de alta permeabilidad
- Diferentes tamaños y membranas
- Dializadores específicos para alérgicos a la polisulfona



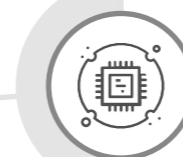
Técnicas a medida

- Hemodiálisis de bajo flujo
- Hemodiálisis de alto flujo
- Hemodiafiltración on line
- Hemodiálisis expandida



Individualización del contenido del dializado

- Bicarbonato
- Sodio
- Potasio
- Calcio



Biosensores inteligentes

- Monitorización continua de los resultados de la diálisis:
- Aclaramiento de urea (dosis de diálisis)
- Presión arterial y volumen sanguíneo
- Temperatura
- Recirculación del acceso vascular



Duración de las sesiones

- Según necesidades y preferencias del paciente
- Especial atención al anciano



Número de sesiones

- Hasta un 8% de los pacientes inicia con diálisis incremental (2 sesiones semanales)
- Hasta un 10% recibe más de 3 sesiones a la semana, según sus necesidades

Técnicas convectivas (online)

La hemodiafiltración (HDF) online elimina mejor las moléculas de tamaño medio y mejora la supervivencia.

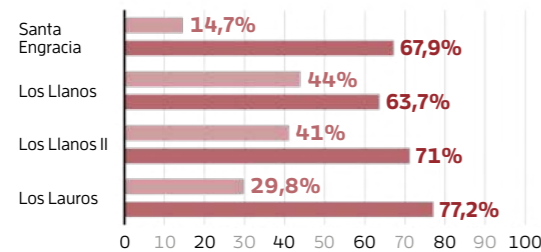
Nuestro compromiso es incrementar el porcentaje de utilización de esta técnica atendiendo a las necesidades del paciente y bajo la premisa de la individualización del tratamiento.

A lo largo de 2022 se ha incrementado el uso de hemodiafiltración online en nuestros centros.

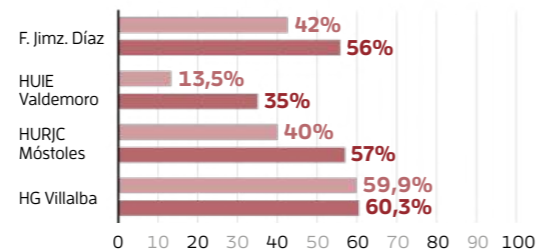


% de pacientes con HDF online

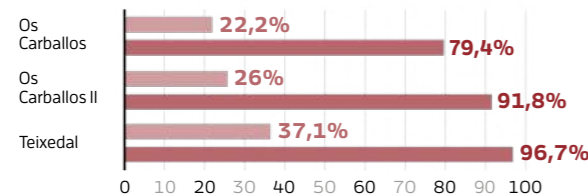
Madrid - Centros de diálisis



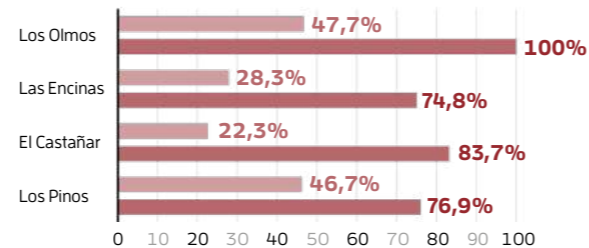
Madrid - Unidades hospitalarias



Galicia



Castilla y León



Ancianos y frágiles

Las personas que atendemos en diálisis son cada vez de mayor edad y más frágiles. Nuestros objetivos: detener el avance hacia la dependencia, revertir la fragilidad, evitar las caídas y potenciar su funcionalidad.

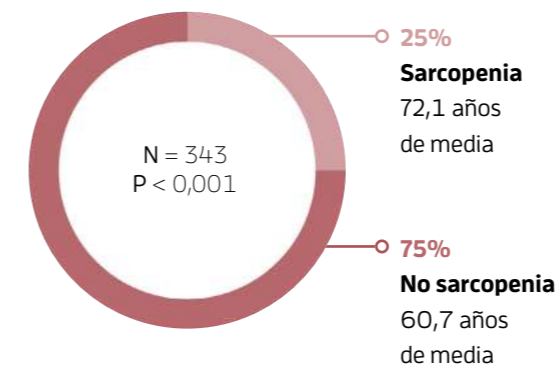
Fragilidad y sarcopenia en hemodiálisis

Estudio propio de la Fundación Renal

Casi la mitad de los pacientes tenía algún grado de fragilidad, esto implica la necesidad de cuidados específicos que, en nuestras unidades, es atendida mediante un programa de ejercicio intradiálisis y talleres de envejecimiento activo y que implica, además, ajustes en el tipo de diálisis que requieren estos pacientes.



Escala validada SARC de sarcopenia



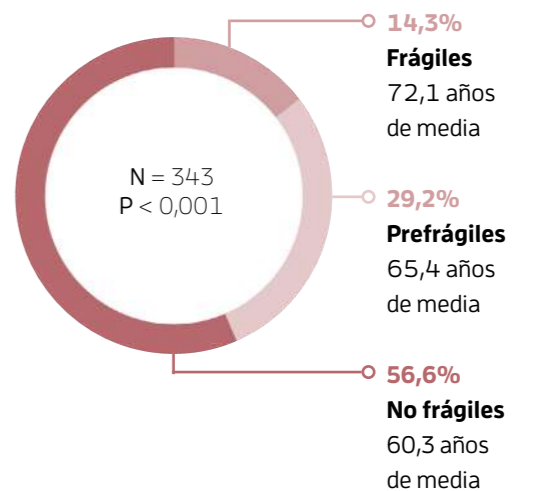
Fragilidad y sarcopenia en personas con ERC

Estudio propio enviado como comunicación a congresos (SEN y SEDEN 2023)

343 pacientes evaluados en el programa de ejercicio intradiálisis



Escala validada FRAIL de fragilidad (5 preguntas)



Riesgo de caídas

Estudio propio de la Fundación Renal

Las caídas son la segunda causa mundial de muerte por lesiones accidentales no intencionadas. Las personas con enfermedad renal en hemodiálisis tienen un riesgo de caídas superior a la población general, por ello en la Fundación tenemos un programa para la prevención del riesgo de caídas de las personas que se dializan con nosotros, con el objetivo que poner en marcha acciones preventivas.

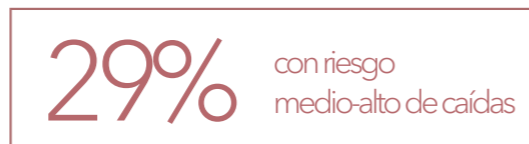
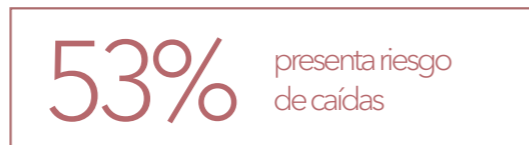
Más de la mitad de los pacientes tenían algún riesgo de caídas, y un tercio presentaba riesgo medio-alto.

Los factores de riesgo más importantes asociados a las caídas fueron la edad, las caídas previas y la necesidad de asistencia para la deambulación.

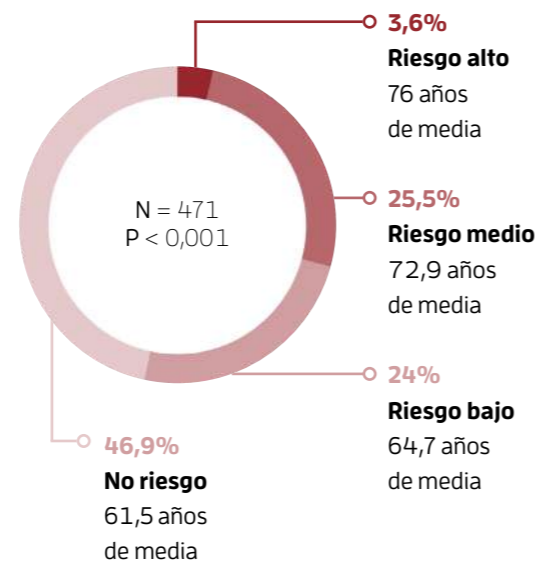


Prevención del riesgo de caídas en personas con ERC

Estudio propio enviado como comunicación a congresos (SEN y SEDEN 2023)



Escala validada J.H. Downton de caídas



Alfabetización

Estudio propio de la Fundación Renal

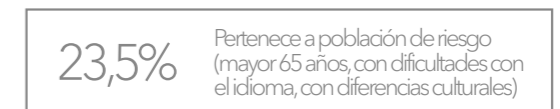
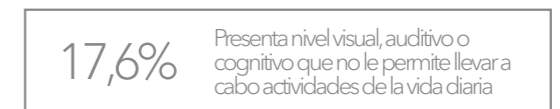
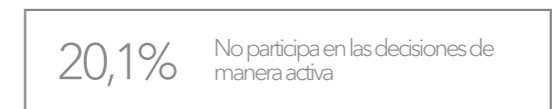
La alfabetización en salud está ligada no sólo a la comprensión de la enfermedad y al tratamiento, sino también a la motivación y, por tanto, a la adhesión al tratamiento. Esto cobra especial relevancia en los pacientes con enfermedad renal crónica por la necesidad de implicación en sus propios cuidados. Por ello, la Fundación Renal ha analizado el nivel de alfabetización de 622 personas en hemodiálisis mediante el instrumento VACS (Valoración de las competencias en salud de los pacientes). El resultado ha sido que la cuarta parte de personas estudiadas presentó alguna dificultad en el proceso de comprensión respecto a las indicaciones proporcionadas por los profesionales sanitarios y que los colectivos con mayor riesgo son los inmigrantes, de raza no caucasiana, con barrera idiomática o con bajo nivel de estudios (sin estudios o estudios primarios).

A la vista de los resultados la necesidad de implementar estrategias para favorecer el empoderamiento de los pacientes que presentan menos competencias se ha convertido en un nuevo reto para la Fundación Renal.



Alfabetización en personas con ERC

Estudio propio enviado como comunicación a congresos (SEN y SEDEN 2023)



El acceso vascular

El acceso vascular de elección es la fístula arteriovenosa porque presenta un menor número de complicaciones. Las guías españolas del acceso vascular establecen como estándar un porcentaje de catéteres menor al 25% en las unidades de hemodiálisis.

Cifras globales de accesos vasculares en nuestros centros

Ver [indicadores asistenciales](#)

El porcentaje de catéteres venosos centrales en nuestras unidades ha disminuido, aunque algunos centros siguen con cifras por encima de la tasa recomendada por la guía española de accesos vasculares.

Descenso de catéteres permanentes por CCAA (2021-2022)



Los centros de la Fundación con menor porcentaje de catéteres son Segovia y Salamanca (12-17%).

Causas del elevado porcentaje de catéteres en hemodiálisis

Estudio propio de la Fundación Renal

Estudio en 637 pacientes pertenecientes a 9 centros de Madrid, Castilla León y Galicia de la Fundación.

Analizamos 255 pacientes portadores de catéteres (40%) para identificar las causas por las que son portadores de catéteres y poder implementar medidas para aumentar el porcentaje de pacientes con fístulas arteriovenosas (FAV).

La principal causa de ser desestimados a cirugía es la negativa del paciente y las dos razones más importantes son el miedo o la preferencia del paciente por continuar utilizando el catéter (estética, comodidad...).

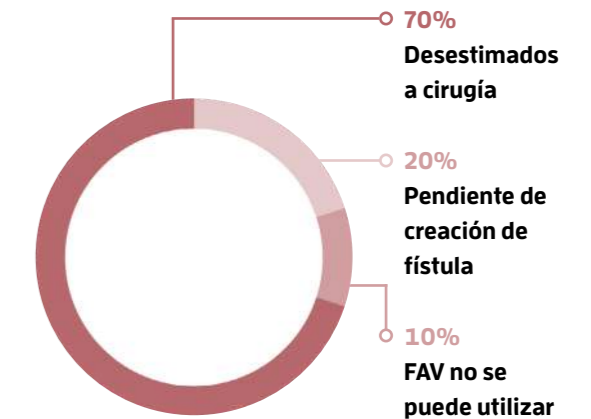


Causas del elevado porcentaje de catéteres en personas con ERC

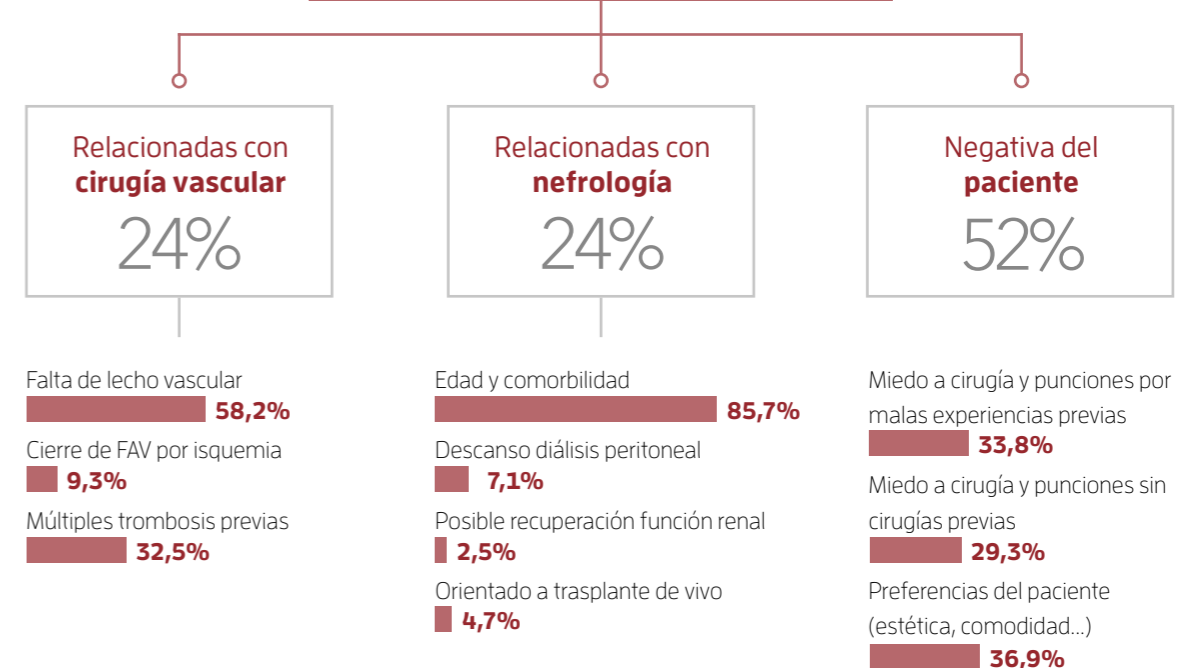
Estudio propio enviado como comunicación a congresos (SEN, SEDEN, SOMANE y GEMAV 2022)

255 pacientes crónicos evaluados

Causas de no FAV en pacientes



Causas por las que se desestima FAV



Áreas de mejora detectadas:

- Necesidad de dar información adaptada a la causa que motiva su rechazo a la FAV.
- Necesidad de una planificación adecuada del Acceso Vascular desde la consulta de ERCA.

Proyecto piloto accesos vasculares

Estudio propio de la Fundación Renal

En línea con su compromiso de atención centrada en la persona y mejorar la asistencia que ofrecemos, en 2022 la Fundación Renal inició un proyecto piloto para la creación del acceso vascular idóneo de manera ambulatoria. El objetivo de este proyecto era dar respuesta a las necesidades actuales de creación de accesos vasculares, agravadas tras la pandemia por COVID, y revertir la situación del elevado número de catéteres en pacientes crónicos.

Este proyecto ha supuesto:

- La implicación de cirujanos vasculares especialistas en acceso vascular que se interrelacionan directamente con los nefrólogos y enfermeras de los centros de la Fundación Renal con el conocimiento de los hospitales de referencia.
- Realización de mapeo en el propio centro de diálisis.
- La realización de accesos vasculares funcionantes sin ingreso y con acompañamiento por parte de personal de la Fundación Renal durante el proceso.

Durante 2022 se han realizado un total de 22 mapeos y 19 fístulas arteriovenosas en pacientes pertenecientes a nuestro centro de los Lauros, portadores de catéteres, que aceptaron realizarse la fístula con nuestro cirujano en un centro fuera de un hospital terciario. En 5 meses el porcentaje de pacientes con catéteres pasó de un 61,8% a un 46,3% tras el programa, con un

descenso del 24%. No hubo complicaciones mostrando que la posibilidad de hacer fístulas de manera ambulatoria es una estrategia oportuna y mejora los resultados.



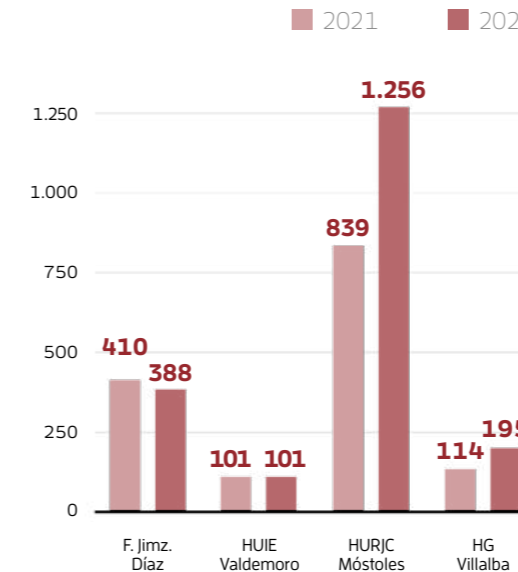
Proyecto piloto accesos vasculares
Estudio propio enviado como comunicación a congresos (SEN y GEMAV 2023)



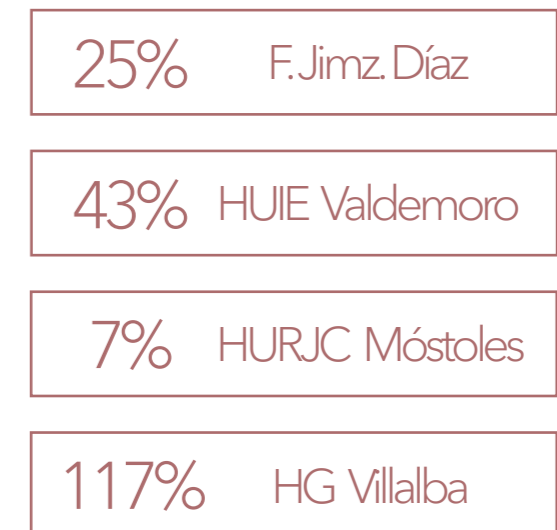
Unidades de Enfermedad Renal Crónica Avanzada (ERCA) y diálisis peritoneal

La actividad de la consulta de enfermedad renal crónica avanzada (ERCA) en las unidades de diálisis de los cuatro hospitales de Quironsalud que apoya la Fundación Renal ha incrementado notablemente su actividad en el año 2022 y también ha sido notorio el aumento de los pacientes en diálisis peritoneal. En 2022, 40 pacientes han iniciado el tratamiento de diálisis peritoneal.

Consultas ERCA enfermería (21/22)



Incremento de técnicas domiciliarias



Proyecto ACERCA

Promovido por la Sociedad Española de Nefrología (SEN) es un modelo de acreditación de calidad de las unidades ERCA de los centros asistenciales. En 2022, la Fundación Renal ha proporcionado soporte metodológico, formativo, documental y de diseño de bases de datos y la incorporación de un psicólogo y un trabajador social para incorporar en estas consultas el modelo de atención integral a los pacientes que facilitará también la obtención de la acreditación.



Atención humanizada

La Fundación se compromete a ofrecer una atención humanizada al paciente renal, como lo viene haciendo desde sus orígenes. El plan [Humanizando la Hemodiálisis](#) se ha diseñado acorde al Plan de Humanización de la Asistencia Sanitaria de la Comunidad de Madrid y va más allá del modelo de atención integral imperante en nuestras unidades. Su propósito es personalizar la atención, no solo en la unidad de hemodiálisis, sino antes y después de la llegada del paciente al centro, por ello incluye la acogida desde las consultas de ERCA, su estancia en el centro de hemodiálisis, y una vez lo ha abandonado por trasplante, cambio de técnica o fallecimiento.

En el marco del plan *Humanizando la Hemodiálisis* en 2022 se han llevado a cabo diferentes actividades y líneas de actuación que han sido evaluadas y difundidas en la comunidad nefrológica a través de comunicaciones y publicaciones.

Acogida a la unidad de hemodiálisis

La acogida a la unidad de diálisis es uno de los procesos más importante, tanto para el paciente como para su familia. Para reducir el posible temor de los pacientes y facilitar su llegada al centro, la Fundación ha elaborado vídeos de acogida y carpetas informativas dirigidas a orientar al paciente y sus familiares mostrándoles previamente lo que se van a encontrar a su llegada al centro. Estos videos los compartimos con las unidades de enfermedad renal crónica avanzada (ERCA) de los diferentes hospitales de referencia, para que cuando les dan la noticia de la derivación al centro, puedan mostrarles quienes somos, y así reducir la ansiedad ante lo desconocido y afrontar con más seguridad la primera sesión de diálisis en la unidad.

Como parte de esta acogida también organizamos una visita previa guiada para pacientes y familiares, en la que tienen oportunidad de conocer las instalaciones,



compañeros y profesionales con los que van a compartir su tratamiento a partir de ese momento, y se le hace entrega de la carpeta de acogida en la que se les informa de las cuestiones relevantes del centro y una guía con cuestiones relevantes de su tratamiento.

[Vídeo de acogida de pacientes](#) en el que explicamos la atención que ofrecemos en la Fundación y presentamos a los diferentes profesionales del equipo multidisciplinar de atención integral.

Atención a pacientes desplazados

La posibilidad de realizar el tratamiento de diálisis fuera del entorno habitual y desplazarse por trabajo, vacaciones, o cualquier otra circunstancia, consigue un impacto positivo global en la calidad de vida de las personas que reciben tratamiento de diálisis, así como en su autopercepción de autonomía, ya que tienen limitadas las posibilidades de acceso al ocio y el tiempo libre por su enfermedad. Asimismo, el tratamiento de hemodiálisis fuera de su lugar de residencia, favorece la activación y autonomía en las actividades de la vida diaria y las relaciones familiares y sociales. Estos efectos beneficiosos son referidos por los propios pacientes y la Fundación promueve, no solo la recepción de pacientes transeúntes, sino que facilita las gestiones para que nuestros pacientes lleven a cabo sus desplazamientos.

Durante el 2022 hemos atendido en nuestras unidades a un total de 220 pacientes transeúntes, 4 de ellos internacionales, y hemos gestionado 355 desplazamientos de nuestros pacientes a otras localidades.



Cuidados paliativos

La atención de cuidados paliativos avanzados de las personas con enfermedad renal depende de los servicios hospitalarios y los nefrólogos de los centros de hemodiálisis extrahospitalarios no disponen habitualmente de acceso directo para esta derivación. Creemos necesario establecer rutas de derivación desde los centros periféricos a las unidades de cuidados paliativos avanzados, que facilite la atención conjunta entre el nefrólogo responsable del centro de diálisis y el especialista en paliativos en coordinación con el servicio de nefrología del hospital de referencia, y que contribuya así a ofrecer una mejor atención y calidad de vida al paciente renal.

La Fundación Renal es sensible a la necesidad de acompañar de manera adecuada a la persona en el final de la vida, y es por ello que, durante el año 2022, se han realizado sesiones clínicas para formación de nuestros equipos médicos impartidas por el Dr. Gándara (especialista en cuidados paliativos de la Fundación Jiménez Díaz) y la Dra. Sánchez (nefróloga con formación posgrado en cuidados paliativos avanzados del Hospital Universitario General de Villalba). Así mismo, contactamos con el servicio de paliativos de la Fundación Jiménez Díaz, a través del servicio nefrología, para plantear nuestra inquietud sobre esta realidad y buscar caminos de acceso y colaboración. En el año 2022, el servicio de paliativos iniciaba el "Proyecto de Adecuación Terapéutica en Servicios Médicos", permitiéndonos participar en las reuniones para diseñar el formulario de los indicadores de detección de riesgo de necesidad de adecuación terapéutica para los pacientes con enfermedad renal.

Este proyecto sigue en desarrollo, y desde la Fundación seguiremos participando conjuntamente con el servicio de nefrología..

Retirada de diálisis

Dada la elevada comorbilidad, y la avanzada edad de un número cada vez mayor de pacientes que se incluyen en tratamiento de diálisis, su retirada (PRD) es una opción terapéutica éticamente válida, que se plantea cada vez con más frecuencia, y a la que tenemos que dar respuesta desde las unidades de diálisis. Con el objetivo de ofrecer soporte en este proceso al equipo interdisciplinar, y garantizar un adecuado acompañamiento a los pacientes y sus familias en este difícil escenario, en el año 2022 en la Fundación se ha realizado y aprobado un protocolo de "Proceso de Retirada de Diálisis" basado en el artículo del Dr. Leiva (*The Intro-PAC-WDC Protocol to Support Dialysis Withdrawal Care and the Perspectives of Patients' Close Relatives. Pall Med 2018; 10th World Research Congress of the European Association for Palliative Care 3-330; pp:103*).

Cartas de despedida

Se lleva a cabo un programa de elaboración y envío de una carta de despedida personalizada y firmada por el personal del centro, dirigida a las familias de los pacientes que fallecen. Las psicólogas son las encargadas de su redacción y envío. Durante el 2022 se han escrito un total de 37 cartas, de las cuales, 28 corresponde a los centros de Madrid y 9 a los centros de Castilla y León.

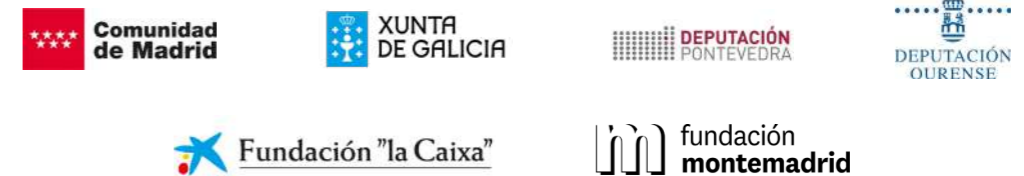
Atención integral

La Fundación Renal cuenta con un Plan de Acción Social que se desarrolla a través del Grupo de Apoyo al Paciente (GAP) que en 2022 lo integraban 15 profesionales, 4 psicólogos clínicos, 5 trabajadores sociales, 3 CAFYDE (ciencias de la actividad física y del deporte), 2 dietista-nutricionista y una coordinadora.

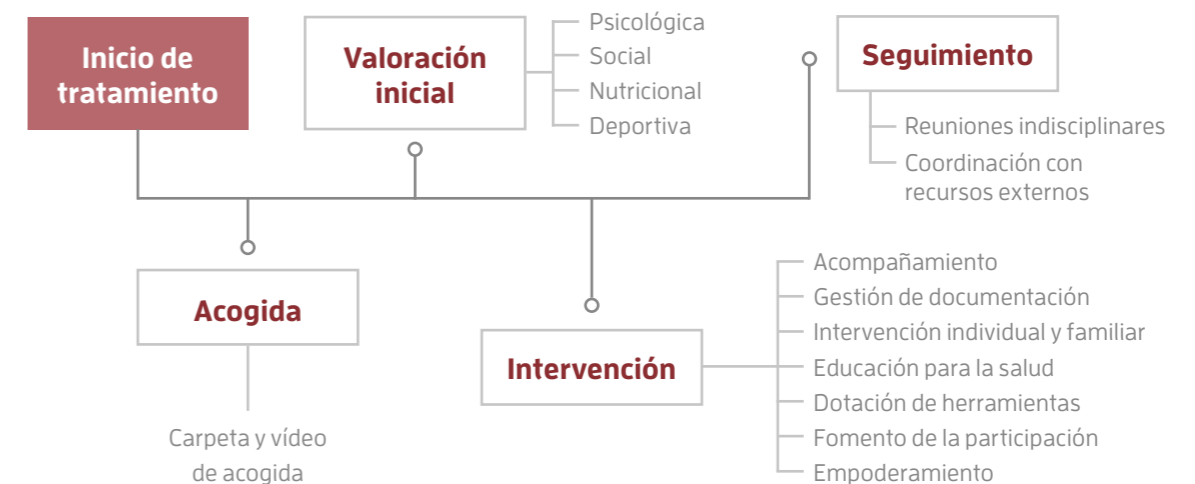
Además, en Galicia contamos con el apoyo temporal de un nutricionista que se encargó de la atención nutricional a los pacientes del programa de ejercicio intradiálisis, así como el diseño del taller de cocina navideño.

Cada paciente que inicia tratamiento en nuestras unidades es acogido de manera integral, tanto por el equipo sanitario como por el GAP a través de una evaluación inicial en cada una de sus disciplinas. Este enfoque sitúa a las personas con enfermedad renal en el centro de atención y acción coordinada de los diferentes profesionales que trabajan en la Fundación. Esto permite diseñar un plan individualizado de acciones acorde a las necesidades de la persona.

Algunas acciones del GAP se realizan gracias a la ayuda de:



Intervención integral con el paciente

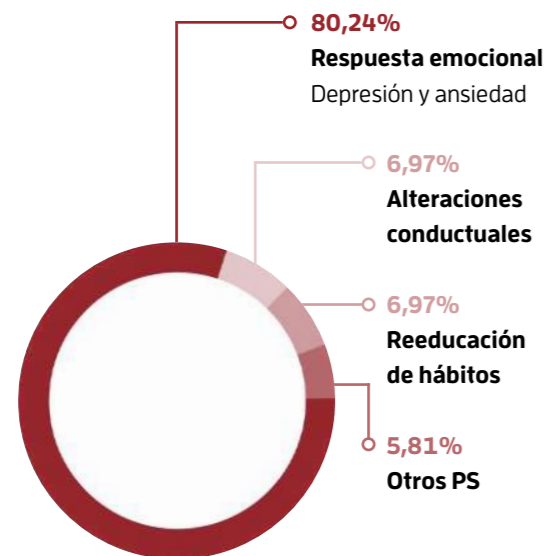


Atención psicológica

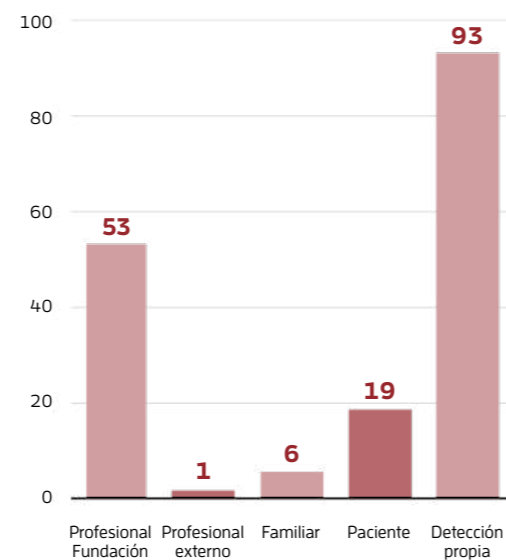
Nuestros psicólogos acompañan al paciente en su proceso de adaptación a la enfermedad renal, y a la nueva realidad que supone la hemodiálisis. Para ello trabajan el ajuste emocional, social, y la adquisición de un nuevo estilo de vida. También llevan a cabo programas para fortalecer la capacidad de afrontamiento y la adhesión al tratamiento, desarrollan talleres para el mantenimiento y protección del estado cognitivo de los más vulnerables, y colaboran con el programa de ejercicio intradiálisis en sala llevando a cabo evaluaciones psicológicas pre y post de aquellos pacientes que participan en los programas de ejercicio físico.



Motivos de la solicitud de asistencia psicológica



Origen de la solicitud de asistencia psicológica

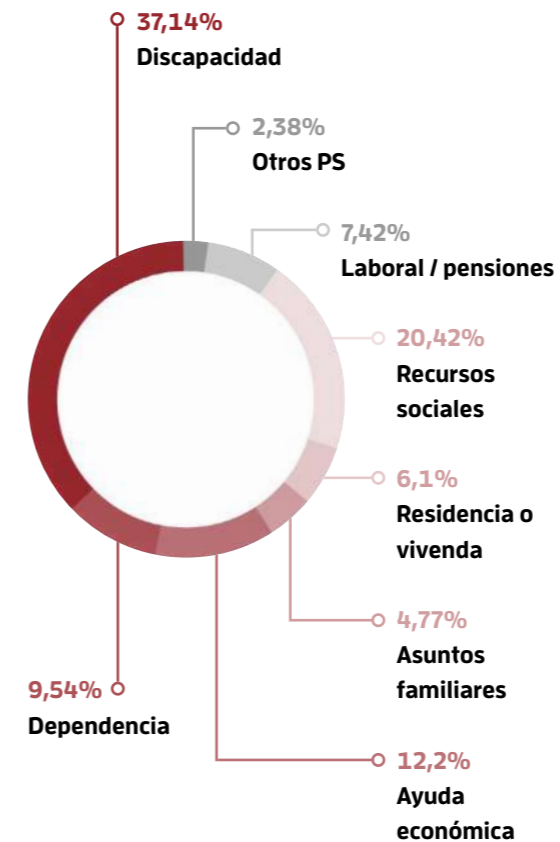


Apoyo social

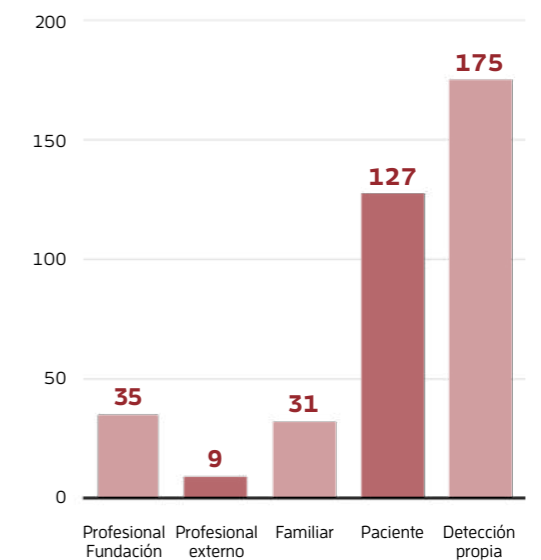
La actividad de nuestros trabajadores sociales se centra en la valoración e intervención del entorno sociofamiliar del paciente, detectando así posibles necesidades, con la finalidad de garantizar unas condiciones óptimas del tratamiento de diálisis. Este trabajo se realiza de manera coordinada con los servicios sociales municipales de ayuntamientos, centros de salud y hospitales de referencia.



Motivos de la solicitud de asistencia social



Origen de la solicitud de asistencia social



Programa de ejercicio intradiálisis

Estudio propio de la Fundación Renal

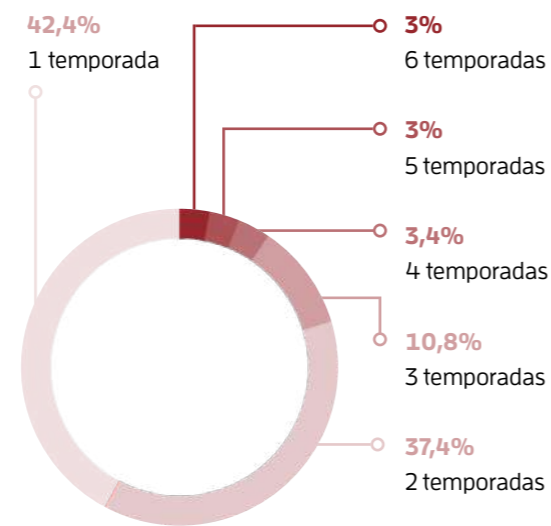
Por otra parte, los entrenadores deportivos del Grupo de Apoyo involucran a gran parte de los pacientes en una actividad de ejercicio físico controlado, que tiene entre sus objetivos: disminuir el sedentarismo, paliar el problema de la inmovilidad prolongada y la pérdida de fuerza en los pacientes con tratamiento de hemodiálisis. Existen ya numerosos estudios que evidencian que detectar precozmente la fragilidad de los pacientes y actuar proactivamente mejora su supervivencia y su calidad de vida.

Los programas de ejercicio incluyen dos temporadas de 8 meses de duración cada una. Consiste en sesiones de ejercicio entre 30 minutos y 1 hora (con progresión individualizada y personalizada por paciente) de fuerza y/o aeróbico, una o dos veces por semana durante las dos primeras horas de la sesión de diálisis, mediante pelotas de foam, gomas elásticas, lastres para los tobillos y pedalinas. Todo ello se lleva a cabo siguiendo un protocolo elaborado por el propio equipo de educadores deportivos, y que ha sido **publicado en Nefrología al día**.

De los 6 centros con programa de ejercicio, en el año 2022 han participado un total 129 pacientes, el 61% son hombres y el 39% son mujeres. De los 129, casi la totalidad, 127 han pertenecido al *Programa de ejercicio físico intradiálisis* y 2 pacientes al *Programa de receta deportiva*.



Pacientes que repiten temporada



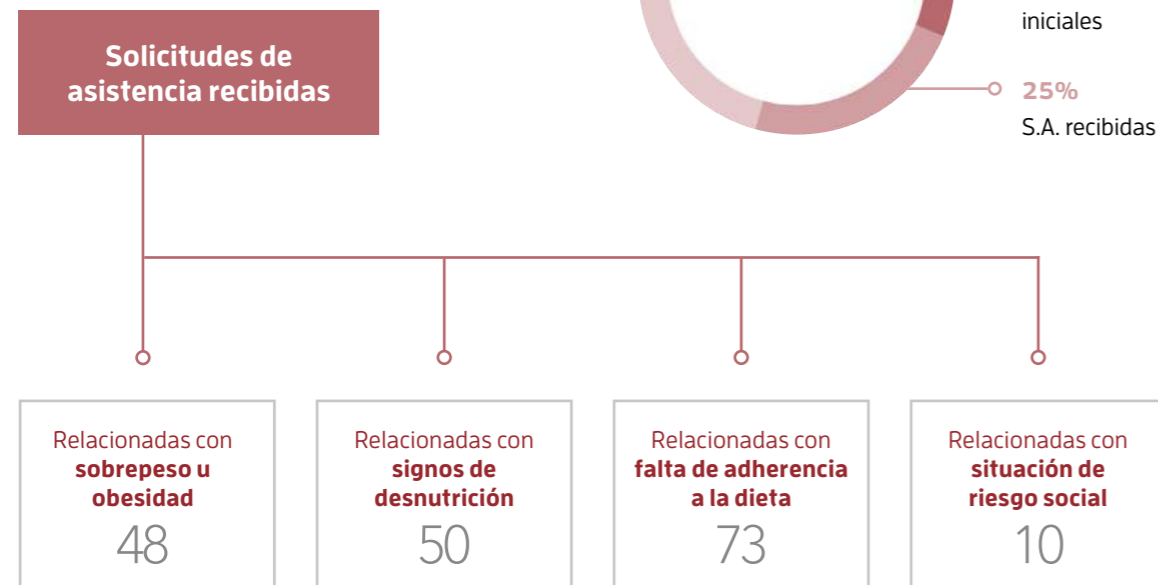
Resultados globales del programa de ejercicio en intradiálisis P < 0,01



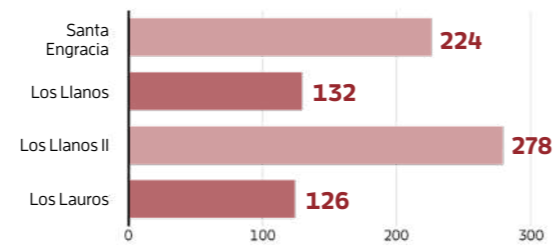
Nutrición

El equipo de nutrición realiza una evaluación nutricional inicial a los pacientes cuando llegan a los centros, en la que determinan su estado nutricional y definen sus objetivos y necesidades. Después realizan un seguimiento periódico con una frecuencia que viene determinada por las necesidades de cada paciente, variando entre mensual, cada tres o seis meses, o anualmente.

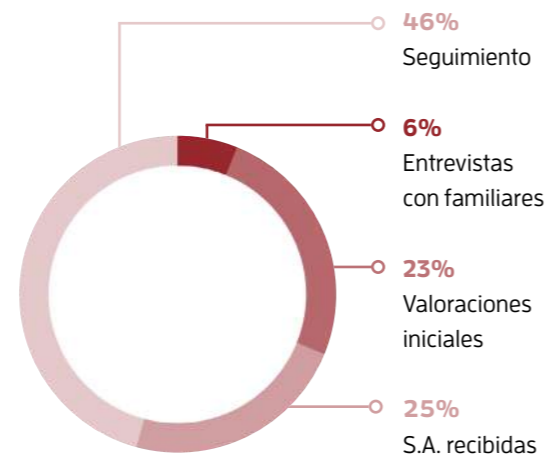
En el año 2022 hemos podido ampliar de forma muy significativa el alcance de atención nutricional a nuestros pacientes gracias a la incorporación de una segunda dietista-nutricionista al equipo de Madrid y a un nutricionista asociado a la valoración nutricional del proyecto de programa de ejercicio intradiálisis en los centros de Galicia.



Valoraciones realizadas por centro



Tipos de intervención



Además de la evaluación y seguimiento de los pacientes, el equipo de nutricionistas ha realizado otras actividades a lo largo del año 2022



Nueva versión de Protocolo de Atención Nutricional

de los pacientes en los centros periféricos Fundación Renal de la CAM



Actualización de la aplicación para móviles Nefrodiet, con el diseño de una nueva interfaz que facilita su usabilidad, e inclusión de nuevos alimentos



2 Talleres de cocina virtuales, cada uno incluyendo 6 recetas aptas para pacientes renales



Colaboración en varios trabajos: artículo monográfico sobre guías KDOQI, colaboración en podcast para Nefroplus



Diseño de nuevas herramientas para recoger la información en Nefrosoft



Gestión de coordinación del proyecto Empower-Phos



5 alumnos de prácticas tutorizadas, del Grado de Nutrición, provenientes de 2 universidades (UCM y CUNIMAD), y formación y supervisión Nutricionista de Galicia



Participación en la mesa redonda del congreso SEDEN 2022

Nefrodiet

En el año 2022 el equipo de nutrición trabajó en la actualización de **Nefrodiet**, nuestra APP para ayudar a los enfermos renales a alimentarse mejor. Se ha desarrollado una nueva versión, más práctica y que cada vez más contribuye a facilitar las elecciones alimentarias en el día a día de las personas con enfermedad renal, adaptándolas a sus necesidades individuales. Además, se han revisado y actualizado los contenidos nutricionales de los alimentos, añadiendo algunos nuevos, e incluyendo la ratio fósforo/proteína en muchos de ellos. Este parámetro es muy útil para saber cómo de adecuado es un alimento si queremos optimizar nuestro control de fósforo sin comprometer la ingesta proteica. Lo ideal sería elegir alimentos con una ratio fósforo / proteína menor a 16 mg de fósforo por gramo de proteína.



Un año más entre las mejores APPs de salud de España

Desde su creación en 2016 y durante siete años consecutivos, nuestra APP Nefrodiet está considerada entre las 20 mejores APPs de salud de España por la Fundación iSYS. En la última edición de 2022 ocupó el **cuarto puesto del iSYScore** que esta Fundación elabora cada año. Este catálogo de Apps valora especialmente la confianza que ofrece nuestra APP «por transparencia de entidad y soporte web, el soporte de la Sociedad Científica y por citar las fuentes en las que se basa».

Nefrodiet lleva ya más de 26.000 descargas, está disponible en castellano y en inglés, cuenta con el aval de la Sociedad Española de Nefrología y de la Sociedad Española de Enfermería Nefrológica y con el apoyo de la Fundación Banco Santander.



| | | | | | |
|--|------------------|---------------------|----------------------------------|---------------------------------------|----------------------|
| Índice | 2022 en imágenes | 40 años de historia | ERC: La epidemia silenciosa | Nuestros Compromisos | Agradecimientos |
| Con la atención centrada en la persona | | Con la prevención | | Con la investigación y la difusión... | |
| Con la seguridad | | Con la calidad | | Con el medio ambiente | |
| | | | Con el confort y las tecnologías | | Con la transparencia |

Integración del SIGAP en Nefrosoft

La Fundación entiende que el tratamiento a la persona con enfermedad renal es una atención que debe contemplar no solo la biología, sino la biografía de la persona. Es por ello, que hemos iniciado un proyecto para la integración del Sistema de Información del Grupo de Apoyo (SIGAP) al software asistencial Nefrosoft, que permitirá integrar la información y resultados del trabajo de Grupo de Apoyo a la historia clínica de nuestros pacientes, con el objetivo de mejorar la coordinación todo el equipo médico, de enfermería, auxiliares, trabajadores sociales, psicólogos, nutricionistas y entrenadores deportivos, disponiendo así de información completa y unificada de los usuarios que facilite desarrollar una atención integral óptima y eficiente, unida a nuestro reto de transformación digital.

Promoción de la autonomía personal

Anualmente el Grupo de Apoyo al Paciente diseña diversas actividades para facilitar el desarrollo en diferentes esferas de los pacientes. Para ello diseñan un calendario de talleres ajustados a sus intereses con el objetivo de ayudarles en el proceso de su activación y desarrollo personal.

Talleres con pacientes

Talleres de cocina

En el año 2022 se han realizado dos talleres de cocina presenciales, que además se han grabado y editado para elaborar una **versión online** que el acceso al mismo a un mayor número de pacientes y familiares. Estos talleres tienen como propósito aumentar el conocimiento sobre la dieta adecuada y la posibilidad de ampliar el imaginario de alimentos combinados saludablemente sin renunciar al buen paladar. El primer taller se llevó a cabo en mayo, bajo el lema **Come, cuídate y disfruta**, y el segundo fue un taller **Especial Navidad** que se llevó a cabo en noviembre.

El número de pacientes que ha participado en los talleres presenciales ha sido de 16 y en formato online lo han visualizado desde las salas de diálisis más de mil pacientes.



Talleres de capacitación profesional y empleabilidad

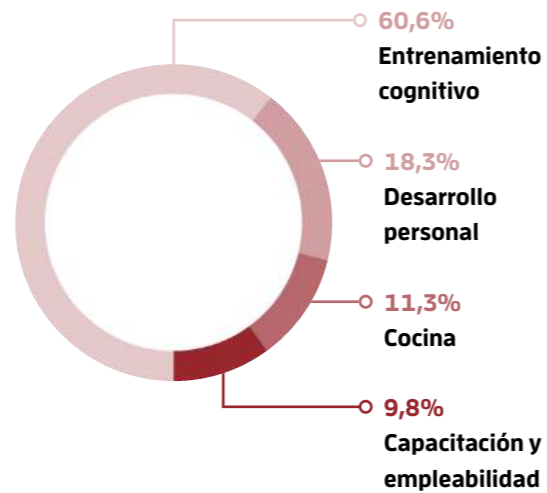
En el año 2022 el Grupo de Apoyo organizó dos talleres de capacitación profesional y empleabilidad con el objetivo de facilitar el acceso al mercado de trabajo de los pacientes. El alto porcentaje de desempleo, empleo intermitente, o empleo mal remunerado, así como la ausencia de formación reglada o sin homologar que se da entre los pacientes de diálisis, cuyo tratamiento dificulta sobremanera su acceso al mercado de trabajo, ha llevado a la Fundación Renal a organizar estos talleres para que los asistentes puedan conocer los recursos disponibles y elaborar un Plan de Acción para la búsqueda activa de empleo. En 2022 han participado un total de 14 pacientes.

Talleres de entrenamiento cognitivo

Asimismo de cara a fomentar la autonomía personal los psicólogos del grupo de apoyo al paciente también organizaron diversos talleres de estimulación cognitiva mediante el diseño de materiales específicos con los que los pacientes pueden trabajar desde la propia sala de diálisis o desde su casa. En 2022 se organizaron 8 talleres en los que participaron 86 pacientes.



Participación en los talleres por temática



Talleres de Desarrollo Personal

- Los estilos de comunicación, la empatía y escucha activa, bajo el lema que la enfermedad no eclipse tu vida y con una dinámica grupal muy participativa, los profesionales del GAP han abordado diferentes aspectos para lograr una comunicación asertiva utilizando diferentes técnicas y ejercicios como la visualización, la meditación y o la atención plena. El taller, en el que han participado un total de 15 pacientes de los centros de diálisis Os Carballos I de Vigo, Os Carballos II de Porriño, Santa María Nai de Ourense y Os Salgueiros de Verín, ha estado impartido por las trabajadoras sociales y las psicólogas de la Fundación en Galicia, y se ha llevado a cabo en el entorno natural del balneario de Lobios.
- Cómo aplicar la inteligencia emocional en las relaciones personales, el objetivo de este taller ha sido entrar en los hogares para dotar de más recursos personales, no solo a los pacientes, sino también a sus familiares. Las psicólogas de la Fundación han diseñado una jornada orientada a dar conocer las claves y los conceptos básicos asociados a la inteligencia emocional: autoconocimiento, gestión de emociones, habilidades de comunicación, escucha activa, asertividad y empatía. El taller ha estado dirigido a los pacientes de los centros de diálisis que la Fundación Renal tiene en Madrid y sus familiares, y han participado un total de 7 personas.
- ¿Cómo mejorar la adhesión al tratamiento?, este taller, organizado para los pacientes de Madrid se llevó a cabo con el objetivo de ayudar a los pacientes a mejorar la comprensión de los beneficios de seguir correctamente el tratamiento de forma constante. Participaron un total de 31 personas.

Itinerarios de inserción laboral

La inserción laboral de pacientes con enfermedad renal crónica en tratamiento de hemodiálisis es realmente compleja, ya que afectan diversos factores, como el hecho de ser pensionista, o las dificultades para compatibilizar horarios y tiempos de tratamiento con un trabajo, así como en muchas ocasiones la falta de formación y o la desmotivación de la persona al ver afectadas sus expectativas laborales y vitales. Para avanzar en sus opciones de empleabilidad, desde la Fundación Renal hemos puesto en marcha el proyecto de Itinerarios de Inserción laboral cuyo objetivo es facilitar herramientas a los pacientes mediante cursos formativos para que puedan incorporarse al mercado laboral.

El proyecto, financiado por la Fundación Renal, se ha llevado a cabo conjuntamente con la Escuela de Hostelería de Ourense, quienes diseñaron una oferta formativa relacionada con el ámbito de la hostelería y los supermercados con acreditación oficial que los pacientes podían llevar a cabo dentro de la sala de diálisis mientras recibían su tratamiento, o en su domicilio.

En total en 2022 se han realizado 76 cursos en los que han participado 25 personas y de ellos 6 han completado algún itinerario: 4 reponedor de supermercados, 1 carnicería, 1 panadería. Dos pacientes participantes del proyecto se han reincorporado a la actividad laboral durante el 2022.

Este proyecto ha permitido superar la dificultad de estos pacientes para incorporarse a un puesto de trabajo. Así como, una reflexión sobre su situación y mejorar sus expectativas vitales.



Excursiones

El Grupo de Apoyo al paciente también organiza actividades de ocio y tiempo libre con los pacientes.

- **Ruta por el Bosque Plateado.** Actividad multidisciplinar en la que se combinó una ruta de 4 kilómetros supervisada por los entrenadores deportivos, con un taller de risoterapia dinamizado por las psicólogas del GAP y con un taller de nutrición previo a la comida en el que los participantes recibieron de las nutricionistas información para elegir un menú cuando comen fuera de casa, atendiendo a las restricciones propias de su enfermedad. En total participaron 16 pacientes de los centros de Madrid y sus familiares



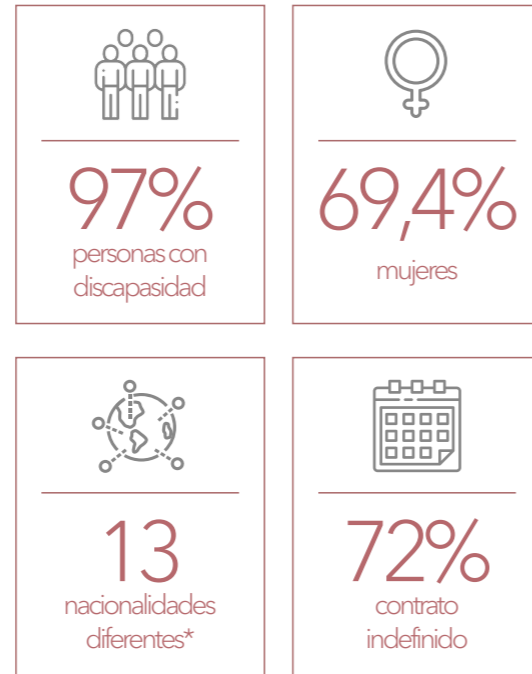
- **Visita cultural a Santiago de Compostela** en la que participaron 61 pacientes de los centros de Galicia que también compartieron una comida cuyo menú estaba previamente supervisado por nuestras nutricionistas.



Centro especial de empleo

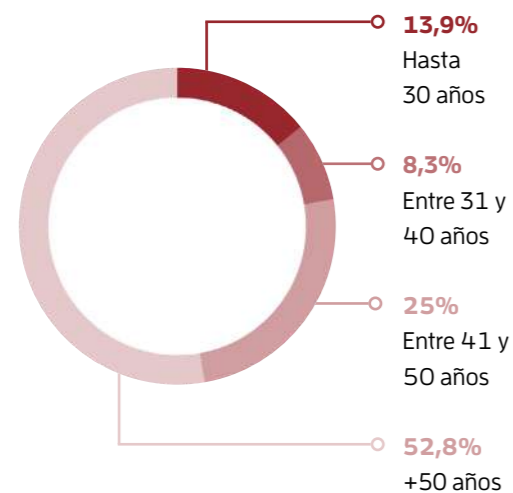
La Fundación Renal cuenta con un Centro Especial de Empleo, la lavandería **Agua y Jabón**, es una lavandería industrial cuyo objetivo es la creación de empleo de calidad para personas con enfermedad renal y discapacidad y que sea compatible con el seguimiento de su enfermedad, los tratamientos y la diálisis. Su plantilla está integrada por profesionales que constituyen un equipo diverso y único que con su esfuerzo diario demuestran que la inclusión aporta un valor añadido. A su vez, el equipo de la lavandería, muestra de multiculturalidad que engloba a 13 nacionalidades diferentes, ha crecido a lo largo de 2022 un 50 % hasta alcanzar las 36 personas, y se esfuerza cada día por prestar un servicio adecuado a unidades de la Fundación en la Comunidad de Madrid, así como a clientes externos, luchando en un mercado muy competitivo con el apoyo de la Fundación.

Apostamos por la diversidad y la inclusión

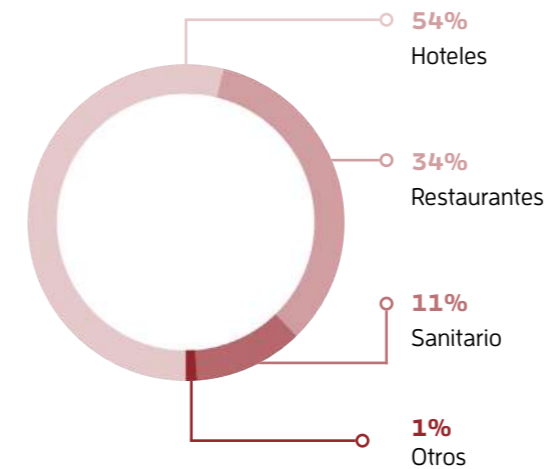


* España, Reino Unido, Marruecos, Guinea, Ecuador, Senegal, Filipinas, India, Paraguay, Bulgaria, Venezuela, Ucrania, Costa de Marfil.

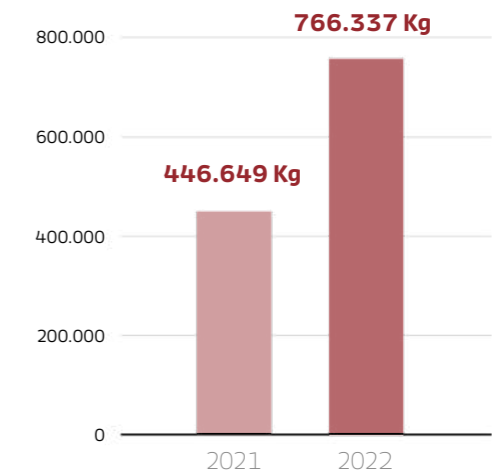
Tramos de edad



Principales clientes



Actividad de la lavandería Kg lavados (2021-2022)



Apoyo del GAP

Psicólogos y trabajadores sociales del Grupo de Apoyo prestan también sus servicios a los trabajadores de la lavandería para dar respuesta a sus necesidades. Para ello llevaron a cabo 29 entrevistas individuales de valoración inicial a nuevos trabajadores y atendieron las solicitudes de asistencia demandadas por cualquier miembro de la plantilla.



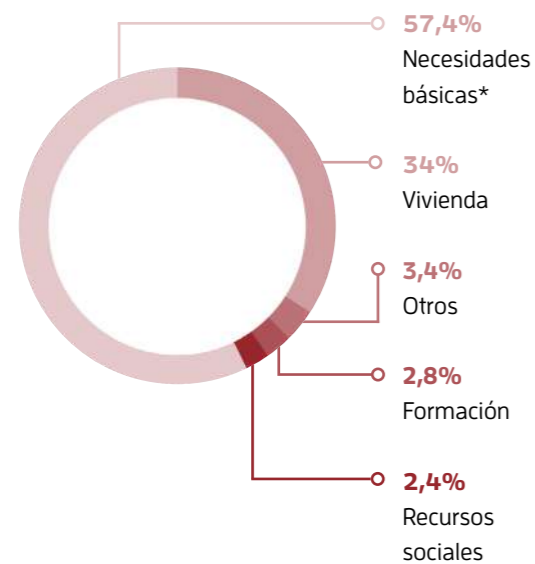
Cuidando a los más vulnerables

Fondo social

Desde el año 2013 la Fundación cuenta con un fondo social que tiene como objetivo ayudar económicamente a cubrir las necesidades básicas de alimentación, vivienda, o medicación de aquellos pacientes que más lo necesiten.

Durante el año 2022 se han atendido 131 pacientes, el 61% hombres, frente al 39% mujeres. El total de las ayudas económicas asciende a 894 por un valor de 69.257,74€.

En la siguiente tabla observamos la distribución de la cuantía económica según los diferentes tipos de necesidades.



* El 84% destinado a necesidades básicas se ha entregado en concepto de **vales de compra**, para que el paciente adquiera alimentos adecuados a su enfermedad.

Vivienda compartida

Esta iniciativa se puso en marcha en 2019. Por un lado, ofrece a la persona con enfermedad renal en situación de exclusión social la posibilidad de vivir en una casa en buenas condiciones de habitabilidad y con un coste muy ventajoso y, por otro lado, los beneficiarios, participan de forma activa en su propio plan de inserción social y desarrollo personal. Este plan se divide en objetivos relacionados con el cuidado de su salud, con medidas de protección social, área formativa y laboral, así como área social y de ocio. El inmueble, situado en Vigo, cuenta con espacio para la convivencia de cuatro personas y se gestiona de forma conjunta con la Asociación Provivienda. Esta vivienda durante el año 2022 completó su capacidad el 100% disfrutando de las ventajas de este proyecto 4 pacientes.



Ayudas al estudio

La Fundación, en colaboración con ALCER, ha concedido 15 ayudas al estudio para personas con enfermedad renal crónica, en tratamiento sustitutivo o ERCA, cuyo objetivo es facilitar el acceso a la formación reglada de este colectivo. En la sexta edición de esta convocatoria las 15 ayudas concedidas han sido 6 de continuidad, para alumnos que ya la obtuvieron en años anteriores y en el curso 2022-2023 han continuado con sus estudios, y las 9 ayudas restantes han sido para alumnos nuevos. Asimismo, de los 15 beneficiarios, 4 de ellos son estudiantes

universitarios, 6 alumnos que cursan estudios de Formación Profesional o bachillerato, 3 se están formando en formación profesional básica y 2 son estudiantes de ESO. La Fundación destina un total de 6000 euros anuales a estas ayudas cuyos importes varían desde los 250 a los 1000 euros, en función de la situación socioeconómica de cada uno de los beneficiarios y de sus necesidades académicas. Los importes concedidos se han destinado fundamentalmente a colaborar en los gastos de alojamiento, transporte o material didáctico.



Zhivomir beneficiario en 6 ediciones finalizará la carrera de medicina en junio de 2023

Ayudas a la luz

La Fundación Renal, en colaboración con ALCER, ha concedido un total de 17 ayudas económicas a personas con enfermedad renal crónica en tratamientos de diálisis domiciliaria, para paliar los efectos económicos de la subida de las tarifas eléctricas. Los beneficiarios han sido pacientes en diálisis peritoneal manual o con cicladora y a un paciente en diálisis domiciliaria. Con esta medida la Fundación Renal ha querido contribuir a paliar los efectos económicos de la subida de las tarifas eléctricas. Las ayudas tienen carácter temporal para dar cobertura económica a aquellos pacientes cuya situación económica es más precaria, y se renuevan hasta que la tarifa baje o las comunidades autónomas fijen o actualicen sus ayudas a este colectivo.

Nuestro compromiso con la prevención

Ante la elevada incidencia de la enfermedad renal en España y en el mundo, y el crecimiento exponencial que ésta ha registrado en los últimos años, la Fundación Renal se compromete a trabajar cada día para fomentar la sensibilización y la prevención de la enfermedad renal llevando a cabo diferentes acciones y campañas y utilizando todos los recursos a su alcance.

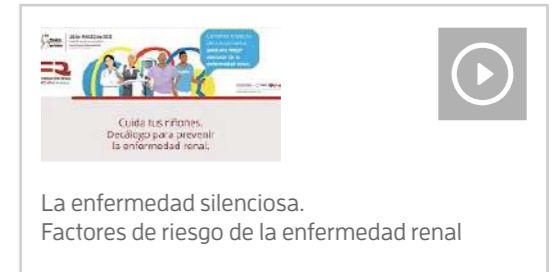


Día Mundial del Riñón

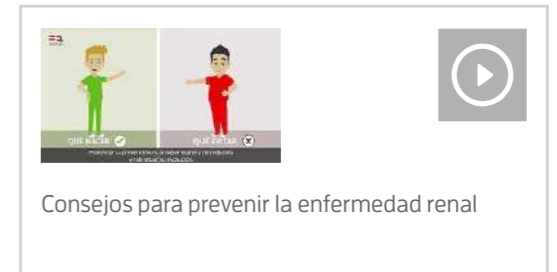
Campaña #SoyActivistaRenal

Con motivo del Día Mundial del Riñón, en 2022 la Fundación Renal puso en marcha la campaña informativa **#SoyActivistaRenal**, orientada a dar a conocer la enfermedad, su incidencia y sus posibles tratamientos, así como a informar de todo lo que podemos hacer para prevenirla o para llevarla mejor en caso de padecerla.

Para ello se elaboraron **5 vídeos formativos** que ayudan a la ciudadanía a conocer el funcionamiento del riñón, explican los factores de riesgo y cómo evitarlos, ofrecen consejos para prevenir la enfermedad, dan pautas de comportamiento para ralentizarla si ya la padeces, o explican los distintos tratamientos renales sustitutivos cuando ya no funciona el riñón. Victoria, una niña de 5 años encabeza esta serie explicando con todo detalle el funcionamiento del riñón y detallando cómo debemos cuidarlos.



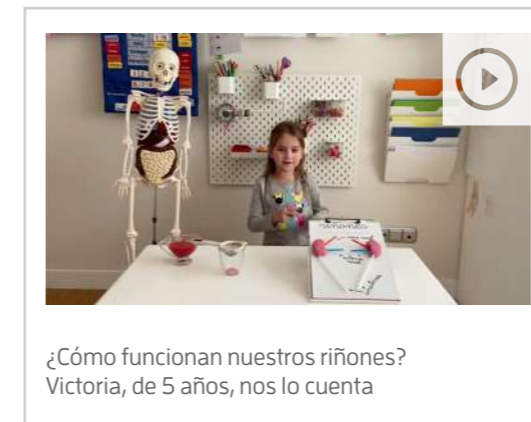
La enfermedad silenciosa. Factores de riesgo de la enfermedad renal



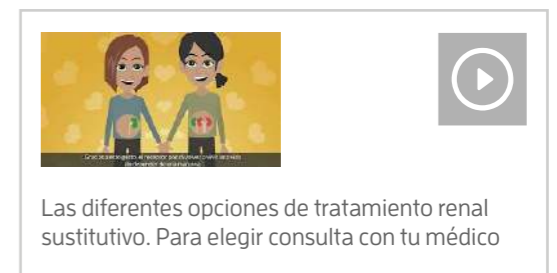
Consejos para prevenir la enfermedad renal



Pautas para controlar y ralentizar la evolución de la Enfermedad Renal Crónica Avanzada



¿Cómo funcionan nuestros riñones? Victoria, de 5 años, nos lo cuenta



Las diferentes opciones de tratamiento renal sustitutivo. Para elegir consulta con tu médico

La campaña llevaba asociada una chapa con un código QR que se ha difundido entre pacientes, trabajadores, políticos y población en general, y que ha sido uno de los medios de difusión, además de nuestra página web y redes sociales

La iniciativa tuvo una gran acogida, y a ella se sumaron, entre otros, el ex secretario general del Consejo de la Unión Europea, Javier Solana, la presidenta del Congreso, Mertixel Batet, la directora general de Salud Pública del Ministerio de Sanidad, Pilar Aparicio, el consejero de Sanidad de la Comunidad de Madrid, Enrique Ruiz Escudero y los presidentes de la Sociedad Española de Nefrología, de la Sociedad Española de Enfermería Nefrológica y de ALCER.



Más información en [nuestra web](#)



Pruebas de detección precoz en Segovia

En el Día Mundial del Riñón, los profesionales sanitarios del Centro de Diálisis Los Olmos de Segovia llevaron a cabo una jornada con pruebas gratuitas de detección precoz de la enfermedad renal donde midieron la glucemia, la tensión arterial y bioimpedancias.



Renata mi nefróloga

En septiembre de 2022 la Fundación publicó Renata, mi nefróloga, un libro ilustrado para prevenir la enfermedad renal desde la infancia. Escrito por la directora asistencial, Dolores Arenas, el libro forma parte de una futura trilogía que la Fundación quiere llevar a los colegios y centros educativos, para que puedan ser utilizados como material didáctico escolar, y que formen parte de los libros recomendados para lectura en las escuelas, con el fin de dar a visibilidad a la existencia de la enfermedad renal, los diferentes modelos de tratamiento renal sustitutivo y, concienciar desde la infancia en las estrategias de prevención y en la donación de órganos.

Antes de su publicación la autora contó con la colaboración de varios asesores infantiles, que participaron en sendos talleres organizados por la Fundación, el primero de ellos con pacientes del servicio de nefrología infantil del Hospital Universitario Gregorio Marañón, y el segundo con los participantes en el taller CRECE de ALCER.



El libro está a la venta en las principales plataformas y la Fundación lo distribuye gratuitamente en colegios y centros educativos, para que el proyecto pueda ser difundido entre los alumnos. En diciembre de 2022 ya se llevaron a cabo los primeros talleres impartidos por profesionales de la Fundación en los colegios de sus hijos.



Talleres de Renata, mi nefróloga

Videos de Renata, mi nefróloga

Comunicación y redes sociales

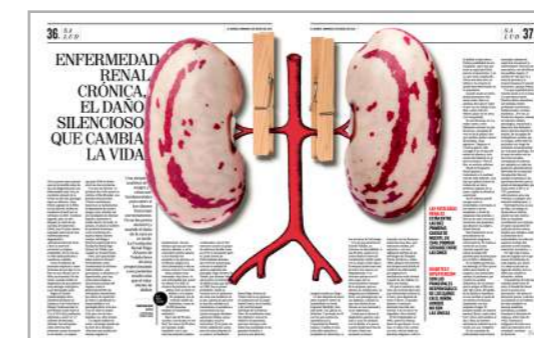
Este compromiso de la Fundación Renal con la prevención es posible gracias a la difusión de sus iniciativas y actividades a través de los medios de comunicación y de las redes sociales.

Medios de comunicación

En 2022 se elaboraron 27 notas de prensa, 53 noticias web, y se realizaron reportajes con medios de comunicación generales y especializados en salud, con el objetivo de llegar con nuestros mensajes al mayor número posible de ciudadanos



Diario Médico



El Mundo

Redes sociales

En 2002 la Fundación ha pasado de tener cuentas en Facebook y Twitter, a abrir en dos nuevas redes sociales: Instagram y LinkedIn, aumentando así considerablemente su público potencial, ampliándolo a un perfil más profesional en LinkedIn, y a gente más joven en Instagram.

Actividad 2022

| | |
|---------------------------------------|---|
| | 1.757 post publicados 795 nuevos seguidores 2.614 seguidores a 31 de diciembre |
| Cuenta abierta el 22 de junio de 2022 | |
| | 405 post publicados 589 nuevos seguidores 851 seguidores a 31 de diciembre |
| Cuenta abierta el 22 de junio de 2022 | |
| | 70 post publicados 604 nuevos seguidores 604 seguidores a 31 de diciembre |
| Cuenta abierta el 22 de junio de 2022 | |
| | 699 post publicados 280 nuevos seguidores 4.968 seguidores a 31 de diciembre |

Nuestro compromiso con la investigación y la difusión del conocimiento

La Fundación se compromete a mantener una actitud proactiva en la investigación y el progreso científico en beneficio de los pacientes renales, bien generando conocimiento desde sus centros o colaborando con otros investigadores.



Premios de investigación en nefrología

Como todos los años durante 2022 la Fundación ha convocado los Premios Iñigo Álvarez de Toledo de Investigación en Nefrología. Estos premios, creados en 1989, son los premios más veteranos de la nefrología en España y el mayor reconocimiento que se otorga en nuestro país a la investigación relacionada con la patología del riñón.

Premio de investigación básica

La adhesión y migración de monocitos inducida por Indoxil sulfato y P-cresol está mediada por la formación de podosomas dependiente de quinasa ligada a integrinas.

Dra. Laura Calleros
Universidad de Alcalá de Henares

Investiga una potencial diana terapéutica para el tratamiento del daño vascular asociado a la enfermedad renal.

Premio de investigación clínica

Discontinuación inmunoguiada de la profilaxis para la enfermedad del citomegalovirus en receptores de trasplante de riñón tratados con globulina anticimocita: Una prueba clínica aleatoria.

Dra. Aurora Páez Vega
Hospital Universitario Reina Sofía de Córdoba

Demuestra que se puede retirar precozmente la profilaxis que se aplica a estos pacientes para evitar la enfermedad por citomegalovirus consecuencia de la potente inmunosupresión a la que se ven sometidos tras el trasplante.

Accésit premio de investigación clínica

Respuesta inmunológica y seguridad de las vacunas de covid-19 en pacientes renales.

Dra. Marta Crespo
Hospital del Mar de Barcelona

Concluye que los trasplantados renales tienen una peor respuesta a la vacuna Covid19.

Premio de investigación en enfermería nefrológica y humanización

Diseño y validación de una escala clínica para la detección precoz de infección del orificio de salida del catéter venoso central para hemodiálisis.

D. José Luis Cobo Sánchez
Hospital Universitario Marqués de Valdecilla de Santander

Elabora por primera vez una escala que permite al personal de enfermería valorar la posible infección de los catéteres venosos centrales para hemodiálisis.

Apoyo a proyectos de investigación externos

La Fundación también apoya proyectos de investigación externos que puedan tener una potencial aplicación práctica en nefrología, tras ser evaluados por un comité científico externo:

Estudio de la eficacia inmunosupresora de una nueva proteína de fusión dual Hybri-2 que bloquea las señales de co-estimulación a nivel de CD28/CD80-CD86 y PDL2/PD1

Dr. Oriol Bestard
Instituto de Investigación Vall d'Hebron

Objetivo: inhibir la respuesta de memoria humoral y dar acceso al trasplante en pacientes altamente sensibilizados. Ampliado por el impacto de la pandemia COVID en los laboratorios de investigación. En seguimiento.

Utilidad del mapeo prequirúrgico sistemático con indicación ajustada a la necesidad de diálisis en la realización del acceso vascular del paciente candidato a hemodiálisis

Dr. José Ibeas López
Fundación Parc Taulí

Objetivo: estudiar el efecto del mapeo ecográfico sistemático asociado al nivel de función renal en el fallo inmediato, maduración y a largo plazo de la FAV y la incidencia de catéter al inicio de la diálisis en 500 pacientes, para introducir la inteligencia artificial y mediante la generación de modelos con machine learning generar modelos predictivos con los mismos objetivos.

Estudio PHIRFAV: Identificación de biomarcadores para la FAV basado en análisis mediante machine learning de imágenes térmicas por infrarrojos, espectroscopía de infrarrojo y fotopletismografía

Dr. José Ibeas López
Fundación Parc Taulí

Objetivo: establecer mediante el uso de IA criterios de maduración y supervivencia a medio-largo plazo mediante imagen por infrarrojos y la detección de la FAV en riesgo de fallo mediante fotopletismografía y espectroscopía de infrarrojo.

Experiencia en el CHUO en recambio plasmático terapéutico en los últimos 25 años

Dra. Cristina Pérez Melón y servicio de nefrología
Fundación Biomédica Galicia Sur

Afectación renal en la Vasculitis asociada al ANCA. Seguimiento de casos en la provincia de Ourense

Dra. Cristina Pérez Melón y servicio de nefrología
Fundación Biomédica Galicia Sur

Epidemiología de la insuficiencia renal crónica en atención primaria: un estudio de cohorte retrospectivo en la base de datos BIFAP

Francisco J. de Abajo
Hospital Universitario Príncipe de Asturias

Objetivo: estudiar la incidencia de la ERC y los factores de riesgo asociados a su progresión.

Comparación de un dializador con punto de corte medio con un dializador de alta UF en condiciones habituales de tratamiento

Dres. Lamas Barreiro J.M., Palomares Solla L., Nájera de la Garza W., Gándara Martínez A., Moreiras Plaza M.
Fundación Biomédica Galicia Sur

Objetivo: valorar el comportamiento de la nueva membrana Elisio HDx® en las condiciones reales y comparar los resultados clínicos y la seguridad del tratamiento de un grupo de pacientes con esta membrana con otro grupo similar tratado con una membrana "estándar" sintética de alta ultrafiltración (Elisio HF®). (beta2 microglobulina (11.000 Da) y las cadenas ligeras lambda (22.500 Da) y kappa (45.000 Da), como representantes de moléculas de peso molecular medio, y el de la albúmina (60.000 Da), como marcador de desnutrición y riesgo de mortalidad, así como moléculas de tamaño pequeño y mediano, de la anemia, el metabolismo calcio/fósforo y otros marcadores de inflamación y clínicos.

Resultados Clínicos Globales e impacto en el Sistema de Salud de los distintos modelos de tratamiento sustitutivo renal

Dr. José Portolés
Hospital Universitario Puerta de Hierro

Fracaso renal agudo y técnicas especiales de depuración extracorpórea

Dr. José Portolés
Hospital Universitario Puerta de Hierro

Evolución de la Composición corporal e hipertensión desde enfermedad renal crónica avanzada a diálisis peritoneal

Dra. Cristina Pérez Melón y servicio de nefrología
Fundación Biomédica Galicia Sur

Infección del tracto urinario en paciente trasplantados renales

Dres. Alonso Suárez M., Rodríguez Goyanes G., Fernández Fleming F., Blanco García R., Bravo González J.J.
Fundación Biomédica Galicia Sur

Objetivo: analizar la frecuencia de ITU en pacientes trasplantados de riñón seguidos en nuestra consulta externa desde el trasplante renal hasta la actualidad, sus factores predisponentes, gravedad y repercusión sobre la función renal.

Uso de técnicas computacionales avanzadas para la estratificación del riesgo y la respuesta farmacológica ante el daño cardiorenal

Dr. Luis M. Ruilope
Hospital Universitario 12 de Octubre
Universidad Europea de Madrid

Estudio SIMUFAV. Investiga biomarcadores para la FAV en hemodiálisis: de creación a monitorización

Dr. José Ibeas López
Fundación Parc Taulí

Objetivo: identificar los factores pronósticos para la aparición y progresión de la estenosis en la FAV mediante análisis combinado de marcadores tisulares y plasmáticos, microespectroscopia e imagen química para análisis molecular, ecografía, resonancia magnética, simulación computacional de fluidos, fotopletomografía, imagen y espectroscopia por infrarrojos e IA en un estudio prospectivo en 80 pacientes con FAV incidente. Ampliado y en seguimiento.

Prevention of cardiorenal damage: importance of albuminuria

Dr. Luis M. Ruilope
Hospital Universitario 12 de Octubre
Universidad Europea de Madrid

Use of chronic kidney disease blind spot to prevent cardiorenal outcomes

Dr. Luis M. Ruilope
Hospital Universitario 12 de Octubre
Universidad Europea de Madrid

Proyecto Fotovoz (Nefropatía Mesoamericana)

Oriana Ramírez
Instituto de Salud Global Barcelona (ISGlobal)

Objetivo: indagar sobre el contexto social, económico y ambiental en el que tiene lugar esta epidemia, dando voz a las personas más afectadas por la enfermedad, describiendo sus itinerarios vitales y su vivencia cotidiana de la enfermedad, incluyendo el acceso a cuidados de salud, y otros recursos sociales y de apoyo.

Papel de microRNAs potencialmente reguladores de calpaína en la sarcopenia de los pacientes con enfermedad renal crónica

Dr. Santiago Lamas Peláez
Centro de Biología Molecular Severo Ochoa
Diego Rodríguez Puyol
Hospital Universitario Príncipe de Asturias

Convenios de colaboración

BIOBANCO de la Universidad de Alcalá

El biobanco tiene como objetivo promover, facilitar y desarrollar la investigación biomédica a partir del almacenamiento de muestras biológicas humanas, de acuerdo con la legislación vigente y forma parte de REDinREN. Nació con el objetivo de hacer posible el avance del conocimiento de las enfermedades renales.

En su nueva [página web](#), dispone de un apartado donde se puede acceder a las colecciones (incluyendo el tipo de patologías asociadas) y al número de muestras almacenadas por tipología (ADN, ARN, plasma, suero, sangre, orina, CMSP criopreservadas, etc.). Esto permite a los investigadores conocer las características de nuestras muestras disponibles y aumentar así la solicitud de cesiones al biobanco.

Sociedad Española de Nefrología a través de la Fundación SENEPRO

Colaboración con el proyecto SENCOVAC

Objetivo: analizar la respuesta inmune y seguridad de la vacunación COVID-19 en pacientes con ERC avanzada, en diálisis y trasplantados renales.

Los hallazgos más relevantes del mismo han sido:

- Los pacientes trasplantados de riñón empiezan a perder los anticuerpos de la vacuna covid-19 en menos de 28 días.

- Sólo la mitad de los pacientes trasplantados de riñón presentan anticuerpos de la vacuna covid-19 a los tres meses.
- El 20% de los pacientes trasplantados de riñón no presentan anticuerpos ni respuesta inmunitaria tras la tercera dosis de la vacuna covid-19.
- La vacunación inicial y las dosis de refuerzo generan respuestas humorales y celulares subóptimas en pacientes con ERC, especialmente en receptores de TR.
- Las estrategias futuras deben incluir la administración de vacunas actualizadas (para variantes emergentes de SARS-CoV-2) en combinación con el uso de anticuerpos monoclonales humanos neutralizantes para pacientes de alto riesgo y agentes antivirales efectivos que se pueden recetar a pacientes con ERC avanzada.
- Aunque no se ha establecido el título protector de anticuerpos en la ERC, la estratificación del riesgo de complicaciones por COVID-19 debe basarse en comorbilidades, tratamientos prescritos y respuesta humoral a la vacunación previa.

Ha dado lugar a 7 publicaciones:

- Quiroga B., Soler M.J., Ortiz A., Sequera P.; SENCOVAC collaborative network. [Lessons from SENCOVAC: a prospective study evaluating the response to SARS-](#)

- [CoV-2 vaccination in the CKD spectrum.](#) Nefrología. 2022 Dec 16. doi:10.1016/j.nefro.2022.12.006. Epub ahead of print. PMID: 36540904; PMCID: PMC9756643.
- Quiroga B., Soler M.J., Ortiz A., Bernat A., Muñoz Díaz A.B., Jarava Mantecón C.J., et al.
[Loss of humoral response 3 months after SARS-CoV-2 vaccination in the CKD spectrum: the multicentric SENCOVAC study.](#) Nephrol Dial Transplant. 2022 Apr 25;37(5):994-999. doi:10.1093/ndt/gfac007. PMID: 35022757; PMCID: PMC9383183.
 - Quiroga B., Soler M.J., Ortiz A., Gansevoort R.T., Leyva A., Rojas J., de Sequera P.; SENCOVAC Collaborative Network
[Long-Term Dynamic Humoral Response to SARS-CoV-2 mRNA Vaccines in Patients on Peritoneal Dialysis.](#) Vaccines (Basel). 2022 Oct 18;10(10):1738. doi: 10.3390/vaccines10101738. PMID: 36298603; PMCID: PMC9609237.
 - Quiroga B., Soler M.J., Ortiz A., Martínez Vaquera S., Jarava Mantecón C.J., Useche G., et al.
[Safety and immediate humoral response of COVID-19 vaccines in chronic kidney disease patients: the SENCOVAC study.](#) Nephrol Dial Transplant. 2022 Sep 22;37(10):1868-1878. doi: 10.1093/ndt/gfab313. PMID: 34788858; PMCID: PMC8767866.
 - Quiroga B., Soler M.J., Ortiz A., Jarava Mantecón C.J., Gomes Pérez V.O., Bordils A., et al.
[Humoral response after the fourth dose of the SARS-CoV-2 vaccine in the CKD spectrum: a prespecified analysis of the SENCOVAC study.](#) Nephrol Dial Transplant. 2022 Nov 24;gfac307. doi: 10.1093/ndt/gfac307. Epub ahead of print. PMID: 36423334.
 - Quiroga B., Soler M.J., Ortiz A., Jarava Mantecón C.J., Nava Pérez N., Serra Martín M., et al.
[Anti-Spike antibodies 3 months after SARS-CoV-2 mRNA vaccine booster dose in patients on hemodialysis: the prospective SENCOVAC study.](#) Clin Kidney J. 2022 Jul 26;15(10):1856-1864. doi: 10.1093/ckj/sfac169. PMID: 36147708; PMCID: PMC9384616.
 - Quiroga B., Soler M.J., Ortiz A., Orero E., Tejedor S., Mantecón C.J., et al.
[Humoral Response to Third Dose of SARS-CoV-2 Vaccines in the CKD Spectrum.](#) Clin J Am Soc Nephrol. 2022 Jun;17(6):872-876. doi: 10.2215/CJN.01770222. Epub 2022 May 12. PMID: 35551070; PMCID: PMC9269649.

Sociedad Española de Nefrología a través de la Fundación SENEPRO

Colaboración con las siguientes publicaciones científicas:

- Colaboración con Nefrología al Día
 - Tratado electrónico actualizable de libre acceso.
 - Navegador temático del conocimiento nefrológico.
- Colaboración con Revista NefroPlus
 - Tiene por objeto la publicación de contenidos referentes a formación médica continuada en nefrología e hipertensión arterial y ofrece revisiones y análisis de literatura nefrológica, que exponen la evidencia existente para la toma de decisiones en las intervenciones diagnósticas y terapéuticas, realizan trabajos de investigación secundaria (revisiones sistemáticas, metaanálisis) y divulgan aspectos metodológicos y clínicos de utilidad para el nefrólogo clínico.

Sociedad Española de Enfermería Nefrológica

Colaboración con una mesa redonda en SEDEN y en un manual de procedimientos y protocolos con competencias específicas para enfermera nefrológica.

Organización Nacional de Trasplantes (ONT). Máster Alianza

La Fundación Renal colabora con la ONT para el desarrollo de programas de cooperación con Iberoamérica en materia de donación y trasplante de órganos y tejidos. latinoamericana relacionada con el ámbito de la donación y el trasplante.

En 2022, la Fundación ha becado a tres mejores alumnos de los II estudiantes latinoamericanos procedentes de 7 países diferentes: República Dominicana, Perú, Ecuador, México, El Salvador, Argentina y Brasil, que han participado en el [Máster Alianza](#) de formación en Donación y Trasplante de Órganos, Tejidos y Células con el objetivo de trasladar el modelo español de coordinación a los países latinoamericanos.

Los seleccionados han sido David Alejandro Corona, de México que realizó su rotación en el [Hospital Ramón y Cajal](#) de Madrid, Mariano Augusto Chávez Andino, de El Salvador, que realizó su rotación en el [Hospital Universitario Gregorio Marañón](#) de Madrid, y Santa Yesen, de República Dominicana, que realizó su rotación en el [Hospital Universitario Reina Sofía](#) de Córdoba.



Proyectos actuales en marcha promovidos por la Fundación Renal

Nuevas estrategias para empoderar a los pacientes con enfermedad renal crónica en el control de fósforo "EMPOWER-PHOS".

La utilización de herramientas sencillas en un formato integral y comprensible por todo el mundo, que recojan la información necesaria sobre cómo y cuándo deben tomarse los captadores del fosfato, adaptando las dosis al contenido de fosfato y al tipo de absorción de cada tipo de alimento, puede ayudar a incrementar la autonomía del paciente en su tratamiento, mejorar la adherencia y lograr mejores resultados de control de fosfato. Este estudio multicéntrico en el que la fundación renal es la promotora y organizadora del estudio y ha sido aprobado por el comité ético de la fundación Jiménez Díaz (E0010-22_FJD) tiene como objetivo principal evaluar la influencia del uso de esta herramienta en la adherencia al tratamiento y en el control del fósforo.

Se han incluido hasta el momento 139 pacientes procedentes de hospitales y centros de España (Cruz Roja Oviedo, Hospital Dr. Peset de Valencia, Fundación Jiménez Díaz, Centros de diálisis de la Fundación Renal Salamanca, Vigo y Madrid; Avericum Telde, HULP; HUCA y Fundación Puigvert y está en proceso de seguimiento).

Aplicación de la realidad virtual en pacientes de hemodiálisis en colaboración con las gafas de realidad virtual "wake up and smile"

El objetivo de este estudio es aplicar las nuevas tecnologías que permiten trabajar en el control del dolor y/o ansiedad con realidad virtual (RV) como alternativa al tratamiento farmacológico. Se analiza el impacto de la distracción mediante el uso de las Gafas de Realidad Virtual en dos momentos clave de la hemodiálisis:

1. Momento de la punción para evitar la ansiedad anticipatoria y mitigar el dolor
2. Los minutos previos a la finalización de la sesión para controlar la ansiedad y mitigar o evitar las ganas de terminar la sesión de forma prematura y la sintomatología asociada al final de la HD.

Este estudio ha recibido un informe favorable por parte del comité ético del Hospital Fundación Jiménez Díaz y se ha iniciado el proceso de recogida de datos.



Formación, congresos y jornadas

Asistencia a congresos

Congreso de la Sociedad Española de Nefrología

En 2022, la Fundación ha presentado un total de **16 comunicaciones** (1 oral, 8 e-posters y el resto, póster). En este congreso el grupo de trabajo científico de la fundación ha presentado trabajos en relación con:

- La actividad integral de la Fundación: Discapacidad cognitiva y estado emocional en hemodiálisis, Programa de envejecimiento activo, Inclusión de la perspectiva de los pacientes en el diseño de una unidad de hemodiálisis, cambios emocionales y en la calidad de vida relacionada con la salud asociados a la aplicación de un programa de ejercicio intradiálisis.
- La problemática de los Accesos Vasculares en las unidades de hemodiálisis: ¿es posible alcanzar el objetivo de menos de 25% con catéteres?, Razones que determinan el uso de catéter en pacientes prevalentes en hemodiálisis, Causas que motivan la negativa de fístulas en pacientes portadores de catéteres para hemodiálisis. e influencia del género y la edad en el tipo de acceso vascular en pacientes prevalentes y Colaboración público-privada en la gestión del acceso vascular para hemodiálisis: es posible mejorar los resultados.
- El impacto de la pandemia por Covid19 en hemodiálisis: Impacto de la pandemia

por Covid19 en pacientes y personal de hemodiálisis a lo largo de las diferentes olas y por comunidades autónomas e Impacto de la pandemia por Covid19 en pacientes y personal de hemodiálisis.

- La hemodiálisis en ancianos: Pacientes ancianos en hemodiálisis. una población muy especial con necesidad de una pauta de diálisis individualizada, Supervivencia de los pacientes mayores de 80 años en hemodiálisis y factores asociados y Experiencia en hemodiálisis diaria corta en un centro periférico.
- Prurito en hemodiálisis: Prurito en hemodiálisis: las asociaciones clásicas de nuevo a examen.
- Impacto en el medioambiente de la hemodiálisis: Consumo de recursos naturales e impacto medioambiental en hemodiálisis: áreas de mejora.



SOCIEDAD ESPAÑOLA DE NEFROLOGÍA
Granada
12 al 14 de noviembre 2022

En el Congreso de la Sociedad Española de Enfermería Nefrológica

En 2022, la Fundación ha presentado un total de **14 comunicaciones** (10 orales y 4 póster). En este congreso el grupo de trabajo científico de la Fundación ha presentado trabajos en relación con:

- Fragilidad, sarcopenia y mortalidad: Análisis de la relación entre sarcopenia y mortalidad en pacientes ancianos en hemodiálisis, La fragilidad en el paciente en hemodiálisis. Revisión bibliográfica como posible herramienta para la creación de un protocolo de detección, seguimiento y prevención y Sarcopenia en hemodiálisis. Respuesta al ejercicio en edad avanzada.
- Acceso vascular y enfermería: Análisis de las diferencias de acceso vascular en pacientes prevalentes: ¿influye el sexo y la edad? Importancia del equipo de enfermería en la supervivencia de un acceso vascular para hemodiálisis. Análisis de la prevalencia de catéteres elevada en unidades de hemodiálisis, ¿cómo podríamos disminuirla? Importancia de la supervivencia de una fístula arteriovenosa para el correcto desarrollo de un trasplante renal. ¿Cómo afecta a nuestros pacientes el cambio de personal de enfermería durante los periodos vacacionales?
- Sars-cov2 y hemodiálisis: Evolución del recuento de anticuerpos tras la inoculación de la segunda dosis de la

vacuna frente al sar-cov-2 en personal de diálisis. Impacto de la pandemia por sars-cov2 en la actividad asistencial y en la salud del personal de hemodiálisis en las diferentes oleadas y Covid. Pasado presente y futuro, ¿qué hemos aprendido?

- Tratamientos intradiálisis: ¿Es realmente el ciclosilicato de sodio y zirconiosodio y zirconio un tratamiento eficaz? Y Tratamiento de la púrpura trombótica trombocitopénica en paciente alérgica al plasma sanguíneo
- Prurito en hemodiálisis: ¿Qué factores de la hemodiálisis se relacionan con el prurito asociado a la enfermedad renal crónica?
- La actividad integral de la fundación: Análisis de las diferencias de visión entre pacientes y profesionales sobre un centro de diálisis ideal.



Congreso del Grupo Español Multidisciplinar de Acceso Vascular

En 2022, la Fundación ha presentado un total de **4 comunicaciones orales**, además de moderar sendas mesas (David Hernán y M. Dolores Arenas). En este congreso el grupo de trabajo científico de la Fundación ha presentado trabajos en relación a:

- La problemática de los Accesos vasculares en las unidades de hemodiálisis: ¿por qué se niegan los pacientes portadores de catéteres para hemodiálisis a realizarse una fístula arteriovenosa?, ¿existen causas modificables que permitan alcanzar un objetivo adecuado de catéteres en pacientes prevalentes en hemodiálisis? Tipo de acceso vascular en pacientes prevalentes: ¿influye el género y la edad? y Efecto de la dirección de la aguja arterial en la medición del flujo del acceso con métodos dilucionales.

vasculares en las unidades de hemodiálisis: ¿existen causas modificables que permitan alcanzar un objetivo adecuado de catéteres en pacientes prevalentes en hemodiálisis?, ¿por qué se niegan a realizarse una fístula los pacientes portadores de catéteres para hemodiálisis?" y tipo de acceso vascular en pacientes prevalentes: ¿influye el género y la edad?

- La actividad integral de la Fundación: Impacto de la pandemia por Covid19 en las necesidades sociales de los pacientes en hemodiálisis y Diseñar un centro desde la perspectiva de los pacientes, ¿tenemos la misma visión?
- Comunicación premiada: Respuesta al ejercicio intradiálisis en el estado de sarcopenia en pacientes de edad avanzada.

Congreso de la Sociedad Madrileña de Nefrología

En 2022, la Fundación ha presentado un total de **6 comunicaciones**, todas ellas comunicaciones orales, siendo la presentada por M^a Luz Sánchez Tocino premiada como la mejor comunicación oral de diálisis. En este congreso el grupo de trabajo científico de la fundación ha presentado trabajos en relación con:

- La problemática de los Accesos



Congreso de la Sociedad Gallega de Nefrología

En 2022, la Fundación ha presentado un total de **9 comunicaciones** (2 orales y 7 e-posters) siendo la presentada por M^a Luz Sánchez Tocino premiada como la mejor comunicación e-póster. En este congreso el grupo de trabajo científico de la fundación ha presentado trabajos en relación con:

- Accesos vasculares en las unidades de hemodiálisis: Causas modificables para alcanzar menos del 25% de catéteres en pacientes prevalentes en hemodiálisis, objetivo fistula arteriovenosa (FAV) en hemodiálisis. ¿qué causas motivan la negativa de FAV en pacientes en hemodiálisis? y ¿qué tan determinante es el género y la edad en la prevalencia del acceso vascular en hemodiálisis?
- La actividad integral de la fundación: Impacto de la pandemia por covid-19 en las necesidades sociales de los pacientes en hemodiálisis, discapacidad cognitiva y estado emocional de pacientes participantes en programa de entrenamiento cognitivo e implementación de un programa de entrenamiento cognitivo en hemodiálisis.
- Fragilidad, sarcopenia y mortalidad: Respuesta a un programa de ejercicio en pacientes en edad avanzada en relación con la sarcopenia y análisis de la relación entre sarcopenia y mortalidad en pacientes ancianos en hemodiálisis.

- Comunicación premiada: Diagnóstico de sarcopenia mediante ewgsop2 de 4 pasos en pacientes ancianos en hemodiálisis: viabilidad y limitaciones.



II Jornada de Humanización del Hospital Infanta Elena-Valdemoro

En 2022, la Fundación ha presentado un total de **2 comunicaciones orales** siendo la presentada por Marta Moreda premiada.

- La actividad integral de la Fundación: Análisis cuantitativo del impacto de la aplicación de medidas de humanización en unidades de hemodiálisis.
- Pandemia SARS cov-2: estudio cualitativo sobre el impacto emocional en los pacientes en hemodiálisis.



| | | | | | |
|--|-------------------|-----------------------|---------------------------------------|----------------------|-----------------|
| Índice | 2022 en imágenes | 40 años de historia | ERC: La epidemia silenciosa | Nuestros Compromisos | Agradecimientos |
| Con la atención centrada en la persona | Con la prevención | | Con la investigación y la difusión... | | Con el equipo |
| Con la seguridad | Con la calidad | Con el medio ambiente | Con el confort y las tecnologías | Con la transparencia | |

V Congreso Internacional de Intervención e Investigación de Salud

En 2022, la Fundación ha presentado un total de **1 comunicación oral**.

- La actividad integral de la Fundación: Beneficios Psicológicos del ejercicio físico intradiálisis.



Foro permanente de innovación y nuevas tecnologías en Servicios Sociales de la Universidad de Málaga

En 2022, la Fundación ha presentado **1 póster**.

- La actividad integral de la fundación: Empoderamiento digital e inclusión social del paciente crónico.



XIV Congreso Estatal de Trabajo Social y II Congreso Iberoamericano de Trabajo Social

En 2022, la Fundación ha presentado un total de **1 comunicación oral**.

- La actividad integral de la Fundación: La enfermedad renal crónica en tiempos de pandemia. Respuesta del Trabajo Social Sanitario.



Reunión de la Sociedad Castellano-Astur-Leonesa de Nefrología

En 2022, la Fundación ha presentado un total de **2 comunicaciones orales**.

- Fragilidad, sarcopenia y mortalidad: Respuesta a un programa de ejercicio en pacientes en edad avanzada en relación con la sarcopenia
- Análisis de la relación entre sarcopenia y mortalidad en pacientes ancianos en hemodiálisis.

Mesas redondas en los congresos organizadas por la Fundación Renal

52 Congreso Nacional SEN

Sesión SEN-Fundación Renal. ¿Es posible prevenir la enfermedad renal desde las redes sociales?

Moderadora:

- **Dña. Ana Balseiro**
Directora de Comunicación, Alianzas y RR.II de la Fundación Renal

Ponentes:

- **D. Joan Carles March**
Escuela Andaluza de Salud Pública
- **Dña. Mayte Brea**
Directora de Comunicación de la Sociedad Española de Oncología Médica (SEOM)

XLVII Congreso Nacional SEDEN

Mesa Redonda "Adherencia de los pacientes al plan dietético-nutricional"

Ha abordado la educación en hábitos de los pacientes y ha explicado la importancia de la motivación como motor del cambio, planteando la necesidad de establecer una relación de confianza con el paciente y corresponsabilizarlo de su propio tratamiento para fomentar la adherencia a la dieta. Se han presentado los materiales del proyecto Empower-PHOS que está

poniendo en marcha la Fundación Renal, y se ha explicado que, con herramientas sencillas y comprensibles se puede ayudar a los pacientes a controlar su dieta, mejorar su adherencia y obtener mejores resultados.

Ponentes:

- "Educación en hábitos: empoderamiento de la persona con enfermedad renal"
Dña. M.ª Dolores Arenas Jiménez
Directora Asistencial
Fundación Renal
- "A propósito de...varios casos"
Dña. Paula Manso del Real
Subdirectora de Enfermería
Fundación Renal
- "Empower-phos"
Dña. María Delgado García de Polavieja
Nutricionista clínica
Fundación Renal

Moderadores:

- **D. David Hernán Gascuña**
Director de Enfermería
Fundación Renal
Vocal de Relaciones con otras Sociedades de la SEDEN
- **Dña. Rosa Alonso Nates**
Enfermera del Hospital de Valdecilla (Santander)

Charlas por invitación

LVIII Reunión de la Sociedad Castellano-Astur-Leonesa de Nefrología (SCALN)

Acceso Vascular

María Dolores Arenas Jiménez
Directora Asistencial
Fundación Renal

XV Jornadas Autonómicas Enfermos renales. Logroño

Diferencias de sexo y género en la Enfermedad Renal

María Dolores Arenas Jiménez
Directora Asistencial de la Fundación Renal

Debates de GEMAV

Acceso Vascular y Covid19

María Dolores Arenas Jiménez
Directora Asistencial
Fundación Renal

Debates de GEMAV

Patient first_ acceso vascular en género femenino

María Dolores Arenas Jiménez
Directora Asistencial
Fundación Renal

Nefrotlak Sociedad Valenciana de Nefrología

Efecto de la pandemia en los accesos vasculares

María Dolores Arenas Jiménez
Directora Asistencial
Fundación Renal

1º Nefro Round INEMED

Exploración y monitorización de la fístula arteriovenosa para hemodiálisis

Ma Luz Sánchez Tocino
Supervisora de centros de Salamanca



XII Reunión Nacional de Diálisis Peritoneal y Hemodiálisis Domiciliaria

Dime cómo aprendes y te diré quién eres

Simposio enfermería: herramientas útiles para entrenamientos difíciles
Fabiola Dapena Vielba
Directora Médica y Atención psicosocial de la Fundación Renal

Mejor en casa: autonomía residencial de las personas con discapacidad. Experiencias de buenas prácticas: Santiago de Compostela

Vivienda compartida

Jornada Provivienda con las personas por la vivienda
José Luis Santos y Natividad Isorna
Psicólogo y trabajadora social de la Fundación Renal

Programa 12 meses cuidándote. "Nuevos retos en patología renal". Valladolid

Aproximación de la terapia renal sustitutiva a atención primaria

Fabiola Dapena Vielba
Directora Médica y Atención psicosocial de la Fundación Renal

Curso Metabolismo mineral MOM residentes y nefrólogos. Fundación Jiménez Díaz

Prurito asociado a la ERC

María Dolores Arenas Jiménez
Directora Asistencial de la Fundación Renal



Publicaciones

Grupo de trabajo Fundación Renal

Colaboración público-privada en la gestión del acceso vascular para hemodiálisis

Revista Nefrología

María Isabel Martínez Marín¹, Cándido Díaz Rodríguez², Alejandro Moro Mayor³, María Dolores Arenas Jiménez¹

¹ Fundación Renal, Madrid, España | ² Complejo Hospitalario Universitario de Santiago de Compostela, Santiago de Compostela, España | ³ Hospital Quirónsalud A Coruña, Coruña, España

[Accede aquí](#)

Impact of the COVID-19 pandemic on vascular access creation for haemodialysis in 16 Spanish haemodialysis centres

Clinical Kidney Journal

María Dolores Arenas Jimenez¹, Ángel Méndez², Karina Furaz³, Ana Botella⁴, Delfina Yetman⁵, Ramiro Cazar⁶, Mara Lisbet Cabana⁷, Marc Handel⁸, María Luz Sánchez⁹, Margarita Delgado⁹, María Melissa Vasquez¹⁰, Isabel Martínez¹¹, Mónica Pereira¹², Emilio González-Parra¹², María Soledad Pizarro-Sánchez¹³, Ignacio Sanz Garayzabal¹⁴, Laura Rodríguez-Osorio¹⁵, José Portoles¹⁶, David HernánI and Blanca Mirandal; the Renal Foundation's work team

¹ Department of Nephrology Fundación Renal, Madrid, Spain | ² Department of Nephrology, Los Ilanos II Centre, Getafe, Madrid, Spain | ³ Department of Nephrology, Los Ilanos I Centre, Móstoles, Madrid, Spain | ⁴ Department of Nephrology, Los Lauros Centre, Majadahonda, Madrid, Spain | ⁵ Department of Nephrology, Os Carballos I Centre, Vigo, Madrid, Spain | ⁶ Department of Nephrology, Santa Engracia Centre, Madrid, Spain | ⁷ Department of Nephrology, Os Carballos II Centre, Porriño, Madrid, Spain | ⁸ Department of Nephrology, El Castañar (Béjar) y las Encinas (Ciudad Rodrigo) Centres Salamanca, Spain | ⁹ Department of Nephrology, Los Pinos Centre, Medina Del Campo, Valladolid, Spain | ¹⁰ Department of Nephrology, Los Olmos Centre, Segovia, Spain | ¹¹ Department of Nephrology, Teixedal Centre; Lalin, Pontevedra, Spain | ¹² Department of Nephrology, Hospital Fundación Jiménez Díaz, Madrid, Spain | ¹³ Department of Nephrology, Hospital Universitario Rey Juan Carlos, Madrid, Spain | ¹⁴ Department of Nephrology, Hospital Universitario Infanta Elena, Valdemoro, Madrid, Spain | ¹⁵ Department of Nephrology, Hospital Universitario Villalba, Madrid, Spain | ¹⁶ Department of Nephrology, Hospital Universitario Puerta de Hierro, Madrid, Spain

[Accede aquí](#)

Miembros de la Fundación Renal

Evaluation of the impact of an intradialytic exercise programme on sarcopaenia in very elderly haemodialysis patients

Clinical Kidney Journal

María Luz Sánchez-Tocino¹, Emilio González-Parra², Blanca Miranda Serrano¹, Carolina Gracia-Iguacel², Ana María de-Alba-Peñaranda³, Antonio López-González⁴, Marcos García Olegario³, Alberto Ortíz², Sebastian Mas-Fontao⁵

¹ Fundación Renal. Salamanca, Spain | ² Servicio de Nefrología e Hipertensión. Fundación Jiménez Díaz, IIS-FJD UAM, Madrid, Spain | ³ Fundación Renal Íñigo Álvarez de Toledo, Madrid, Spain | ⁴ Complejo Hospitalario Universitario A Coruña, A Coruña, Spain | ⁵ Laboratorio de patología renal y diabetes, CIBERDEM. IIS-Fundación Jiménez Díaz UAM, Madrid, Spain

[Accede aquí](#)

Sarcopenia and Mortality in Older Hemodialysis Patients

Nutrients

María Luz Sánchez-Tocino¹, Blanca Miranda-Serrano¹, Antonio López-González², Silvia Villoria-González¹, Mónica Pereira-García¹, Carolina Gracia-Iguacel³, Isabel González-Ibarguren⁴, Alberto Ortíz-Arduan³, Sebastian Mas-Fontao⁵ and Emilio González-Parra³

¹ Fundación Renal, 28003 Madrid, Spain | ² Servicio de Hemodialisis, Complejo Hospitalario Universitario A Coruña, A Coruña, Spain | ³ Servicio de Nefrología e Hipertensión, Fundación Jiménez Díaz, Madrid, Spain | ⁴ Servicio de Geriatria, Hospital Universitario de Guadalajara, Guadalajara, Spain | ⁵ CIBERDEM, IIS-Fundación Jiménez Díaz, Madrid, Spain

[Accede aquí](#)

Clasificación funcional del paciente anciano en hemodiálisis y su influencia en la individualización del tratamiento

Enfermería nefrológica

Sánchez-Tocino, M. L.¹, Miranda-Serrano, B.², Villoria-González, S.¹, Pereira-García, M.², López-González, A.³ y González-Parra, E.⁴

¹ Fundación Renal. Salamanca. España | ² Fundación Renal. Madrid. España | ³ Complejo Hospitalario Universitario A Coruña. España | ⁴ Servicio de Nefrología e Hipertensión. Fundación Jiménez Díaz. Madrid. España

[Accede aquí](#)

¿Qué novedades aportan en la práctica clínica las guías KDOQI de nutrición después de 20 años?

Revista Nefrología

María Delgado García de Polavieja¹, Soraya Escribano Loma¹, Paula Manso de Real², María Luz Sánchez Tocino³, María Dolores Arenas Jiménez⁴

¹ Especialista en Nutrición. Fundación Renal. Madrid | ² Subdirección de Enfermería. Fundación Renal. Madrid | ³ Supervisión de Enfermería de los centros de Salamanca. Fundación Renal. Salamanca | ⁴ Dirección asistencial. Fundación Renal. Madrid

[Accede aquí](#)

Validación del método inverso para la determinación del flujo de acceso con termodilución

Revista Nefrología

María Luz Sánchez Tocino¹, Antonio López González², Silvia Villoria González¹, María Isabel González Sánchez³, Mónica García Macías³, Alicia González Horna³, Ana Silvia Puente González⁴, Marc Handel Blanc⁵, Karina Furaz Czereak³, Hortensia Sánchez Tocino⁶

¹ Fundación Renal, Ciudad Rodrigo, Salamanca, Spain | ² Hospital Universitario A Coruña, Spain | ³ Fundación Renal, Móstoles, Madrid, Spain | ⁴ Facultad de Enfermería y Fisioterapia, Salamanca, Spain | ⁵ Fundación Renal, Béjar, Salamanca, Spain | ⁶ Hospital Universitario Río Hortega, Valladolid, Spain

[Accede aquí](#)



Trabajos en los que participan miembros de la Fundación Renal

Bodas de plata: 25 años de la primera demostración del efecto directo del fósforo en la célula paratiroidea

Revista Nefrología

Jordi Bover¹, Pedro Trinidad², Aquiles Jara³, Jordi Soler-Majoral¹, Alejandro Martín-Malo⁴, Armando Torres⁵, João Frazã⁶, Pablo Ureña⁷, Adriana Dusso⁸, Carolt Arana⁹, Fredzzia Graterol¹, Gregorio Romero¹, Maribel Troya¹, Diana Samaniego¹, Luis D'Marco¹⁰, José Manuel Valdivielso¹¹, Elvira Fernández¹², María Dolores Arenas¹³, Vicente Torregrosa⁹, Juan F. Navarro-González¹⁴, María Jesús Lloret¹⁵, J.A. Ballarín¹⁵, Ricardo J. Bosch¹⁶, José L. Górriz¹⁷, Angel Luis Martín de Francisco¹⁸, Orlando Gutiérrez¹⁹, Jordi Ara¹, Arnold Felsenfeld²⁰, Antonio Canalejo²¹, Yolanda Almadén²²

¹ Servicio de Nefrología, Hospital Universitario Germans Trias i Pujol, RICORS, Institut d'Investigació en Ciències de la Salut Germans Trias i Pujol (IGTP), Universitat Autònoma de Barcelona, Badalona, Barcelona, España | ² Departamento de Nefrología, HECMN siglo XXI, IMSS, Ciudad de México, México | ³ Departamento de Nefrología, Facultad de Medicina, Pontificia Universidad Católica de Chile, Santiago, Chile | ⁴ Unidad de Gestión Clínica Nefrología, Instituto Maimónides de Investigación Biomédica de Córdoba (IMBIC), Hospital Universitario Reina Sofía, Universidad de Córdoba, España | ⁵ Servicio de Nefrología, Hospital Universitario de Canarias, Instituto de Tecnologías Biomédicas, Universidad de La Laguna, Tenerife, España | ⁶ Department of Nephrology, Centro Hospitalar Universitário São João, Institute for Innovation and Health Research (I3S), Institute of Biomedical Engineering (INEB), Nephrology and Infectious Diseases Research Group, University of Porto, Porto, Portugal | ⁷ AURA Nord Saint Ouen Dialysis Service, Saint Ouen, Francia y Service d'Explorations Fonctionnelles Rénales, Hôpital Necker, Université Paris V, René Descartes, París, Francia | ⁸ Division of Endocrinology, Metabolism and Lipid Research, Washington University School of Medicine, St Louis, MO, EE. UU. | ⁹ Departamento de Nefrología y Trasplante Renal, Hospital Clínic, Barcelona, España | ¹⁰ CEU Cardenal Herrera University, Valencia, España | ¹¹ Vascular and Renal Translational Research Group, Biomedical Research Institute, IRBLLEIDA, Lleida, España | ¹² Red Nacional de Investigación en Nefrología (REDinREN, RETIC), Instituto de Salud Carlos III, España | ¹³ Grupo de Investigación Traslacional Vascular y Renal, Fundación Renal Jaume Arnó, Lleida, España | ¹⁴ Servicio de Nefrología, Fundación Renal, Madrid, España | ¹⁵ Unidad de Investigación y Servicio de Nefrología, Hospital Universitario Nuestra Señora de la Candelaria; Instituto Universitario de Tecnologías Biomédicas, Universidad de La Laguna, Santa Cruz de Tenerife, España; Red Nacional de Investigación en Nefrología (REDinREN, RICORS), Instituto de Salud Carlos III, España | ¹⁶ Servicio de Nefrología, Fundació Puigvert, IIB Sant Pau, Barcelona, España | ¹⁷ Unidad de Fisiología, Departamento de Biología de Sistemas, Facultad de Medicina, Universidad de Alcalá, Alcalá de Henares, Madrid, España | ¹⁸ Servicio de Nefrología, Hospital Clínico Universitario, INCLIVA, Universidad de Valencia, Valencia, España | ¹⁹ Universidad de Cantabria, Santander, España | ²⁰ Division of Nephrology, Department of Medicine, Universidad de Alabama en Birmingham, Birmingham, EE. UU. | ²¹ Department of Medicine, Veterans Affairs Greater Los Angeles Healthcare System and David Geffen School of Medicine, University of California, Los Angeles, California, EE. UU. | ²² Departamento de Ciencias Integradas/Centro de investigación RENSMA, Facultad de Ciencias Experimentales, Universidad de Huelva, Huelva, España | ²³ Instituto Maimónides de Investigación Biomédica

de Córdoba (IMBIC), Hospital Universitario Reina Sofía, Universidad de Córdoba, Córdoba, España

[Accede aquí](#)

Hemodialysis Centers Guide 2020

Revista Nefrología

Guillermo Alcalde-Bezhold¹, Roberto Alcázar-Arroyo², Manuel Angoso-de-Guzmán³, María Dolores Arenas⁴, Marta Arias-Guillén⁵, Patricia Arribas-Cobo², Juan Manuel Díaz-Gómez⁶, Rafael García-Maset⁷, Emilio González-Parra⁸, Domingo Hernández-Marrero⁹, José Antonio Herrero-Calvo¹⁰, Francisco Maduell⁵, Pablo Molina¹¹, Manuel Molina-Núñez¹², Alfonso Otero-González¹³, Julio Pascual¹⁴, Mónica Pereira-García⁸, Rafael Pérez-García², María Dolores del Pino y Pino¹⁵, Mario Prieto-Velasco¹⁶, Juan Francisco Pulido Pulido¹⁷, José Emilio Sánchez-Álvarez¹⁷, Rosa Sánchez-Hernández¹⁸, Patricia de Sequera-Ortiz²

¹ Hospital Universitario Araba, Servicio de Nefrología, Vitoria, España | ² Hospital Universitario Infanta Leonor, Servicio de Nefrología, Madrid, España | ³ Hospital Vitha Consuelo, Servicio de Nefrología, Valencia, España | ⁴ Fundación Renal, Servicio de Nefrología, Madrid, España | ⁵ Hospital Clínic, Servicio de Nefrología, Barcelona, España | ⁶ Fundació Puigvert, Servicio de Nefrología, Barcelona, España | ⁷ Hospital de Manises, Valencia, España | ⁸ Fundación Jiménez Díaz, Servicio de Nefrología, Madrid, España | ⁹ Hospital Regional Universitario, Servicio de Nefrología, Málaga, España | ¹⁰ Hospital Clínico San Carlos, Servicio de Nefrología, Madrid, España | ¹¹ Hospital Universitario Dr. Peset, Servicio de Nefrología, Valencia, España | ¹² Hospital General Universitario Santa Lucía, Cartagena, Murcia, España | ¹³ Complejo Hospitalario Universitario de Ourense, Servicio de Nefrología, Ourense, España | ¹⁴ Hospital Universitario 12 de Octubre, Madrid, España | ¹⁵ Complejo Hospitalario de Torrecárdenas, Servicio de Nefrología, Almería, España | ¹⁶ Complejo Asistencial Universitario de León, Servicio de Nefrología, León, España | ¹⁷ Hospital de Cabueñes, Gijón, Asturias, España | ¹⁸ Hospital General de Villalba, Madrid, España

[Accede aquí](#)

Sesiones clínicas

En el año 2022 la Fundación Renal ha organizado 13 sesiones clínicas a las que han accedido 425 personas



1. El rol del trabajador social sanitario en las unidades de diálisis de la Fundación Renal
2. Covid, pasado, presente y futuro, qué hemos aprendido
3. Medidas terapéuticas para combatir la fragilidad en diálisis
4. Programa de plasmaféresis de una Unidad de Hemodiálisis
5. Planificación anticipada de cuidados en pacientes de ERCA
6. Acceso vascular en mujeres en hemodiálisis
7. Administración de fármacos en hemodiálisis
8. El papel del Trabajador Social en la Fundación Renal
9. Trasplante renal, la mejor opción
10. Aspectos prácticos de la hemodiafiltración en línea
11. Efectos del baño de diálisis con citrato
12. Utilidad de la bioimpedancia en la adecuación de la composición corporal, nutrición e inflamación
13. Colaboración público privada en gestión de acceso vascular en hemodiálisis

Cursos de formación

En 2022 la Fundación organizó, en colaboración con la SEN y SOMANE el XXVII Curso de actualización en técnicas de hemodiálisis para residentes en nefrología, en el que participaron 27 residentes procedentes de toda España.

El programa contempla una amplia formación, que recoge todos los aspectos relacionados con el tratamiento de la hemodiálisis, desde el manejo de un paciente de ERCA, hasta la organización y gestión de una unidad de hemodiálisis, o la atención integral al enfermo renal.



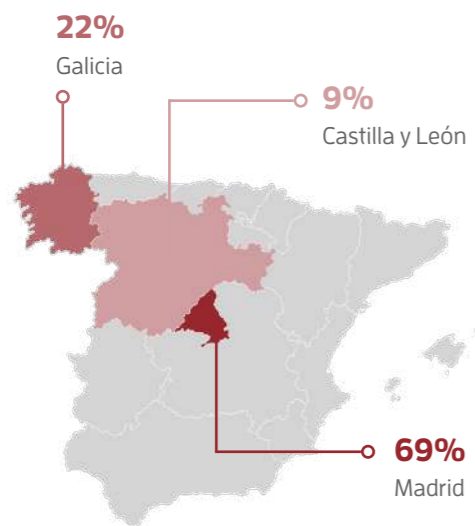
Nuestro compromiso con el equipo

La Fundación se compromete a cuidar y valorar a las personas que trabajan en ella, promoviendo el sentido de pertenencia, la motivación y la puesta en valor de todos y cada uno de los miembros del equipo.

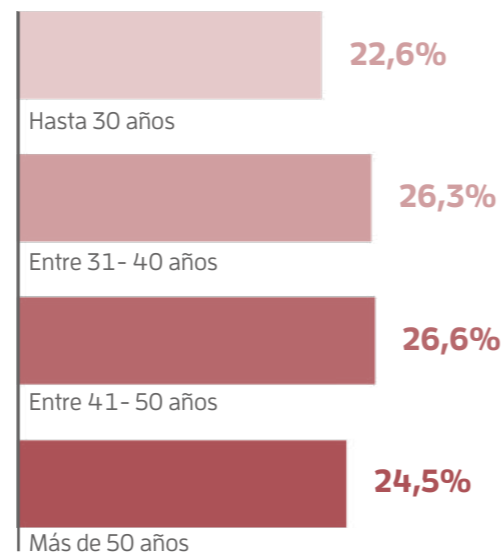
Asimismo, la Fundación se compromete a potenciar su formación continuada, con el fin de garantizar la actualización de sus conocimientos y la permanente mejora de su cualificación, así como a incentivarles en su trabajo diario e incrementar su motivación profesional, objetivos que también redundarán en que los pacientes siempre sean atendidos por personal cualificado y la atención ofrecida sea de la máxima calidad.



Distribución de nuestra plantilla



Tramos de edad

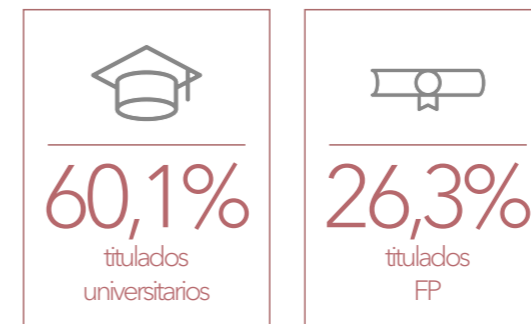


Comprometidos

con el empleo estable



con el conocimiento



con la igualdad

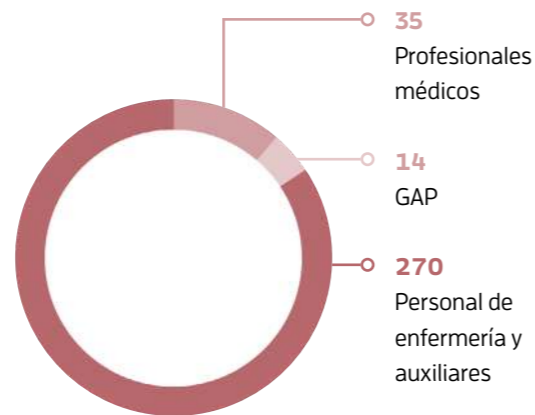


A nivel global, nuestra plantilla sigue siendo eminentemente femenina, alcanzando dicho colectivo tres cuartas partes del total, y esto es así también en las posiciones de supervisión de unidades y en los puestos de responsabilidad de departamento.

Los tramos de edad son bastante equilibrados lo que representa un equipo de profesionales que aúnan experiencia y ganas de aprender. Asimismo, más de un 60% de plantilla cuenta con titulación universitaria y otro 26,3% cuenta con formación profesional.

Equipo de asistencia integral

La Fundación cuenta con un equipo multidisciplinar, integrado por profesionales de la nefrología, enfermería nefrológica y auxiliares, y por el Grupo de Apoyo al Paciente, que lo conforman profesionales de psicología, trabajo social, nutrición y técnicos de deporte, todos ellos trabajando de manera coordinada para ofrecer a los pacientes una atención holística, humanizada y personalizada para cada paciente. Gracias a ellos la Fundación les ofrece, además de un tratamiento clínico de calidad, apoyo psicológico y social, programas de ejercicio y asesoramiento nutricional.



Todos cuidamos

Aunque son los profesionales sanitarios y del grupo de apoyo los encargados de prestar atención directa a los pacientes, todo el personal de la Fundación, desde el equipo técnico y los servicios de limpieza de las unidades, hasta el área de sistemas, recursos humanos, administración y finanzas, comunicación, calidad, servicios generales, etc., tratan de aportar cada día lo mejor de sí para apoyar la actividad asistencial y fundacional, con el objetivo de asegurar y conseguir impactar positivamente en el bienestar de las personas con enfermedad renal y su entorno, y contribuir a fortalecer y transformar el modelo actual de abordaje de la salud renal.

A su vez, el equipo de la lavandería, muestra de multiculturalidad que engloba a 13 nacionalidades diferentes, ha crecido a lo largo de 2022 un 50 % hasta alcanzar las 36 personas, y se esfuerza cada día por prestar un servicio adecuado a unidades de la Fundación en la Comunidad de Madrid, así como a clientes externos, luchando en un mercado muy competitivo con la ayuda financiera de la Fundación.

Motivando al equipo

Este compromiso de la Fundación Renal con sus profesionales le lleva a poner en marcha diversos proyectos orientados a fomentar su motivación y su desarrollo profesional.

Proyecto de enfermería senior

Con el doble objetivo de mejorar la calidad asistencial y de aumentar la motivación y reconocimiento del personal enfermero, la Fundación Renal ha implantado en algunas de sus unidades el Programa de Enfermería Senior, gracias al cual profesionales con varios años de experiencia en hemodiálisis, pueden participar voluntariamente en un proceso interno de acreditación de conocimientos teórico-prácticos.

Este desarrollo de carrera profesional enfermera supone una mejora, tanto a nivel organizativo o de gestión como asistencial, pues permite contar con una figura asistencial de referencia, más allá de la habitual posición de supervisión, que agilice en ciertos momentos la toma de decisiones, mejora el análisis y la calidad de la asistencia

prestada, minimiza los posibles errores y aporta un valor añadido a los cuidados del paciente renal. Todo ello reconocido por la Fundación Renal tanto desde el punto de vista económico como de mérito profesional.

Grupo de trabajo científico multidisciplinar



Transmitir el conocimiento es una obligación de cualquier profesional y la Fundación lo entiende también así, por lo que se está promoviendo la investigación interna con nuestros propios pacientes y profesionales. En el año 2022 la Fundación constituyó un grupo de trabajo científico, integrado por



profesionales de las distintas disciplinas que trabajan en la atención directa al paciente, y que se coordinan para llevar a cabo diferentes trabajos de investigación de manera interdisciplinar.

Este grupo nace con el objetivo de poner en valor la experiencia y los datos acumulados por la Fundación Renal, que lleva más de 40 años atendiendo a un elevado número de pacientes, y dispone de una base de datos común, por lo que tiene una gran cantidad de información para poder analizar resultados y compartirlas con el resto de la comunidad científica a través de comunicaciones, charlas y publicaciones.

En 2022 el equipo ha realizado la siguiente actividad:

- 13 comunicaciones en Congresos SEN, SEDEN, GEMAV, SGAN
- Una publicación en [Clinical Kidney Journal](#)
- Dos trabajos de fin de máster
- Dos tesis doctorales



Concurso de decoración de centros en navidad

Como en años anteriores, la Fundación ha convocado en Navidad un concurso de decoración de centros al que, en esta quinta edición, se han presentado 9 centros con decoraciones de gran nivel, elaboradas con materiales reciclados y contando con la colaboración de trabajadores, pacientes y en algunos casos también de familiares.



[Ver vídeo](#)



[Ver vídeo](#)



Formación interna

Desde la Fundación Renal tratamos de mantener activo el espíritu de mejora permanente, fomentando la actualización continua de conocimientos, tanto a través de nuestras sesiones científicas, como con la participación en congresos, ponencias o formaciones específicas, todo ello con el objetivo de mantener los más altos niveles de calidad asistencial junto a un trato humano y personalizado a los pacientes.

Curso de ecografía básica del acceso vascular en hemodiálisis

La utilización de la ecografía para el diagnóstico y monitorización del acceso vascular en hemodiálisis se ha convertido en esencial, permitiendo una mayor supervivencia de la fístula arteriovenosa, mediante la monitorización del acceso vascular, evitando así, la realización de procedimientos invasivos, que condicionan su futuro. Por ello la Fundación organiza este curso, para ofrecer a los profesionales de nefrología y enfermería nefrológica de nuestros centros una formación básica sobre el uso y conocimiento de ecógrafo Sonosite M-Turbo, el reconocimiento de la FAV madura, y las posibles complicaciones entre otros temas de interés. Se trata de un taller impartido por profesionales expertos de la propia Fundación, con contenido teórico, pero eminentemente práctico que se lleva a cabo en los propios centros de diálisis para facilitar el uso del ecógrafo por los alumnos con pacientes voluntarios.



Otros cursos de formación

Curso de Gestión Ambiental

Curso de introducción a la gestión medioambiental, a la gestión de los residuos que se producen en diálisis y a la actuación ante emergencias ambientales.

Asistentes: 278

Personal de todas las unidades y categorías de la Fundación Renal.

Metodología de la investigación aplicada a la nefrología

Curso presencial en una reunión asistencial de todo el equipo formado por enfermeras, nefrólogos y grupo de apoyo, y adaptado a la Nefrología y a las revistas científicas tanto de SEN como de SEDEN.

Asistentes: 33

Personal de Enfermería y médicos.

Cursos soporte vital básico en hemodiálisis

Realización de prácticas y manejo de simuladores para analizar casos reales, dentro del contenido del curso. El objetivo es conseguir que se reaccione con el menor estrés posible y de forma correcta ante una emergencia de resucitación cardiopulmonar en la unidad de diálisis.

Asistentes: 122

Enfermeras, auxiliares y médicos.

El auxiliar en la unidad de hemodiálisis

Conocimientos sobre la especialización en Nefrología, con el objetivo de que el personal TCAE de la Fundación tenga formación acreditada en esta materia.

Asistentes: 42

Auxiliares de Enfermería.

Enfermería en nefrología y diálisis

Conocimientos sobre la especialización en Nefrología, con el objetivo que el personal de enfermería de la Fundación tenga formación acreditada en esta materia.

Asistentes: 41

Personal de Enfermería.

Excel (4 niveles)

Cursos de distintos niveles según la experiencia, para mejorar el uso y aumento de la productividad con los formatos en Excel habituales en el día a día, así como para el mejor manejo de datos generados mediante Qbuilder.

Asistentes: 35

Supervisoras, sede y médicos.

Curso entrenamiento en resolución de conflictos y trabajo en equipo eficaz en el ámbito de la nefrología

Formación teórico-práctica para ayudar a crear o dirigir equipos de trabajo eficaces mediante habilidades como el uso de la empatía, ayuda para la resolución de conflictos con el personal o los pacientes (o ambos a la vez), o aumentar la motivación del personal.

Asistentes: 21

Supervisoras, sede y médicos.

Gestión avanzada de indicadores

Formación que ayuda a diseñar e implementar un conjunto equilibrado y mínimo de indicadores, así como a generar mecanismos de compromiso de los equipos hacia la estrategia.

Asistentes: 4

Personal de la sede y grupo de apoyo.

Curso-Taller: Ley 7/2022 de residuos y suelos contaminados para una economía circular

Ampliar la formación sobre las medidas relativas a la prevención, producción, posesión y gestión de residuos. Además de las implicaciones de la nueva normativa respecto a los traslados de residuos y los residuos peligrosos.

Asistentes: Responsable de calidad

Comunicación interna

La comunicación es el mecanismo esencial mediante el cual existen y se desenvuelven las relaciones humanas. La comunicación de una institución proyecta ésta y sus valores a su entorno inmediato y a la sociedad en general, por tanto, debe ser entendida como un elemento más de gestión que contribuye, por un lado a fomentar la integración, motivación y desarrollo personal de los profesionales (comunicación interna) y, por otro, a generar conocimiento y credibilidad entre la opinión pública (comunicación externa).

En la Fundación Renal estamos comprometidos con nuestros trabajadores y es por ello que hemos diseñado nuestra política de comunicación interna teniendo en cuenta aspectos como la dispersión geográfica de nuestros centros, la ubicación de algunos de ellos dentro de los hospitales de los que dependen, o el hecho de que un

elevado porcentaje de trabajadores tienen a la Fundación como su segundo centro de trabajo.

En este sentido hemos diseñado herramientas sencillas pero directas, que faciliten el intercambio de información a pesar de las dificultades señaladas, con un elevado margen de penetración en su trabajo diario y de fácil lectura para poder hacer llegar a nuestros profesionales toda la información referente a la institución en la que trabajan:

- Boletín informativo bimensual Somos Fundación Renal: 6 boletines SFR
- Cajetines informativos en los office: 25 notas para cajetines
- Mensajes en las pantallas de los ordenadores: 24 infografías
- Intranet

SFR
2022

SFR 36
Enero

SFR 39
Julio

SFR 37
Marzo

SFR 40
Septiembre

SFR 38
Mayo

SFR 41
Noviembre

Accede a los boletines

Nuestro compromiso con la seguridad

La seguridad de los pacientes es una prioridad en la gestión de la calidad asistencial de cualquier servicio sanitario. Todo paciente tiene derecho a una atención eficaz y segura y estamos obligados éticamente a proporcionársela.

En esta línea, la Fundación se compromete con la mejora de la seguridad de pacientes y profesionales que trabajan en sus centros. Una de las líneas de nuestro plan estratégico establece las directrices para mejorar la calidad y seguridad de nuestros centros a medio y largo plazo (2022-2026), a partir de las cuales se han concretado en un Plan anual de seguridad del paciente individual de cada centro, pero homogéneo en toda la Fundación que:

- Establece los riesgos inherentes a cada uno de ellos mediante el análisis modal de fallos y efectos (AMFE) (mapa de riesgos)
- Define objetivos comunes y específicos
- Establece una comisión de seguridad con un responsable de seguridad y representación del equipo de dirección asistencial
- Describe planes de acción, con acciones a llevar a cabo, los responsables de cada una de ellas y el calendario de trabajo
- Dispone de un cuadro de mando de indicadores de seguridad que ayuda a monitorizar la implantación de los objetivos de calidad, conocer los resultados e identificar posibles áreas de mejora



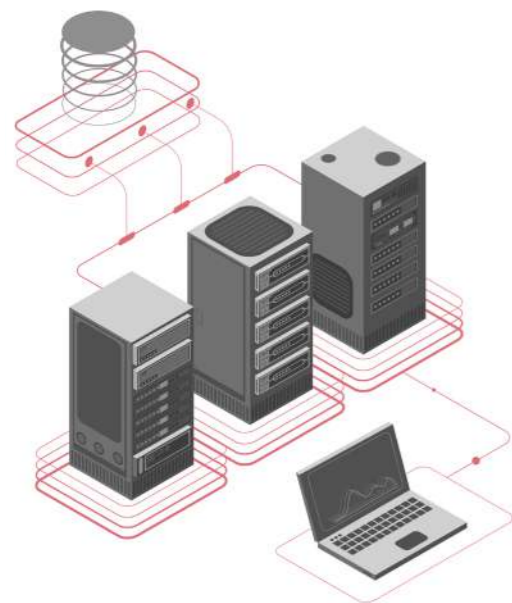
Acciones del Plan de seguridad durante 2022

1. Sistema de notificación e identificación de incidentes y eventos adversos directamente en la historia clínica electrónica
2. Identificación inequívoca del paciente durante los procesos de atención
3. Programa de prevención de infecciones relacionadas con la actividad sanitaria en pacientes de diálisis
4. Higiene de manos
5. Prevención de caídas en pacientes de diálisis mediante la identificación de pacientes en riesgo (cuestionario Downton): Esto implica acciones concretas para evitar las caídas dentro y fuera del centro: análisis de los puntos de apoyo, cambios estructurales en el centro, recomendaciones para los domicilios, desprescripción de medicamentos que entrañan riesgos y no son fundamentales, etc.
6. Formación en reanimación cardiopulmonar 60% de la plantilla ha recibido formación en RCP
7. Bidireccionalidad: traspaso de datos (pauta de tratamiento de hemodiálisis) desde la historia clínica electrónica a los monitores de diálisis de estos (datos generados durante las sesiones: TA, frecuencia cardiaca) a la historia clínica. Esta tecnología permite evitar transcripciones erróneas de datos, reportar en tiempo real y conservar la privacidad del paciente, mejorando la seguridad y efectividad de la sesión.



Informatización y digitalización

El Departamento de Sistemas Informáticos, que gestiona la administración, configuración y seguridad de los servidores y equipos informáticos de la Fundación Renal, tiene como principal cometido que los sistemas informáticos sean estables, seguros y se mantengan actualizados. Además ofrecen soporte a todo el personal, resolviendo las incidencias que pudieran surgir, y colaborando en el buen funcionamiento del trabajo diario de la Fundación. También se encargan de la seguridad y el correcto funcionamiento de la intranet, el correo electrónico, las páginas web y el sistema de gestión de la historia clínica electrónica. En 2022 han gestionado la seguridad de 586 equipos, y han atendido más de 3500 incidencias.



Durante este año se han llevado a cabo las siguientes actuaciones:

- Mantenimiento y actualización del sistema de información para la gestión integral de servicios de Nefrología (Nefrosoft), que es la principal plataforma de trabajo de la Fundación, consiguiendo implantar mejoras de funcionalidad y seguridad de los procesos.
- Mejoras de infraestructuras en centros y hospitales: instalación de fibra óptica y equipos informáticos modernos para conseguir mejoras de velocidad y fiabilidad en la conexión a internet. A su vez se ha mejorado y asegurado el acceso perimetral en los cortafuegos. También se han renovado sistemas multifunción de impresión, equipos de usuarios y sala, así como servidores de centros.
- En los centros de hemodiálisis se configuran conexiones seguras entre el centro y los hospitales de referencia para facilitar el intercambio de información clínica y la continuidad asistencial del servicio prestado.
- Mejora de la seguridad de las wifis y ampliación el rango de cobertura de las mismas para ofrecer un mejor servicio inalámbrico de conectividad.
- Optimizar la seguridad de la electrónica de red de todos los centros canalizando la gestión exclusivamente a estos dispositivos supervisados por Sistemas.

- Automatización de los pesajes de la báscula del centro especial de empleo de Lavandería para su integración en la base de datos de Business Central, para así reducir el proceso administrativo y evitar errores manuales.
- Finalización del proyecto de integración de los monitores y la HCE en el centro de Teixedal y comienzo en Los Llanos I para el traspaso de datos de pauta y sesiones entre los monitores de diálisis y el sistema de información de Nefrosoft.
- Migración de las webs de la Fundación Renal "fundacionrenal.com" y de Lavandería "aguayjabon.es" al nuevo proveedor de alojamiento para reforzar su seguridad.
- Se finaliza el proyecto de virtualización de servidores de todos los centros con el objetivo de conseguir mayor velocidad, fiabilidad y eficiencia.
- Disposición y ampliación del sistema de backup en la nube de todos los datos de la Fundación de forma totalmente automatizada, para garantizar la seguridad, integridad y fiabilidad.
- Gestión de la destrucción de datos digitales de dispositivos físicos, siguiendo las normas de LOPD y RGPD.



Nuestro compromiso con la calidad

Compromiso por la gestión eficaz de nuestros procesos

La Fundación se compromete con la calidad, manteniendo, actualizando y evaluando interna y externamente su sistema de gestión de calidad. Desde el año 2003 la Fundación cuenta en todos sus centros con un Sistema de Gestión de Calidad acreditado por AENOR basado en la norma UNE-EN-ISO 9001:2015. El sistema se audita anualmente.



Encuestas de satisfacción

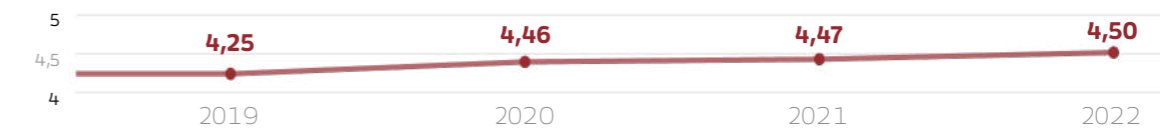
Cada año realizamos encuestas de satisfacción sobre la prestación de nuestro servicio asistencial, tanto para valorar la atención de nuestros profesionales sanitarios, como la actuación de los miembros del Grupo de Apoyo al Paciente.

Las encuestas de 2022, realizadas en el mes de junio, revelan el nivel de satisfacción general de los pacientes sobre los niveles de asistencia en nuestros centros de hemodiálisis.

En 2022 participaron en la encuesta un total de 519 usuarios (56% del total). Los valores obtenidos indican un nivel muy elevado de satisfacción (4,51 sobre un máximo de 5), con tendencia a la mejora en los últimos años.



Valoración global asistencial (siendo 5 el valor máximo)



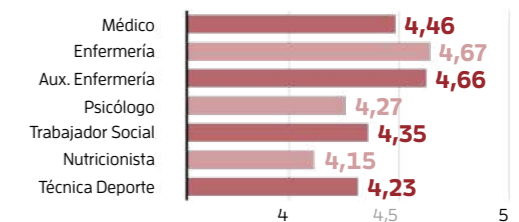
Los aspectos más valorados por los pacientes son el trato y atención recibida por parte de los profesionales de nuestros centros

Los datos de la encuesta indican una satisfacción general alta en los que se refiere a la valoración de nuestros profesionales.

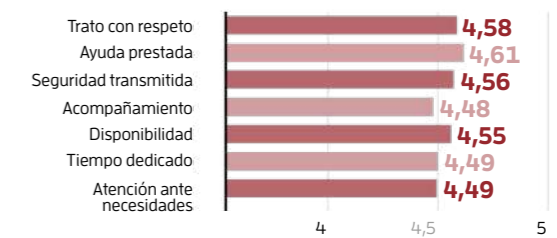
La experiencia del paciente en nuestros centros supone un enfoque novedoso en línea con el compromiso de integrar la humanización en la actividad asistencial.

Nos hemos centrado en aspectos clave como es la atención prestada durante la sesión en sus diferentes vertientes. La satisfacción expresada por el conjunto de los pacientes indica la relevancia de los aspectos encuestados y una alta valoración de los mismos.

Valoración del personal asistencial



Valoración de la atención al paciente



Nuestro compromiso con el medio ambiente

La Fundación se compromete con el medio ambiente, y desde 2019 dispone de un sistema de gestión medioambiental basado en la norma ISO 14001:2015 para la gestión eficaz de los aspectos medioambientales de su actividad, y para la mejora de su desempeño ambiental. Este sistema es objeto de auditoria anual por parte de AENOR.

Compromiso con el ahorro de energía

Este recurso está asociado a la climatización de los centros, que, en su mayoría, se encuentran en áreas geográficas con inviernos fríos.

La puesta en marcha de [campañas de sensibilización](#) para el ahorro de energía y recursos han tenido por objeto el fomento de buenas prácticas de climatización.

Actualmente el consumo se mantiene estable con respecto al año 2021.

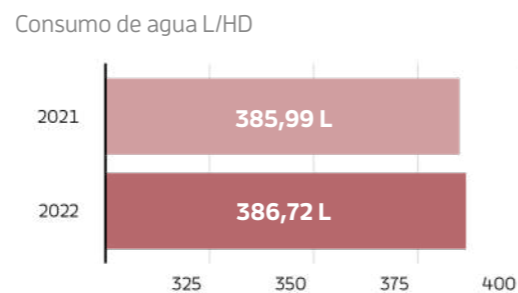


Compromiso con el ahorro de agua

El consumo de agua está muy relacionado con nuestra actividad.

Nuestra apuesta de futuro para ahorro de agua consiste en la inversión en tecnología eficiente. Para ello se cuenta con las plantas de tratamiento de agua más eficientes en términos de consumo.

Actualmente el consumo se mantiene estable con respecto al año 2021.



Compromiso de minimización del uso de plásticos

Dado que los materiales plásticos son habituales en la prestación de nuestro servicio, para reducir la contaminación que éstos suponen, así como su amenaza en nuestro entorno por su persistencia en el medio, desde la Fundación se promueve la inversión en la instalación de sistemas de ácido centralizado en aquellos centros donde sea factible. Estos sistemas evitan la puesta en el medio de grandes cantidades de envases de plástico, siendo una alternativa menos contaminante al uso de garrafas.

En 2021 se integró esta tecnología en el centro de Os Carballos I y se completó en el centro de Santa Engracia con una segunda fórmula centralizada. En 2022 se integró esta tecnología en los centros del Hospital General de Villalba y el Hospital Universitario Rey Juan Carlos.

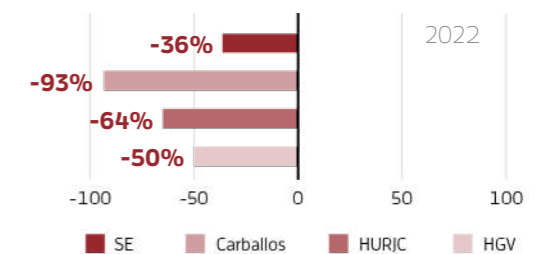
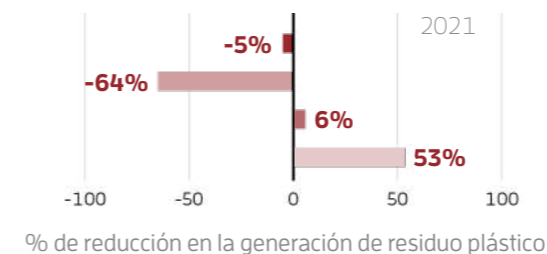
Todas estas medidas se ven reforzadas con campañas de sensibilización a nuestros trabajadores, y con las buenas prácticas ambientales implantadas en la organización, como es la segregación de residuos para la optimización del reciclaje de materiales.



Nuestros datos:

Minimización de uso de plástico

- El 50% de nuestros centros dispone de sistemas de ácido centralizado: centros de Los Llanos, Los Llanos II, Santa Engracia, Os Carballos I, Los Lauros, Santa María, HG Villalba y HURJC Móstoles.
- Los centros de Los Llanos, Los Olmos, Santa María, F. Jimz. Díaz, HIE Valdemoro, HURJC Móstoles, HG Villalba y Teixedal utilizan garrafas más respetuosas con el medio ambiente (cerca del 50% del total de nuestros centros).
- El consumo total de garrafas de plástico se ha reducido un 28%.



Nuestro compromiso con el confort y las tecnologías



Durante el 2022 han continuado las mejoras en equipamiento e infraestructuras de los centros.

Mantenimiento y renovación de equipos

Ácido centralizado HURJC Móstoles y HG Villalba

Se ha instalado un sistema de suministro centralizado de concentrado para dos líneas y dos fórmulas de ácido en las unidades de diálisis del Hospital Rey Juan Carlos (Móstoles) y del Hospital General de Villalba. La instalación presenta dos unidades hidráulicas para el suministro de dos fórmulas. En caso de avería de una de las unidades hidráulicas, la otra dispone de capacidad suficiente para suministrar a todos los monitores de la unidad.

Se trata de un sistema automático que suministra el concentrado directamente a la máquina, evitando así el transporte de garrafas por parte del personal del centro desde el almacén hasta la sala de diálisis, con ello se ahorra tiempo y esfuerzo, lo que supone una importante mejora en la calidad del trabajo. Además se reduce considerablemente en consumo de bolsas de plástico, lo que redundará en un mejor aprovechamiento de los recursos.



Digitalización de la toma diaria de datos de plantas de agua

Se ha implantado un sistema informatizado de control de tratamiento de agua que integra la captura diaria de datos con la gestión de mantenimiento preventivo y correctivo de las plantas de agua e instalaciones asociadas. Para ello se ha dotado a cada centro y a cada técnico con una tablet que facilita la introducción de los datos a través de formularios que pueden ser consultados y registrados en tiempo real por los responsables del departamento.

Además, en los centros de Carballos II (Porriño) y Los Lauros (Madrid) se ha llevado a cabo la sensorización del pretratamiento, que añadido a la captura de datos de los sensores de las ósmosis inversas, y a la recogida de datos a través de tablet, suponen un gran avance en el control integral del tratamiento de aguas, y abren la puerta a la nueva generación 4.0 que aporta mayor seguridad y calidad en el proceso.

Ampliación del tratamiento agua Os Carballos II

Debido al aumento del número de pacientes y de las técnicas de diálisis en Os Carballos II (Porriño) se han ampliado la unidad con tres puestos adicionales en sala y se ha aumentado la capacidad de producción de la ósmosis inversa. Para ello al equipo de ósmosis Phoenix One DS se le ha añadido una membrana en cada una de las etapas pasando de una producción de 1.050 l/h a 1.450 l/h a una temperatura de 15°.

Monitores de diálisis

La renovación los monitores de diálisis es fundamental para poder ofrecer cada día el mejor tratamiento a los pacientes. Durante el 2022 ha proseguido la renovación de monitores incorporándose a los centros un total de 23 equipos de última generación.

En las unidades de diálisis del Hospital Rey Juan Carlos de Móstoles, Hospital Infanta Elena de Valdemoro y Hospital Fundación Jiménez Díaz y en los centros extra hospitalarios de El Castañar (Béjar) y Las Encinas (Ciudad Rodrigo) se han adquirido monitores 5008S Cordiax que ha supuesto la modernización del parque de estos centros.

En Os Carballos II (Porriño) y Teixedal (Lalín) se han instalado monitores Surdial X y 5008S para poder cubrir las necesidades crecientes de estos centros.



Climatización

En el centro Las Encinas (Ciudad Rodrigo), con el fin de mejorar el confort térmico de pacientes y personal sanitario, se han renovado los equipos de climatización, instalándose un equipo Mitsubishi de 37,5 kw en calor y 33,5 kw en frío con sistema de climatización VRF de gran eficiencia y bajo consumo de energía.

En el centro de Los Llanos I (Móstoles) se han sustituido dos equipos de clima por avanzadas unidades controladas por internet para regular la temperatura del aire o programar su funcionamiento on line.

En Santa María Nai (Ourense) se ha remplazado un equipo de climatización de la sala de diálisis por una moderna unidad de refrigeración con clasificación energética.



Otros equipamientos

Con el fin de mejorar la autonomía de los grupos electrógenos de Los Llanos I (Móstoles) y Lauros (Majadahonda) se ha instalado un depósito auxiliar de gasoil incrementando la autonomía en 22 horas aproximadamente en caso de corte de suministro de corriente.

Se ha dotado a la unidad de Os Salgueiros (Verín) de una avanzada báscula pesa personas para sillas de ruedas facilitando a los pacientes con movilidad reducida el control del peso antes y después de la diálisis.

El acceso vascular supone una parte fundamental del tratamiento sustitutivo renal por ello para monitorizar el flujo y ayudar en la



punción y diagnóstico del acceso vascular se han puesto en servicio en el centro de Santa María Nai (Ourense) un ecógrafo compacto de la casa Sonosite modelo MTurbo con funciones de software y cálculos avanzados.

Mantenimiento y renovación de centros

En el centro de Santa María Nai (Ourense) se han realizado trabajos de reparación, saneamiento y pintura en sala de diálisis, sala de curas y pasillo y mejoras en iluminación y equipación en el vestuario personal.



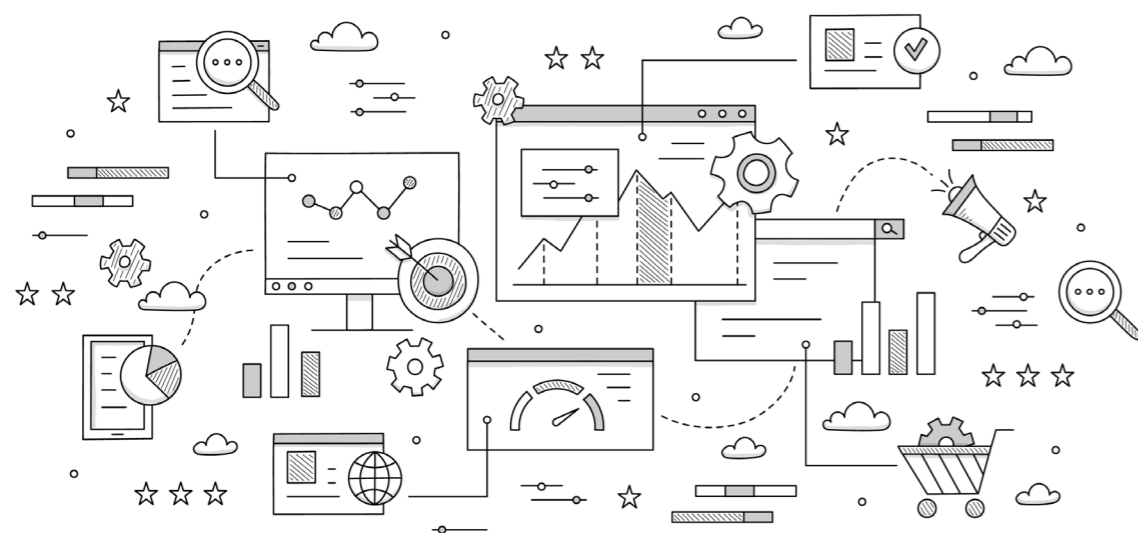
Nuestro compromiso con la transparencia

Datos económicos

Durante 2022, la Fundación ha realizado inversiones por importe de algo más de 2.218.00€. Se está realizando una inversión importante en la construcción de un nuevo centro de diálisis en Alcorcón; en este año se ha dado de alta como inmovilizado inmaterial el derecho de uso de un terreno cedido por el Ayuntamiento de Alcorcón para la construcción de este centro de diálisis, y a final de año 2022, la Fundación había ejecutado aproximadamente el 25% de la inversión prevista para este centro, cuyas obras finalizarán durante el tercer trimestre

del año 2023. Adicionalmente se han renovado 19 monitores de hemodiálisis, y se han instalado sistemas de ácido centralizado en las unidades del Hospital Rey Juan Carlos y del Hospital General de Villalba. Continuando con la mejora de dotación de equipos en los centros, la Fundación ha adquirido un nuevo ecógrafo para el centro Santa María (Orense).

El 57% de las inversiones del año han sido financiadas con recursos propios, y el 43% mediante donativos o subvenciones.



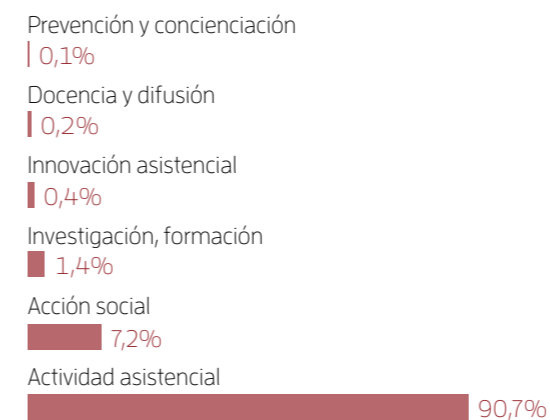
Cuadro de estructura de balances

| Activo | |
|------------------------------------|------------|
| Inmovilizado material e intangible | 11.540.335 |
| Inversiones financieras a l/p | 5.190.205 |
| Activo corriente | 22.213.256 |

| Pasivo | |
|---------------------|------------|
| Patrimonio neto | 33.167.438 |
| Pasivo no corriente | 400.806 |
| Pasivo corriente | 5.375.552 |

Destino de rentas

En 2022, la Fundación Renal destinó un importe equivalente al 95% de sus recursos del año a fines propios según el siguiente detalle:



% del importe destinado a los diferentes fines

El resultado obtenido por la Fundación en 2022 se destinará a incrementar las reservas voluntarias en su totalidad.

Las Cuentas Anuales de la Fundación Renal han sido auditadas por KPMG Auditores S.L. y quedan depositadas en el Registro Único de Fundaciones de Competencia Estatal.



Auditorias

Las Cuentas Anuales de la Fundación Renal han sido auditadas por KPMG Auditores S.L. y quedan depositadas en el Registro Único de Fundaciones de Competencia Estatal.

Subvenciones concedidas en 2022

| | |
|--|--|
| <p>Fomento de la integración laboral de personas con discapacidad en Centros Especiales de Empleo en el ámbito territorial de la Comunidad de Madrid</p> <p>Fomento de la integración laboral de personas con discapacidad en Centros Especiales de Empleo en el ámbito territorial de la Comunidad de Madrid</p> |  <p>CONSEJERÍA DE ECONOMÍA, HACIENDA Y EMPLEO</p> <p>Importe concedido: 169.436,72 €</p> |
| <p>Subvenciones para proyectos de prestación de servicios sociales</p> <p>Prestación de servicios de atención psicológica e social ao paciente renal en tratamiento de hemodiálise</p> |  <p>Importe concedido: 4.250,00€</p> |
| <p>Realización de programas de ayuda mutua y autocuidados en salud para personas con enfermedad crónica</p> <p>Mejora de la calidad de vida de las personas discapacitadas con Enfermedad Renal Crónica en tratamiento de diálisis mediante una atención integral</p> |  <p>CONSEJERÍA DE SANIDAD</p> <p>Importe concedido: 7.676,32€</p> |
| <p>Convocatoria Social Comunidad de Madrid 2022</p> <p>Atención integral del paciente renal crónico en tratamiento de hemodialisis</p> |  <p>Fundación "la Caixa"</p> <p>Importe concedido: 30.000,00€</p> |

| | |
|---|--|
| <p>Subvenciones a instituciones sin fin de lucro para el mantenimiento de servicios y desarrollo de programas de atención a personas con discapacidad</p> <p>Servicio de Información, Orientación y Asistencia Psicosocial a pacientes con ERC (SIO)</p> |  <p>Dirección General de Atención a Personas con Discapacidad CONSEJERÍA DE FAMILIA, JUVENTUD Y POLÍTICA SOCIAL</p> <p>Importe concedido: 17.644,41€</p> |
| <p>Subvencions dirixidas a entidades sen fins de lucro para actuacións no ámbito social</p> <p>Prestación de servicios de atención psicológica e social ao paciente renal en tratamiento de hemodiálise.</p> |  <p>Importe concedido: 6.593,39€</p> |
| <p>Subvenciones destinadas a la realización de programas de interés general para fines de carácter social con cargo a la asignación tributaria del 0,7% del IRPF</p> <p>Programa de ayudas sociales y apoyo psicológico para enfermos renales crónicos en situación de vulnerabilidad social</p> |  <p>Importe concedido: 21.610,82€</p> |
| <p>Subvenciones destinadas a la realización de programas de interés general para fines de carácter social con cargo a la asignación tributaria del 0,7% del IRPF</p> <p>Proyecto de apoyo integral a personas con discapacidad por IRC en tratamiento con hemodiálisis</p> |  <p>Importe concedido: 19.245,70€</p> |

Subvenciones destinadas a la realización de programas de interés general para fines de carácter social con cargo a la asignación tributaria del 0,7% del IRPF

Promoción de la autonomía y envejecimiento activo en la atención socio-sanitaria integral a las personas mayores con ERC en tratamiento de diálisis



Importe concedido:
27.261,12€

Subvenciones destinadas a la realización de programas de interés general para fines de carácter social con cargo a la asignación tributaria del 0,7% del IRPF

Actívate en diálisis: programa de envejecimiento activo dirigido a pacientes maiores en tratamiento de diálisis



Importe concedido:
16.724,87€

Subvenciones destinadas a desarrollar proyectos de inversión, adquisición de equipamiento técnico y tecnológico (financiado por la Unión Europea-Next Generation EU)

Buenas prácticas E-HEALTH con pacientes en hemodiálisis (HD)



Importe concedido:
49.693,11€

Fundación Lealtad

La Fundación Renal ha obtenido en 2022 el sello Dona con confianza, otorgado por la Fundación Lealtad, a aquellas entidades sin ánimo de lucro que cumplen íntegramente sus 9 principios de transparencia y buenas prácticas. Estos principios son estándares que abarcan múltiples aspectos del funcionamiento de las ONG:

1. Misión clara y pública
2. Planificación, seguimiento y análisis de impacto
3. Órgano de gobierno independiente, activo y público
4. Financiación diversificada y transparente
5. Control del uso de los fondos
6. Sostenibilidad financiera
7. Comunicación transparente y veraz
8. Voluntariado formado y participativo
9. Cuestiones normativas

Para su obtención, la Fundación Renal se sometió a un exhaustivo análisis sobre su gestión, gobernanza y transparencia. Lograr este sello supone dar un paso más en nuestro compromiso con la transparencia y buenas prácticas. El respaldo de la Fundación Lealtad es una también una importante tarjeta de presentación ante nuestros trabajadores, pacientes y stakeholders así como una garantía que contribuye a incrementar el prestigio y la reputación de nuestra entidad y a reconocernos en lo que nuestra misión y visión plantean: una entidad referente en el modelo de atención integral a los enfermos renales.





Agradecidos
a nuestros
colaboradores





Amigos de la Fundación

Con el objetivo puesto en una de las principales líneas del plan estratégico, la sensibilización y la prevención de la enfermedad renal, la Fundación ha creado en 2022 el grupo de *Amigos de la Fundación*, un equipo de personas voluntarias que, desde su constitución, están trabajando sin descanso para ayudarnos a organizar y dar a conocer nuestras iniciativas para la promoción de la salud renal.

Desde estas páginas mostramos nuestro agradecimiento a todos sus integrantes:

- Dña. Carmen Caprile
- Dña. Teresa Norma Pareja
- D. Mariano Pérez Iglesias
- D. Emilio Entero
- D. Jesús Sánchez-Ventura
- Dña. Carmen Fernández de Araoz
- Dña. Antonieta Mendoza
- Dña. Frances Llopis
- D. Alfonso Rosillo
- D. José Sanseron



Cooperación internacional

Fundación Renal de Ecuador Íñigo Álvarez de Toledo

En su compromiso con la salud renal y la mejora de la calidad de vida de las personas con esta enfermedad, la Fundación Renal lleva a cabo proyectos de cooperación internacional desde el año 1993 en que inició sus programas para trasladar a Iberoamérica su modelo de atención integral que se replicó en el Centro de diálisis de la Fundación Renal de Ecuador que abrió sus puertas en Guayaquil en 1994.

En el año 2022 el centro de Guayaquil atendió a 86 pacientes realizando 12.061 sesiones de hemodiálisis, registrándose 425 sesiones más que en el 2021. La mortalidad fue del 3.4%. En consultas externas se realizaron 692 consultas de las cuales 372 fueron de nefrología, 230 medicina general, 66 endocrinología, 16 psicología, 8 nutrición. El área de trabajo social gestionó actividades mensuales dirigidas a educar a los pacientes, como los talleres ocupacionales. El área psicológica mantuvo las consultas tanto presenciales como por videoconferencia. Asimismo, a lo largo de este año se mantuvieron diversas charlas formativas entre el equipo multidisciplinar.

Centro de diálisis San Juan Bautista en El Alto (La Paz - Bolivia)

El centro de diálisis San Juan Bautista fue inaugurado en 2002 como resultado de un proyecto conjunto en el que participaron la Agencia Española de Cooperación Internacional (AECI), la Orden de Malta, la municipalidad de El Alto y la Fundación Renal. Este centro presta servicio en una zona en la que existe una gran incidencia de enfermedades renales y donde los pacientes tienen dificultades económicas para recibir un adecuado tratamiento.

Nuestras alianzas



En la línea de nuestro compromiso con la atención integral de los pacientes y de la promoción de la salud renal, la Fundación ha mantenido en 2022 alianzas con diversas entidades, con las que hemos firmado convenios y organizado conjuntamente diversas actividades, todas ellas recogidas a lo largo de esta memoria, y a las que también queremos agradecer su contribución a la mejora de la calidad de vida de las personas con enfermedad renal y a un mayor conocimiento de esta enfermedad por parte de toda la sociedad.



Otros colaboradores y patrocinadores




Patronato

Presidenta de Honor

S. M. la Reina Doña Sofía



Directora General

Dña. Cristina Sanz

Vocales por razón de su cargo

Dra. Beatriz Domínguez-Gil
Coordinadora Nacional de Trasplantes
D. Javier Senent García
Presidente de Cruz Roja Española
Dr. José M. Mato
Director del Instituto "Reina Sofía" de la Fundación Renal

Presidenta

Dña. Isabel Entero Wandossell

Vicepresidentes

Dr. Francisco Ortega
Dña. María de los Reyes Álvarez de Toledo
D. Jorge Mataix

Secretario General

D. José María Rodríguez-Ponga

Tesorero

D. Ignacio Mataix

Vocales a título personal

Dr. Jorge Cannata
Dña. Carmen Caprile
D. José Manuel de Carlos
Dr. Enrique Castellón
Dr. Santiago Lamas
Dr. Diego Rodríguez-Puyol
Dña. Rosa Alonso Nates
Dr. Juan Viña Ribes
D. Darío Villanueva Prieto
Dra. Patricia de Sequera Ortíz
D. Daniel Gallego Zurro
Dña. María del Carmen Fernández de Araoz
Dra. Blanca Miranda Serrano
Dra. María Isabel Loza

Equipo directivo

Directora General

Dña. Cristina Sanz Arroyo

Área asistencial

Dra. M^a Dolores Arenas Jiménez
Dirección asistencial
Dra. Fabiola Dapena Vielba
Dirección médica y de acción social
D. David Hernán Gascueña
Dirección de enfermería
Dña. Paula Manso
Subdirección de enfermería

Área de soporte

D. Raúl López Carrasco
Dirección de personas y cultura
Dña. Ana Balseiro Rodríguez
Dirección de comunicación, alianzas y RR.HH.
Dña. Mónica Sánchez Miranda
Dirección de administración y finanzas
D. Jesús Portillo Caramés
Servicios generales





www.fundacionrenal.com

c/ José Abascal, 42 – 1º izda | 28003 Madrid
Tlfo.: 91 448 71 00 / 04