



FUNDACIÓN **RENAL**

La vida trae cambios  
La Fundación brinda oportunidades



## Juntos podemos

En nuestra lucha diaria por mejorar la calidad de vida de los enfermos renales no caminamos solos. El esfuerzo que desde 1982 venimos realizando lo hemos hecho en compañía. En compañía de nuestros trabajadores, profesionales comprometidos que cada día ofrecen a nuestros pacientes su ayuda, su apoyo y su saber hacer. En compañía de nuestros pacientes, que poco a poco han ido aprendiendo la importancia del autocuidado. En compañía de nuestros colaboradores que con su apoyo han contribuido a despejarnos el camino...

*Seguimos en este viaje hacia el bienestar,*

caminemos juntos,  
llegaremos más lejos.



Escanee este QR y podrá ver el vídeo donde le contamos quiénes somos y cómo va a ser su tratamiento con nosotros.

**Bienvenido a su segunda casa**



## NEFRODIET

---

*Aplicación para ayudarle a alimentarse mejor*

Disponible en:



Google Play



App Store

Nefrodiet cuenta con el apoyo de:  Santander Fundación



La Fundación Renal Íñigo Álvarez de Toledo quiere darle la bienvenida a este Centro. Todos los profesionales que formamos parte de él estamos a su disposición para que su estancia entre nosotros discurra lo mejor posible.

El **personal sanitario** del centro está integrado por un equipo multidisciplinar de especialistas en nefrología, personal de enfermería y auxiliares, expertos en ofrecerle la atención y los cuidados que usted requiere. El personal técnico y administrativo contribuye igualmente a ayudarle desde el primer momento en su tratamiento.

Además la Fundación pone a su disposición el **Grupo de Apoyo al Paciente**, formado por especialistas en psicología, trabajadores sociales, educadores deportivos y nutricionistas, cuya actividad se centra en dar apoyo psicológico y social, tanto a los pacientes como a sus familias, para facilitar su adaptación a lo largo de todo el proceso de la enfermedad. También les ofrecemos un programa de ejercicio físico que le ayudará a mejorar la evolución de su enfermedad.

Esta carpeta de presentación incluye una guía que pretende ofrecerle la información necesaria para entender mejor su enfermedad y seguir su tratamiento adecuadamente. Así mismo queremos enseñarle y orientarle en la importancia de fomentar el autocuidado.

Entendemos que este conocimiento le ayudará a usted y a su familia a conocer mejor el proceso de su enfermedad, a tomar las decisiones adecuadas para su tratamiento y, en definitiva, a mejorar su calidad de vida.



FUNDACIÓN **RENAL**

**Centro de Diálisis FRIAT Santa Engracia**

Ronda de Segovia, 40 - 28005 Madrid

Nº reg. centro sanitario: CS-36224

Horarios: Tres turnos de lunes a sábado

Teléfono: 915 32 97 32 - Fax: 915 32 97 32

[jguerrero@friat.es](mailto:jguerrero@friat.es) • [www.fundacionrenal.com](http://www.fundacionrenal.com) • [www.facebook.com/friat.es](http://www.facebook.com/friat.es) • [@friat\\_es](https://www.instagram.com/friat_es)

Responsable médico: Luis Nieto Colino

Supervisor de enfermería: José Guerrero Carrillo

Grupo de Apoyo al Paciente:

- Atención psicológica: Maite Marín
- Trabajo social: Rafael Muñoz
- Educador físico-deportivo: Ana de Alba y Marcos García

**Sede Central FRIAT**

Directora médico: María Dolores Arenas

Director de enfermería: David Hernán

Servicio de atención al paciente: [pacientes@friat.es](mailto:pacientes@friat.es)

Teléfono: 914 48 71 00

**Hospital de Referencia: Fundación Jiménez Díaz**

Av. Reyes Católicos, 2 - 28040 Madrid

Teléfono: 915 50 48 00

Coordinación de Ambulancias. Asociación ALCER: 913 75 17 21



FUNDACIÓN **RENAL**

### **Centro de Diálisis FRIAT Los Llanos**

c/ Río Segura, 5 - 28935 Móstoles, Madrid

Nº reg. centro sanitario: CS-4162

Horario: Tres turnos de lunes a sábado

Teléfono: 916 47 44 77 - 916 47 24 96 - Fax: 916 47 20 05

[agonzalezh@friat.es](mailto:agonzalezh@friat.es) • [www.fundacionrenal.com](http://www.fundacionrenal.com) • [www.facebook.com/friat.es](http://www.facebook.com/friat.es) • [@friat\\_es](https://www.instagram.com/friat_es)

Responsable médico: Karina Furaz

Supervisora de enfermería: Alicia González Horna

Grupo de Apoyo al Paciente:

- Atención psicológica: Maite Marín
- Trabajo social: Laura García
- Educador físico-deportivo: Marcos García

### **Sede Central FRIAT**

Directora médico: María Dolores Arenas

Director de enfermería: David Hernán

Servicio de atención al paciente: [pacientes@friat.es](mailto:pacientes@friat.es)

Teléfono: 914 48 71 00

### **Hospital de Referencia: Hospital Universitario Fundación Alcorcón**

c/ Valdelaguna, 1 - 28922 Alcorcón

Teléfono: 916 21 94 00

Coordinación de Ambulancias. Asociación ALCER: 913 75 17 21



FUNDACIÓN **RENAL**

**Centro de Diálisis FRIAT Los Llanos II Getafe**

C/ Alcalde Ángel Arroyo, 8 - 28904 Getafe, Madrid

Nº reg. centro sanitario: CS-37680

Horario: Dos turnos de lunes a sábado

Teléfono: 919 55 16 70

[eguerrero@friat.es](mailto:eguerrero@friat.es) • [www.fundacionrenal.com](http://www.fundacionrenal.com) • [www.facebook.com/friat.es](http://www.facebook.com/friat.es) • [@friat\\_es](https://www.instagram.com/friat_es)

Responsable médico: Ángel Méndez

Supervisora de enfermería: Elena Guerrero Rodríguez

Grupo de Apoyo al Paciente:

- Atención psicológica: Solmar Rodríguez
- Trabajadora social: Laura García
- Educador físico-deportivo: Ana de Alba

**Sede Central FRIAT**

Directora médico: María Dolores Arenas

Director de enfermería: David Hernán

Servicio de atención al paciente: [pacientes@friat.es](mailto:pacientes@friat.es)

Teléfono: 914 48 71 00

**Hospital de Referencia: Hospital Universitario de Getafe**

Ctra. Madrid-Toledo, km. 500 - 28905 Getafe, Madrid

Teléfono: 916 83 93 60

Coordinación de Ambulancias. Asociación ALCER: 913 75 17 21



FUNDACIÓN **RENAL**

### **Centro de Diálisis FRIAT Los Lauros**

c/ Joaquín Turina, 2 - 28222 Majadahonda, Madrid

Nº reg. centro sanitario: CS-06174

Horario: Tres turnos de lunes a sábado

Teléfono: 916 02 88 88 - Fax: 916 02 84 31

[pmanso@friat.es](mailto:pmanso@friat.es) • [www.fundacionrenal.com](http://www.fundacionrenal.com) • [www.facebook.com/friat.es](http://www.facebook.com/friat.es) • [@friat\\_es](https://www.instagram.com/friat_es)

Responsable médico: Ana Botella Lorenzo

Supervisora de enfermería: Paula Manso

Grupo de Apoyo al Paciente:

- Atención psicológica: Solmar Rodríguez
- Trabajo social: Jose Pombo
- Educador físico-deportivo: Ana de Alba

### **Sede Central FRIAT**

Directora médico: María Dolores Arenas

Director de enfermería: David Hernán

Servicio de atención al paciente: [pacientes@friat.es](mailto:pacientes@friat.es)

Teléfono: 914 48 71 00

### **Hospital de Referencia: Hospital Universitario Puerta de Hierro**

c/ Manuel de Falla, 1 - 28222 Majadahonda, Madrid

Teléfono Hospital: 911 91 60 00

Coordinación de Ambulancias. Asociación ALCER: 913 75 17 21





FUNDACIÓN **RENAL**

### **Unidad de Diálisis del Hospital Rey Juan Carlos**

c/ Gladiolo s/n - 28933 Móstoles, Madrid

**Horario:** Tres turnos lunes, miércoles, viernes y Dos martes, jueves, sábado

**Tel. Hemodiálisis:** 916 17 16 17 - 914 81 62 25 - ext: 50048 / 50045 / 50787

**Tel. Diálisis peritoneal:** 914 81 62 25 - ext: 50284. **Fax:** 916 17 16 17

[lpina@friat.es](mailto:lpina@friat.es) • [www.fundacionrenal.com](http://www.fundacionrenal.com) • [www.facebook.com/friat.es](http://www.facebook.com/friat.es) • [@friat\\_es](https://www.instagram.com/friat_es)

#### **Responsables médicos:**

- **Hemodiálisis:** Saúl Enrique Pampa, María López Picasso, Simona Alexandre, Laura García y María Soledad Pizarro Sánchez
- **Diálisis Peritoneal:** María Soledad Pizarro Sánchez

**Supervisora de enfermería:** . Dolores Piña Simón

**Enfermeras de diálisis peritoneal:** Aitana Hernández y Elena Garza

**Grupo de Apoyo al Paciente:** Trabajo social: Rafael Muñoz

### **Sede Central FRIAT**

**Directora médico:** María Dolores Arenas

**Director de enfermería:** David Hernán

**Servicio de atención al paciente:** [pacientes@friat.es](mailto:pacientes@friat.es)

**Teléfono:** 914 48 71 00

### **Hospital de Referencia: Hospital Rey Juan Carlos**

c/ Gladiolo s/n - 28933 Móstoles

**Teléfono Hospital:** 914 81 62 25

**Coordinación de Ambulancias. Asociación ALCER:** 913 75 17 21



FUNDACIÓN **RENAL**

**Unidad de Diálisis del Hospital Universitario Infanta Elena**

Av. Reyes Católicos, 21 - 28340 Valdemoro, Madrid

Horario: Dos turnos de lunes a sábado

Teléfono: 918948410 EXT. 2075

[aiglesias@friat.es](mailto:aiglesias@friat.es) • [www.fundacionrenal.com](http://www.fundacionrenal.com) • [www.facebook.com/friat.es](http://www.facebook.com/friat.es) • [@friat\\_es](https://www.instagram.com/friat_es)

Responsable médico: Alicia García Pérez

Supervisora de enfermería: Adriana Iglesias González

Grupo Apoyo Paciente: Trabajadora Social: Laura García Fernández

**Sede Central FRIAT**

Directora médico: María Dolores Arenas

Director de enfermería: David Hernán

Servicio de atención al paciente: [pacientes@friat.es](mailto:pacientes@friat.es)

Teléfono: 914 48 71 00

**Hospital de Referencia: Hospital Universitario Infanta Elena**

Av. Reyes Católicos, 21 - 28340 Valdemoro

Teléfono Hospital: 918 94 84 10

Coordinación de Ambulancias. Asociación ALCER: 913 75 17 21



FUNDACIÓN **RENAL**

### **Unidad de Diálisis de la Fundación Jiménez Díaz**

Av. Reyes Católicos, 2 - 28040 Madrid

Horario: Tres turnos de lunes a sábado

Tel. Hemodiálisis: 915 44 90 86 / 915 50 48 00 ext.3518 / 3432

Tel. Diálisis peritoneal: 915 50 48 00 ext.2059. Fax: 915 44 90 86

[mpereira@friat.es](mailto:mpereira@friat.es) • [www.fundacionrenal.com](http://www.fundacionrenal.com) • [www.facebook.com/friat.es](http://www.facebook.com/friat.es) • [@friat\\_es](https://www.instagram.com/friat_es)

Responsables médicos: Emilio González Parra y Jesús Hernández Pérez

Diálisis peritoneal: Catalina Martín Clary

Supervisora de Enfermería: Mónica Pereira García

Grupo de apoyo al paciente: Trabajador Social: José Pombo

### **Sede Central FRIAT**

Directora médico: María Dolores Arenas

Director de enfermería: David Hernán

Servicio de atención al paciente: [pacientes@friat.es](mailto:pacientes@friat.es)

Teléfono: 914 48 71 00

### **Hospital de Referencia: Fundación Jiménez Díaz**

Av. Reyes Católicos, 2 - 28040 Madrid

Teléfono Hospital: 915 50 48 00

Coordinación de Ambulancias. Asociación ALCER: 913 75 17 21



FUNDACIÓN **RENAL**

### **Unidad de Diálisis del Hospital General de Villalba**

Ctra. Alpedrete a Morazarzal, km. 41 - 28400 Collado Villalba, Madrid

Horario: Dos turnos de lunes a sábado

Teléfono: 910 90 81 02 ext.52029

[cledesma@friat.es](mailto:cledesma@friat.es) • [www.fundacionrenal.com](http://www.fundacionrenal.com) • [www.facebook.com/friat.es](http://www.facebook.com/friat.es) • [@friat\\_es](https://www.instagram.com/friat_es)

Responsable médico: Rosa Sánchez Hernández

Supervisor de enfermería: Cristina Ledesma Torre

Grupo de Apoyo al Paciente: Trabajador social: Jose Pombo

### **Sede Central FRIAT**

Directora médico: María Dolores Arenas

Director de enfermería: David Hernán

Servicio de atención al paciente: [pacientes@friat.es](mailto:pacientes@friat.es)

Teléfono: 914 48 71 00

### **Hospital de Referencia: Hospital General de Villalba**

Ctra. Alpedrete a Morazarzal, km. 41 - 28400 Collado Villalba, Madrid

Teléfono: 910 90 81 02

Coordinación de Ambulancias. Asociación ALCER: 913 75 17 21



FUNDACIÓN **RENAL**

### **Centro de Diálisis FRIAT Los Pinos**

c/ Angustias, 37 - 47400 Medina del Campo. Valladolid

Nº reg. centro sanitario: 47-C255-0001

**Horario:** Dos turnos lunes, miércoles, viernes y sábado y uno martes y jueves

**Teléfonos:** 983 81 17 50 - 667 87 34 09 - **Fax:** 983 81 16 09

[asacristan.roman@friat.es](mailto:asacristan.roman@friat.es) • [www.fundacionrenal.com](http://www.fundacionrenal.com) • [www.facebook.com/friat.es](http://www.facebook.com/friat.es) • [@friat\\_es](https://www.instagram.com/friat_es)

**Responsable médico:** Margarita Delgado Cerón

**Supervisora de enfermería:** Ana Sacristán Román

**Grupo de Apoyo al Paciente:**

- Atención psicológica: Solmar Rodríguez
- Trabajo social: Jose Pombo

### **Sede Central FRIAT**

**Directora médico:** María Dolores Arenas

**Director de enfermería:** David Hernán

**Servicio de atención al paciente:** [pacientes@friat.es](mailto:pacientes@friat.es)

**Teléfono:** 914 48 71 00

### **Hospitales de Referencia:**

#### **Hospital Clínico Universitario de Valladolid**

Av. de Ramón y Cajal, 3

47005 Valladolid

Teléfono: 983 42 00 00

Teléfono Ambulancias:

Ambuibérica: 902 30 00 61

### **Complejo Asistencial de Ávila**

Av. Juan Carlos I, s/n

05071 Ávila

Teléfono: 920 35 80 00

Teléfono Ambulancias:

Gredos: 902 76 09 41



FUNDACIÓN **RENAL**

**Centro de Diálisis FRIAT Los Olmos**

c/ Doctor Velasco, 27 - 40003, Segovia

Nº reg. centro sanitario: 40-C255-0001

Horario: Dos turnos lunes, miércoles y viernes

Teléfono: 921 46 00 12 - Fax: 921 46 00 12

[msanjuan.miguelsanz@friat.es](mailto:msanjuan.miguelsanz@friat.es) • [www.fundacionrenal.com](http://www.fundacionrenal.com)

[www.facebook.com/friat.es](http://www.facebook.com/friat.es) • [@friat\\_es](https://www.instagram.com/friat_es)

Responsable médico: María Vasquez

Supervisora de enfermería: Marta San Juan

Grupo de Apoyo al Paciente:

- Atención psicológica: Solmar Rodriguez
- Trabajo social: Rafael Muñoz

**Sede Central FRIAT**

Directora médico: María Dolores Arenas

Director de enfermería: David Hernán

Servicio de atención al paciente: [pacientes@friat.es](mailto:pacientes@friat.es)

Teléfono: 914 48 71 00

**Hospital de Referencia: Hospital General de Segovia**

c/ Miguel Servet, s/n - 40002 Segovia

Teléfono: 921 41 91 00

Ambulancias Arturo: 902 76 07 05



FUNDACIÓN **RENAL**

### **Centro de Diálisis FRIAT Las Encinas**

c/ Escuelas, 4-6 - 37500 Ciudad Rodrigo (Salamanca)

Nº reg. centro sanitario: 37-C255-0002

Horario: Tres turnos lunes, miércoles y viernes

Teléfono: 923 49 80 46 - Fax: 923 49 80 66

[lsanchez@friat.es](mailto:lsanchez@friat.es) • [www.fundacionrenal.com](http://www.fundacionrenal.com) • [www.facebook.com/friat.es](http://www.facebook.com/friat.es) • [@friat\\_es](https://www.instagram.com/friat_es)

Responsable médico: Marc Handel Blanc

Supervisora de enfermería: M<sup>a</sup> Luz Sánchez Tocino

Grupo de Apoyo al Paciente:

- Atención psicológica: Solmar Rodríguez
- Trabajo social: Laura García

### **Sede Central FRIAT**

Directora médico: María Dolores Arenas

Director de enfermería: David Hernán

Servicio de atención al paciente: [pacientes@friat.es](mailto:pacientes@friat.es)

Teléfono: 914 48 71 00

### **Hospital de Referencia Hospital Universitario de Salamanca**

Paseo de San Vicente, 182 - 37007 Salamanca

Teléfono hospital: 923 29 11 00

Teléfono ambulancias: 923 265 526



FUNDACIÓN **RENAL**

### **Centro de Diálisis FRIAT El Castañar**

c/ Arco del Monte, 3 - 37700 Béjar (Salamanca)

Nº reg. centro sanitario: 37-C255-0001

Horario: Tres turnos martes, jueves y sábado

Teléfono: 923 40 80 64 - Fax: 923 40 80 64

[lsanchez@friat.es](mailto:lsanchez@friat.es) • [www.fundacionrenal.com](http://www.fundacionrenal.com) • [www.facebook.com/friat.es](http://www.facebook.com/friat.es) • [@friat\\_es](https://www.instagram.com/friat_es)

Responsable médico: Marc Handel Blanc

Supervisora de enfermería: M<sup>a</sup> Luz Sánchez Tocino

Grupo de Apoyo al Paciente:

- Atención psicológica: Solmar Rodríguez
- Trabajo social: Laura García

### **Sede Central FRIAT**

Directora médico: María Dolores Arenas

Director de enfermería: David Hernán

Servicio de atención al paciente: [pacientes@friat.es](mailto:pacientes@friat.es)

Teléfono: 914 48 71 00

### **Hospital de Referencia Hospital Universitario de Salamanca**

Paseo de San Vicente, 182 - 37007 Salamanca

Teléfono hospital: 923 29 11 00

Teléfono ambulancias: 923 12 31 24





FUNDACIÓN **RENAL**

### **Centro de Diálisis FRIAT Os Carballos I**

c/ Ramón Nieto, 126 - Bajo Int - 36205 Vigo

Nº reg. centro sanitario: C-36-000819

Horario: Dos turnos de lunes a sábado

Teléfonos: 986 26 57 12 - Fax: 986 26 46 06

[dcarneiro@friat.es](mailto:dcarneiro@friat.es) • [www.fundacionrenal.com](http://www.fundacionrenal.com) • [www.facebook.com/friat.es](http://www.facebook.com/friat.es) • [@friat\\_es](https://www.instagram.com/friat_es)

Responsable médico: Delfina Yetman Almiron

Supervisor de enfermería: Damián Carneiro Teijeiro

Grupo Apoyo al Paciente:

- Atención psicológica: José Luis Santos Ascarza
- Trabajo social: Natividad Isorna Porto
- Educador físico-deportivo: Adrián González

### **Sede Central FRIAT**

Directora médico: María Dolores Arenas

Director de enfermería: David Hernán

Servicio de atención al paciente: [pacientes@friat.es](mailto:pacientes@friat.es)

Teléfono: 914 48 71 00

### **Hospital de Referencia: Complejo Hospitalario Universitario de Vigo**

Hospital Álvaro Cunqueiro - Calle Clara Campoamor, 341

36212 Vigo (Pontevedra)

Teléfono: 986 81 11 11

Ambulancias del Atlántico: 986 411 781

Ambulancias Baixo Miño: 902 88 39 02



FUNDACIÓN **RENAL**

### **Centro de Diálisis FRIAT Os Carballos II**

Avda Galicia, 14 - Bajo - 36400 O Porriño (Pontevedra)

Nº reg. centro sanitario: C-36-002617

Horario: Dos turnos de lunes a sábado

Teléfonos: 986 090 008 - Fax: 986 090 056

[mburgos@friat.es](mailto:mburgos@friat.es) • [www.fundacionrenal.com](http://www.fundacionrenal.com) • [www.facebook.com/friat.es](http://www.facebook.com/friat.es) • [@friat\\_es](https://www.instagram.com/friat_es)

Responsable médico: Mara Lisbet Cabana

Supervisora de enfermería: Marina Burgos

Grupo Apoyo al Paciente:

- Atención psicológica: José Luis Santos Ascarza
- Trabajo social: Natividad Isorna Porto
- Educador físico-deportivo: Adrián González

### **Sede Central FRIAT**

Directora médico: María Dolores Arenas

Director de enfermería: David Hernán

Servicio de atención al paciente: [pacientes@friat.es](mailto:pacientes@friat.es)

Teléfono: 914 48 71 00

### **Hospital de Referencia: Complejo Hospitalario Universitario de Vigo**

Hospital Álvaro Cunqueiro - Calle Clara Campoamor, 341

36212 Vigo (Pontevedra)

Teléfono: 986 81 11 11

Ambulancias del Atlántico: 986 411 781



FUNDACIÓN **RENAL**

**Centro de Diálisis FRIAT "Teixedal" Lalín**

c/ Rúa da Ponte, 93 - 36500 Lalín (Pontevedra)

Nº reg. centro sanitario: C-36-003013

Teléfonos: 986 09 01 70

[arossignoli@friat.es](mailto:arossignoli@friat.es) • [www.fundacionrenal.com](http://www.fundacionrenal.com) • [www.facebook.com/friat.es](http://www.facebook.com/friat.es) • [@friat\\_es](https://www.instagram.com/friat_es)

Responsable médico: María Isabel Martínez Marín

Supervisora de enfermería: Araceli Rossignoli Recio

Grupo Apoyo al Paciente:

- Atención psicológica: José Luis Santos Ascarza
- Trabajo social: Natividad Isorna Porto

**Sede Central FRIAT**

Directora médico: María Dolores Arenas

Director de enfermería: David Hernán

Servicio de atención al paciente: [pacientes@friat.es](mailto:pacientes@friat.es)

Teléfono: 914 48 71 00

**Hospital de Referencia: Complejo Hospitalario Universitario de Santiago de Compostela**

Hospital Clínico Universitario - Rúa da Choupana, s/n

15706 Santiago de Compostela (A Coruña)

Teléfono: 981 95 00 00

Ambulancias Casablanca: 981 55 44 55 / 696 96 24 64



FUNDACIÓN **RENAL**

### **Centro de Diálisis FRIAT Santa María**

c/ Ramón Puga Noguerol, 56 - 32005 Ourense

Nº reg. centro sanitario: C-32-000168

Horario: Dos turnos lunes, miércoles y viernes y dos martes, jueves y sábado

Teléfono: 988 24 08 08 - Fax: 988 24 08 08

[cpereira@friat.es](mailto:cpereira@friat.es) • [www.fundacionrenal.com](http://www.fundacionrenal.com) • [www.facebook.com/friat.es](http://www.facebook.com/friat.es) • [@friat\\_es](https://www.instagram.com/friat_es)

Responsable médico: Alfonso Santiago Otero González

Supervisora de enfermería: M<sup>a</sup> Concepción Pereira Feijoo

Grupo de Apoyo al Paciente:

- Atención psicológica: José Luis Santos Ascarza
- Trabajo social: Natividad Isorna Porto

### **Sede Central FRIAT**

Directora médico: María Dolores Arenas

Director de enfermería: David Hernán

Servicio de atención al paciente: [pacientes@friat.es](mailto:pacientes@friat.es)

Teléfono: 914 48 71 00

### **Hospital de Referencia: Complejo Hospitalario Universitario de Ourense**

c/ Ramón Puga Noguerol, 54 - 32005 Ourense

Teléfono: 988 38 55 00



FUNDACIÓN **RENAL**

**Centro de Diálisis FRIAT O Barco de Valdeorras**

c/ Conde de Fenosa, 50 - 32300 O Barco de Valdeorras, Ourense

Nº reg. centro sanitario: C-32-000504

Horario: Dos turnos lunes, miércoles y viernes y uno martes, jueves y sábado

Teléfono: 988 33 90 65 - Fax: 988 24 08 08

[cpereira@friat.es](mailto:cpereira@friat.es) • [www.fundacionrenal.com](http://www.fundacionrenal.com) • [www.facebook.com/friat.es](http://www.facebook.com/friat.es) • [@friat\\_es](https://www.instagram.com/friat_es)

Responsable médico: Alfonso Santiago Otero González

Supervisora de enfermería: M<sup>a</sup> Concepción Pereira Feijoo

Grupo de Apoyo al Paciente:

- Atención psicológica: José Luis Santos Ascarza
- Trabajo social: Natividad Isorna Porto

**Sede Central FRIAT**

Directora médico: María Dolores Arenas

Director de enfermería: David Hernán

Servicio de atención al paciente: [pacientes@friat.es](mailto:pacientes@friat.es)

Teléfono: 914 48 71 00

**Hospital de Referencia Complejo Hospitalario Universitario de Ourense**

c/ Ramón Puga Noguero, 54 - 32005 Ourense

Teléfono: 988 38 55 00



FUNDACIÓN **RENAL**

### **Centro de Diálisis FRIAT Os Salgueiros**

Carretera de Laza, s/n - 32600 Verín, Ourense

Nº reg. centro sanitario: C-32-000503

Horario: Dos turnos lunes, miércoles y viernes y uno martes, jueves y sábado

Teléfono: 988 59 90 47 - Fax: 988 24 08 08

[cpereira@friat.es](mailto:cpereira@friat.es) • [www.fundacionrenal.com](http://www.fundacionrenal.com) • [www.facebook.com/friat.es](http://www.facebook.com/friat.es) • [@friat\\_es](https://www.instagram.com/friat_es)

Responsable médico: Alfonso Santiago Otero González

Supervisora de enfermería: M<sup>a</sup> Concepción Pereira Feijoo

Grupo de Apoyo al Paciente:

- Atención psicológica: José Luis Santos Ascarza
- Trabajo social: Natividad Isorna Porto

### **Sede Central FRIAT**

Directora médico: María Dolores Arenas

Director de enfermería: D. David Hernán

Servicio de atención al paciente: [pacientes@friat.es](mailto:pacientes@friat.es)

Teléfono: 914 48 71 00

### **Hospital de Referencia Complejo Hospitalario Universitario de Ourense**

c/ Ramón Puga Noguero, 54 - 32005 Ourense

Teléfono: 988 38 55 00

### Le rogamos que siga las siguientes recomendaciones que ayudarán a facilitar su tratamiento

- **Puntualidad:** es importante que llegue puntual a cada sesión.
  - **Ropa cómoda:** se recomienda que traiga ropa cómoda que facilite el acceso a la fístula o al catéter.
  - **Higiene personal:** debe venir aseado y limpio.
- 
- **Sala de Espera:** al llegar al centro deberá aguardar en la sala de espera a que el personal le llame para iniciar el tratamiento.
  - **Tiempo de diálisis:** la duración del tratamiento es individual, el suyo lo determinará el/la médico en función de sus necesidades asistenciales y le irá informando de los cambios que vayan surgiendo.
  - **Internet:** disponemos de conexión wifi para que pueda conectarse a Internet durante la sesión.
  - **Teléfono móvil:** durante la diálisis no podrá utilizarse salvo en casos estrictamente necesarios. Podrá usarse para conectarse a Internet, siempre en silencio.
- 
- **Alimentación:** su alimentación durante la diálisis es una indicación médica y dependerá de su tolerancia y situación clínica.
  - **Transporte:** si utiliza ambulancia para venir al centro recuerde que, aunque en el centro le facilitamos su solicitud, este servicio no depende de nosotros/as.
  - **Vacaciones y viajes:** si necesita solicitar plaza en otro centro por viaje o vacaciones, pídale a la supervisora o al supervisor y hágalo lo antes posible para asegurarse la plaza, especialmente en verano.
  - **Consulte sus dudas:** si tiene cualquier pregunta o sugerencia no dude en acudir al supervisor/a o cualquier otro miembro del personal del centro.
- 
- **Datos actualizados:** es importante mantener siempre actualizados los datos de contacto que haya dejado en el centro, si cambia de dirección o de teléfono notifíquelo.
  - **Urgencias:** si tiene una urgencia médica acuda a su hospital de referencia y diga siempre que es enfermo/a de diálisis para que le examine un/a nefrólogo/a.
  - **Seguimiento de las normas:** el mantenimiento de estas normas es esencial para una convivencia basada en el respeto y la educación.

## Institución privada sin ánimo de lucro que proporciona asistencia integral a personas con enfermedad renal.

**El bienestar del paciente y la mejora de su calidad de vida son nuestra razón de ser y nuestro principal objetivo.**

La Fundación Renal se constituyó el 15 de febrero de 1982, coincidiendo con el segundo aniversario del fallecimiento de Íñigo Álvarez de Toledo, paciente renal en tratamiento de hemodiálisis durante los últimos cinco años de su vida, en los que se dedicó intensamente a la lucha por la mejora de las condiciones de los enfermos renales.

En sus orígenes la Fundación cubría algunas de las carencias que, por aquel entonces tenían los tratamientos sustitutivos, como el tratamiento psicosocial. Con la evolución de la sanidad, la Fundación se ha ido adaptando para ofrecer en cada momento aquello que más podían necesitar sus enfermos.

En diciembre de 1982 la Fundación abrió el primer centro de hemodiálisis en Madrid y en mayo de 1985 inauguraba su segundo centro en Móstoles. Con ello la Fundación iniciaba el que se convertiría en uno de sus principales objetivos, acercar el tratamiento a los pacientes.

En la actualidad la Fundación Renal tiene 18 centros de diálisis en toda España, en los que trabajan grandes profesionales, que ofrecen una asistencia integral: clínica, psicológica, social, deportiva y nutricional.

La Fundación fomenta la investigación en nefrología a través de varias iniciativas como la convocatoria anual de los premios Íñigo Álvarez de Toledo, las bienales del proyecto Luis Hernando para investigadores jóvenes o de ayudas a la investigación aplicada, el Instituto de Investigación IRSIN y de la Cátedra Reina Sofía de Investigación Renal.

La Fundación Renal cuenta además con un Centro Especial de Empleo, una lavandería industrial, para fomentar la inserción laboral de los pacientes renales.

Nuestra institución desarrolla también programas de prevención de la enfermedad renal, fomento del trasplante y cooperación al desarrollo.

### Nuestros Valores

#### Conocimiento

Adquirido a través de la experiencia, la investigación y la motivación

#### Compromiso

Para ofrecer al paciente el mejor tratamiento posible atendiendo a sus necesidades vitales

#### Responsabilidad

Poniendo el máximo rigor en cada acción y dando respuesta a las expectativas depositadas en nosotros

### Nuestra Misión

El tratamiento integral del paciente renal

### Nuestra Visión

Trabajamos para ser un referente en el tratamiento de la Insuficiencia Renal



## Nuestros centros

La Fundación tiene 18 centros de diálisis en los que trabajan más de trescientas cincuenta personas, entre personal sanitario, técnico y administrativo. Cada año atendemos a más de mil pacientes, para lo cual llevamos a cabo más de ciento cincuenta mil sesiones de hemodiálisis.

### COMUNIDAD DE CASTILLA Y LEÓN

#### LOS OLMOS

c/ Dr. Velasco, 27  
40003 Segovia  
Tel. 921 460 012

#### EL CASTAÑAR

c/ Arco del Monte, 3  
37700 Béjar  
(Salamanca)  
Tel. 923 408 064

#### LAS ENCINAS

c/ Escuelas, 4-6  
37500 Ciudad Rodrigo  
(Salamanca)  
Tel. 923 498 046

#### LOS PINOS

c/ Angustias, 37  
47400 Medina del Campo  
(Valladolid)  
Tel. 983 811 750

### COMUNIDAD DE GALICIA

#### OS CARBALLOS I

Avda. de Ramón Nieto, 126  
Bajo Interior  
36205 Vigo (Pontevedra)  
Tel. 986 265 712

#### OS CARBALLOS II

Avda. Galicia, 14  
36400 Porriño (Pontevedra)  
Tel. 986 090 008

#### TEIXEDAL

c/ Rúa da Ponte, 93  
36500 Lalín (Pontevedra)  
Tel. 986 09 01 70

#### SANTA MARÍA

c/ Ramón Puga, 56  
32005 Orense  
Tel. 988 240 808

#### BARCO DE VALDEORRAS

c/ Conde de Fenosa, 50  
32300 Barco de Valdeorras  
(Orense)  
Tel. 988 339 065

#### OS SALGUEIROS

Carretera de Laza, s/n  
32600 Verín (Orense)  
Tel. 988 599 047

### COMUNIDAD DE MADRID

#### FUNDACIÓN JIMÉNEZ DÍAZ

Avda. Reyes Católicos,  
Unidad de Diálisis. 3ª Pta.  
28040 Madrid  
Tel. 915 449 086

#### HPTAL. DE VILLALBA

Ctra. Alpedrete a Moralzarzal,  
Km 4I  
28400 Collado Villalba  
(Madrid)  
Tel. 910 90 81 02

#### HPTAL. INFANTA ELENA

Avda. Reyes Católicos, 21  
Dpto. 27.  
28340 Valdemoro (Madrid)  
Tel: 918 762 571

#### HPTAL. REY JUAN CARLOS

c/ Gladiolo, s/n  
28933 Móstoles (Madrid)  
Tel : 916 171 617

#### LOS LAUROS

c/ Joaquín Turina, 2 Bis  
28222 Majadahonda  
(Madrid)  
Tel. 916 028 888

#### LOS LLANOS

c/ Río Segura, 5  
28935 Móstoles (Madrid)  
Tel. 916 474 477

#### LOS LLANOS II GETAFE

C/ Alcalde Ángel Arroyo, 8  
28904 Getafe (Madrid)  
Tel: 919 55 16 70

#### SANTA ENGRACIA

Ronda de Segovia, 40  
28005 Madrid  
Tel. 915 329 732

## Compromiso con la calidad y el medioambiente

El compromiso de la Fundación con sus pacientes le ha llevado a implantar un Sistema de Gestión de Calidad, según la normativa AENOR (UNE-EN ISO 9001:2015), que supone un mecanismo de permanente mejora en nuestros procesos internos y, en definitiva, de la calidad del servicio que prestamos. En 2019, la Fundación Renal obtuvo además, para todos sus centros y unidades de diálisis, el certificado de gestión ambiental (UNE-EN ISO 14001: 2015), que permite monitorizar su desempeño y mitigar la huella ambiental de su actividad, pasando desde entonces a tener un sistema integrado como eje estratégico.

Anualmente, se evalúa la satisfacción de los pacientes a través de encuestas diseñadas para conocer la opinión sobre: acogida en el centro, atención diaria, instalaciones del centro, grupo de apoyo al paciente y valoración general de la calidad del servicio.



FUNDACIÓN **RENAL**

La Fundación, en cumplimiento de su misión como institución sin ánimo de lucro, desarrolla un Programa de Acción Social que parte de dos premisas fundamentales:

**Situar a la persona en el centro de atención** de todos los profesionales de la Fundación, entendiéndose que sólo el trabajo coordinado de todos (especialistas en nefrología, personal de enfermería y auxiliares, especialistas en psicología, trabajadores sociales, educadores deportivos y nutricionistas) garantiza realmente un enfoque de atención integral.

**Conocer muy bien a nuestros pacientes.** Identificar sus circunstancias y necesidades reales para proporcionarles un apoyo personalizado que favorezca una mejor calidad de vida, al tiempo que un adecuado tratamiento de su enfermedad renal.

## El Programa de Acción Social de la Fundación se desarrolla en diferentes ámbitos

### Atención psicológica y social

Es la que realizan los psicólogos y trabajadores sociales de manera individual, tanto en el plano personal como en el familiar, con el objetivo de mejorar las condiciones de vida del paciente.

### Formación y actividades de ocio

Tratan de generar un enfoque positivo en la percepción de la enfermedad por parte de los pacientes y su entorno, favoreciendo su autonomía personal y la participación social.

### Programa de ejercicio en diálisis

Los pacientes realizan ejercicio en la sala de diálisis mientras reciben su tratamiento con el objetivo de que aumenten sus niveles de condición física y mejoren su capacidad funcional.

### Promoción del empleo y la capacitación

Se exploran las posibilidades y preferencias de participación activa de los pacientes en el ámbito laboral y se ofrecen oportunidades de empleo, bien de manera directa, a través del Centro Especial de Empleo de la Fun-

dación (Lavandería), o a través de un servicio de asesoramiento laboral y de capacitación para el empleo.

### Fondo de ayuda social

El fondo de ayuda social, puesto en marcha en el año 2013, tiene como objetivo ayudar económicamente a cubrir las necesidades básicas de alimentación, vivienda, o medicación de aquellos pacientes que más lo necesitan.

### Iniciativas en salud renal y alimentación

Buscan concienciar a los pacientes, y a la sociedad en general, sobre los riesgos de la enfermedad renal, la importancia de la prevención y la promoción de estilos de vida saludables, dedicando una especial atención a la alimentación.

### Proyectos de cooperación internacional

La Fundación ha puesto en marcha diversas iniciativas de cooperación llevando su modelo de tratamiento a países como Ecuador, Bolivia o Paraguay. También ha participado mediante ayudas materiales y asesoramiento en Marruecos, Argentina, Cuba y Venezuela.

Algunos proyectos y acciones del Grupo de Apoyo al Paciente se realizan gracias a:



# Medios, conocimientos y voluntades coordinados en apoyo del paciente renal



## Calidad de vida del paciente renal

- Tratamiento
- Formación
- Apoyo familiar
- Ocio adaptado
- Reinserción laboral

## Investigación biomédica nefrológica

- Financiación directa
- Premios anuales
- Congresos
- Educación y prevención

## Fundación Renal Íñigo Álvarez de Toledo

Creada el 15 de febrero de 1982

Declarada benéfico-asistencial el 8 de octubre de 1982

Inscrita en el Registro de Fundaciones de Competencia Estatal con el nº 359SND

Sede: c/ José Abascal, 42. 1ª izda. 28003 Madrid

Tel: 914 487 100/04

[friat@friat.es](mailto:friat@friat.es)

[www.fundacionrenal.com](http://www.fundacionrenal.com)

CIF:G28767317



FUNDACIÓN **RENAL**